

育児相談  
&  
交流会



# 子育て相談



子育て相談では、授乳やこどもの食事、歯みがきやお子さんへの対応方法など、子育て全般の相談をお受けしています。

また、会場内にはプレイスペースを設置しております。  
お子さん同士の交流や保護者の方の情報交換の場としても  
お気軽にご利用ください。

相談できる専門職：保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士

**場所** 牛久市保健センター1階

**対象** 妊娠中の方  
0歳～小学校入学前までのお子さんと保護者

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

**日時** 受付時間 9:30～11:00



|                  |            |            |            |            |            |             |             |              |                  |             |             |
|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|-------------|
| R8<br>4/9<br>(木) | 5/8<br>(金) | 6/9<br>(火) | 7/3<br>(金) | 8/6<br>(木) | 9/4<br>(金) | 10/6<br>(火) | 11/5<br>(木) | 12/10<br>(木) | R9<br>1/8<br>(金) | 2/19<br>(金) | 3/11<br>(木) |
|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|-------------|

\\ 別日での個別相談も可能です //

日程が合わない、子どもを連れての外出は大変、人が多い場所は苦手という方に  
オンラインやお電話での個別相談も実施しています。

詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡いただくか  
右記の相談フォームをご活用ください。



相談フォーム  
QRコード

【お問い合わせ先】

牛久市こどもの未来応援センター「すまいる」

☎029-870-5657 (直通)  
平日(月～金)8:30～17:15