

内水ハザードマップ

牛久市



我が家の防災メモ

我が家の避難場所

家族の集合場所

災害時の緊急連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	その他

令和8年3月発行 牛久市 建設部 下水道課 牛久市 ホームページ

茨城県牛久市中央3丁目1番地1 TEL: 029-873-2111

避難所情報

最新の避難所情報は牛久市HPをご確認ください

No.	行政区名	施設名	住所
1	上町	上町区民会館	牛久町110-1
2	下町	下町区民会館	牛久町27-1
3	刈谷	刈谷自治会館	刈谷町1-175
4	城中	城中区民会館	城中町244-1
5	新地	三日月機生涯学習センター	庄兵衛新田町210-3
6	南部	南部公会堂	城中町1277
7	本町	本町区民会館	牛久町3308-1
8	田宮	田宮区民会館	田宮町1084-3
9	つつじが丘	つつじが丘区民会館	田宮町199-3
10	第2つつじが丘	第2つつじが丘区民会館	田宮町448-3
11	向台	向台自治会館	牛久町1214-9
12	向台自治会集会所	神谷6-46-4	神谷6-46-4
13	東区	鎌ヶ丘区民会館	南5-19-37
14	みどり野	みどり野区民会館	南4-37-10
15	東みどり野	東みどり野区民会館	南4-10-18
16	秋住団地	秋住団地自治会館	刈谷町2-188-83
17	エスカドビル	牛久第二小学校	田宮町530
18	牛久東西ニュータウン	牛久東西ニュータウン自治会館	牛久町3288-2
19	栄町	栄町区民会館	栄町4-202-1
20	栄西	栄西集会所	栄町1-56-65
21	栄東	栄東ふれあい館	神谷1-2-2
22	神谷	神谷区民会館	神谷2-21-3
23	かわはら台	関電工人材育成センター	南3-2-1
24	神谷二区	かわはら台自治会館	神谷1-11-12
25	柏田台	神谷二区区民会館	田宮2-36-6
26	猪子	柏田台集会所	さくら台2-6-2
27	むつみ	猪子区民会館	猪子町837-2
28	一厚東	むつみ会館	上柏田1-19-2
29	一厚西	一厚公民館	猪子町992-692
30	ひたち野中央	一厚公民館	猪子町992-692
31	東猪穴	ポテトファームどきどきつば牛久店	猪子町965
32	下根	ひたち野中央区民会館	ひたち野3-23-2
33	下根ヶ岡	東猪穴公会堂	東猪穴町609-1
34	東下根	下根区民会館	下根町722
35	東岡	下根ヶ岡会館	下根町1305-2
36	大中	東下根区民会館	下根町1322-80
37	上柏田	東岡区民会館	東岡町971-1
38	中柏田	大中公民館	中根町378-11
39	下柏田	上柏田2号公園	上柏田3-48-2
40	竹の台	中柏田区民会館	柏田町1506
41	松ヶ丘	竹の台自治会館	柏田町415-3
42	文化	松ヶ丘自治会館	上柏田1-15-7
43	上太田	文化区民会館	上柏田4-25-15
44	岡見	上太田会館	文化町391-1
45	第8岡見	岡見会館	上太田町573
46	上谷台	第8岡見自治会館	岡見町1453-9
47	さくら台	上谷台区民会館	岡見町2792-31
48	ひたち野	さくら台区民会館	岡見町2075-3
49	ひつぱるくひたち野	ひつぱるくひたち野自治会館	さくら台2-28-17
50	ひたち野東	ひつぱるくひたち野センター	ひたち野東5-18-2
51	ひたち野西	ひたち野東自治会館	ひたち野東3-16-3
52	ねむの木台	ひたち野つくし中学校	東猪穴1341-1
53	小坂	中根小学校	中根町235
54	小坂団地	小坂ふるさとコミュニティセンター	小坂町2593-1
55	向原	小坂団地区民会館	小坂町3392-17
56	奥原	向原区民会館	小坂町3389-1
57	中央	奥原公会堂	奥原町2219
58	大和田	奥原老人ホーム	稲敷市松山通原3092-31
59	久野	中央区民会館	稲田町2700-3
60	稲徳	大和田公会堂	久野町432-1
61	藤田	久野公会堂	久野町1277
62	正妻	中根会館	久野町3217-6
63	井ノ岡	上久野集会所	久野町2387
64	桂	稲徳区民会館	稲徳町2656-4
		奥野生涯学習センター	藤田町2700-1
		井ノ岡公会堂	井ノ岡町2640-3
		桂区民会館	桂町727-2

※第1次避難場所は、一時的に難を逃れたい場所であり、各行政区の区民会館などが指定されています。
※第2次避難場所は、家が倒壊するなどし、自宅に住めない人が一時的に滞在する場所であり、各学校の体育館などが指定されています。

水害発生メカニズム

外水氾濫(洪水)

「外水氾濫(洪水)」とは、大雨や台風などで河川の水位が上昇し、堤防を越えて水が溢れたり、堤防が決壊したりすることで、河川の水が市街地へ流れ込み浸水被害が起きる現象です。
大量の水が勢いよく流れ込むため、建物の倒壊や人命に関わる大きな被害につながりやすいことが特徴です。

内水氾濫

「内水氾濫」とは、下水道や道路側溝、水路などの排水施設の能力を超えるような大雨が降った時や、雨の排水先である河川の水位が高くなり排水が阻害された時などに、雨水が排水できなくなり地上に水が溢れ、浸水が発生する現象です。
道路冠水や家屋の浸水、マンホール蓋の浮上や水の噴き出し等の被害が発生します。

想定最大規模降雨

「想定最大規模降雨」とは、想定しうる限り最大規模の降雨のことで、おおむね1000年に1度程度の確率で発生する大雨とされています。内水ハザードマップは、この降雨を適用して浸水シミュレーションを行った結果を基に作成したものです。

想定条件

1時間に153mmの降雨

<参考>
牛久市における近年の浸水発生降雨
・2023年6月 2日25mm(1時間最大)
・2024年9月18日22mm(1時間最大)

雨の強さの目安と避難情報

雨量(1時間雨量)	雨の降り方	屋外の様子等
猛烈な雨 80mm以上	・息苦しくなる圧迫感 ・恐怖を感じる	・水しぶきで一面が白く、視界が悪い ・マンホールから水が噴き出る ・車の運転は危険
非常に激しい雨 50~80mm	・滝のように降る ・傘は全く役に立たない	・道路が川のようになる ・高速走行時にブレーキが効かなくなる可能性
激しい雨 30~50mm	・バケツをひっくり返したような降り方 ・傘をさしても濡れる	・地面一面に水たまりができ、側溝等が溢れる ・ワイパーを早くしても視界が悪い
強い雨 20~30mm	・どしゃ降り ・傘をさしても濡れる	・地面一面に水たまりができる
やや強い雨 10~20mm	・ザーザーと降る ・跳ね返りで足元が濡れる	

警戒レベル	状況	避難情報等	取るべき行動	気象情報
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保※	●命の危険直ちに安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報
(警戒レベル4までに必ず避難！)				
4	災害のおそれ高い	避難指示	●危険な場所から全員避難	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	●危険な場所から高齢者等は避難	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
2	気象状況悪化	-	●自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	-	●災害への心構えを高める	早期注意情報

※警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 令和8年3月時点

災害情報を入手する

牛久市防災アプリ「防災うしく」の活用

市からお知らせや防災情報を受け取れます。重要な情報をアプリで見逃すことなくいつでも確認できます。

避難時に役立つ防災マップ。避難経路や避難所の位置、現在地からのルート検索ができます。

いざという時の安全確認。災害発生時に必要な情報をいち早く確認し、避難行動に役立ちます。

右記の二次元コードよりアプリを取得いただけます。

iPhoneの方はこちら Androidの方はこちら

情報の入手方法

- **テレビ**
地上デジタル放送で[dボタン]を押して気象情報や災害情報を確認できます。
- **ラジオ**
「牛久コミュニティ放送FM」 FM85.4Hzで情報発信しています。
- **防災行政無線**
避難情報等をお知らせします。フリーダイヤルでも公開しています。
TEL:0120-506-706(フリーダイヤル)
- **かつばメール**
市や学校から行事案内などをお伝えします。下記アドレス又はQRコードから登録できます。
https://www.itwill.jp/cms/ushiku/mm_pro/
- **茨城県防災情報メール**
携帯やPCから登録手続きすることで、情報を配信します。
Mail:touroku_bousai@emil.bousai.lbaraki.jp

日ごろからの備え

持ち出し品リスト

大規模災害が発生した場合、救援物資が届くまでには時間がかかります。内水氾濫に限らず、他災害への備えを兼ねて、最低3日分は備蓄品(水・食料等)を用意しておきましょう。

- 非常食類**
 - 缶詰、レトルト食品、ミルク等
 - ビスケット
 - 飲料水
 - 紙皿
 - 割り箸、スプーン
- 貴重品**
 - 健康保険証
 - 現金
 - 預金通帳
 - 免許証
 - 印章
 - 診察券
 - マイナンバーカード
- 情報収集用品**
 - スマートフォン・携帯電話
 - モバイルバッテリー
 - ラジオ
 - 防災マップ・筆記用具
- 日用品・衛生用品**
 - 防寒着
 - 下着
 - 懐中電灯
 - 絆創膏・包帯
 - マスク
 - ビニール袋
 - 携帯トイレ
 - 生理用品
 - 常備薬・持病薬
 - 眼鏡・コンタクト
 - 洗面用具(歯ブラシ・石けん)
 - アルコール手指消毒液
 - 体温計
 - スリッパ
 - タオル
 - 毛布・カイロ
 - ゴミ袋
 - ウェットティッシュ
 - 軍手
 - 電池
- 非常食その他類**
 - 紙おむつ
 - おしりふき
 - 哺乳瓶
 - 入れ歯
 - 補聴器
 - ペット用品

ローリングストックで備える

備蓄の方法として、備蓄している食料や、飲料水を消費しながら保管する「ローリングストック」という方法があります。この方法で備蓄すると賞味期限を意識しながら買い足すことができ、無駄なく備えることができます。

レトルト食品や乾麺・缶詰などの調理の手間が少なく、賞味期限が長いものがローリングストックに適しています。

浸水被害を軽減する対策

土のう等の活用

水深が深くない段階であれば、土のうや家庭にあるもの(プランターや水を入れたポリタンクなど)を使って浸水を軽減することが可能です。

「土のう置き場」は牛久市内に5箇所あります。

プランターや水を入れたポリタンクを並べてレジャーシートで包みます。

土のう置き場

①牛久市役所本庁舎(郵便局入口付近)	TEL:029-873-2111
②東みどり野防災広場(東みどり野区民会館北東50m)	-
③田宮防災広場(国道6号線「田宮交差点」西側50m)	-
④かつばの里生涯学習センター	TEL:029-871-2302
⑤牛久消防署東部出張所	TEL:029-875-0119

側溝やますの清掃

降った雨は、まず側溝や雨水ますで取込むことで集め、排水しています。ごみや落ち葉等が詰まっていると水が流れにくくなり、浸水が発生しやすくなってしまいます。

浸水被害を軽減する備えとして、お近くの側溝や雨水ますの清掃にご協力をお願いします。

イラスト提供: 国土交通省ウェブサイト
https://www.mlit.go.jp/river/basic_info/jigyo_keikaku/saiga/hazardmap/illust.html

内水氾濫における避難

垂直避難

内水氾濫は短時間で突発的に発生する場合があります。2階以上の高所への避難が可能であれば、無理に外に避難せず、建物内で垂直避難をして安全を確保しましょう。

地下空間は危険

地下・半地下空間は、地上の様子を確認できないように、地上が冠水すると一気に水が流れ込んでくる危険性があります。水流で階段が登れなかったり、水圧でドアが開かなかったりするため、早めに離れましょう。

避難時の留意点

- **足元に気を付けて**
やむを得ず外を移動する場合は長い棒などで足元の安全を確認しましょう。
- **車での避難は控えて**
緊急車両の通行の妨げになるほか、エンジン等の故障の可能性があります。
- **高齢者等に協力を**
高齢者等の要配慮者は、早めの避難が必要です。周囲の方々は避難に協力しましょう。
- **アンダーパスには近づかない**
鉄道の下などをくぐるアンダーパス(立体交差部)は、大雨時に冠水し浸水深が深くなりやすく大変危険です。