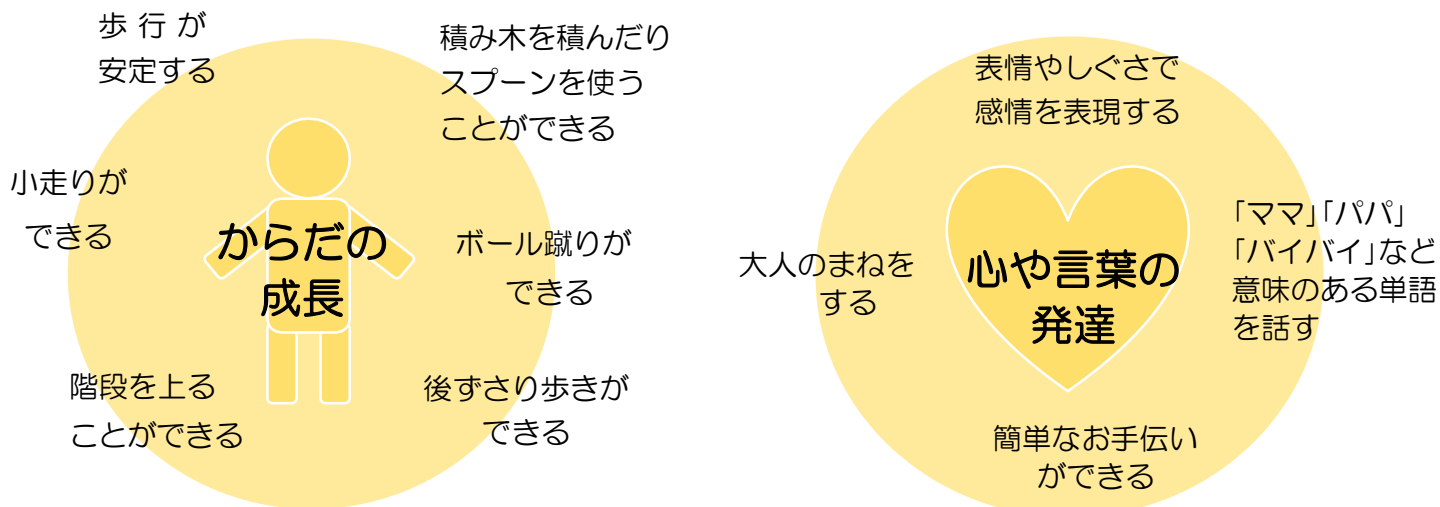


# 1歳6か月からできる！親子で一緒に遊ぼう♪

## 1歳6か月はどんな時期？

自我が芽生え、自立に向けた一歩を踏み出す時期です！  
親子遊びを通してお子さんの意欲を育てていきましょう☆

## どんなことができるようになるの？

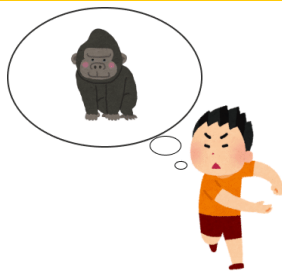


※からだや心、言葉の成長・発達は個人差があります。目安にしてください。

# 毎日わくわく♪いっしょに！いっぱい！遊ぼう！

## 手軽に遊ぼう！

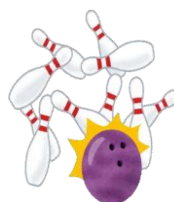
◎これなーんだ？  
おうちの方が「これなーんだ？」とお子さんの知っている動物やキャラクターのまねをしてみましょう



◎どっちに入っているかな？  
片手に隠れるくらいの物をお子さんにわからないように片手に握り「どっちに入っている？」と聞いてみましょう



◎的当てゲーム  
チラシや包装紙を丸めたボールを投げたり転がしがたりして空箱や空のペットボトルで作った的を倒してみましょう



## たとえば…お手伝いの中でできること

◎おやさいってね  
買い物の後や料理の前に、食材を並べて必要な物をお子さんに取ってもらいましょう  
「赤いトマトをお願いします！」  
「モコモコのブロッコリー分かるかな？」など体験させながら食材の名前を教えます



◎せんとくものみつけ  
洗濯物を干す時や取り込む時に洗濯物の山の中からお子さんの靴下やハンカチを見つけてもらいましょう  
成長とともに自分で身支度ができるよう練習してみるといいかもかもしれませんね



## おやすみ前のクールダウン！また明日遊ぼうね

◎みんなに「おやすみ」  
お布団に向かう前にいろいろな物に「おやすみ」を言いましょう  
お子さんの気持ちを眠りにむけていきます



◎胸の音を聞いてリラックス  
布団に横になり、お子さんはおうちの方の胸に耳を当て、ドキドキという心臓の音が一番大きく聞こえる場所を探してみましょう

