

## 文化財を守る

### 牛久シャトー防火訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」とし、全国各地で文化財を火災や震災などから守る防火運動が行われています。国重要文化財を擁する牛久シャトーでも屋外消火栓のホースを使用した放水訓練と消火器での初期消火訓練を行いました。訓練では施設内で火災が発生したことを想定し、消火栓の取り扱いから放水までの一連の手順を確認しました。参加者は文化財を火災から守るため、真剣に取り組み、一人ひとりが防災意識を高めていました。



## 消防団いのちをつなぐ活動

### 牛久市消防団員が献血に協力

全国的な血液不足に貢献しようと、2月15日に保健センター前駐車場で約50人の消防団員が献血を行いました。協力した第1分団の本多祐之さんは「少しでも必要としている方のお役に立てれば」と話しました。献血は身近なボランティアのひとつです。一人ひとりの助け合いが命を救い災害に強いまちづくりにつながります。輸血に必要な血液を十分に確保するため、皆さまの献血へのご協力をお願いします。



3月・4月は引っ越しなどで市役所の窓口が大変混雑します

## 本庁舎以外でも下記で一部の手続き・証明書の取得ができます

▼本庁舎に行かなくても、お近くの出張所のできる手続き▼

### ひたち野リプレプラザ市民窓口

#### 【取扱業務】

- 住民票の異動届出(転入・転居・転出)
- 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療・マル福児童手当等の諸手続き(住所異動に伴う手続き等)
- 税証明書発行
- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 印鑑登録申請 ●戸籍届出の受付 ほか

※土・日曜日は  
取り扱いなし



▲開庁日や取扱業務  
詳細はこちら

※その他、パスポート交付やマイナンバーカード  
手続き(予約制)など。

### エスカード出張所／奥野出張所／三日月橋出張所

#### 【取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 税証明書発行 ※土・日曜日は取り扱いなし
- 印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)



▲開庁日や取扱業務  
詳細はこちら

※3月4日(水)はエスカード店休日となります。

▼順番待ちの必要なし! 来庁しなくてもできる手続き▼

### ★オンラインで転出手続きができる!

マイナンバーカードをお持ちの方で、牛久市外へ引っ越しされる場合は、スマートフォンやパソコンから転出手続きができます。※国内への引っ越しのみ。国外の場合は市役所窓口または郵送での手続きをご利用ください。



### ★郵送で証明書申請や転出届提出ができる!

申請書を市ホームページからダウンロードして郵送ください。



### ★コンビニで各種証明書を取得できる!

マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置しているマルチコピー機から証明書が発行できます。



※3月25日(水)はシステムメンテナンスにより午後7時～11時までコンビニ交付サービスを休止します。

### 本庁舎窓口混雑予想カレンダー (市役所本庁舎2階 総合窓口課)

大変な混雑が予想されます

混雑が予想されます

証明書発行・印鑑登録のみ

### 3月窓口混雑予想

※閉庁日

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20*	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

### 4月窓口混雑予想

※閉庁日

日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29*	30			

## 霞ヶ浦二橋建設の実現へ向けて

茨城県庁を訪問し要望書を提出

2月6日、牛久市が加盟している「霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟」は茨城県庁を訪問し、大井川県知事、館県議会議長、木名瀬政策企画部長、和賀土木部長に対し、要望(陳情)活動を行いました。宮嶋会長(かすみがうら市長)のもと、牛久市からは顧問である県議会の諸橋太郎議員も同席し、事業の必要性とともに、茨城県総合計画に構想路線と示された霞ヶ浦二橋の早期実現を要望(陳情)しました。



## みんなで作る大輪の花

中根小親子でアート体験

中根小学校5年生が市内在住アーティストの新島知夏さん指導の下、「親子アートイベント」を開催しました。親子でアートを全身で体験するこのイベントは、手に絵の具を付けて画用紙に色付けし、一人一枚の花びらを描き、最後にその花びらを並べて大きな花を作るもの。アート体験以外にも児童は親子や友だちと協力することや達成感を感じることの大切さを体験しました。また、作業時に白いTシャツを着用して、お互いのTシャツに手形を付け、世界に一つだけのTシャツづくりもあり、さらに親子・友だちと絆を深める時間となりました。



## 牛久シャトーでワインと肉料理を堪能

第1回うしくう祭 開催

2月14日、牛久シャトーで牛久市商工会青年部主催の「うしくう祭」が初めて開催されました。肉料理にフィーチャーした今回のイベントでは、市内や近隣の人気飲食店が集結。ワインと相性のいい肉料理が提供され、たくさんの来場者でにぎわいました。また、当日はステージ発表やスタンプラリー、バレンタイン体験ワークショップなども行われ、多くの来場者がワインと肉料理を楽しみながら家族や友人との時間を過ごしていました。



## 災害時の救援体制をさらに強化

プラス株式会社ジョイントテックスカンパニーと災害協定を締結

2月17日、市はプラス株式会社ジョイントテックスカンパニーと災害時の救援物資提供に関する災害協定を締結しました。この協定は災害時などに同社が取り扱う水・食料や毛布、トイレットペーパー、発電機などの物資を市へ提供することで、被災者への早急な支援を目指すものです。災害時における民間企業との協力に関する協定は今回で50件目になります。



## 牛久の振興・発展に貢献

民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「令和7年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。受賞、おめでとうございます。

- 石塚 静子 様 (元 牛久市人権擁護委員等) (写真左)
- 一石 昭子 様 (元 牛久市人権擁護委員等) (写真右)



## 地域一丸となって備える

### ひたち野うしく小防災訓練

1月22日、ひたち野うしく小学校でひたち野地区の地域の方々と消防署、警察署の協力のもと災害体験学習会が行われました。この学習会では煙の中から避難する煙体験ハウスや、消火器を使用した消火訓練、傷病者の心肺蘇生法とAEDの使用法などを学ぶ訓練を実施。児童たちはそれぞれの訓練を互いに声を掛け合い、助け合いながら真剣な表情で取り組み、命を守る行動について理解を深めていました。



## 健康メニュー、ぜひ食べて

### 下根中栄養教諭が最優秀賞

県主催の「ヘルシーメニューコンクール」で下根中学校の栄養教諭 潮崎純子さんのメニューが最優秀賞に選ばれました。潮崎さんのメニューは「茨城の野菜たっぷり韓国風定食」で、普段の給食で生徒に人気なプルコギやサムゲタン風スープなどで構成され、牛久産野菜の使用や、減塩に配慮したものになっています。2月12日には一日限定でこのメニューが県庁カフェテリアひばりに登場しました。



## 共生社会の第1歩へ！

### 牛久一中でパラ競技ゴールボールを体験

2月3日、牛久第一中学校の1年生にパラアスリートである山口凌河選手が「ゴールボール」の授業を行いました。山口選手は授業を通して、「どんなときでも健常者と同じように受け入れ、障がいがあるなし関係なく、コミュニケーションを大事にしてほしい」と生徒たちに伝えました。生徒たちは、突然の見えにくさに対する喪失感や孤独感、慣れない環境での対応や、顔きではなく、声でのコミュニケーションの大切さを真剣に学びました。



## 国際大会の舞台で輝く

### パワーリフティングでアジア・アフリカの頂点

昨年7月に兵庫県姫路市で開催された「アジア・アフリカンパシフィックエキップパワーリフティング選手権大会」の女子57kg級M2(年齢別50代)で金メダルを獲得した中村美代子さんが1月28日、沼田市長を表敬訪問しました。中村さんは「競技を知っている方がまだ少ないので、少しでもパワーリフティングが繁栄するよう、今後の大会もがんばりたい」と抱負を語りました。今後のさらなる活躍を応援しています。



ぼうぼうに茂った庭の草を刈った時に、越冬していたクビキリギスを発見しました。本種には、体色が緑色、褐色、まれに赤色のものなどがありますが、今回見つけたのは褐色タイプです。とがった頭に枯草の葉のような細長い体は、天敵から身を隠す保護色となっています。キリギリスの間ですが、多くの鳴く虫とは異なり、秋に羽化し、成虫の状態です。越冬し、翌春から初夏に繁殖するライフサイクルを持っています。

公園や庭先などにちよつとした草地があれば生息できるため、牛久市内でも観察例が多く、春の暖かい夜、おおむね気温が15度を超えると、配電盤が故障したような「ジー」という大きな声で鳴くため、生息分布が確認できます。



しぜん  
大好き  
～牛久の生物～  
クビキリギス  
(首切蝻)  
バッタ目キリギリス科

## かるたで学ぶ私たちの牛久

### 第11回牛久郷土かるた大会

牛久オリジナルの「牛久郷土かるた」を使用して行う「牛久郷土かるた大会」が、2月1日に中央生涯学習センターで開催されました。このかるたは牛久にゆかりのあるものを題材としたかるたで、地域の方々により牛久市に親しみを持ってもらうことを目的に作られました。本大会はこどもかるたの部と郷土かるたの部の2部に分かれて行われ、こどもかるたの部では「ヨッシー&ノコノコ」、郷土かるたの部では「にじゅう」が優勝。参加者はかるたを通じて楽しく牛久市の歴史や文化を学びながら、熱い戦いを繰り広げました。



## 宝くじ助成金で防災資機材を整備

### 宝くじ社会貢献広報事業による助成

栄町行政区自主防災会は宝くじ助成金\*を受けて、防災資機材を整備しました。自主防災組織では、自分たちの地域は自分たちで守るという意識のもと、自主的な防災活動に積極的に取り組んでおり、今後も安心して暮らせる地域づくりに一層の活躍が期待されています。※一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している助成制度によるもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。



しあわせをよぶ  
レシピ

毎月19日は食育の日 子どもも大人も毎日食べよう、朝ごはん

## しいたけの肉詰め

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました

問 健康づくり推進課  
(保健センター内)  
☎内線1744



### 材 料 (4人分)

生しいたけ……………	12個	1人分210Kcal	塩2.1g
豚ひき肉……………	300g	鶏がらスープの素…	小さじ1/2
小ねぎ……………	お好みで	水……………	100ml
塩・しょうが汁…	各小さじ1	しょうゆ……………	大さじ1/2
A 酒……………	大さじ2	酒……………	大さじ1/2
L 片栗粉……………	大さじ1	水溶き片栗粉……………	
		水:小さじ2、片栗粉:小さじ1	

しいたけの風味と肉の旨味がよく合い、シンプルな味付けでも美味しく仕上がります。

### 作 り 方

- ①生しいたけの軸をとり、内側に薄く片栗粉(分量外)を振る。
- ②ボウルに豚ひき肉とAを入れ、よくこねたら12等分にする。
- ③①のしいたけの内側に、②を乗せる。中心を高く形を作るのがポイント。
- ④蒸し器に入れ、強火で10~12分間蒸す。
- ⑤蒸している間に餡を作る。Bを小鍋に入れて火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ⑥器に盛りつけ、上から餡をかけ、小ねぎを盛り付けて出来上がり。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ネギート



### 一口メモ

肉厚の生しいたけを使用しているので、低エネルギーでも食べ応えがあります。ついつい食べ過ぎてしまう方や、生活習慣病を予防したい方にもおすすめの1品です。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

## 日本遺産「日本ワイン140年史」オフィシャルサポーター 牛久市で活動する10団体をサポーターとして認定

日本遺産「日本ワイン140年史」オフィシャルサポーターとは、日本遺産ストーリー「日本ワイン140年史」の情報発信、普及活動、構成文化財等の環境整備、美化作業等の活動について、継続的に取り組んでいる団体を、サポーターとして認定するものです。このたびワイン文化日本遺産協議会は、長年にわたり日本遺産構成文化財である牛久シャトーを支える活動を行っている牛久市内10団体をサポーターとして認定しました。

メクテック株式会社、株式会社MEK-J	牛久市商工会青年部
NPO法人 牛久コミュニティ放送	一般社団法人牛久青年会議所
NPO法人 ちゃんみよTV	牛久市建設業組合
ぶどう園通り商店会	株式会社コルカリーノ
茨城県ノルディック・ウォーク連盟	牛久シャトー花の会



1月24日、メクテック(株)と(株)MEK-Jの社員とご家族の70人以上による牛久シャトー除草ボランティア活動が行われました。その後ワイン文化日本遺産協議会会長の沼田利和市長より、(株)MEK-J田中邦夫代表取締役社長へ、サポーター認定証が渡されました。

## 牛久シャトーの一体的な活用のため

### オエノンミュージアムの寄贈

牛久シャトー園内にある「オエノンミュージアム」がオエノンホールディングス株式会社より牛久市に寄贈されました。これは同社より企業版ふるさと納税制度を活用して、寄贈されたものです。1月21日にはこの寄贈に対し、同社、田中直子取締役へ沼田市長から表彰状を贈呈しました。市において不動産による企業版ふるさと納税寄附は初めての取り組みです。



▲オエノンミュージアム



## ただ今準備中！近隣公園が変わります 高校生壁画と階段状スペース設置

市役所敷地に隣接する近隣公園を、より利用しやすくするため現在作業中です。

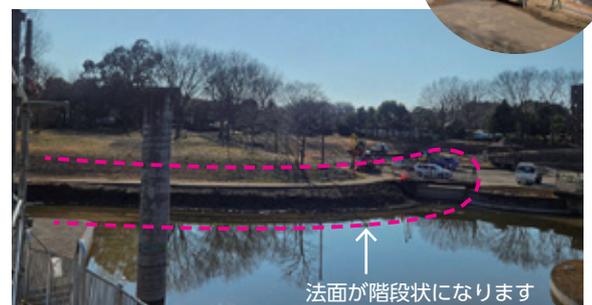
### ●高校生による壁画制作

公園内の池に浮かぶステージ。その壁面に市内の高校生たちが壁画制作を開始しました。絵を描くのは、牛久高校、牛久栄進高校、東洋大学附属牛久高校、つくば開成高校の生徒たちです。学校ごとに「うしく」をイメージしたデザインを描き上げます。壁画は5月に開催される「うしく鯉まつり」でお披露目予定です。



### ●階段状スペースの設置

公園内を横断する法面に階段状スペースを設置する工事を行っています。これによりイベント時のステージ発表を座って鑑賞できるようになります。また、公園を訪れた際のちょっとした休憩場所にもなり、園路との上り下りも楽になります。この階段状スペースは春ごろの完成を予定しています。



法面が階段状になります