回覧
地域かわら版
2026年3月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

厳しい寒さが和らぎ、春の訪れを感じますね。地域かわら版３月号をお届けします。

1.令和8年度 ボランティア活動保険加入受付中！

日本国内のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のために発足した保険制度です。
ご加入いただける方は、牛久市ボランティア・市民活動センターに登録されている個人ボランティア・ボランティア団体です。
現在ご加入中の保険は令和8年3月31日までの補償期間となっています。継続される方は、更新のお手続きをお忘れなく！

基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

※通常時、災害時とも、地震・津波・噴火に起因する死傷について、
基本タイプでは**補償対象外**、
天災・地震タイプでは**補償対象**となります。

【問合せ】牛久市ボランティア・市民活動センター ☎029-870-1001

2.令和8年度 福祉タクシー利用券交付について

赤い羽根共同募金を活用し、重度の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が通院などで利用するタクシー料金を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。（年1回・再交付不可）

じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金

■対象者

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方
申請時は手帳をご持参ください
① 身体障害者手帳1・2 級の方
② 療育手帳Ⓐ、Aの方
③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
※本人若しくは家族が、自動車税の減免を受けている方は対象外となります

■利用方法

① 1枚500 円のチケット制です。
② 1回の乗車につき、2枚まで利用できます。
※お釣りは出ませんので、ご注意ください。

交付場所は
市役所
分庁舎１階
です

■交付開始日 令和8年3 月16 日（月）から交付開始
■交付時間 午前9 時～午後5 時

【問合せ】牛久市社会福祉協議会 ☎029-871-1295

1.お知らせ
令和8年度 ボランティア活動保険加入受付中！
2.お知らせ
令和8年度 福祉タクシー利用券交付について
3.お知らせ
令和8年度 医療機関検診のお知らせ

令和8年度　医療機関健診のお知らせ

～今日の健診が未来の笑顔につながる！大切な自分に健康を贈りましょう～

●市健康づくり推進課より、「医療機関健診」のご案内です。4月号には「集団健診」を掲載予定です。
市の助成については、医療機関か集団健診か、どちらか年度内に1回受けることができます。
●指定医療機関の一覧は、市ホームページ掲載のほか、
健康づくり推進課窓口でも一覧を配布しております（郵送対応可）。
ご希望の方は、健康づくり推進課までご連絡ください。

1 医療機関へ予約

※【B】は受診券等の申請が先となります

2 受診券等を申請

▼申請受付・有効期間▼

【A】	組み合わせ・ドック等	申請受付	R8年3月23日（月）開始
		有効期間	R8年4月13日（月）～R9年3月12日（金）
【B】	婦人科・骨・歯周病	申請受付	R8年5月18日（月）開始
		有効期間	R8年5月18日（月）～R9年3月5日（金）

申請先　健康づくり推進課

▼下記のいずれかの方法で申請▼

☎ 電話　【郵送対応】

健診専用電話
029-870-5655

窓口　【即日発行】

【受付】月～金曜日8:30～17:00
＊祝日および年末年始を除く

LINE　【郵送対応】

【受付】24時間

牛久市公式アカウント▸
トーク画面下のメニュー
▸「デジタル窓口」タブ
▸「竜冒奴夾」
▸「娥竜冒の助成申請」を選択

【郵送対応】お届け目安㊦最短▸10日程度
概ね受診予定日の1か月前まで
※お急ぎの場合は健康づくり推進課窓口へ

3 予約日に受診

（受診券を医療機関に提出する）

4 健診結果が届く

（お届け目安：約50日前後）

項目・対象者・自己負担金等

	項目		対象者（年齢基準日：令和9年3月31日）	自己負担金	市助成額
【A】組み合わせ自由健診・ドック等	①胸部検診（結核・肺がん）		30～64歳	1,130円	2,019円
			65歳以上	無料	3,149円
	②胃がん検診	バリウム	40歳以上	医療機関により異なります	7,000円
		内視鏡	50歳以上　偶数年齢		
	③胃リスク検査		40歳以上（②と併用かつ初回受診者のみ）	1,380円	3,337円
	④大腸がん検診 ※注1）		40歳以上	610円	918円
	⑤頭部MR検査		40歳以上	医療機関により異なります	3,371円
	⑥前立腺がん検診		50歳以上　男性（ドックオプションのみ助成）		1,000円
	⑦30代健診		30～39歳	1,300円【基本項目のみ】	5,300円
	⑧特定健診 ※注2）		40～74歳 牛久市国民健康保険加入者	1,000円【眼底検査なし】500円	8,443円（7,903円）
	⑨基本健診		茨城県後期高齢者医療制度加入者（牛久市在住）	500円【眼底検査なし】300円	8,943円（8,103円）
【B】婦人科・骨・歯周病	子宮がん検診 ※注3）	頸部	20歳以上　女性（21歳 無料 クーポン対象）	2,050円	3,034円
		頸部＋体部（医師の判断で実施）		3,590円	5,294円
	乳がん検診	超音波検査（エコー）	30～65歳　女性	1,300円	4,000円
		マンモグラフィ検査（エックス線）	40歳以上 偶数年齢女性（41歳 無料 クーポン対象）　40歳代	1,660円【2方向撮影】	5,840円
			50歳以上	1,300円【1方向撮影】	4,000円
	骨粗しょう症検診※注4）（エックス線）	腕（橈骨）	30歳以上5歳節目（30・35・40歳…など）	800円	1,340円
		腰（腰椎）		1,200円	2,763円
	歯周病検診 ※注4）		20・30・40・50・60・70歳	500円	4,390円

▸医療機関（人間・脳）ドックの自己負担金は、各指定医療機関設定の健診料金から①～⑨の受診した項目の市助成額を差し引いた金額となります。

※注1）大腸がん検診のみの利用はできません。集団検診をご利用ください。
※注2）40歳以上の社会保険加入者の特定健診は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。
※注3）子宮頸がん検診を指定医療機関以外（県内）で受ける方は、事前に健康づくり推進課までご連絡ください。
※注4）歯周病検診の対象者には5月頃受診券を郵送します。

【お問い合わせ】牛久市保健福祉部健康づくり推進課
☎029-870-5655（月～金）8:30～17:00