大切な家族に
よりそう君へ

その気持ち、
だれかに話して
いいんだよ

君の声をきかせてほしい。

家族のサポートをする時間が長くなって、遊びや勉強の時間がとれなくなることはありませんか。大切な家族によりそう「ヤングケアラー」。
そんな君にこそ、こどもらしく過ごす時間も大事にしてほしい。
だれかをたよることが必要な時もあるんじゃないかな。
まずは君にとって身近な大人や学校の先生に話してみませんか？

こどもまんなか
こども家庭庁

ヤングケアラーのこと