

体験会実施種目一覧

開催日	種目	会場	受付開始	体験開始	体験終了	持ち物
11日	バスケット(男・女)	運動公園 メインアリーナ	8:30	9:00	12:30	室内シューズ、タオル、飲み物
	バレー(女子)	運動公園 サブアリーナ	8:30	8:45	10:30	室内シューズ(体育館シューズ等可)、タオル、飲み物
	バレー(男子)		10:30	10:45	12:30	
	卓球(男女)	運動公園 メインアリーナ	12:45	13:00	16:30	室内シューズ(学校の上履き可)、 タオル、飲み物、 ラケット(ある方のみで可)
	少林寺拳法(男女)	運動公園 サブアリーナ	12:45	13:00	16:00	室内シューズ、タオル、飲み物
	剣道(男女)	運動公園 武道館	13:15	13:30	16:30	水筒、剣道具一式(経験者) 更衣室有
	柔道(男女)	運動公園 武道館	8:45	9:00	12:30	柔道着・帯(ある方のみで可) 更衣室有、タオル、飲み物
	サッカー(男女)	女化運動 広場	8:30	9:00	11:15	飲み物、防寒着、すね当て、スパイク、ボール(持っていれば)
	陸上(男女)	運動公園 多目的広場	12:45	13:00	16:30	タオル、飲み物
	野球(男女)	牛久南 中学校	8:30	9:00	12:30	タオル、飲み物
	バドミントン(女子)	ひたち野うしく 中学校	8:45	9:00	11:00	室内シューズ(学校の上履き可) タオル、飲み物、 ラケット(ある方のみで可)
	バドミントン(男子)		10:45	11:00	13:00	
	新体操	牛久第一 中学校	12:50	13:00	14:30	タオル、飲み物
	体操		14:20	14:30	16:30	タオル、飲み物
14日	ソフトテニス (未経験者)	ひたち野うしく 中学校	8:30	8:45	10:30	タオル、飲み物 ラケット テニスシューズ(ある方のみで可)
	ソフトテニス (経験者)		10:30	10:45	12:45	