

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
2	3	火	○代	
	4	水		○
	10	火	○代	
	11	水		×
	17	火	○代	
	18	水		○
	24	火	×	
	25	水		○

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
3	3	火	○	
	4	水		○
	10	火	○	
	11	水		○
	17	火	○	
	18	水		○
	24	火	○	
	25	水		○
	31	火	○	

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 2/3、2/10、2/17のヨガは代行での開催となります。