

ただいま！40年ぶりに帰ってきたよ！

万博中央駅
BAMPAKU-CHŪO STATION



万博中央駅改札(昭和60年撮影)



万博中央駅(昭和60年撮影)

【今月の表紙】昭和60年のつくば科学万博開催時に、会場までの玄関口となっていた常磐線臨時駅「万博中央駅」の看板がひたち野うしく駅に40年ぶりに里帰りしました。この看板設置は今年6月に牛久市が市制施行40周年を迎えるにあたり、プレイベントとして行われたもので令和9年3月31日まで展示します。写真は除幕式に参加した初代市長、沼田市長、地域の家族代表の皆さん。（関連記事20ページ）



牛久市は令和8年(2026年)6月1日で市制施行40周年を迎えます

CONTENTS —主な内容— 02-03 | 特集「命を守る、火の用心」
04 | 令和8年新年賀詞交換会 05 | エスカート牛久ビル3階に新企業誘致

空気が乾燥する季節は要注意！

命を守る、火の用心

問 牛久消防署 ☎873-0119

火災の大半は建物火災

火災発生種別の約半分は建物火災です。火災の原因の多くは電気機器によるもの。冬は暖房機器の使用も増えるので特に注意が必要です。昨今はモバイルバッテリーからの火災など、身近なものからの発火も増えており、火災の要因となりうるものは私たちの生活の要所にあります。また、火災による死者数の多くも建物火災が要因によるものが多い傾向です。火事が起こらないよう普段から気を付ける、その心がけが一番の防火対策となります。

林野火災は気象条件で注意

この時期は降水量が少なく、空気が乾燥し、強風が吹くという、火災が発生しやすい気象条件が重なっていることも林野火災を引き起こします。昨年も各地で大規模な火災が起き、甚大な被害を及ぼしました。出



住宅火災から命を守る10のポイント



▲消防庁HP

「住宅防火 いのちを守る10のポイント」

住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るために、消防庁では「住宅防火 いのちを守る10のポイント～4つの習慣、6つの対策」として、以下のような防火対策を呼びかけています。

4つの習慣

火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣を守りましょう



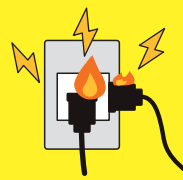
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



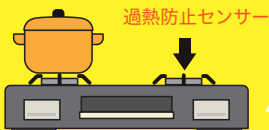
3 コンロを使うときは火のそばを離れない



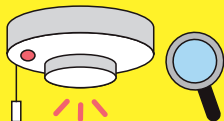
4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6の対策

万一火災が発生しても被害を抑え人命を守るために、日ごろから次の6つの対策をとりましょう



1 ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する



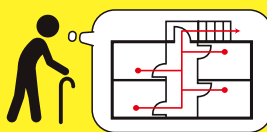
2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使う



4 火災を小さいうちに消すため消火器等を設置して使い方を確認しておく



5 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などで地域ぐるみの防火対策を行う

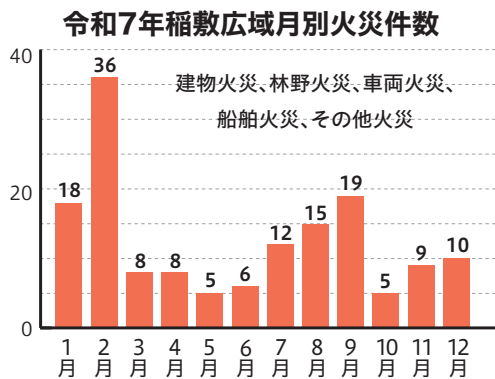
【参考】消防庁リーフレット「住宅防火 いのちを守る10のポイント」より

市民の皆さんが、安全・安心に、そして快適に暮らせるまちづくりのため、職員が一丸となり職務を精励し、最善を尽くします。今後もご支援、ご協力をお願いします。

全国的に冬から春にかけては特に空気が乾燥し、暖房器具の使用が増え、火災が発生しやすくなります。その火災の多くは、ちょっとした不注意や確認不足から起こっています。特に調理中は、その場を離れない、寝る前は火の元を必ず点検する、電気コードやコンセント周りに異常がないか確認するなど、日ごろの心掛けが火災を防ぐことに繋がります。また、住宅用火災警報器はいざというときに命を守る必要な設備です。定期的に作動確認を行い、設置から10年を目安に交換をしましょう。加えて消火器などの消火に使用する物品の点検や使用方法の確認も必要です。市民の皆さん、一人ひとりの防火意識の向上が、尊い命を財産を守ることに繋がります。

日ごろの備えや意識が命を守ります

稲敷広域消防本部
消防次長兼牛久消防署長
小松 秀樹



令和7年牛久市火災統計 火災原因状況

1位	電気機器 電気配線	4件
1位	たき火	4件
3位	ストーブ (まき・石油)	2件
3位	たばこ	2件

年間を通して火災は発生します。日ごろの点検や確認で防げる火災もあります。私たちが注意すべきことを見直し、大切な命を守りましょう。

命を守るのは自分

8年1月からは「林野火災注意報・警報」が運用開始になり、より一層屋外での火の取り扱いに注意が必要です。

火原因の多くは、人的要因によるものです。特に冬から春は枯草や枯葉の焼却が行われるなど、屋外で火を扱う機会が増えますが、その際に消火が十分であったり、強風下などの気象条件で扱ったりすることが原因です。令和



林野火災を防ぐ6のポイント

林野火災の出火原因の多くは人的要因によるもので、一人ひとりが防火意識を高めることで防ぐことができます。屋外での火の取扱いの際には、下記の点に十分注意しましょう。



▲消防庁HP
「林野火災への備え」



林野火災注意報・警報の運用開始

令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が開始されました。林野火災警報等が発令されている際には「火の使用に関する制限」が設けられ、これに従わない場合には罰金や拘留などの罰則が適用される場合があります。



▲稲敷広域
消防本部HP

いつ発令されるのか？

気象状況で林野等での火災が
発生しやすい場合など

発令のお知らせ方法

防災うしくやかっぱメール、
SNSでお知らせします

火の使用を制限される行為

山林・原野等での火入れ
屋外での火遊び・たき火
屋外の可燃物等の近くでの喫煙 など

3月1日(日)～7日(土)

令和8年春季全国 火災予防運動

防火標語

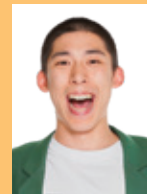
急ぐ日も 足止め火を止め
準備よし

問 牛久消防署 ☎873-0119

3/3
(火)

牛久消防署一日署長にどんぐりたけしさん

牛久消防署では牛久市出身タレント、どんぐりたけしさんを一日署長として迎え、火災予防のPR活動を行います。詳細は稲敷広域消防本部HPをご覧ください。



令和8年 新年賀詞交換会

1月7日、中央生涯学習センター多目的ホールで新年賀詞交換会が開催され、233人の参加者が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。主催者代表の沼田和利市長のあいさつ(要旨)を紹介します。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日ごろより市政各般にわたり、皆さま方からお寄せいただいております温かいご支援、ご高配に対し、深く敬意を表し衷心より厚く御礼を申し上げます。

物価高騰対策

市内のすべての世帯に一人あたり5000円の「牛久市生活応援商品券」を、日々の生活を応援し、地域経済への貢献のため配布します。

また、今年1月から小学校の給食費無償化を実施します。国では4月からの無償化を目指して予算化を進めていますが、市は子育て世代のご家庭を支援するため、前倒しで実施します。そして事業者支援です。介護事業所や障害者サービス、民間保育園・幼稚園、医療機関など社会を支える民間事業者への物価高騰対応の補助金を交付します。

迎える、市制施行40周年

今年、市制施行40周年を迎えます。市民の皆さまとともに祝うべく、さまざまな取り組みを進めています。昨年末、つくば科学万博で使われた「万博中央駅」の看板をひたち野うしく駅西口に設置し期間限定で展示しているほか、40年の歩みを振

親子特区!!うしく

り返る「フォトコンテスト」や、かつぱのキューちゃんの「デザイン・リニューアル」を実施しています。また3月には、「NHKのど自慢」の放送を、5月には「開運!なんでも鑑定団」の収録を予定しています。

市は「親子がともに育ち合えるまち」を目指し、昨年10月に新たなブランドメッセージ「親子特区!!うしく」を発表し、11月には、その業務を担うため「親子のため課」を設置しました。また、12月には、子どもが生まれた世帯を対象にお子さまの名前と写真が入ったワイン、またはぶどうジュースの記念ボトルを贈呈する「親子のはじまりお祝いボトルプロジェクト」をスタートしました。今年には「親子未来ポスト」「親子ひろばプロジェクト」など、新たな展開を予定しています。

牛久シャトーの再生

牛久シャトーの事業再生に向けて、昨年「牛久シャトー株式会社事業再生計画」を策定しました。12月には「牛久市文化観光公園牛久シャトー」の設置及び管理に関する条例を制定し、令和9年4月から指定管理者制度へ移行する準備を進めています。

企業誘致の推進

令和6年4月に「牛久市特定中心市街地事業所開設等補助金」を創設し、中心市街地の活性化と企業誘致に取り組んでいます。今年1月にはエスカード牛久ビル3階に、障害者雇用支援施設「Diverse Village USHUKU」がオープンしました。

牛久のグルメづくり

新たな牛久のグルメを開発する「うしくグルメソン」を開催し、3事業者がアイデアを練り上げ、3つの商品が発表されました。また今秋に県主催で「シン・いばらきメシ」が2年ぶりに開催されます。

牛久の国際交流

市は昨年、姉妹都市である「カナダのホワイトホース市」「オーストラリアのオレンジ市」、友好都市「イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市」との交流を継続しつつ、「台湾の桃園市」と「ジョージア国のテラヴィ市」との交流を始めたところです。今年は、これまでの姉妹都市等の交流を継続するとともに、新たな協定締結も視野に入れ、「テラヴィ市」や「桃園市」の幹部を牛久市に招待し、より一層の交流を進めていきます。

アニメによるまちづくり

テレビアニメとのコラボレーション企画により、市外から多くの方が牛久に訪れ、大きな経済効果につながりました。

学校教育の支援

小中学校では、昨年よりグローバル化に対応するためALT(外国語指導助手)の採用基準を高め、英語授業の質を向上させるとともに、全ての教員がICTを活用して効果的な指導をできるようにするため、各学校に新たにICT支援員を配置し、タブレット等を活用した授業の支援に取り組んでいます。

うしく河童大根

昨年は、4月にコンビニエンスストア「ローソン」でうしく河童大根を使った「ピリ辛味噌だれで食べる野菜スティック」が販売されたほか、5月に京都市で開催された「大根かつらむき世界一決定戦」においては、牛久の生産者が特別に栽培した大根が使用され、見事ギネス世界記録に認定されるなど話題となりました。今年もさらなるブランド価値向上を目指します。

東端穴土地区画整理事業

昨年、造成工事を開始しました。完了後には、約400区画、1000人規模の宅地供給を予定し、市の人口増加や地域活性化へ寄与することなど、大きな効果が期待されています。

窓口待ち時間ゼロ

昨年は、市役所窓口の受付手順の改善を行い、待ち時間の短縮をしました。今年は、さらに申請書類を記入しなくても済む「書かない窓口」の実現を目指し、必要なシステム導入の検討をしていきます。

今年は「午年」です。馬は古来より力強さと速さの象徴であり、前進や開運を意味する動物でもあります。それにあやかり、変化を恐れず「新しい挑戦」に踏み出し、スピード感を持って、行動していきます。皆さまにとって、この新しい年が、健康で幸せに満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます、私のあいさつとさせていただきます。



エスカード牛久ビル3階 9年ぶりに新企業を誘致

牛久市は市街地の活性化を図るとともにJR牛久駅西口にあるエスカード牛久ビルの「空き床」解消に取り組んできました。そしてこの度、新たに障がい者就業支援を展開する「株式会社スタートライン」がエスカード牛久ビルに進出し、令和8年1月5日から事業を開始しています。これにより、「中心市街地の賑わい」と「市内における新たな雇用」が創出されます。

企業誘致への取り組み



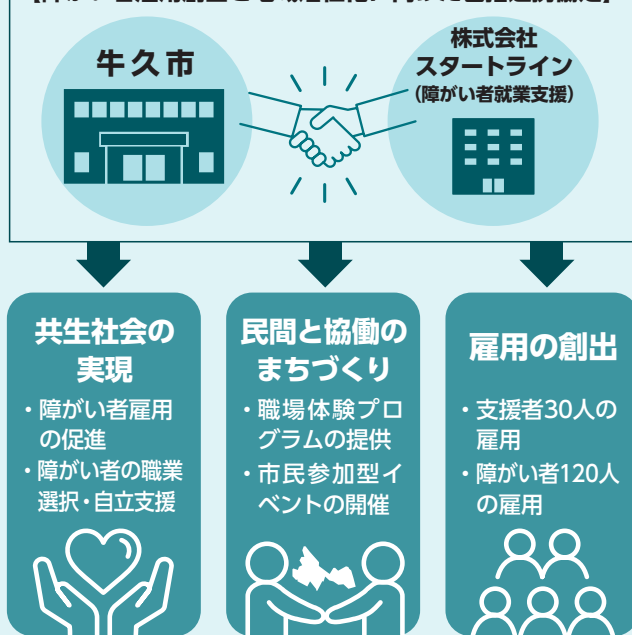
エスカード牛久ビル 3階フロア

市は商業施設の活性化とまちの賑わい、魅力の創出を目指し、企業誘致に取り組んでいます。エスカード牛久ビルでも、大型店舗撤退後、長年「空き床」解消が課題となっていました。しかし、ここ数年はスーパーや飲食店が新店舗で、賑わいを戻しつつあります。そこで、さらなるまちの活性化のため、令和6年4月新しく「牛久市特定中心市街地事業所開設等補助金制度」を創設し、事業所を含めた誘致活動に取り組んでいます。

この度、「株式会社スタートライン」が本制度第1号認定となり、令和8年1月にエスカード牛久ビルにオープンしました。「空き床」解消だけでなく、市の経済の活性化と雇用の拡大も期待されます。

多様な雇用の創出

【障がい者雇用創出と地域活性化に向けた包括連携協定】



共生社会の実現に向けて障がい者雇用の促進が求められる中、市においても障がい者が安心して働き、活躍できる環境づくりが必要です。前記「株式会社スタートライン」は、さまざまな障がい者雇用支援サービスを展開する企業で、**Diverse Village USHIKU** として当市に進出しました。



特性や成長に合わせた働き方を選べる環境となっています。また、進出に伴い、市と同社は令和7年6月に「障がい者雇用創出と地域活性化に向けた包括連携協定」を締結しました。この協定では障がい者や高齢者支援を含む、地域福祉の向上を目的としています。障がい者就労支援を通じて誰もが自分らしく生きる社会を目指し、市と同社は相互連携と協働により障がい者の共生社会の実現、地域活性化を推進していきます。



1月8日のオープニングセレモニーには関係者ら約90人が参加。施設完成を祝うテープカットと、式典後には関係者向けの施設案内が行われました。オープン当初、3社、10人が施設を利用。利用予約も入っており、順次受け入れていく予定です。今後のDiverse Village USHIKUの発展が期待されます。

者向けの施設案内が行われました。オープン当初、3社、10人が施設を利用。利用予約も入っており、順次受け入れていく予定です。今後のDiverse Village USHIKUの発展が期待されます。

コーヒー豆焙煎、ハーブ・葉物野菜の生産、オフィスワークの3つのサービスを提供。サービスを利用する企業が入居し、それぞれの企業が拠点を構え、障がい者を雇用します。利用企業に雇用された障がい者は業務習熟度や成長に合わせた働き方を選べる環境となっています。



ダイバース
Diverse
Village
USHIKU

第51回衆議院議員総選挙

小選挙区
(茨城県第3区)

比例代表

第27回最高裁判所裁判官国民審査

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011～1013

投票日

2月8日(日)午前7時～午後8時

投票所

市内24カ所

該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。

※地図は市ホームページでも確認できます。

投票日当日に投票所へお越しになれない方は、下記の方法で投票することができます

施設における不在者投票

郵便による不在者投票

遠隔地での不在者投票

期日前投票



期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、
投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することはできませんのでご注意ください。

衆議院議員総選挙

1月28日(水)～2月7日(土) 午前8時30分～午後8時

最高裁判所裁判官国民審査

2月1日(日)～7日(土) 午前8時30分～午後8時

市役所
期日前投票所

(中央3-15-1)
(牛久市役所4階)

牛久駅前
期日前投票所

(牛久町280)
(エスカード牛久2階)

ひたち野リフレ
期日前投票所

(ひたち野東1-33-6)
(ひたち野リフレ2階)

奥野
期日前投票所

(島田町2700-1)
(奥野生涯学習センター)

※期日前投票をご利用の際は、投票所入場整理券裏面の宣誓書欄をあらかじめ記載してからお越しください。

身体の不自由な方は、下記のような投票方法もあります

代理投票・点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られます。安心して投票してください。また、目の不自由な方は点字により投票することができます。

投票できる方

◆住所要件

令和7年10月26日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方

◆年齢要件…投票日当日18歳以上である方

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前と投票所(施設名)をご確認の上、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行をします。その際、本人確認ができる証明資料(運転免許証等)をご持参ください。



【開票について】 詳細は市ホームページをご確認ください。

【選挙公報について】 新聞折込で配布するほか、市ホームページでの公開および、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ選挙情報

投票所地図や開票速報など詳しい選挙情報はこちら

牛久市 選挙 Q





ご存じですか？

茨城県特別栽培農産物

『茨城県特別栽培農産物認証制度』とは、化学肥料や化学合成農薬を削減するなど一定以上の条件を満たして生産された農産物を茨城県が認証する制度です。認証を受けた農産物には、認証マークが貼られています。

この
マークが
目印！



牛久市の認証状況

お米の生産で個人2名、
団体(うしく河童米生産部会)が
認証を受けています

《生産者より》

地元牛久で作った特別栽培米です。丹精込めて
作った安心・安全なお米を市内直売所で販売して
ますので、食べてみてください！

農業従事者の皆さんへ／

「茨城県特別栽培農産物」の認
証を受けるには申請が必要で
す。関心のある方は、農業政
策課にお問い合わせください。

申請できる人

- ◆県内の生産者および生産者が組織する団体
- ◆認証を受けた玄米を用いて精米を行う者

認定要件

野菜・果実・穀類・茶／70品目(令和7年3月現在)

対象の農産物

化学合成農薬と化学肥料を県が定める基準の
半以下に抑えて生産された農産物

問 農業政策課 ☎ 内線1511

詳しくは県ホームページをご覧ください▶



地域包括支援センターだより ささエール Vol.35

《お気軽にご相談ください！》

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは高齢者の皆さんの権利を守るための相談事を受け付けています

《事例紹介》成年後見制度等の利用 一人暮らしのAさん(70代男性)のケース

自宅で一人暮らしをしているAさん。隣市に住むAさんの弟は、最近Aさんの物忘れなどが気になっていた。ある日、弟がAさん宅を訪問すると、高額な自宅の修理工事の契約書があった。Aさんに聞いても契約内容や金額について忘れてしまったのかうまく説明できない状況だった。



Aさんが高額な契約を覚えていないことを心配した弟から地域包括支援センターへ相談があり、契約のトラブルについての適切な相談先として牛久市消費生活センターを案内した。また、Aさんの判断能力が落ちてきた可能性も踏まえ、成年後見制度の説明を行った。

その後、必要な支援を確認するため、地域包括支援センターと牛久市成年後見サポートセンターの職員がAさんを訪問。Aさんの弟とも話し合い成年後見制度等を利用することになった。Aさんが契約してしまった自宅の修理工事は、相談が早かったため制度を利用して無事解約することができた。

ご相談はこちら ▶ 牛久市地域包括支援センター ☎ 878-5050、牛久市地域包括支援センター博慈園 ☎ 871-5110

はくじえん



令和7年度後期図書館市民大学講座

初心者のための 能楽事始め

2月23日(月・祝)

午後2時～4時

中央図書館視聴覚室(2階)

世界に誇る日本の伝統芸能、能楽について、やさしく教えていただきます。講師には、令和7年5月にカンヌ国際映画祭のCANNES GALA (カンヌ ガラ)にご出演された、市内在住の山中一馬氏をお招きします。カンヌでの体験談も伺います。お気軽にご参加ください。

講師：金春流能楽師 重要無形文化財総合指定保持者 やまなか かずま 山中 一馬氏

入場
無料

- ◆対象／市内在住・在勤・在学の方(18歳以上) ◆定員／先着70人
- ◆申込方法／2月7日(土)午前9時から電話または中央図書館司書相談カウンターで申し込み
- ◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時



ブックスタートへの参加を忘れていませんか？

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。市の3・4カ月児健診時に絵本の入った「ブックスタートパック」をお渡ししています。ブックスタートに参加していない方は、お子さんが満1歳に達するまで中央図書館でお渡しします。



【対象】
ブックスタート
未参加の0歳児
と保護者

3・4カ月児健診案内に同封された「ブックスタートのごあんない(緑色のA5用紙)」を中央図書館までお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4カ月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人のマイナンバーカードなどをお持ちください。
※今後の3・4カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施します。

2月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
2/7(土)	午後2時～	乳幼児～
2/8(日)	午前11時～	
2/14(土)	午後2時～	
2/21(土)	午後2時～	
2/27(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
2/20(金)	午前10時30分～	0～2歳児
2/28(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

2/15(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

2月の休館日

全館休館日

2/9(月)・24(火)

牛久市役所エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市民窓口は2/11(水・祝)・23(月・祝)も休業

ご利用ください！

ナクソス・ミュージック・ライブラリー

「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックやジャズなどを中心に260万曲以上の楽曲を聴くことができる音楽配信サービスです。

利用方法

- ① 利用者カードを持参し中央図書館1階カウンターへお越しください。
- ② IDとパスワードを発行します。
- ③ インターネットに接続しているご自宅などのパソコン・スマホ・タブレットから「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」のホームページ(<https://ml.naxos.jp/>)にアクセスして、IDとパスワードを入力し、ログインします。
- ④ 聴きたい曲を探して、自由にお楽しみください。



【利用できる方】
牛久市立図書館
の利用者カード
をお持ちの方

IDとパスワードについて ◎利用期間は、初回ログイン日より2週間です。
◎再発行は、前回交付日より11日を経過する日からです。

利用上の注意

※楽曲の録音やダウンロードはできません。
※通信費は利用者負担となります。※同時アクセス数は限りがあります。
※つながりにくい場合は、時間をあけてから再度アクセスしてください。

ご利用方法など詳しくは中央図書館(☎871-1400)までお問い合わせください。

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市スポーツウエルネス吹矢協会

代表 ^{わたらい としお} 渡井 敏雄 問☎090-4138-0999



腹式呼吸を使うスポーツウエルネス吹矢は、楽しみながら健康の維持増進を図ることができ、誰もができるスポーツです。全国大会等各種大会があり、楽しく練習しています。興味のある方は、ご連絡ください。

【定期練習】

- ◆牛久奥野支部(奥野生涯学習センター)
毎週日曜日午後1時～5時
- ◆牛久三日月橋支部(三日月橋生涯学習センター)
毎週金曜日午後1時～5時

【入会金・会費】支部により異なります

【保険代】1,200円～1,850円／年

牛久ジュニア体操クラブ

代表 ^{くろがね えつこ} 鐵 悦子 問☎090-2664-3315、事務局☎872-3383



第34回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップが、体操競技11月22日～24日、新体操は11月30日に開催されました。関東近県・山梨県・山形県より約580人の選手が参加して技を競いました。

【定期練習】

- ◆体操競技…月～日曜日(木曜日除く)午後6時～10時
(バク転教室…日曜日、タンブリング教室…火曜日)
牛久第一中学校体育館
- ◆新体操…ひたち野うしく小学校体育館ほか
- ◆キッズクラス…火・金・土曜日

【入会金・会費】クラスにより異なります

【保険代】800円／年

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介 くうしく混声合唱団

代表 ^{ばんどう ともさね} 板東 興實 問☎090-7460-9112



■団体の活動について教えてください。

練習は軽いストレッチ後、発声の基礎から始め、パートごとの丁寧な音とりを行って全体の合わせと進めています。練習曲は、日本の昔懐かしい歌や・叙情歌・内外の民謡、合唱組曲、世界各国の歌、中世ヨーロッパの宗教曲など。曲は混声4部が基本ですが、時として部分的に混声8部の合唱を楽しんでいます。毎年5月のムジカフェスタ、10月の牛久市民文化祭シビックコンサートで成果を発表しています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

練習では、豊かなハーモニーを目指して一步一步レベルアップに励んでいます。指導者から「今のハーモニー良かった」と言われると喜び、発表の場の大きなホールで練習以上の結果を出せたときは、喜びいっぱいです。

■今後の目標を教えてください。

指導者が東京混声合唱団で活躍中の「佐々木武彦氏／バス(通称：ひげくまたいちょう)」に代わりました。前指導者の半田先生には24年間指導していただきました。新しい指導者と引き続き合唱の魅力を追求め、皆で喜びを分かち合える合唱団となるよう歩みます。新しい仲間歓迎。いつでも気楽に見学に来てください。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

※加盟条件など詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

S家(ひたち野東) こうめ



【種類】MIX(メス4歳)

お話し好きなこうめ。話しかけると
たくさんお返事してくれます!

S家(田宮) ミミ



【種類】ペルシャ(メス0歳)

うちのミミちゃんです。
すぐく甘えん坊でどこに行くにも
後ろを着いて回ります♪

ペットの
写真
募集中!

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)、
種類、性別、年齢、30~40字の紹介コメントを記入の上、
メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課
わんにゃんこ」係 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。



問 環境政策課 ☎内線1563

いざという時の備え 「ペットの預け先」

飼い主の皆さんは、ペットが突然飼えなくなってしまう時の預け先は決まっていますか? 飼い主の突然の病気や事故、思いもよらない事情でペットのお世話が困難になってしまうことも、人生には起こります。そのような事態に備えて、

一時的にペットのお世話をしてくれる人や、万一の時にペットを引き受けてくれる人を探しておくことが必要です。飼い主のためだけではなくペットのためにも、いざという時のペットの預け先を考えてみませんか?



動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫の一時預かりボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください

牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

《相談日》月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時) ※祝日除く

「電話が使えなくなります」 に注意!

【相談事例】

自宅の固定電話に「ご利用されている電話は2時間後に使えなくなります。ご不明な点がありましたらダイヤル〇番を押してください」という自動音声の電話が入り、ダイヤル〇番を押すと実在する事業者を名乗る者が出て、「あなたの電話が詐欺に使われています。本人確認をします」と言われ、怪しいと思い電話を切った。

【アドバイス】

行政機関や通信事業者から、電話を停止することに關して自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありませ

ん。電話を通じて個人情報を出さず、人情的に配慮して、絶対に対応しないようにし

◆ 自宅の固定電話は在宅中も常に留守番電話に設定しましょう。
◆ 携帯電話にかかってきたという相談も寄せられています。非通知や+からはまる国際電話番号など、知らない番号からの電話に出ないようにしましょう。

※SMS(ショートメッセージサービス):
携帯電話番号を宛先にして文字を送受信するサービス



第54回 戦国期の五輪塔



東林寺城跡五輪塔



五輪塔は、平安時代から戦国時代を中心に、墓や供養塔として使われた石塔の一種です。当時、五輪塔を建てるのができたのは、武士などの身分のある人だったと考えられています。

牛久市では、東林寺(新地町)の境内に五輪塔が2基あり、形の特徴から室町時代末期のものと推定されます。五輪塔は、かつて牛久沼を望む台地の縁辺部に建っていました。そこは、現在、土取りによってほとんど消滅しています。

ですが、東林寺城の曲輪にあたり、小字名が「仏崎」であることから、宗教的な性格の強い場所であったと考えられます。東林寺城の城主は、永禄9(1566)年の記録では木原城主の近藤氏の一族とされ、天正10年代(1582~1591)年の記録では牛久城主の岡見氏となっています。五輪塔は、東林寺城に係る武将の供養塔だったと考えられ、東林寺城跡五輪塔として市指定文化財に指定されています。

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「春」

●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係

FAX871-3246

☐kouhou@city.

ushiku.ibaraki.jp



●記事事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



草葉



長澤さん



アテドモガナ



きくらげ

寒厳し桜花爛漫待ち遠し
大寒に雲のすきまに青い空
寒いねとベットに聞いたらうなずいた
寒い朝人さまさまざまな衣服着て
道の上冬満月に照らされて
手袋をはずしてそっと手をつなぎ
もう少し生きてみようかひなたぼこ

本田ゆめ
あおたん
山崎さん
和多田さん
おみ
ジャズ
小針さん

文芸さろん 如月



FM-UU通信

85.4MHz 周波数
第88回

番組紹介

FM-UU85.4の音楽番組を一部ご紹介します

GOGOドライブ 毎週【月・水・金】午後3時30分~4時

心地よいドライブタイムをテーマに、幅広いジャンルの音楽をお届けします。曜日ごとのパーソナリティもお楽しみに!

【月曜日】大久保美織/なる 【水曜日】岡ちゃん 【金曜日】中島舞香/永野みづさ

UUファイブミュージック 毎週【木・金】午後9時~9時30分

FM-UU発のレンジャーたちが、個性豊かに音楽をお届け!

【第1・2木曜日】 UUブルー (山城功児)
【第3・4木曜日】 UUピンク (又吉隆行)
【第1・2金曜日】 UUイエロー (西原朗演)
【第3・4金曜日】 UUグリーン (ししくらサソリ)



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています!

☆詳しくは公式ホームページへ



UUラジオ854

カナダからの手紙 ~from ホワイトホース~

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介します。詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。※毎月1回、金曜日

午前10時30分~11時放送予定



ホワイトホース市職員 本山直人さん

カナダからレポートします!

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール
新規登録



配信カテゴリ
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

- ◆牛久市…@ushiku_city
- ◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備整備のため、次の通り臨時休館となります。

▼臨時休館日／3月1日(日)

問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

戸籍に関する証明書の 発行休止のお知らせ

システム更新作業に伴い次の日程で本庁舎、およびすべての出張所の戸籍に関する証明書の発行を休止します。

日 2月14日(土)～15日(日)終日

所 本庁舎総合窓口課、リフレ

市民窓口、エスカード出張

所、奥野出張所、三日月橋

出張所

休止するもの／戸籍(除籍)

謄本・抄本、戸籍の附票、身分証明書、独身証明書など戸籍に関する証明書

問 総合窓口課 ☎内線1627

ひたち野うしく駅エスカレーター停止のお知らせ

エスカレーターの部品交換工事のため、左記期間中、エスカレーターを停止する時間帯があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、エレベーターは通常どおり稼働します。

▼停止期間／【東口】2月24日(火)～26日(木)【西口】2月25日(水)～26日(木)午前9時～午後5時

問 都市計画課 ☎内線2523

パブリックコメント募集

「第2次牛久市地域公共交通計画」(令和8年度～令和11年度)の計画案を作成しました。本案について幅広く意見を募集します。

問 市内在住・在勤・在学の方等

▼閲覧場所／市ホームページ、中央図書館、エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市民窓口、総合福祉センター、生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野)、牛久運動公園、情報公開統合窓口(市役所本庁舎3階総務課)

※対象者、提出方法などの詳細は、閲覧場所の資料または市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課公共交通対策室 ☎内線1218、1219



うしくかっぱ祭り 踊りパレード写真募集

思い出を映像に残しませんか？

うしくかっぱ祭り実行委員会では、踊りパレードをもっと知ってもらい、今以上に盛り上げようという思いから、「踊りパレード映像」を作成することにしました。そこでパレードで家族や友人、職場の仲間と共に踊る様子や合間に休憩する様子の写真を募集します。ぜひお気軽にご応募ください！※詳しくは市ホームページをご確認ください。



※多数の応募があった際は、採用されない場合もありますので、ご了承ください。

問 うしくかっぱ祭り実行委員会(未来創造課内) ☎内線1523 E kappap@shikisya.com

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

空家の所有者等を対象とした弁護士、司法書士等の専門家による今年度最後の無料相談会を開催します。空家等に関するお困りごとがありましたらぜひご相談ください。

日 3月14日(土)午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。※業として管理する方を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(夫婦、家族同伴も可)

申 申込票に必要事項を記入し

空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込み。申込票は窓口で配付、または市ホームページから。



締 3月6日(金) ※必着。

問 空家対策課 ☎内線2531

FAX 872・2055

@city.ushiku.ibaraki.jp

令和8年度 牛久市奨学金制度

市では児童生徒の育英をはかることを目的に、返還不要の給付型奨学金制度を設けていますので、お知らせします。

種 別	一般奨学金	交通災害遺児等奨学金
対象者 すべてに該当する方	①市内在住かつ市内の中学校に在学する現3年生、義務教育学校に在学する現9年生の生徒で、高等学校・高等専門学校に進学を希望している方 ②生活保護を受けている方または準ずる方 ③素行が優秀で勉学に熱心に取り組んでいる方 ④在学する学校長の推薦がある方	①市内在住かつ市内の小中義務教育学校に在学する児童生徒で、保護者等が交通事故や病気または負傷により死亡した場合や、著しい後遺障害があり、働けなくなった場合であること ②①の理由により生活保護を受けている方または準ずる方 ③在学する学校長の推薦がある方
支給額	1人当たり年額12万円 (10月・4月に6万円支給)	1人当たり年額6万円 (10月・4月に3万円支給)
支給期間	高等学校・高等専門学校在学期間	小中義務教育学校在学期間

※一般奨学金支給の際には、進学先の高等学校等の在学証明書が必要となります。

▼手続きの流れ／1月に学校を通して案内を通知しています。

申し込みには在学している学校長の推薦が必要となりますので、2月13日(金)までに学校(担任の先生等)にご相談ください。必要書類は学校を通してお渡しします。学校が定める期日までに、学校にご提出ください。



※必要書類や支給停止の条件など詳しくは市ホームページへ

※所得等を審査しますので、全員が奨学金を受給できるとは限りません。

問 教育総務課 ☎内線3331

里親制度お話し会

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、サポートを受けながら、温かい愛情と正しい理解をもって育てる制度です。里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。関心のある方はぜひご参加ください。※参加無料。

日・所 ①2月15日(日)午前10時～正午…つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802・1)、②3月29日

(日)午前10時～正午…(社)福慶育会次城育成園(筑西市茂田1735・1)

内 里親制度説明・里親さんの体験談

定 各回10人程度

申 下記二次元コードから



締 各回1週間前まで

問 さくらの森乳児院 ☎080・8434・3329

fostercare.kidskoho@

doujinkai.or.jp

第171回うしくゴッ都市 フリーマーケット

日 2月8日(日)午前9時～午後2時 ※小雨決行(荒天中止)。

所 中央生涯学習センター駐車場

内 「イベント」恒例の数量限定格安販売を実施！(特売品の内容と販売開始時間については当日発表)

※次回開催4月12日(日)。

問 未来創造課 ☎内線1523

【令和7年分】所得税、市・県民税の市役所での申告受付

2月13日(金)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く(3月1日(日)のみ日曜日も受付します)

申告会場へ入場するには「入場整理券」が必要です

市公式LINEからの 事前予約がおすすめです



▲市公式 LINE

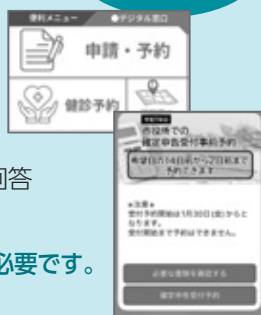
1月30日(金)
予約受付開始

市公式LINEからの事前予約の流れ

☆希望日の14日前から2日前まで(24時間受付可能)

- ①市公式LINEのメニューバーを開く
- ②「デジタル窓口」➡「申請・予約」
- ③「確定申告受付予約」をタップし質問に回答
- ④最後に「予約」をタップ➡「予約完了」

※申告会場受付で「予約完了」画面の提示が必要です。



◎LINE予約枠は各日70枠

◎1端末1枠のみ予約可能

問 税務課 ☎内線1056～1059

献血にご協力ください

つなげよう あなたの献血
みんなの命

日 2月27日(金)午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。

所保健センター

因 移動献血バスによる400ml全血献血※200ml全血献血・成分献血にご協力いただける方は、つくば献血ルーム等をご利用ください。

献血の種類と採血基準

400ml献血	
献血の種類	
年齢	男性:17歳～69歳* 女性:18歳～69歳*
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

*65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

甲 2月24日(火)までに健康づくり推進課に電話で申し込み。※感染症予防の観点から時間予約制にて実施。

※新型コロナウイルス感染者等の献血については日本赤十字社ホームページへ。



主 茨城県赤十字血液センター
協力 牛久市、牛久荻崎ライオ

ンズクラブ

問 健康づくり推進課 内線1741

農業委員と農地利用最適化推進委員の候補者募集

市と農業委員会では、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」について、応募または推薦により委員の候補者を募ります。農業委員は市長の選任制、農地利用最適化推進委員は農業委員会からの委嘱により選出されます。

▼委員に任命できる方／農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方。

▼募集期間／3月2日(月)～31日(火)※土日・祝日を除く

▼任期／【農業委員】令和8年7月20日～令和11年7月19日
【農地利用最適化推進委員】委嘱の日～令和11年7月19日

▼定数／【農業委員】13人【農地利用最適化推進委員】5人
※応募が定数を超えた場合は当選状況、地域等を考慮し選考します。

▼応募方法／窓口、市ホームページ

ページで配布する応募用紙、推薦用紙に必要事項をご記入の上、農業委員会事務局へ直接持参してください。農業委員と農地利用最適化推進委員の両方へ推薦応募はできますが、兼務はできません。

▼公表／法律の規定により、応募者、推薦者、推薦を受けた者についての情報は公表します。
問 農業委員会事務局 内線3701

牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されており、当市も「牛久市クリーン作戦」として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施します。

※家庭から排出されたと思われる不用品等は、回収しません。
日 3月1日(日)午前8時～※小雨決行

所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域
内 各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)

問 廃棄物対策課 内線1571～1573

県民交通災害共済に加入しましょう!

県民交通災害共済は、茨城県全市町村が共同で運営しており、住民の方であれば年齢制限なくご加入いただけます。共済期間中交通事故により怪我や死亡等の災害に遭われた場合に見舞金支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。

▼共済期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日

(4月1日以降に加入の場合は申込日の翌日から令和9年3月31日まで)

▼加入受付開始／2月2日(月)～

▼見舞金／死亡見舞金100万円、傷害見舞金2～30万円(3日以上の通院・入院が対象、身障見舞金50万円)

▼年会費／一般900円、中学生以下500円※令和8年4月1日現在で中学生以下の方。

問・問 地域安全課 内線1642

県内と市内の交通事故発生状況 (令和7年中暫定値)

県内の交通事故死者数 (前年比-12人)

82人

全国ワースト 前年9位 10位

県内の高齢者の死者数 (前年比-4人)

50人

全国ワースト 前年7位 8位

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	令和7年	6,163件	82人	7,602人
	前年比	+158件	-12人	+146人
牛久市内	令和7年	190件	1人	233人
	前年比	-7件	-1人	-13人

資料提供：茨城県警察本部

【茨城県内の交通死亡事故の特徴】

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数は50人で、全死者数の約61.0%をしめる。
- ②原因別では、前方不注視が18件で最多、次いで一時不停止が14件。
- ③時間別では、午後4時～6時が13件で最多。
- ④四輪車乗車中の死者39人のうち14人がシートベルト非着用。



人材募集・就職支援

障害者就職面接会

完全予約制の面接会です。企業と直接話ができ、就職の参考にしていただけます。詳しくはお問い合わせください。

日 2月17日(火)午後0時50分〜3時30分

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

問 ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297・60・2727(31世)

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 2月25日(水)午後1時〜5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381

E info@sapostute-tsukuba.jp

スポーツ

ヘルシーボール教室



日 2月21日(土)、3月21日(土)、4月11日(土)午前9時〜11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ1000円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主・岡ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(石渡) ☎090・2539・6567

催し・講座

うしく音楽家協会



【①うしく音楽家協会コンサートvol.23】

日 2月22日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内【曲目】アレンスキー／2台のピアノのための組曲第2番 ベートーヴェン／ピアノソナ

タ「熱情」、カール・ピルスノット

ランペットとピアノのためのソナタ、三喜晃／2本のクラ

リネットのための《彩夢》、他

料【前売券】1500円、【当日券】1800円※全席自由

主 チケットの取り扱い／エスカードプラザ(エスカード牛久ビル2階、中央生涯学習センター窓口 ☎871・2301、ウインズ・ユー牛久店 ☎70・3663、ヤマハミュージックスクエアつくば ☎868・7180)

主 うしく音楽家協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

主【②打楽器ワークショップ】

楽器ごとにさまざまな音色を持つ打楽器。プロの演奏家の演奏を聴きながら、いろいろな楽器に触れて打楽器の魅力に迫ろう！ボディパーカッション体験もあるよ！

日 2月21日(土)午後2時45分〜4時30分予定(受付：午後2時15分)

所 エスカードスタジオ

対 小学生1年生〜中学3年生(小学生は保護者付き添い必要)

定・料 15人(先着順)・無料

申 必要事項(①参加者氏名・ふりがな・保護者氏名 ②学校名・学年 ③楽器経験の有無

(楽器名) ④連絡先)を記入の上、メール(E busa@city.ushiku.ibaraki.jp)、または中央生涯学習センター窓口で申し込み。

締 2月8日(日)

主 生涯学習課

【①・②共通】

問 うしく音楽家協会(上仲) ☎090・1548・4172

筑波研究学園都市吹奏楽団

午後演奏会28「夢の世界、冒険の扉」

まだ見ぬ夢の世界への期待と冒険への憧れを込めた音楽を届けます。

日 2月23日(月・祝)午後1時15分開場、午後2時開演

内【曲目】星に願いを ほか

所 中央生涯学習センター文化ホール※入場無料。

申 指定席チケットは電子チケットサービス「eチケット」にて入手ください(無料)。

※当日券はエリアに限りあり。

後援 牛久市、牛久市教育委員会

主・岡筑波研究学園都市吹奏楽団実行委員会 ☎080・7602・6630

第16回かっぱ落語会

今年も笑って笑って力ぜも吹き飛ばしていただきます！お子さんからご年配まで楽しめる演目です！皆さんお気軽にお越しください。

日 3月7日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央図書館視聴覚室(2階)

内 古典落語・大喜利【出演】筑波大学落語研究会の皆さん

定・料 80人・無料

※当日、中央生涯学習センター駐車場も使用可。

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871・1400

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 2月15日(日)午前8時30分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(井ノ岡第1)内下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人3000円(1家族5000円)

主・岡木とふれあうネットワーク事務局 ☎873・6424

歴史を語り合う会

日 2月15日(日) 午後1時50分
～4時30分

所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室

内 「日本はなぜ、負ける戦争を始めたのか④」…戦前の著名なジャーナリスト徳富蘇峰は対米戦をすべきか悩んでいた政治家たちに実行を指導した。

關津田征八氏

定 先着40人

¥ 300円(資料代)

主・関牛久史談会(津田) ☎ 080・11124・4186

メンバー募集

牛久市交通安全母の会

「家庭の安全は家庭から」を合言葉に、交通事故ゼロを目指し、交通安全意識を高めるための活動をしています。交通事故が起きないよう、一緒に活動しませんか?

内 交通安全運動街頭キャンペーンで啓発品配布、街頭指導者講習会で立哨指導の

講習、ドライバー教室、高齢者宅世帯訪問

関牛久市交通安全母の会事務局
(地域安全課) ☎ 内線1642

令和8年度 いきいき農園和合の郷

耕作希望者募集

健康づくりのため季節の美味しい野菜を作ってみませんか。駐車場、休憩所、水道、農機具あります。

耕作期間/令和8年4月1日(水)から令和9年3月31日(水)の1年間※更新可能。

所 いきいき農園和合の郷(女

化町897・1)※総合福祉センター近く。

内 市内在住・満18歳以上、簡単な農作業ができる方

定 若干名※応募多数の場合は抽選。

¥ 耕作費:1㎡当たり30円(4区画・60㎡～104㎡、入会金:3000円、共益

費・積立金:年2500円

申 2月1日(日)～20日(金)の期間に要連絡

団・いきいき農園和合の郷事務局(秋山) ☎ 090・3227・5238、(加賀屋

☎ 080・5052・2623

牛久相撲甚句会

大相撲の世界を相撲甚句を通じて親しましよう。

日 毎月1・3火曜日午後1時～2時

所 中央生涯センター視聴覚室(2階)

内 相撲甚句の習得、外部でも唄える活動実践

¥ 月500円(入会後3カ月間は無料)

団・関牛久相撲甚句会※全日本相撲甚句協会所属(島田) ☎ 090・2119・0064

E minoru_shimada_rtcpc@yahoo.co.jp

にしもく会(パソコン)

日常生活にパソコンを生かしましょう

日 毎月第1・4木曜日午後1時～5時

所 中央生涯学習センター大講座室、小講座室

内 特に中高年の方、初心者

¥ 月500円

持 パソコン

団・にしもく会(中島) ☎ 90・8306・6959

シン・いばらきメシ総選挙2026

《一般料理部門》牛久市代表グルメ大募集!

県が主催する「シン・いばらきメシ総選挙2026」が10月10日(土)～12日(月・祝)に茨城県三の丸庁舎(水戸市)にて開催されます。このイベントに《一般料理部門》の牛久市代表グルメとして出店し、ご協力いただける事業者を募集します。

応募条件等の詳細は市ホームページをご確認ください。
※応募が複数あった場合は、4月12日(日)開催のゴッホ市と同日に予選会を実施する予定です。

【問い合わせ】未来創造課 ☎ 内線1522



前回「シン・いばらきメシ総選挙2024」
《一般料理部門》牛久市代表
IBARAKIちゃんこ麺



感染症に負けない
カラダを!

免疫力をしっかりとつける生活習慣

運動編

広報うしく先月号(令和8年1月1日号)の保健センター通信では、**食事や休養のポイント**をご紹介しました。今回は、**運動のポイント**についてお伝えします!

広報うしく
1月1日号(9ページ)
保健センター通信▶



運動と免疫 の関係

からだを
動かす
(運動)



血液循環が良くなる

体温と代謝が上がる

脳血流量が増える
幸せホルモンが増える
ストレスホルモンを抑える

ストレス軽減

免疫力が
高まる!
(免疫細胞
が活性化)



運動のポイント

上記【運動と免疫の関係】の通り、適度な運動は免疫力が高まり、風邪などの感染リスクが低くなります。しかし、激しい運動は、免疫細胞が一時的に活性化するものの、からだへのストレスによりその後免疫力が大きく低下し、感染リスクが高くなってしまう場合があります。

→ **免疫力の維持やアップには、疲れ過ぎない『適度な運動』を継続することが大切!**

→ **激しい運動をした場合には、数時間～数日からだを休めて、免疫力を回復させよう!**

足踏み (筋力強化・心肺機能の強化)

立った姿勢でも☆座った姿勢でも☆テレビのCM中や好きな音楽を聴きながら♪

- ①ひじは曲げ、腕を振りながら、その場で足踏みをする
- ②腕を大きく振ると、全身運動の効果アップ!
・前に1歩動いて元に戻る
・横に1歩動いて元に戻るなど動きをつけると、運動量アップ!



片足立ち (バランスと筋力強化)

- [右側] ①両手を腰にあて、右足に体重を移動する
- ②左足を浮かし、30秒保つ



[左側] 同様に行う
慣れたら、1日1分×3回(朝・昼・夜)実施しよう!
※ふらつく場合…安定した所に手を添える。
または、足は浮かさずに床に爪先をつけて行う。

歌をうたう (呼吸機能・腹筋の強化)

自分の好きな歌をうたう♪
立った姿勢で、感情を込めて、オーバーにからだを動かすと全身運動!
※換気をしながら、人との距離をとって!



座ったまま上半身の運動 (筋力強化)

- ①背すじを伸ばして座る
- ②上半身をさまざまな方向に動かす
・両腕を上げ下げする
・交互にパンチする(前・上・斜め・下)
・平泳ぎの腕の動きなど
下半身は座ったまま休憩で
上半身を動かすことで、上半身だけでなく、お腹周りの強化につながります!



笑う (腹筋・表情筋・呼吸機能の強化)

笑いについての研究では、疼痛緩和や免疫系等に関して効果があると報告されている。

- ・たくさん笑おう!
- ・作り笑いでも効果あり!(忙しかったり、体調が悪かったり、心から笑うことが難しい場合は、笑顔を作ってみる)



基本的な感染予防も忘れずに!

手洗い・マスク着用を含む咳エチケット・定期的な換気など基本的な感染予防を合わせて行うことで予防効果は高まります!

感染症は予防が大切! 日ごろから実践している対策の積み重ねで健康的な日々を過ごしましょう。



感染症等の最新情報は下記ホームページをご確認ください



県ホームページ
感染症情報センター



市ホームページ
感染症情報まとめ



新春の決意 牛久の安全を守ります

令和8年牛久市消防出初式

1月10日、中央生涯学習センターで「牛久市消防出初式」が行われました。第1部では消防団表彰などが行われ、沼田市長は「市民の安全・安心のため、消防・防災機能の充実を図り、市民の皆さまの防災意識の向上、消防団活動に対する理解を深め、消防防災体制の強化に努めていきたい」とあいさつしました。第2部では、恒例となっている車両観閲を実施したほか、新たに牛久消防署特別救助隊によるはしご車からの降下訓練の披露や、牛久市消防団と牛久消防署特別救助隊による放水披露が行われました。



寄 附 ・ 寄 贈

温かい善意ありがとうございます

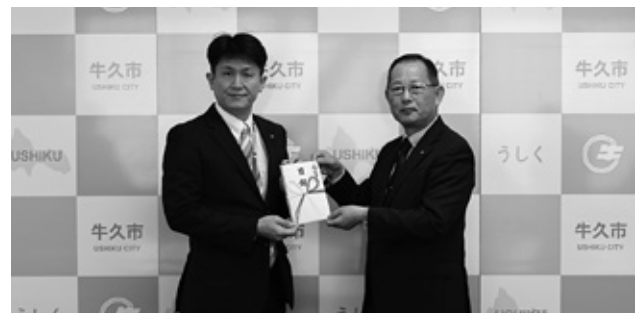
ガールスカウト茨城県第27団から 牛久市共同募金委員会へ

「歳末たすけあい募金」として10,000円寄附



水戸信用金庫から牛久市へ

車いす2台寄附



NPO法人ちゃんみよTV・NPO法人牛久駅前かっ ぱつ化実行委員会から牛久市社会福祉協議会へ

25,142円寄附



牛久ロータリークラブから 牛久市社会福祉協議会へ

救急ボトル500本寄贈



うしくWaiワイまつりでの売上を 牛久市社会福祉協議会へ

◆牛久市商工会工業・建設業部会工業クラブから
7,210円寄附

◆牛久市商工会女性部から30,000円寄附



食育推進活動で地域に貢献

牛久市食生活改善推進員協議会が厚生労働大臣賞受賞

牛久市食生活改善推進員協議会が長きにわたり地域の食育推進に大きく貢献してきたことが評価され、厚生労働大臣賞を受賞しました。12月25日、その報告のため同会会長の関島紀子さんが沼田市長を表敬訪問しました。牛久市食生活改善推進員(ヘルスメイト)は市内保育園等での食育紙芝居や市民向けの減塩講座、レシピの提案など、市民の皆さんに食事の大切さを伝える活動を行っています。関島さんは「これからも食を通して健康づくりに貢献していきたい」と話しました。



まちづくりでうしきを盛り上げる

第25回商工会青年部全国大会で牛久市商工会青年部表彰

11月26・27日に岩手県で開催された「第25回商工会青年部全国大会」で牛久市商工会青年部が表彰を受け、その報告のため12月12日に牛久市商工会青年部が市長を表敬訪問しました。本部会はワインと食のまち推進事業を2011年から継続し地域活性化事業に取り組んできたことを高く評価され今回、まちづくり部門で表彰されました。商工会青年部部長綾部みよさんは「これからの牛久を担っていく若い世代と一緒に牛久市を盛り上げていきたい」と語りました。



市の人口と世帯数 (住民基本台帳)

令和7年12月末現在の人口と世帯数をお知らせします。

【人 口】 83,276人(男40,969人、女42,307人)…前月比+14人

【世帯数】 39,113世帯…前月比+4世帯

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1625

2月の イベント情報

牛久自然観察の森

しぜんっこらぶ

【定員】15組

～寒い冬を越す虫をみつけよう～

21日(土)午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。カブトムシの幼虫、ホソミオツネトンボ、オオカマキリの卵の観察を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。(雨天時中止)

□対 象：3歳～5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合：牛久自然観察の森第一駐車場

□申 込：下記予約フォームにて事前予約

親子自然教室

【定員】10組

～動物達の痕跡探しとバードコール作り～

28日(土)午前9時30分～11時

冬でも活発に動く動物たち、2月は哺乳類の足跡スタンプを使ってタヌキやノウサギの足跡の特徴を学びます。また小鳥の鳴き声に似た音を出す道具「バードコール」作りにも挑戦してみましょう!

□対 象：5歳～小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1500円(保険代・材料費込み)

□集 合：牛久自然観察の森ネイチャーセンター

□申 込：下記予約フォームにて事前予約

『親子ひろばプロジェクト』が はじまります!!

市では、親子のふれあいや親子で過ごす時間の充実を目的に『親子ひろばプロジェクト』を開始しました。牛久自然観察の森協力のもと、親子で楽しめる2つのメニューをご用意しましたので皆さま奮ってご参加ください!



上手く
音が出るかな!?



バードコール
組立て例

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)

【問い合わせ】029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】

二次元バーコードまたは下記 URL から
予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込み URL】<https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



大会記録樹立し優勝！

東洋大学附属牛久高等学校が全国大会へ

12月15日、「令和7年度茨城県高等学校駅伝競走大会」において優勝した東洋大学附属牛久高等学校・陸上競技・駅伝部の生徒10人が沼田市長を表敬訪問。今大会の優勝報告を行ったほか、「第76回全国高等学校駅伝競走大会」について、主将の久場育哉選手は、「全国でも良い記録が残せるようがんばりたい」と抱負を語りました。第76回全国高等学校駅伝競走大会は12月21日に開催され、来庁した生徒の皆さんが出演されました。



世界の舞台での活躍を期待！

陸上3000m障害・2000m障害で日本高校最高記録・大会記録樹立

「第41回U20日本陸上競技選手権大会」3000m障害、「第79回国民スポーツ大会2025」2000m障害で日本高校最高記録・大会記録を樹立し優勝した牛久高等学校2年生のシュブルチェック アンナさんが12月9日、優勝報告のため市長を表敬訪問しました。シュブルチェック アンナさんは「大会前のけがで不安があったが、自己ベストを更新できた。今年で一番うれしかった」と話しました。今後は世界を舞台に戦う選手としてのさらなる活躍が期待されます。



スポーツを通じて勇気を与えられる存在に

第24回全国障害者スポーツ大会

10月25日～27日に滋賀県で開催された第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ2025」で陸上競技ソフトボール投げで第2位、100mで第5位に入賞した牛久市在住の山崎幸逢さんが大会の結果報告のため沼田市長を表敬訪問しました。沼田市長は山崎さんに対し「今後の活躍に期待しています」と激励しました。



おかえり、「万博中央駅」

ひたち野うしく駅につくば科学万博時の「万博中央駅」の看板が40年ぶりに里帰り

牛久市は今年6月1日に市制施行40周年を迎えます。そのプレイベントとして、ひたち野うしく駅西口駅前広場において、40年前の「つくば科学万博」の臨時駅「万博中央駅」の看板設置を記念した除幕式が12月28日に執り行われました。初代市長の大野正雄さん、沼田市長、当時を知る地元の方々を交えたトークショーでは、万博会場への輸送手段となった「スーパーシャトルバス」の運転手との交流や当時の駅のにぎやかな状況などの思い出が語られました。看板設置は令和9年3月31日までの期間限定となっていますので、市民の皆さんも横幅10mの迫力ある看板をぜひこの機会にご覧ください。



牛久市の新しいグルメが誕生！

「うしくグルメソン2025」第5回が開催

市内事業者と市内外の住民、消費者が集まり、ともに“おいしい未来”をつくる新商品開発プログラム「うしくグルメソン」において、3つの新しいグルメが生まれました！今後さまざまなイベント開催時やメディアに向けて、市の新しいグルメとしてPRしていきます。

メニュー等
詳細はこちら



イベントHP



市HP

シン・いばらきメン
総選挙2026
スイーツ部門
牛久市代表
決定！



わらびモンブラン【販売中】

伊勢屋牛久／わらび餅をベースに生クリーム、栗を練りこんだ栗あんをモンブランのように盛り付けた和洋折衷な新作スイーツ



UMAブルーベリーヨーグルト酒【販売中】

旬松蔵屋／牛久市産ブルーベリーと県内産ヨーグルトを使用。国内2カ所のみで行われている特別な製法で作られたお酒



ふわふわスフレパンケーキ【販売準備中】

Yobarekka Design Works／牛久市産小麦「ゆめかおり」を使用したフワフワ食感のパンケーキに、大学芋等をトッピングしたスイーツ

牛久市指定文化財が新たに2件指定されました！

ぐんじんそなえのがず やまぐちしげまさしょうが
「軍陣備之画図」、「山口重政肖像画」

このたび市は、「軍陣備之画図」と「山口重政肖像画」を新たに市指定文化財に指定しました。両資料は江戸時代に牛久藩を約270年の長きにわたって統治した牛久藩主山口家に関する資料です。市で新たな指定文化財が指定されるのは約7年ぶりのことで、市の指定文化財は今回指定のものを含めて29件が指定されています。今回指定された文化財は、3月ごろに展示公開予定です。詳細は市ホームページ等での続報をお待ちください。



▲今回の指定文化財
の詳細は市HPを
ご覧ください

軍陣備之画図（江戸時代前期～中期） 山口家に伝えられてきた、軍の編成を描いた絵図。縦102.5cm、横262.5cmの大型の絵図で、鎧や弓、鉄砲を持った兵士や騎馬など、227人が整然と描かれており、当時の牛久藩の軍備を知ることができます。



山口重政肖像画

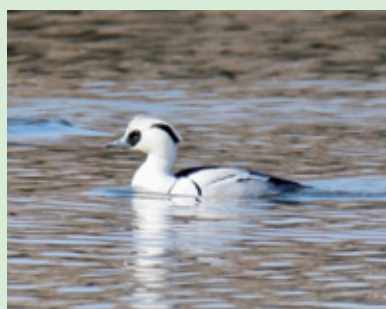
（江戸時代）

牛久藩主山口家の藩祖とされる山口重政（永禄7(1564)年～寛永12(1635)年）を描いた肖像画です。重政は徳川家康などに仕えた人物です。



オスの体色が特徴的な中型のカモで、白い体に背中や目の周りなどが黒いことから、野鳥を観察する人たちの間で「パンダガモ」と呼ばれています。冬鳥として開けた沼や湖に飛来し、数羽から十羽ほどの小さな群れで行動し、牛久沼などでも観察できます。水に潜るのが得意で、先端の曲がったくちばしで小魚などを捕食します。警戒心が強く、人が近づくとすぐに潜って逃げてしまいがちですが、じっと動かないでいると、まれにすぐ近くまでやってくる場合があります。

上野のパンダは中国に帰ってしまいましたが、鳥の「パンダ」を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。



しぜん
大好き
～牛久の生物～
ミコアイサ
（神子秋沙）
カモ目カモ科

感謝と誓いを胸に 新たな門出 令和8年牛久市二十歳のつどい

1月11日、中央生涯学習センターで「令和8年牛久市二十歳のつどい」が行われました。二十歳を迎えた皆さんはスーツや華やかな振袖に身を包み懐かしい友人との再会を喜び、思い出話に花を咲かせていました。二十歳の集い実行委員会委員長である渡辺健太郎さんは「これから先、多くの試練や壁が待ち受けていることと思いますが、この一身に受けた愛情を忘れずに一步一步前向きに力強く生き抜いていこうと思います」と誓いの言葉を述べました。参加者にとって希望に満ちた未来や夢に向かっていく新たな門出の日となり、会場は晴れやかな笑顔で包まれました。



各行政区で冬イベント開催 行政区活動で地域を活性化

12月中旬、緑ヶ丘行政区・東区行政区で餅つき大会が開催されました。年末の餅つきは新年を迎える準備としての意味があり、家族や地域の絆を深める大切な行事のひとつです。各行政区では親子三代で一緒にお餅を堪能する姿が見られ、参加した保護者は「子どもたちが文化を学ぶ貴重な機会になっている」と話しました。

また、上池台行政区では今年度からイルミネーションの点灯を実施。集会所を色鮮やかに彩っており、地域の方々が冬のひとときを楽しめる取り組みになっています。



1 餅つきに挑戦する子どもたち(緑ヶ丘行政区)

2・3 皆でお餅や豚汁を堪能(東区行政区)

4 区民会館を飾るイルミネーション(上池台行政区)

牛久市の 美味しい 給食

問 教育総務課
☎内線3334

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
〈牛久南中学校より〉



家庭科の授業で生徒が考案した人気メニュー。
しょうがの風味でご飯が進む一品です。

【材料】(中学生4人分)

鶏もも肉切身 …1枚(約300g)	おろしにんにく …小さじ1/4
塩 …… ひとつまみ(0.5g)	上白糖 …… 大さじ1/2
酒 …… 大さじ1	濃口しょうゆ …… 大さじ1
無塩バター …… 小さじ1	みりん …… 小さじ1
おろししょうが … 小さじ1	

★美味しい給食レシピは市HPにも掲載しています▶



ジンジャーチキン



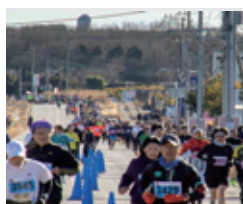
【作り方】

1人分181kcal 塩分0.5g

- 1 鶏肉は筋を取り、人数分に切り分け、酒と塩を振っておく
- 2 フライパンにバターを入れ、鶏肉を皮目から中火で焼く
- 3 皮に焼き目がついたらひっくり返し、弱火にし、ふたをして蒸し焼きにする
- 4 鶏肉に火が通ったらしょうが、にんにく、調味料を加え、絡ませて完成

新春の牛久をランナーが駆け抜ける 第48回牛久シティマラソン

1月12日、「第48回牛久シティマラソン」が開催されました。今年もゲストランナーとして(株)小森コーポレーション陸上競技部、流通経済大学トライアスロン競技部も加わり、2,776人が参加。今年の参加者の最遠隔地は鹿児島県。また最高齢参加者賞は男性が根目沢庄治さん(88歳)、女性が今井珠恵さん(80歳)でした。今年も沼田市長はランナーとして5kmを完走。多くのランナーがひたち野を力走り、牛久の新春を盛り上げました。また、マラソン後のランナーへつくば栄養医療調理製菓専門学校の生徒から豚汁が提供され、冷えた体を癒しました。ランナーたちは心も体も温まるおもてなしに終始笑顔が見られました。



※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。



各種目優勝者 おめでとうございます

◆10km一般

男子	29歳以下	田中 波有	東洋大牛久高校	0:30:27
	30歳代	今井 隆生		0:32:18
	40歳代	成田 力	KINS	0:34:13
	50歳代	徳原 健太郎	奏坂RC	0:35:06
	60歳以上	影山 泰人	サウルス湘南	0:38:17
女子	29歳以下	新明 樹里花	市立柏高校	0:37:21
	30歳代	浅田 真由	牛久走友会	0:40:47
	40歳代	後藤 由	茨城県陸協	0:38:42
	50歳代	原田 美恵	悠々Family(人)	0:42:06
	60歳以上	幸田 昌代	結城RC	0:44:15

◆5km一般

男子	高校生	櫻井 裕夢	土浦日大中等	0:14:52
	29歳以下	飯塚 匠	阿見町役場	0:14:51
	30歳代	若菜 優雅	MAXPROJECT	0:15:32
	40歳代	山本 卓実	牛久走友会	0:16:27
	50歳代	木村 孝男	KDH	0:17:23
女子	高校生	山下 桃愛	水戸女子高等学校	0:18:56
	29歳以下	布袋 美春		0:20:55
	30歳代	三倉 歩耶		0:21:04
	40歳代	朝倉 万里子	東京海上日動	0:20:14
	50歳代	嶋田 朋子	STRIDES	0:20:27
	60歳以上	吉田 道子	牛久走友会	0:22:48

◆3km中学生・2km小学生(4～6年生)

中学生	男子	宮野 恵多	ひたち野うしく中学校	0:09:10
	女子	宮下 舞桜	足利陸上クラブ	0:10:31
小学生	男子	梁谷 旺佑	長須小学校	0:06:47
	女子	沼田 実杏	おみたまご	0:07:14

◆10km車イス(15歳以上男女)

佐藤 健	コロニアスポーツウェア	0:27:26
------	-------------	---------

うしくっ子 アルバム



ひたち野うしく幼稚園のお友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



うらにわ ゆき 裏庭の雪、つめた～い！

遊びからの学び・
心と心の響きを
大切にしています



はっぴょうかい 発表会、がんばったよ！



はくねつ せんべいころ 白熱のお煎餅転がしゲーム！



だいこん じゃがいも スイカなど育てています



げんき いっぱい しばすべ 元気いっぱいに芝滑り！

祝

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック 出場決定!!

スノーボード男子ビッグエア、スロープスタイル

おぎわら ひろと

牛久市出身・在住

荻原 大翔 選手を応援しよう!

2月6日から22日にミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックが開催されます。スノーボード男子ビッグエア、スロープスタイルの日本代表として牛久市出身・在住の荻原大翔選手が出場を決めました。市では荻原選手を応援するため、パブリックビューイングを実施します。市民一丸となって、世界で戦う荻原選手を応援しましょう!

競技
日程

男子スノーボードビッグエア予選

2月6日(金) 午前3時30分～

男子スノーボードスロープスタイル予選

2月16日(月) 午後10時～



▲パブリック
ビューイング詳細は
市ホームページへ



▲競技日程詳細は
オリンピック
公式サイトへ

◆荻原選手コメント◆

オリンピックは小さいころからの夢でした。ついに自分がその舞台に立てること、本当にうれしく思います。自分らしく攻めた戦い方を貫き、圧倒的に勝利し、これがスノーボード、これが荻原大翔だと、世界に見せてきます! スノーボードに親しみない人、自分の滑りを見ておもしろそう、やってみたいと思ってもらえるよう、牛久市のアスリートとしてがんばります! 応援よろしくお願いします。

Hiroya
Daigo



【プロフィール】2005年7月19日生まれ。牛久市出身・在住(向台小学校、牛久南中学校卒業)。スノーボードビッグエア、スロープスタイルの選手。両親の影響で3歳からスノーボードを始め、週末は福島県内のスキー場で父親とともに二人三脚で練習を重ね中学生でプロ資格を取得。2021年全日本選手権大会ビッグエアで初優勝。2022年4月、世界初となる6回転を成功させ注目を浴び、2025年1月冬季Xゲームで6回転半を成功させ優勝。世界から注目を浴びる選手となった。

(参考: 全日本スキー連盟公式HPプロフィール) 問 スポーツ推進課 ☎873-2486

鬼塚姉妹 牛久市商工会オリジナル描き下ろしイラストができました!

牛久市商工会×「ラブライブ! スーパースター!!」オリジナルイラスト完成

市は、TVアニメ「ラブライブ! スーパースター!!」に牛久市民として登場する鬼塚夏美さん 冬穂さん姉妹に「うしく広報大使」を委嘱しています。そしてこの度、お二人の牛久市商工会オリジナル描き下ろしイラストが完成しました。イラストのコンセプトは商売繁盛を連想させる「招き猫ポーズ」となっています。このイラストのパネルは右記イベントにおいてお披露目されます。



◀写真左: 鬼塚夏美役
えもり あや
絵森 彩さん

写真右: 鬼塚冬穂役
さくら さくら
坂倉 花さん

うしく祭

ワイン & 世界の肉料理

2.14(土) 午後1時～8時 (雨天決行 荒天中止)
【会場】牛久シャトー

牛久のワインを片手に肉料理をお楽しみください!

事前予約制のチョコレートワークショップ、ステージ、占いなどもりださん!

問 牛久市商工会青年部 ☎872-2520



「うしく広報大使」
商工会オリジナル
イラストパネル
限定公開!!

午後1時～
(開会セレモニー後)
サンクンガーデン

「うしく広報大使」
商工会オリジナル
イラストステッカー配布

配布方法は上記
二次元コードへ

©2024 PLISP



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1402号

2026 2月1日号
令和8年2月1日発行

発行・編集 牛久市広報広聴課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111 FAX 029-871-3246
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>