

うしくでがんばる元気な団体をご紹介！

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市スポーツウエルネス吹矢協会

代表 渡井 敏雄 問☎090-4138-0999



腹式呼吸を使うスポーツウエルネス吹矢は、楽しみながら健康の維持増進を図ることができます。誰もができるスポーツです。全国大会等各種大会があり、楽しく練習しています。興味のある方は、ご連絡ください。

#### 【定期練習】

◆牛久奥野支部(奥生涯学習センター)

毎週日曜日午後1時～5時

◆牛久三日月橋支部(三日月橋生涯学習センター)

毎週金曜日午後1時～5時

【入会金・会費】支部により異なります

【保険代】1,200円～1,850円／年

### 牛久ジュニア体操クラブ

代表 鐵 悅子 問☎090-2664-3315、事務局☎872-3383



第34回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップが、体操競技11月22日～24日、新体操は11月30日に開催されました。関東近県・山梨県・山形県より約580人の選手が参加して技を競いました。

#### 【定期練習】

◆体操競技…月～日曜日(木曜日除く)午後6時～10時  
(バク転教室…日曜日、タンブリング教室…火曜日)  
牛久第一中学校体育館

◆新体操…ひたち野うしく小学校体育館ほか

◆キッズクラス…火・金・土曜日

【入会金・会費】クラスにより異なります

【保険代】800円／年

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)☎871-2301

### 加盟団体紹介〈うしく混声合唱団〉

代表 板東 輿實

問☎090-7460-9112



#### ■団体の活動について教えてください。

練習は軽いストレッチ後、発声の基礎から始め、パートごとの丁寧な音とりを行って全体の合わせと進めています。練習曲は、日本の昔懐かしい歌や・叙事歌・内外の民謡、合唱組曲、世界各国の歌、中世ヨーロッパの宗教曲など。曲は混声4部が基本ですが、時として部分的に混声8部の合唱を楽しんでいます。毎年5月のムジカフェスタ、10月の牛久市民文化祭シビックコンサートで成果を発表しています。

#### ■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

練習では、豊かなハーモニーを目指して一歩一歩レベルアップに励んでいますが、指導者から「今のハーモニー良かった」と言われると喜び、発表の場の大きなホールで練習以上の結果を出せたときは、喜びいっぱいです。

#### ■今後の目標を教えてください。

指導者が東京混声合唱団で活躍中の「佐々木武彦氏／バス(通称：ひげくまたいちょう)」に代わりました。前指導者の半田先生には24年間指導していただきました。新しい指導者と引き続き合唱の魅力を追求し、皆で喜びを分かち合える合唱団となるよう歩みます。新しい仲間歓迎。いつでも気楽に見学に来てください。

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用ブランドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

※加盟条件など詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで