

考えるな・感じろ・動け！
動きながら考えろ！
え？(笑)

放課後 PLAYGAMES

チームビルディングを通した新たな自分の発見

2/7 土 事前保護者説明会

2/8 日

10:00-11:00

対象 小学3年生～6年生

@ひたち野リフレ4F第一会議室

人は自分の遊びを通して個性を開花する

You are empowered through your play
スチュアート・ブラウン博士



全活動日に牛久・牛久二・向台
小学校区は無料バス送迎有

※詳細は事前説明会時にお知らせいたします。

活動スケジュール

※1月9日現在のスケジュールです。
詳細は事前説明会時にお知らせいたします。

活動	事前説明会	1	2	3	4	5	6
日にち	2/7(土)8(日)	2/21(土)	2/22(日)	2/28(土)	3/1(日)	3/7(土)	3/14(土)
開始時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
実施種目	当日のお楽しみです						
場所	ひたち野リフレ4F第一会議室・牛久運動公園芝生広場・サブアリーナ 他						

参加の流れ

締め切り：2月4日（水）

QRコードより
事前説明会への申し込み

事前説明会に参加

本登録手続き

参加

- 説明会には保護者のみの参加で構いません
- 活動参加には説明会出席が条件となります。

URL : <https://business.form-mailer.jp/fms/67c96b51268558>



お問い合わせ

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局
TEL : 029-873-2486
undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

放課後・PLAYGAMES とは？

チームビルディングを通した新たな自分の発見

運動能力を高める場ではなく運動有能感を高め自他と向き合い、組織感性を育む場



認知的能力
IQなどで測れる力



非認知的能力
測れない力

出典「NHKエデュケーショナル」

左脳ばかり使っていないか？右脳を使って、左脳を磨け！

非認知能力は・・・「非」認知な環境、すなわち非日常、正解不正解が常に変動する環境下で「遊ぶ」（意思決定をする）ことでこそ育まれる！

「スポーツ」はまさに「非認知で超絶予定不調和な環境での意思決定の連続」！まさに新しい自分発見に最適の場。毎回異なる「自分」発見を楽しもう！

放課後・PLAYGAMES

目的
内容

自分を知ること・他者を知ること
アウトプット（動く・考える・感じる）
学習の仕方を学習・メタ認知／非認知能力
チーム・組織感性を磨く
他種目によるチームワーキング

対象

人と関わるのが苦手な人～得意な人

一般的習い事

うまくなること
インプット（做う・教わる・授かる）
運動スキルを学習・認知能力
運動神経を磨く
単一種目による技術の反復練習
スポーツ・運動が得意・好き・優れたい人



ダンス



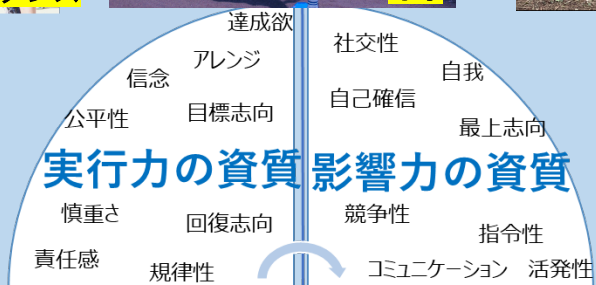
野球



野外アクティビティ



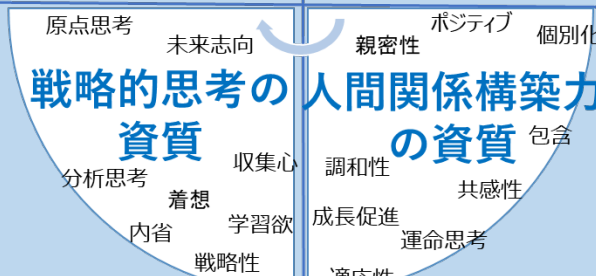
アルティメット



テニス



セバタクロ



バレーボール



サッカー



クリケット



ラグビー

©2021 筑波大学 スポーツ環境デザインR&Dプロジェクト室 ギャラップ社「ストロングスファインダー参照」



本プログラムは、(株)Waisportsジャパン（筑波大学発ベンチャー）・筑波大学・(株)ファイターズスポーツ&エンターテインメントで共同開発したものです。

(主催) 牛久市 (主管) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会

(運営委託) (株) Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株) ファイターズスポーツ&エンターテインメント・NPO法人DAS・トラウマトレーニング・公益財団法人吉田記念テニス研修センター・筑波大学野外研究室

一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー

(後援) スポーツによる地方創生産学官連携プラットフォーム