

元気に生きいき健康づくり講座

今日から始める！リハビリと食の知恵で、
自分らしく輝くためのヒント集

医師・看護師・理学療法士
によるリハビリ体験
栄養補助食品や
お薬に関する相談コーナーなど
皆様ぜひご参加ください
お待ちしています!!



令和8年 **2月16日(月)**

午後2時～午後4時

会 場 牛久市中央生涯学習センター 大講座室

講 師 つくば国際ブレスト&レディースクリニックの職員様

さんさん薬局様

申込み 2/6(金)までに、下記へ電話でお申込みください。

参加費無料
先着 40名

【問合せ・申込み】社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001 FAX 029-871-1296