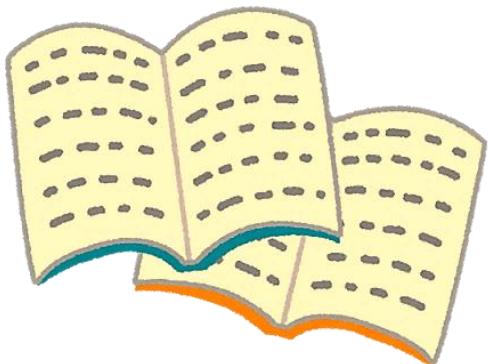


-第3回人生100年楽しく元気な自分づくり勉強会-

わたしの想いをつなぐ ノートづくり講座

～これからもより良い
生活を送るために～



参加費無料
先着
30名

令和8年2月4日(水)

10:00~12:00

牛久市保健センター2階 研修室

講師 長尾 智恵子氏 (特別養護老人ホーム博慈園施設長)

*参加申込みは、1/28(水)までに、下記へ電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001 FAX 029-871-1296