

-第3回人生100年楽しく元気な自分づくり勉強会-

わたしの想いをつなぐ ノートづくり講座

～これからもより良い

生活を送るために～



参加費無料

先着

30名

令和8年 2月4日（水）

10:00～12:00

牛久市保健センター 2階 研修室

講師 長尾 智恵子氏（特別養護老人ホーム博慈園施設長）

*参加申込みは、1/28(水)までに、下記へ電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001 FAX 029-871-1296