

市制施行40周年 記念企画

あなたの  
とっておきの「お宝」を  
鑑定してもらいませんか。  
時代、ジャンルは問いません。  
これはという「お宝」を  
ぜひご応募ください。

【開催日】令和8年  
5月10日(日)

出張!なんでも鑑定団in牛久

## あなたのお宝大募集!

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください!

**応募方法** 申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記まで郵送または持参してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。また、WEBからも応募できます。

※お一人さま何点でもご応募できます。

(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です)

※収録予定の令和8年5月10日(日)に出場可能な方に限ります。

※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。

※ご応募いただいた申込書類・写真は返却しませんので、ご了承ください。



**添付写真** ①全体像がわかる写真  
②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真  
③銘や落款などの写真

左記3点以上の  
写真を添付して  
ください

**選考方法** テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考します。※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

**発表** 採用の可能性がある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります(連絡がない場合は不採用となり鑑定しません)。

**受付** 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市営業戦略課  
「出張!なんでも鑑定団in牛久」お宝係

応募締切  
令和8年  
3月2日(月)  
必着

## 観覧募集!

観覧  
無料

**開催日(予定)** 令和8年5月10日(日)

**場所(予定)** 中央生涯学習センター文化ホール

**時間(予定)** 【開場】正午 【開演】午後1時

観覧ご希望の方は、往復はがきに必要事項を記入の上、ご応募ください。

【往復はがきの記入要領】

〒300-1292 往信 牛久市中央3-15-1 牛久市営業戦略課 「出張!なんでも 鑑定団in牛久」 観覧係 〇〇〇〇〇〇	ここは白紙 のままで
---	---------------

《往信おもて》 《返信うら》

〇〇〇〇〇〇〇〇 返信 観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名(代表者) 〇〇〇〇〇〇	観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所: 電話番号: 〇〇〇〇〇〇
---	---

《返信おもて》 《返信うら》

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※当選したはがき1枚につき2名様まで入場できます。  
※往復はがき以外でのご応募は無効となります。

応募締切  
令和8年  
3月31日(火)  
※当日消印有効

【抽選結果発表】  
令和8年4月下旬



# 年末年始 市内施設の業務情報

証明書・届け出 【○】…開庁日 【休】…閉庁日

受付場所	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
市役所、エスカード出張所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○

※12月27日(土)・28日(日)・1月4日(日)はシステムメンテナンスのため閉庁します。※証明書コンビニ交付サービスは12月29日(月)～1月4日(日)の間利用できません。

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
生涯学習センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
スポーツ	○	○	休※1	休	休	休	休	休	休	休※1	○	○
	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書	○	○	○	○※3	○※3	休	休	休	休	○	○	○
	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
子育て	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
その他	○	○	○	○	○※4	休※4	休※4	休※4	休※4	○※4	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○
	○	○	○	○※5	○	○	休	休	休	○※5	○	○
	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○

※1…【牛久運動公園】12月28日(日)は施設利用受付のみ。1月4日(日)は施設利用受付および施設利用受付抽選会のみ行います。

※2…【ひたち野うしく小学校プール】1月9日(金)まで年末年始の清掃等により休館し、1月10日(土)より開館します。

※3…【中央図書館】12月29日(月)・30日(火)の開館時間は午前9時～午後5時です。

※4…【総合福祉センター】12月30日(火)…浴室利用は午後1時まで、12月31日(水)～1月4日(日)…浴室利用休止、12月29日(月)～1月3日(土)…施設の貸出休止。

※5…【うしくあみ斎場】12月29日(月)・1月4日(日)は友引日のため火葬の取り扱いはありません。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

! 詳細は次ページ

ごみの収集	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
ごみの収集	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1573、牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
うしタク	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
地域連携公共ライドシェア	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○

☎ 関東鉄道(株) つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

# 年末年始のごみ出しは計画的に！

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571～1573 牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

## 地区ごとのごみ収集日

【×】…収集なし

	A地区	B地区
12/29(月)	×	燃えるごみ
12/30(火)	燃えるごみ	×
❗ 12/31(水)～1/4(日)はお休みです		
1/5(月)	×	燃えるごみ
1/6(火)	燃えるごみ	×

### ごみは当日午前8時までに出してください！

回収もれを防ぐため時間厳守をお願いします。また、ごみを出す際は、分別ルールを守りましょう。

❗ 集積所への張り紙による収集日案内はしていません。

## 年末の牛久クリーンセンターは 特に混雑します！

お時間に余裕を持ってお越しください

※持ち込みでお待ちいただいている時でも、市の委託  
収集車両を優先して通しますのでご了承ください。

### 《牛久クリーンセンター利用方法》 奥原町3550-2 ☎830-9333

- ◆持ち込み受付／月～土曜日(祝日含む) 午前8時45分～午後4時30分
- ◆利用方法／エコカードが必要です ※エコカードは作成者本人以外、使用できません
- ◆利用料金／1回あたり50kgまで無料 ※50kgを超えた場合10kgごとに165円(税込)加算

❗ 牛久市内で発生したごみ以外は持ち込むことができません

❗ 持ち込む場合にもきちんと分別を行ってください

## 牛久クリーンセンター持ち込み受付日と混雑予想

	持ち込み受付	混雑予想
12/25(木)	○	平常
12/26(金)	○	平常
12/27(土)	○	混雑
12/28(日)	×	—
12/29(月)	○	大混雑
12/30(火)	○	大混雑
❗ 12/31(水)～1/4(日)はお休みです		
1/5(月)	○	混雑



年末の牛久クリーンセンターの様子

### 【エコカードについて】

初回発行…無料、再発行…100円  
※エコカードは、牛久クリーンセンターでのみ発行しています。  
※ごみを持ち込むためのエコカードを作るのは、牛久市に住民票のある方だけです。  
※発行には、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

## ごみを出すその前に… ごみの処分方法を 確認しましょう

牛久市HP▶  
「ごみ・資源物  
の出し方」



### ◆ごみ集積所に出せるもの

可燃ごみ、不燃ごみ、白色トレイ、白色発泡スチロール、資源物  
※ごみを出す曜日をご確認ください。間違ってお出されたごみは回収できません。

### ◆集積所に出せないもの

《家電4品目》テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン

- ①販売店または買換え店での引き取り
- ②市に引き取り依頼
- ③牛久クリーンセンターへ直接持ち込み

※いずれの方法でも「リサイクル料金」および「運搬料金」が必要です。

### 《粗大ごみ》

- ①牛久クリーンセンターへ直接持ち込み
- ②戸別収集(有料)※要予約

★詳細は市ホームページをご確認ください。



▲収集できないもの



▲粗大ごみ



# 情報 ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 市からのお知らせ

### 牛久市消防出初式

普段は仕事に就き、災害時には現場に駆けつけ消防活動を行う消防団員と、あらゆる災害から市民を守るためのエキスパートとして日々活躍する消防署員が、年頭にあたり士気を新たに、社会の安全を祈念します。

日 令和8年1月10日(土)

【第1部】表彰式典(永年勤続功労章等)：午前9時15分～

【第2部】①消防車両観閲・放水披露：午前11時～ ②市内パレード：午前11時40分～  
※第2部式典の時刻は前後する場合があります。

所 中央生涯学習センター文化ホール、駐車場

### 牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



### 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課

☎内線3221、3222



### 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



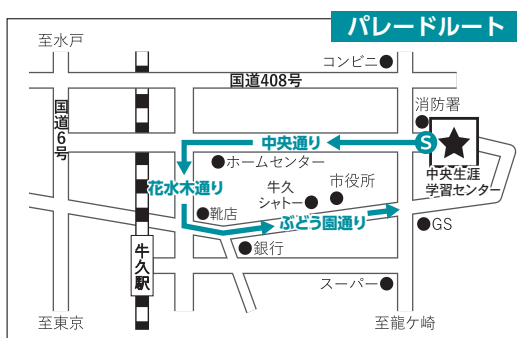
公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku\_city

◆牛久市シティプロモーション…  
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

※進行状況等により予定時刻が前後する場合や、荒天・火災出勤などにより式典の一部を取りやめる場合がありますのでご了承ください。  
※パレードは交通規制を行わず、交通法規に従い走行します。沿道よりご観覧ください。



問 防災課 ☎内線1683、1684

## 第22回文化協会カフェ

おうちでもできる茶道体験会  
季節の和菓子とお抹茶をいただきます。

日 令和8年1月17日(土)

【一席目】午前10時30分～11時30分(受付：午前10時～)

【二席目】午後1時30分～2時30分(受付：午後1時～)

所 中央生涯学習センター会議室(2階)

対 5歳以上から大人まで  
定 各席先着20人

講 飯村洋子氏(茶道裏千家教授、廣川千代子氏(茶道裏千家准教授)

¥ 300円

申 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて中央生涯学習センター窓口で申し込み(第2・4月曜日休館)

問 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871・2301 E bunakayukai@oasis.ocn.ne.jp

## 新年賀詞交換会にご参加を

市では、令和8年の新年賀詞交換会を次のとおり行います。賀詞交換会は、市内の各界で活躍されている方々が、それぞれの立場で抱負を語り、意見の交換を行うとともに、市の発展を図っていくと毎年行っているものです。ぜひご参加ください。

日 令和8年1月7日(水) 午前11時～

所 中央生涯学習センター多目的ホール

対 市民の方ならどなたでも  
¥ 4000円

問 総務課 ☎内線1011



日本バレーボールトップリーグ「V.LEAGUE MEN EAST」所属

つくばユナイテッドSunGAIA

## 牛久市民DAY

試合無料ご招待 & キッズエスコート開催

『つくばユナイテッドSunGAIA 対 北海道イエロースターズ戦』に牛久市民の皆さまを無料でご招待！また、選手と一緒に入場する「キッズエスコート」も募集します！

令和8年1月24日(土)午後2時試合開始 (一般入場 午後1時予定)  
牛久運動公園体育館

対象  
定員

◆試合観戦 無料招待(2階自由席)

市内に在住・在勤・在学の方……先着50組100人

◆キッズエスコート

市内小・中・義務教育学校……先着28人

申込  
方法

市ホームページの専用フォームから申し込み

【申込期間】12月15日(月)午前10時～

12月29日(月)午後11時59分まで

※当選者にのみメールで通知

詳細・申し込みは  
こちら

★1月25日(日)、3月7日(土)・8日(日)も牛久運動公園体育館で試合を開催！ぜひお越しください！



【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486

## 第4回国際理解教育講座 「ベトナムを知ろう！」

ベトナムは、日本とも深いつながりを持つ国です。豊かな文化や歴史について学びましょう。

日 令和8年1月22日(木)午前10時～11時30分(受付：午前9時50分)

所 中央生涯学習センター大講座室

対 市内在住・在学・在勤の方

定 80人※定員を超えた場合は、

牛久市国際交流協会会員を優先し抽選。

講 レー・ティ・フエ氏  
(ベトナム出身)



※無料

申 左記事務局へEメール・電話・FAXのいずれかで申し込みいただくか、左記二次元コードを読み取り、申し込みフォーム

に入力の上、送信ください。



締 令和8年1月9日(金)

主 牛久市国際交流協会都市交流部会

問 牛久市国際交流協会事務局

(市民活動課内) ☎内線1632 FAX 873・2512

E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

## 県南圏域都市計画に関する公聴会の開催

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、皆さまから意見を募集するため公聴会を開催します。公聴会では、公述人として意見を述べるができます。

※申出者多数の場合、意見内容を考慮し代表者を選定します。

※公述の申出がない場合、公聴会は開催されません。

日 令和8年1月22日(木)午前10時30分～

所 龍ヶ崎工事事務所第2会議室(龍ヶ崎市馴染町35)

申 出方法／公述申出期間内に公述申出書を提出。※申出書の様式は閲覧場所に設置、および県都市計画課ホームページでダウンロードできます。

提出先：茨城県知事 大井川和彦(県土木部都市局都市計画課扱い)あて(〒310・8555 水戸市笠原町978・6)



閲覧場所 公述申出期間中のみ県都市計画課 市都市計画課

公述申出期間／令和8年1月5日(月)～15日(木)※閉庁期間を除く。

問 県都市計画課 ☎029・30029・30

1・4592、市都市計画課  
☎内線2521、2522

1月10日は  
110番の日

110番は緊急通報です

【110番の日キャンペーン】

正しい110番のかけ方を呼びかけ啓発品配布等を実施。

日 令和8年1月9日(金)午前7時30分～8時

所 ひたち野うしく駅東口ロータリー

【110番の6つのポイント】

茨城県警では、110番の正しい利用を呼びかけています。

110番をかけた際は次のように聞かれますので、落ち着いて答えてください。

① 事件ですか、事故ですか？

② それはいつですか？ ③ 場所はどこですか？ ④ 犯人を見ましたか？車のナンバーは？

⑤ 現場はどうなっていますか？ ⑥ あなたのことを教えてください。

※緊急以外の110番利用は、緊急通報の妨げになることも。緊急ではない場合は警察相談ダイヤル#9110をご利用ください。

問 牛久警察署 ☎871・0110



部活動地域展開に伴う

## うしく地域クラブ体験会開催!

令和8年度秋から部活動の地域展開により、「うしく地域クラブ活動」がスタートします。それに伴い、運動部門の体験会を開催します! 普段の部活動とは違った種目への参加も大歓迎です。新しいスポーツに挑戦して、地域の仲間と一緒に楽しんでみませんか? お気軽にご参加ください。

◆日時/令和8年2月11日(水・祝)・14日(土)

午前の部…午前9時～午後0時30分  
午後の部…午後1時～4時30分

◆場所/牛久運動公園および  
市内中学校

◆対象/市内小学6年生、中学1・2年生  
義務教育学校6～8年生

申し込みフォーム



[申込締切] 令和8年  
1月10日(土)

種目等の詳細は市ホームページをご確認ください▶

問 スポーツ推進課 ☎873-2486



市内在住・在学・在勤の女性  
(小学4年生以上)

所 中央生涯学習センター多目的  
ホール

2時～4時

日 令和8年1月25日(日)午後  
2時～4時

WENDOはカナダで開発された女性のための自己防衛プログラムです。運動が苦手な方でも最小限の力で対応できる技術が身につきます。一緒に、心と身体の調和を育みましょう! ※参加無料。

女性による女性のための  
護心術WENDO講座

問 市民活動課 ☎内線1631

※託児ご希望の方はお問い合わせください(1歳児以上・定員5人)。

縮 令和8年1月9日(金)

活動課窓口にてお申し込みください。

申 左記二次元コードから申し込み、または市民活動課窓口にてお申し込みください。

縮 上履き(かかとが隠れる学校の上履きのようなもの・サンダル不可)、タオル、飲み物、運動ができる服装(スカート不可)

定 20人※応募多数時は抽選。

講 橋本明子氏(リアライズYOKOHAMA代表)

## 創業塾参加者募集

創業予定、創業後間もない人などを対象に、創業して成功するために必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の知識を専門家から学べる創業塾を開催します。

※この創業塾を全て(全5回)受講され、市内で創業する方は、特定創業支援事業者として優遇措置を受けることができます。優遇措置・創業塾のカリキュラムは牛久市商工会ホームページでご確認ください。

日 令和8年1月17日(土)・24日(土)・31日(土)、2月7日(土)・21日(土)午後1時30分～5時※全5回

所 牛久市商工会館会議室(3階)

料 5000円

申 牛久市商工会ホームページから申込み紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXもしくはEメールで申し込み

問 牛久市商工会 ☎872・2520 FAX 872・21991

E ushikushoukoukai@mtcbiglobe.ne.jp



## 催し・講座

### 牛久おもちゃ教室、クリニック

①簡単に楽しいおもちゃ作り

手抜きを限りを尽くした超簡単で超小さい風「ミニ手抜き風」を作ります。

日 12月28日(日)午後1時～2時(毎月第4日曜日定期開催)

所 小学生や園児

定 3組程度

申 12月26日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)

日 12月28日(日)、令和8年1月11日(日)午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

①、②共通 ※参加無料

所 にここ広場(保護者同伴)

問 金子 ☎874・6416

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



## 牛久味わい亭 第49回落語会

日 12月27日(土)午後1時15分

開場、午後1時30分開演

※先着順、予約不要。

所 中央生涯学習センター大講

座室※入場無料。

出演／牛久亭勝貞、神栖亭南

夢明、有難亭真仮名、好文亭梅朝

主・固落語会「牛久味わい亭」

(望月) ☎090・4757・

4414

## 第14回新春みやび 箏曲コンサート

童謡、唱歌、古典、現代曲

と多様な楽曲を演奏しますの

で、子どもから大人まで楽し

めます。※入場無料。

日 令和8年1月11日(日)午後

1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードスタジオ

内【演奏曲】箏によせる変奏曲、

雪はな、子供のメドレー、六

段の調べか

定 30人

主・固箏曲研究室みやび(藤

田) ☎874・5606



親子で遊ぼう

## 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



【PM2.5の測定状況(茨城県)】 問 環境政策課 ☎内線1561～1563  
<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>



【市内の放射能関連情報】 問 環境政策課 ☎内線1569  
<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>



## 休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

市税は便利な  
口座振替で

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	12/21、1/11・25、2/1の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	12/16、1/13・20、2/10の各火曜日	午後6時～8時	収納課

- ◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
- ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

1月の納税および使用料

納 期 限

児童クラブ負担金(1月分)

1月13日(火)

後期高齢者医療保険料(7期)

1月26日(月)

マイナンバーカードを利用した

## 証明書のコンビニ 交付サービス

問 総合窓口課 ☎内線1622～1624



コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 12月24日(水)午後7時～11時  
12月29日(月)～1月4日(日)※終日



## 各種相談

牛久市役所  
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

### 子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 5日(月)9時受付開始  
21日(水)10時～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)10時～16時  
問い合わせ※①・②共通  
つつじが丘保育園 ☎873-0140 下根保育園 ☎830-7751 栄町保育園 ☎873-3072
- ◆子育てサロン 問 こどもの未来応援センター☎内線1921  
6日(火)ニ小学区地区社協事務所1階、8日(木)にこにこ広場  
各日10時～12時 ※未就学児と保護者対象
- ◆綿の実サロン 問 こどもの未来応援センター☎内線1921  
9日(金)10時～11時30分 にこにこ広場 ※小学生以上の保護者対象
- ◆学校や教育委員会への意見や相談 問 かつばコール☎898-9381  
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
- ◆不登校や子どもの発達等の相談 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

### 介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755  
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
心配ごと相談(要予約) 12月24日(水)9時～受付開始(日・祝日除く)  
相談日…9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)13時～16時  
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

### 行政・生活

- ◆総務省行政相談 5日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642  
7日(水)・21日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802  
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
- ◆飲用井戸水水質検査 15日(木)9時～11時  
有料:13項目8,800円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆男女のための悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
5日(月)・19日(月)・26日(月)10時～16時

### 税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1058  
※令和8年1～5月はありません。
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
11日(日)・25日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
13日(火)・20日(火)18時～20時

## 保健活動

健康づくり推進課  
☎029-873-2111内線1743

### 相談など



- ◆こころの健康相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783
- ◆子育て相談 8日(木)受付時間9時30分～11時
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会  
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

### 1月の休日当番医 診療時間/9時～正午※要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
4(日)	つくばセントラル病院	お問い合わせください	☎872-1771 FAX874-4763
11(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
12(祝)	牛久中央クリニック	心療内科・精神科	☎828-8800 FAX828-8820
18(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
25(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
年未年始 12月29日(月)～ 令和8年1月3日(土) 急患(24時間)	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031 ※詳細は市ホームページでご確認ください。	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763	

### 稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※要電話連絡

※令和7年度より日曜日午前の当番の実施はなくなりました。

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院が交替で実施		火曜当番医はこちら▶ 
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細はこちら▶ 
小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】		☎0297-74-5551 要電話連絡 ☎830-3711 要電話連絡

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急 電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856
--------------	---	--------------------------------