



Ushiku
City
News

うしく

2025
12/1

No.1398
茨城県牛久市



右みて左みて
もう1かい
右みて…

交通安全のおやくそく
ちゃんと守れるよ!

しっかり
手をあげる!
★



【今月の表紙】11月14日、市役所前でふたばランド保育園の園児たちが牛久市交通安全教化員の指導のもと、交通安全教室を行いました。11月の交通安全教室のテーマは「公道を歩く時の注意」。横断歩道の渡り方や歩道の歩き方について、園児たちは教化員の話をしっかりと聞き、一生懸命取り組みました。



一般会計歳出合計

343億4,300万円

令和6年度決算がまとまり、9月に開かれた第3回定例会において認定されました。皆さんのが納めた税金が、この1年間でまちづくりにどう使われたのか、一般会計を中心に、概要をお知らせします。

《令和6年度》

決算報告

問 財政課内線1221

ました。
眼科検査を継続して
行い、また、新たに1ヶ月児
健診を開始し



妊産婦や乳幼児への健診等を実施しています。
令和6年度は子どもの成長をサポートするため、新生児聴覚検査への助成、3歳児集団健診での屈折・眼位検査を継続して

● 乳幼児集団健診を実施する
担当／保健福祉部
509万5千円

● 妊産婦と乳幼児に医療機関検診を実施する
担当／保健福祉部
4145万円

● 民間保育園の運営を支援する
担当／保健福祉部
21億6056万5千円

● 民間保育園の運営を支援する
担当／保健福祉部
19億271万2千円

健康・医療・福祉分野

すべての人が生き生きとした人生を送るまち



誰もが健康で幸せな暮らしができる社会を構築するために、安心して医療・福祉を受けられる体制づくり、子育てしやすい環境づくりなどに取り組みました。

年度に主な事業

とした「牛久市第4次総合計画第1期基本計画」

異なる分野間の効果的な連携を図り、出産・に対し、さらなる充実に努めました。



しごと分野

魅力ある「しごと」とにぎわいが生まれるまち



魅力ある仕事とにぎわいの創出を目指すために、地域産業の振興につながる支援などに取り組みました。

消費者の利便性を図ることを目的に、ハートフルクーポン券事業に対し、助成を行っています。令和6年度は、令和5年度後期分に引き続き、物価高騰対策を含め、牛久市民への生活支援の面からクーポン券のプレミアム率を10%から20%に拡大しました。

● ハートフルクーポン券事業を支援する
担当／環境経済部
9646万円

《令和6年度》

決算報告

問 財政課内線1221

教育・文化分野

未来を拓き、地域を担う人が育つまち

時代の変化に対応した教育の推進、教育格差の解消に向けた取り組み、また市民の誰もが豊かに学べる機会の充実などを図りました。



● おくの義務教育学校
一体型校舎供用開始に向け準備する
担当／教育委員会
1億5557万円

● おくの義務教育学校
一体型校舎を建設する
担当／教育委員会
441万9千円

● おくの義務教育学校
で特色ある教育活動を推進する
担当／教育委員会
19億271万2千円

● おくの義務教育学校
で特色ある教育活動を推進する
担当／教育委員会
441万9千円

児童生徒数の減少が進む奥野地区の小中学校において、令和2年4月からおくの義務教育学校が開校となり、国際理解教育の充実や地域の特性を活かした魅力ある学校づくりを進めました。

令和5～6年度にかけて既存校舎を一体型校舎として整備。令和7年4月から新校舎が開校となり、1年生から9年生まで全校児童生徒が同じ校舎での生活をスタートしています。

△生活基盤分野

多様な世代が安心快適に住み続けられるまち

まちのにぎわいの創出を図るとともに、公共交通の充実や防災体制の充実を図るなど、安心して住み続けられるまちづくりなどを進めました。



担当／経営企画部
コミニティバスかっぱ号、乗合タクシーシアタク、地域連携公共ライドシェアを運行しています。また、高齢者や運転免許を持たない交通弱者等の移動手段を確保する



● コミュニティバスの運行を管理する
7106万9千円
● デマンド型公共交通サービスを実施する
4055万6千円
● 近隣市町村との広域交通網を構築する
7533万4千円

とともに、公共交通不便地域の解消を図っています。
令和6年度は新たに地域連携公共ライドシェアを開始し、市街化調整区域内に居住する市民の新たな移動手段を確保しました。

△市民共創分野

みんなの創意工夫で未来をつくるまち

市民が共創し、よりよいまちを目指すために、市民が地域づくりに参加しやすい環境づくりなどに取り組みました。



行政区活動の拠点となる集会場の整備・管理にかかる経費の一部を補助することで、行政区の負担軽減と施設整備を促進し、円滑な行政区活動の推進と充実に努めています。
令和6年度は主なものとして、大中・中央行政区区民会館の建替えや井ノ岡行政区公会堂の屋根・外壁塗装工事などに対する補助を行いました。



● 行政区集会施設の整備や管理に対する助成をする
2637万6千円
担当／市民部

会施設の整備・管理にかかる経費の一部を補助することで、行政区の負担軽減と施設整備を促進し、円滑な行政区活動の推進と充実に努めています。

Pick Up!

令和6年 取り組んだ

令和6年度は、2025年3月までを基本計画期間に基づき、福祉・教育・産業振興・防犯・環境など子育て・教育・就業支援など多種多様なニーズ

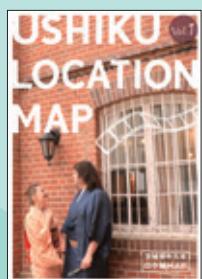
△行政運営分野

行政が市民に信頼されているまち

より信頼されるまちを目指し、長期的な視点で安定した公共サービスの提供に取り組むとともに、さまざまな情報発信などに積極的に取り組みました。



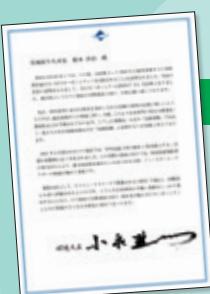
● 牛久市のシティプロモーションを行う
2448万3千円
担当／市長公室
これまで以上に「選ばれるまち」「住み続けたいまち」であり続けるため、牛久市の魅力を掘り起こし、効果的なプロモーションを行うことで、魅力度の向上を図っています。



決算詳細は次ページへ
牛久市ロケ地MAP

△環境分野

豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち



ゼロカーボンシティ認定書

豊かな自然を守り、次世代へ継承していくため、循環型社会(ゼロカーボンシティ)の実現などに向け取り組みました。



● ゼロカーボンのまちづくりを推進する
271万8千円
担当／環境経済部

ゼロカーボンシティの実現に向けて取り組んでいます。令和3年度から環境配慮型機器導入補助金を見直し、家庭用燃料電池システムおよび定置用リチウムイオン蓄電システムの設備設置に補助を行いました。

歳出

343億4,300万円

前年度に比べ26億3,500万円、8.3%増加しました。

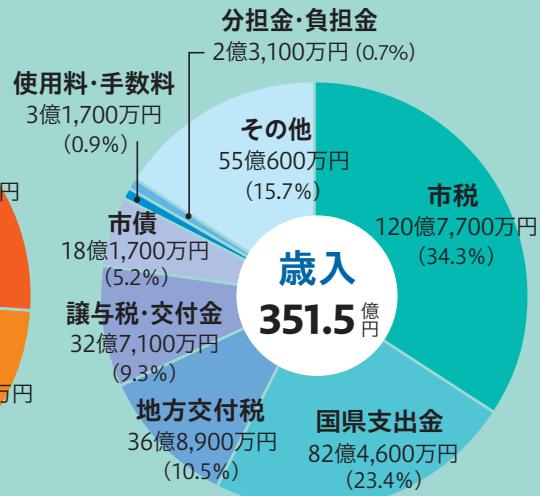
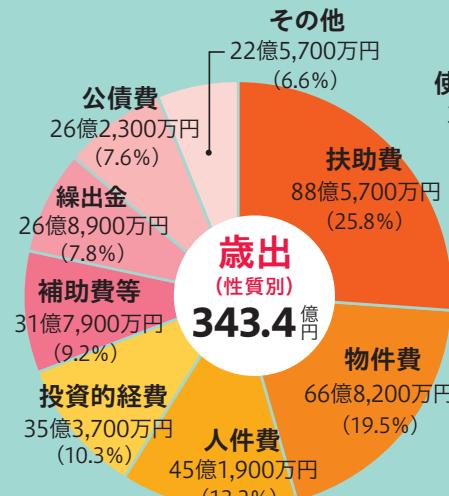
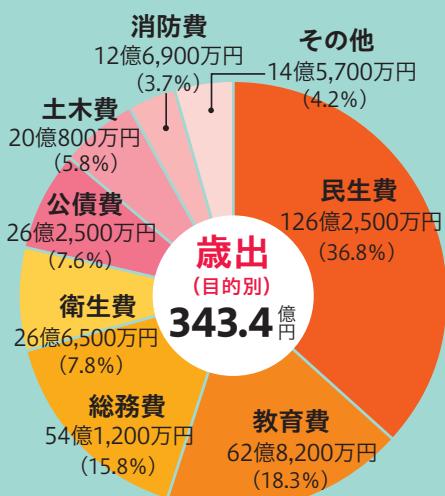
歳入

351億5,400万円

前年度に比べ16億5,500万円、4.9%増加しました。

令和6年度決算は、地方交付税の増額や、おくの義務教育学校一体型校舎の建設工事などにより、歳入歳出ともに昨年度より増額となりました。また、市税は1億4,000万円の減額となりました。牛久市の借金である市債残高は、令和6年度末は前年比で6億6,500万円減少している一方で、貯金である基金残高は、前年度比で2億7,400万円増加しました。

今後見込まれる、公共施設の老朽化対応等に備え、計画的な市債管理や基金の積み立てを行っていきます。



市民一人当たりの
歳出内訳(一般会計)

市民一人当たりが負担したお金(市税)

144,458円 (昨年度145,581円)

※市税総額 ÷ 住基人口 (令和7年3月31日時点)

市民一人当たりに使われたお金

410,774円 (昨年度377,839円)

※歳出総額 ÷ 住基人口 (令和7年3月31日時点)

民生費151,012円／教育費75,141円／総務費64,735円／衛生費31,872円／土木費24,019円／消防費15,176円／公債費31,393円

●特別会計

会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険事業	72億1,400万円	72億1,400万円
青果市場事業	1,900万円	1,900万円
介護保険事業	69億4,100万円	69億4,000万円
後期高齢者医療事業	26億7,000万円	26億7,000万円

一般会計と区分して経理を行う4つの特別会計についても、それぞれ健全な財政運営となるよう取り組んでいます。

●企業会計

会計名	収益的収入および支出	
	収入	支出
下水道事業	17億7,700万円	16億700万円
	資本的収入および支出	
	収入	支出
	7億700万円	10億700万円

資本的収入額(翌年度へ繰り越される支出の財源に充当する額4,600万円を除く)が資本的支出額に対して不足する額3億4,600万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,100万円、当年度分損益勘定留保資金3億2,300万円および未処分利益剰余金1,200万円で補てんしました。

なお、皆さんのご理解とご協力のもと、令和6年4月からの料金改定に伴い下水道使用料収入が増加し、大幅な収支の改善が図られました。その結果、令和6年度決算において、企業の健全性を示す指標である「経費回収率」(事業収入÷事業費用×100)が100%を超えて、運営が使用料収入で賄える状態となりました。引き続き、下水道施設の安定した維持管理と持続可能な運営に努めています。



令和6年度決算について
詳しい情報は市ホーム
ページをご確認ください

令和7年第4回市議会定例会 提出議案

問 総務課内線1011
財政課内線1221

令和7年第4回市議会定例会が、11月28日から12月15日まで開催されています（会期18日間）。この定例会に提出する条例案および補正予算案等の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の制定・改正案等

◆議案第69号

牛久市文化観光公園牛久シャー
トナーの設置及び管理に関する
条例について

担当／シャトー再生推進課

市を代表する歴史的建造物
である国指定重要文化財シャ
トートカミヤ旧醸造場施設を保
全、活用するとともに、市民に
憩いの場を提供するため、新
たに条例を制定するものです。

担当／人事課

令和7年4月に遡って、給料
月額を平均3・3パーセント
引き上げるものです。また、期
末勤勉手当について、令和7
年度からの支給月数を年4・
6ヶ月に引き上げるものです。

担当／人事課

国への人事院勧告に準じて、
月額を平均3・3パーセント
引き上げるものです。また、期
末勤勉手当について、令和7
年度からの支給月数を年4・
6ヶ月に引き上げるもので

たに条例を制定するものです。

◆議案第70号

牛久市職員の旅費に関する条
例について

担当／人事課

国家公務員等の旅費に関する
法律の改正に伴い、旅行実態に
即した旅費を支給するため、旅
費制度の見直しを行うものです。

担当／人事課

牛久市長等の損害賠償責任の
一部免責に関する条例の一部
を改正する条例について

担当／総務課

地方自治法施行令の改正に
伴い、引用条項の整理をする
ため改正するものです。

担当／総務課

牛久市長等の損害賠償責任の
一部免責に関する条例の一部
を改正する条例について

担当／人事課

牛久市特別職の職員で常勤の
ものの給与及び旅費に関する条
例の一部を改正する条例について

担当／人事課

一般職の期末勤勉手当の支給
月数の改定が行われるにあた
り、特別職の期末手当について
も、改定が行われるにあたる
ことです。また、国家公務員等
の旅費に関する法律の改正に
伴い、旅行実態に即した旅費
を支給するため、特別職の旅
費の見直しを行つもので

たに条例を制定するものです。

担当／人事課

牛久市下水道条例の一部を改
正する条例について

担当／下水道課

茨城県南水道企業団にお
いて上下水道使用料の検針・
請求を隔月に変更することに
伴い、所要の改正をするもの
です。

担当／下水道課

牛久都市開発株式会社から
の貸付金償還について、償還
期間の見直しに伴う今年度分
の元金収入額の減額。

担当／下水道課

牛久市職員の給与に関する
条例の一部を改正する条例に
ついて

担当／人事課

令和7年4月に遡って、給料
月額を平均3・3パーセント
引き上げるものです。また、期
末勤勉手当について、令和7
年度からの支給月数を年4・
6ヶ月に引き上げるもので

たに条例を制定するものです。

◆議案第72号

牛久市職員の給与に関する
条例の一部を改正する条例に
ついて

担当／人事課

令和7年4月に遡って、給料
月額を平均3・3パーセント
引き上げるものです。また、期
末勤勉手当について、令和7
年度からの支給月数を年4・
6ヶ月に引き上げるもので

たに条例を制定するものです。

担当／都市計画課

市が管理する街路樹が倒れ、
走行中の車両に接触し損害を
与えた事案について、損害賠償
の額を定めるため議会の議決
を求めるもの。

（歳出予算）

地域介護拠点等の整備に対し
助成する

2925万円【増額】

茨城県補助金を活用し、特
別養護老人ホームのICT導

入等に必要な経費に対する補
助金の計上。

障害者へ介護給付費等を給付する
別養護老人ホームのICT導

入等に必要な経費に対する補
助金の計上。

議会の議決を求めるもの。

理者として特定非営利法人う
しく里山の会を指定するため、
議会の議決を求めるもの。

牛久自然観察の森の指定管
理者として特定非営利法人う
しく里山の会を指定するため、
議会の議決を求めるもの。

障害者へ介護給付費等を給付する
別養護老人ホームのICT導

入等に必要な経費に対する補
助金の計上。

障害者へ介護給付費等を給付する
別養護老人ホームのICT導

入等に必要な経費に対する補
助金の計上。

議会の議決を求めるもの。

◆牛久シャトー施設賃貸料 1848万円【減額】

牛久ビル管理費（牛久市修繕
積立金）の不足見込分の増額
する条例の制定にあわせ、条
例制定月以降、借賃料を無償
とするための減額。

決算見込みに伴う一般被保険
者療養給付費の増額等を行つも
ので、現在の歳入歳出予算額に
2億7815万1千円を追加し、
予算総額を73億4458万2千
円とするものです。

国民健康保険事業特別会計補
正予算（第2号）

牛久市文化観光公園牛久
シャトーの設置及び管理に
関する条例の制定にあわせ、条
例制定月以降、借賃料を無償
とするための減額。

牛久ビル管理費（牛久市修繕
積立金）の不足見込分の増額
する条例の制定にあわせ、条
例制定月以降、借賃料を無償
とするための減額。

牛久市文化観光公園牛久
シャトーの設置及び管理に
関する条例の制定にあわせ、条
例制定月以降、借賃料を無償
とするための減額。

*議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年末年始のごみ出しは計画的に!

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573 牛久クリーンセンター ☎830-9333

地区ごとのごみ収集日

【×】…収集なし

	A地区	B地区
12/29(月)	×	燃えるごみ
12/30(火)	燃えるごみ	×
！ 12/31(水)～1/4(日)はお休みです		
1/5(月)	×	燃えるごみ
1/6(火)	燃えるごみ	×

ごみは当日午前8時までに出してください！

回収もれを防ぐため時間厳守でお願いします。また、ごみを出す際は、分別ルールを守りましょう。

**！ 集積所への張り紙による収集日案内は
していません。**

**年末の牛久クリーンセンターは
特に混雑します！**

ご利用の際は、お時間に余裕を持ってお越しください

※持ち込みでお待ちいただいている時でも、市の委託
収集車両を優先して通しますのでご了承ください。



年末の牛久クリーンセンターの様子

《牛久クリーンセンター利用方法》 奥原町3550-2 ☎830-9333

- ◆持ち込み受付／月～土曜日(祝日含む)午前8時45分～午後4時30分
- ◆利用方法／エコカードが必要です ※エコカードは作成者本人以外、使用できません
- ◆利用料金／1回あたり50kgまで無料 ※50kgを超えた場合10kgごとに165円(税込)加算

- ！ 牛久市内で発生したごみ以外は持ち込むことができません**
！ 持ち込む場合にもきちんと分別を行ってください

【エコカードについて】

初回発行…無料、再発行…100円
※エコカードは、牛久クリーンセンターでのみ発行しています。
※ごみを持ち込むためのエコカードを作れるのは、牛久市に住民票のある方だけです。
※発行には、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

ごみを出す
その前に…

ごみの処分方法を確認しましょう

◆ごみ集積所に出せるもの…可燃ごみ、不燃ごみ、白色トレイ、白色発泡スチロール、資源物



▲牛久市HP

「ごみ・資源物の出し方」

◆集積所に出せないもの

家電4品目 ★テレビ ★冷蔵庫・冷凍庫 ★洗濯機・乾燥機 ★エアコン	<p>①4品目を取り扱っている販売店または買換え店に引き取ってもらう ②市に引き取りを依頼する ※事前に市、または牛久クリーンセンターへお問い合わせください。 ③牛久クリーンセンターへ直接持ち込む ※家電リサイクル券(郵便局取り扱い)が必要です。 ※①②③どの方法でも「リサイクル料金」および「運搬料金」が必要です。</p>
粗大ごみ ▲牛久市HP 「粗大ごみ」	<p>①牛久クリーンセンターへ直接持ち込む 持ち込みができないものもあります。市ホームページで確認いただき、販売店または専門業者にご相談ください。 ②戸別収集(有料：税込1,100円～2,750円) ※要予約 予約は収集日の1週間前まで。収集日は地域によって異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。</p>



▲牛久市HP

「収集できないもの」

令和8年

1/12

月・祝

第48回牛久シティマラソン開催に伴う 交通規制およびかっぱ号等の一部運休

交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 873-2486

令和8年1月12日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。
※交通規制については変更になる場合があります。ご了承ください。

かっぱ号運休 (運動公園ルート・ひたち野うしくルート)

問 政策企画課公共交通対策室 内線1219

当日は下記のかっぱ号を運休します。

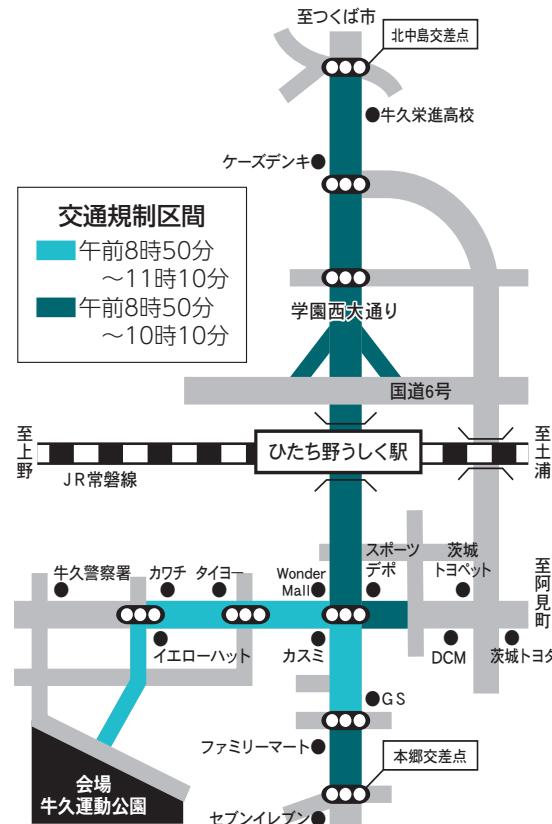
**運動公園
ルート**

- ①牛久駅東口発 7:00 ————— 牛久駅東口着 8:10
- ②牛久駅東口発 8:20 ————— 牛久駅東口着 9:30
- ③牛久駅東口発 9:40 ————— 牛久駅東口着 10:50
- ④牛久駅東口発 10:30 ————— 牛久駅東口着 11:40

**ひたち野
うしく
ルート**

- ①ひたち野うしく駅東口発 8:10 ————— ひたち野うしく駅東口着 8:45
- ②ひたち野うしく駅東口発 8:55 ————— ひたち野うしく駅東口着 9:30
- ③ひたち野うしく駅東口発 9:40 ————— ひたち野うしく駅東口着 10:15
- ④ひたち野うしく駅東口発 10:25 ————— ひたち野うしく駅東口着 11:00

※かっぱ号(運動公園ルート・ひたち野うしくルート)5便以降は通常運行になります。
※関東鉄道線バス、稲敷エリア広域バスについても一部運休する便があります。
当日の運行状況については、関東鉄道HPよりご確認ください。



牛久自然観察の森

12月の
イベント情報

親子自然教室 ~カブトムシの森づくり~

13日(土)【1回目】午前9時30分～11時

【2回目】午後1時30分～3時

落ち葉を集めてカブトムシの幼虫が育つ腐葉土作りを行います。また幼虫を育てて大きくなったカブトムシが再び森に帰れるよう親子でカブトムシの飼育方法を学びましょう。

- 対 象：5歳～小学生とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：2,000円（保険代・幼虫2匹と簡易ケース、腐葉土含む）
- 集 合：牛久自然観察の森バッタの原
(雨天時は飼育講座のみ実施)
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約（定員：15組）

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)

【休 園 日】1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

【年末年始休園日】29日(月)～令和8年1月3日(土)

【問い合わせ】029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>

しぜんっこくらぶ ~森の素材でクリスマス飾りを作ろう~

20日(土)午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。ドングリの観察をした後、森の素材を使ってクリスマス飾り工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

- 対 象：3歳～5歳の幼児とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1家族500円（保険代・材料費込み）

□集 合：牛久自然観察の森第一駐車場（雨天時中止）

□申 込：下記予約フォームにて事前予約（定員：15組）

【上記イベントは1日より受付開始します】

二次元バーコードまたは下記 URL から

予約フォーム受付画面にお進みください

[イベント申し込み URL] <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



農作物・農具の 盗難に注意!!



問 農業政策課内線1512

農作物の盗難が全国的に増加しており、今年茨城県内においてもお米の盗難被害等が発生しています。また田んぼに水を入れる際に必要な金属製給水バルブの盗難被害も発生しています。農家さんだけでは被害を防ぐことが難しくなっていますので、地域一体となった防犯対策を行い、被害を防ぎましょう！

基本的な対策

- ◆収穫物や使用しない農具は速やかに自宅へ持ち帰る。
- ◆施錠を徹底する。



不審者の侵入防止

- ◆ネットや柵の設置による物理的な防壁の構築。
- ◆防犯カメラやセンサーライトの導入。

地域ぐるみの対策

- ◆盗難を発見した場合や不審な行動を確認した際は、警察・市・土地改良区等へすぐに連絡する。

地域の方々がお互いに声掛けをすることでも、盗難被害を防ぐことに繋がります。農家さんが手塩にかけて育てた農作物や、その農作物を育てるために必要な道具を、地域一体となって守りましょう！

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



ささエール Vol.34

地域包括支援センターとお気軽にご相談ください！
地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

《事例紹介》夫が認知症 二人暮らしの70代夫婦のケース

二人暮らしの夫婦。数年前から夫に物忘れのような症状があり、一度物忘れ外来を受診するが、本人の強い拒否で受診が継続できていなかった。

日常生活では大きな問題はなく、妻が見守りをしていれば、生活できていた。



数年後、入浴などの日常生活の行動が一つ一つ指示しなければできない状況に。言葉も出づらくなり、感情の起伏も大きくなってきた。妻から地域包括支援センターに相談があり、自宅での様子確認のために職員が訪問。本人と妻に病院受診の必要性や介護保険の申請について説明し、納得してもらう。

病院を受診し、検査の結果アルツハイマー型認知症と診断された。定期受診を継続し、服薬指導を受けたり、主治医に日常生活での本人の病状などを相談できている。また、介護保険の申請を行い、他者との交流を目的としたデイサービスなどのサービスを利用し始めた。

地域包括支援センターでは、認知症についての相談も受け付けています。本人の自覚の有無にかかわらず、ご相談ください。

ご相談はこち

牛久市地域包括支援センター☎878-5050、牛久市地域包括支援センター博慈園☎871-5110

はくじえん



とよかしだより

年末年始の休館日と
開館時間をご確認
ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

年末年始の開館時間・休館日

12月27日(土)・28日(日)	エスカード・リフレのみ休館(※窓口休業のため)
12月29日(月)・30日(火)	中央図書館のみ午前9時～午後5時開館／その他はすべて休館
12月31日(水)～令和8年1月3日(土)	全館休館
令和8年1月4日(日)	エスカード・リフレのみ休館(※窓口休業のため)

※休館中の返却は、中央図書館、市役所エスカード出張所、奥野・三日月橋各生涯学習センターの返却ポストをご利用ください(ひたち野リフレプラザ市民窓口・総合福祉センターの返却ポストは利用不可)。

※CDは、中央図書館の返却ポスト(入口自動ドア左側)にのみ投函できます。

※返却ポストに投函された資料は返却処理に通常より時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

特別貸出のお知らせ

// ゼひご利用ください //

年末年始の休館に先立ち、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を全館で実施します。

※期限内に読める範囲でご利用ください。※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

実施期間	12月17日(水)～30日(火)	貸出期間	3週間
貸出対象	◆図書・雑誌…あわせて30冊まで(雑誌の最新号を除く) ◆紙芝居…10冊まで ◆CD…5点まで(通常通りの貸出点数)		

クリスマスおはなし会

楽しいおはなしが盛りだくさん！ ゼひ聞きに来てくださいね。

【日時】12月20日(土)午後2時～3時

【対象】乳幼児～

【場所】中央図書館視聴覚室(2階)

【担当】牛久おはなしコッペ

先着
50人

年越し！

とよかんおみくじ福袋

図書館のおすすめ本を福袋にしました。年末年始のお供にどうぞ。

日 程	対 象	おみくじの場所(中央図書館1階)	冊 数
12月9日(火)～30日(火)*	ティーンズ	児童コーナーくじスポット	1 冊
12月23日(火)～30日(火)	赤ちゃん～小学生		3 冊
	大人(18歳以上)	司書相談カウンター前くじスポット	1 冊

*福袋が無くなり次第終了※年明けの福袋はありません。

★12月9日(火)より、ティーンズ

対象福袋先行スタート !!

受験に役立つ本やホッと一息つける本が入っている
『受験生応援福袋』もあるよ！ 未来の受験生も見てね！

受験生
全力応援中!!



ねがい星・かない星

～みんなの夢が、叶いますように～

あなたの願い星をうかべませんか？図書館では、折り紙の
“星”に願いを書いて、壁面の“夜空”に掲示できるようにして
います。その星一つ一つに願いをのせて、夜空を星でいっぱいにしてくださいね。

【場所】中央図書館(2階)



■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

■奥生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

12月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日 に ち	時 間	対 象
12/13(土)	午後2時～	乳幼児～
12/14(日)	午前11時～	

【場所】視聴覚室(2階)

日 に ち	時 間	対 象
12/19(金)	午前10時30分～	0～2歳児

牛久おもちゃ病院

12/21(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

12月の休館日

中央図書館

12/8(月)・22(月)・31(水)

牛久市役所エスカード出張所

ひたち野リフレプラザ市民窓口

12/8(月)・22(月)・

27(土)～31(水)

奥生涯学習センター図書室

三日月橋生涯学習センター図書室

図書室

12/8(月)・22(月)・

29(月)～31(水)

うしくでがんばる元気な団体をご紹介！

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久ゴルフ協会

代表 小河原 正直 いまい いずみ 問(今泉)☎090-3387-2979
Eushikugolf@gmail.com



県南地区ゴルフ競技会(団体戦)や稲敷地区市町村ゴルフ大会など競技ゴルフをはじめ、研修会を開催しています。年齢に関係なく生涯スポーツのゴルフを楽しみませんか！女性ゴルファーも大歓迎！！

【定期練習】

市内ゴルフ練習場にて各自練習

協会主催ゴルフコンペを年3回開催

【入会金】なし 【会費】3,000円／年 【保険代】各自

牛久市バスケットボール協会

代表 鈴木 昭博 問(横島)☎090-1055-4669

各カテゴリー団体と協力し、各種大会を開催しています。また、スキル向上の場として「USKバスケットボールクリニック」を実施し、地域バスケットボールの発展に努めています。



USKバスケットボールクリニック

【日時】火・水曜日午後7時～9時

※事前にご確認ください。

【場所】牛久運動公園体育館サブアリーナ

【対象】15歳以下 【会費】500円／回

【保険代】スポーツ傷害保険にご加入ください

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)☎871-2301

加盟団体紹介〈牛久男声合唱団〉

代表 奥郷 隆生 問☎872-2961

■団体の活動について教えてください。

文化協会カフェ、牛久沼文化の集い、シビックコンサート、ムジカフェスタつくば等、音楽イベントへの参加を行っています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

団員たちは、毎週心を一つにして練習を続けています。70代・80代、それぞれ人生経験を積んできた男たちの合唱には「重厚なハーモニー」「堂々とした男らしさ」といった男声合唱独特の醍醐味を感じます。合唱は心身の活性化を促し、明日への生きる力を与えてくれます。

■今後の目標を教えてください。

誰でも気軽に参加できる楽しく、明るく、愉快な合唱団を目指しています。いつでもどこでも団員が集えば歌える曲を増やし、和気あいあいの雰囲気の中で練習に励んでいます。

団員募集中！見学OKです。



イベント情報

歴史を語り合う会

【日 時】12月21日(日) 午後2時～4時30分

【会 場】エスカード生涯学習センター第1講座室

【内 容】肩頭邪王と邪馬臺國および広島原爆投下の予告資料について語る

【講 師】小田 洋氏

【定 員】先着40人 【参加費】300円(資料代)

【申込方法】電話で申し込み

【主催・問い合わせ】

牛久史談会(板宮)☎090-2327-6304



【種類】MIX(オス11歳)

美男子のお利口さんです。お見送りとお出迎えを必ずしてくれます。

ペットの
写真
募集中!



【種類】マメ柴(オス4歳)

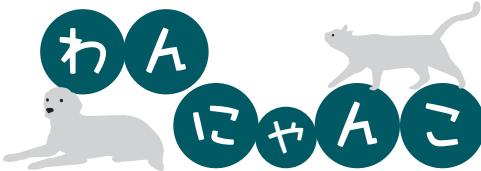
性格は温厚で、犬友がたくさんいます。
音が鳴るオモチャで遊ぶのが大好きです！

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「環境政策課
わんにゃんこ」係 E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

**動物との共生協力員
(ボランティア)を
募集しています**

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫の一時預かりボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



問 環境政策課内線1563

飼っている犬や猫が愛おしそうに、ついついご飯を多く与えてしまっていますか？ペットフードの与えすぎは肥満や消化不良などの原因になる恐れがあります。ペットの健康を保つためには、適切な量

と方法でペットフードを与えることが必要です。ペットフードのパッケージ等に表示してある給与量の目安や与え方などを参考にして、この機会にペットフードの与え方について改めて考えてみませんか？

与えすぎ注意！ペットフードについて考え方



消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください

牛久市消費生活センター☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

《相談日》月～金曜日(午前9時～正午／午後1時～4時)※祝日除く

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫の一時預かりボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

約した。契約書には全く知らない事業者名があり、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。解約したい。

◆ 現在ご使用されている分電盤の点検をします」と電話があり、いつも受けている点検と思い承諾した。点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性がある。危険なので交換した方がいい」と言われ、不安になり約23万円で契約した。契約書には全く

知らない事業者名があり、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。解約したい。

◆ 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。

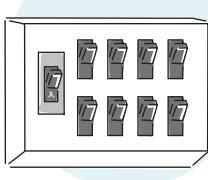
「分電盤の点検に行きまよ」という電話の勧誘にご注意！

[アドバイス]

【相談事例】

電話からはじまる悪質商法や犯罪が多発しています。常に留守番電話

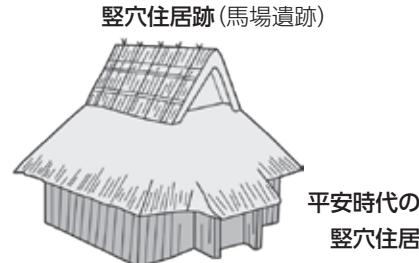
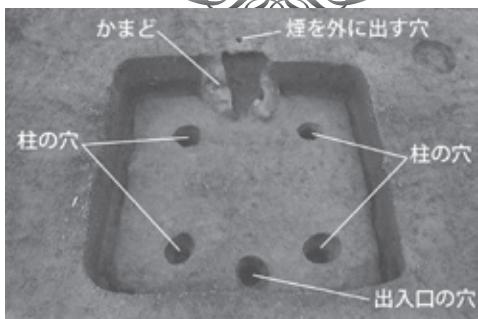
設定にして、直接対応しないようにしましょう。



◆ 4年に1回の無料の法定点検について日ごろから確認しておきましょう。

◆ 契約してもクーリング・オフができる場合もあります。

◆ 分電盤の中には漏電や使い過ぎを感じするブレーカー等があり、電気を遮断し安全を確保する役割があります。分電盤はそれぞれの部屋へ電気を分配し、使い過ぎや漏電で事故にならないよう電気を遮断するなど、電気をチェックする大切な役割があります。



問 文化財・シャトー活用推進課(牛久シャトー内) ☎ 874-3121

第53回 平安時代の住まい

平安時代の家は、地面を方形に掘り、ぽめて作られており、堅穴住居と呼ばれます。写真は、ひたち野西の馬場遺跡で発掘された堅穴住居跡です。規模は、一辺が約4・2m、深さが約70cm。柱は4本で、出入り口にはしごなどがあります。壁際を巡る溝は、壁の板を固定したと思われる跡です。粘土で作られたかまどを壁際に設置し、火をたいて、食べ物を煮たきました。

かまどの技術は、今から約1千6百年前の古墳時代に朝鮮半島から伝わったと言われています。それまでは、住居の中央付近の床面に炉(囲炉裏)を作つて、煮たきや照明として使用していましたが、かまどを壁際に設置することによつて、居住空間が広がりました。また、かまどの煙が屋外へ排出される構造になつており、住居内の生活環境が良くなつたと言われています。

文芸さろん — 師走 —



▲アデドモガネ 次回募集テーマは「冬」



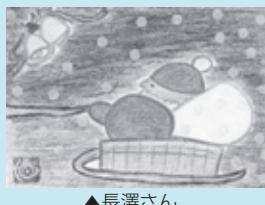
▲草葉



▲のとまむ



▲きくらげ



▲長澤さん

花野行くいちにいちにと杖の音
今朝の冬筑波の山がかがやきて
冬初め詫びと感謝に過ごす日々
荒使ひされし師走の三文判
光陰の如く過ぎざる冬の日や
大仏や冬茜映えジャンボ白
Vの字の鴨の航跡水光る

ミシン買い老後の楽しみ再開し
糸の切れ切れ我のあと追う

和多田さん 小針さん
高階さん おみ
あおたん
本田ゆめ
嶋岡さん

おみ



FM-UU通信

85.4 MHz
周波数
第86回

年末年始
特別番組

うまくいった？ 2025総決算！

うまくいく1年に!! うまだけにうまくいくうま談義！

[放送] 12月31日(水)午後11時～令和8年1月1日(木)午前0時30分

今年の年越し特番は、人気番組「おひるでポン！」（月曜）&「ファンキー Wednesday！」のメンバーが大集合！笑いあり、トークありの豪華1時間半をお届けします。さらに、みなさんからいただいた川柳や大喜利も番組内で大発表！2025年の締めくくりと、新年の初笑いはFM-UU85.4で！※出演者など詳細は番組HPへ。

年末年始特別番組

メッセージ募集!!

[応募締切] 12月10日(水)



曲のリクエストや番組への
メッセージもお待ちしています♪
☆詳しくは公式ホームページへ▶



UUラジオ854

カナダからの手紙
～from ホワイトホース～

12月19日(金)
午前10時30分～
～11時



牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介します。詳しい内容は、公式ホームページをご覧ください。※毎月1回、金曜日午前10時30分～11時放送予定



カナダから
レポート！

番組に関するお問い合わせ

うしくうねしく放送

☎ 029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報 ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用 防災アプリ 「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎ 内線16841



第6回健康講座

認知症ってどんな病気? みんなど学ぼう認知症基礎講座

わが国では、高齢化に伴い認知症の患者数は増加傾向で、最も身近な病気となりつつあります。どのようなことがリスクになるのか、また検査や治療、最近のトピックスについて分かりやすく説明します。

日 令和8年1月22日(木)午後
1時30分～2時45分

所 保健センター研修室(2階)
定 先着50人

講 中嶋秀樹氏(牛久愛和総合病院脳神経内科部長)

申 12月1日(月)～19日(金)の期間に窓口、電話、Eメー

ルのいずれかで申し込み
(氏名、生年月日、電話番号
転の根絶)

12年末の交通事故防止県民運動
12月1日(月)～15日(月)

市からのお知らせ
スローガン「自分から
つけるライトで 消える事故」

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。

交通事故の発生を防止しましょ

▼運動の重点／①子供と高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)②夕暮れ時と夜間の交通事故防止③飲酒運転の根絶

が必要です)。

問 健康づくり推進課 ☎ 内線1
741 E kenkou@city.
ushiku.ibaraki.jp

12月3日(水)～9日(火)
ご存じですか、障がい者週間

竜ヶ崎・牛久都市計画火葬場 の一部区域変更説明会

竜ヶ崎・牛久都市計画火葬場(うしくあみ斎場)の前面道路である県道竜ヶ崎阿見線バイパスの整備により、当該火葬場の区域の一部を変更することになりました。つきましては、変更の内容についての説明会を開催します。

12月21日(日)午前10時～

所 市役所分庁舎第1会議室
2522

問 都市計画課 ☎ 内線2521、

11784
問 福祉課 ☎ 内線178

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541



牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

- ◆牛久市…@ushiku_city
- ◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久市営住宅 入居者募集



今年度から
身入居可能と
なっています

※神谷住宅421号室は
隨時募集のため、
11月末までに応募が
あった場合は募集停
止になります。

	南裏住宅4-401号室 (4階部分)	神谷住宅321号室 (2階部分)	神谷住宅421号室* (2階部分)
構造	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築
住所	牛久町2524-4	さくら台2-19-7	さくら台2-19-7
使用料	21,100円~31,500円／月	20,000円~29,800円／月	20,000円~29,800円／月
駐車場	1台可1,500円／月	1台可1,500円／月	1台可1,500円／月
間取り	3DK(和室6畳×2、 洋室4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス、CATV対応	県南水道、公共下水道、プロパンガス、CATV対応	

日 12月14日(日)午前9時～午後2時(小雨決行・荒天中止)
所 中央生涯学習センター駐車場
内【イベント】恒例の数量限定特売品販売を実施(特売品の内容と販売開始時間は当日発表)※次回開催:令和8年2月8日(日)
問 未来創造課 内線1523

脳トレ教室【検査編】

〔日〕12月14日(日)午前9時～午後2時(小雨決行・荒天中止)
所 中央生涯学習センター駐車場
内【イベント】恒例の数量限定特売品販売を実施(特売品の内容と販売開始時間は当日発表)※次回開催:令和8年2月8日(日)

幸せ「ハ、ニヤン」Shin-ku
は、人と動物が共生するまち
づくりを目的として、動物愛
護に関するさまざまな活動を
団体で行っています。

※動物の譲渡にはいくつかる
条件があります。譲渡にあ
たって保護した後の医療費そ
の他かかる費用をいたたく
場合があります。予めご了承
ください。当日の動物の保護
は受け付けません。

保護猫の譲渡会

申12月3日(水)～10日(水)の
期間に医療年金課に電話ま
たは窓口で申し込み※土・
日曜日除く。

令和8年度小学校新入学児童 に対する入学祝品の贈呈

贈呈する事業を行つています、
該当するお子さんのいるひとり親家庭で祝品を希望される
保護者の方は、左記のとおり
お申し込みください。

申 こども家庭課へ申し込み
(入学するお子さんの氏名、
保護者名、住所、連絡先を
お伝えください)

締 12月23日(火)

問 こども家庭課 **内線** 173
2、茨城県母子寡婦福祉連
合会 **☎** 029・221・7
505

所中央生涯学習センター多目
的ホール

※今回応募のなかった住宅は、
以降随時更新となります。
※申込方法や必要な書類等、
詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

歳末助け合い 托鉢行脚

「歳末助け合い 托鉢行脚」を実施します。集まりました淨財は牛久市社会福祉協議会を通じて歳末助け合いに使用させたいと思います。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

■12月12日(金)午前9時～正午予定

▼行程／観成院～薬師寺～牛久駅～市役所

■牛久市仏教会
問観成院(古道) ☎872-0631

いばらき住宅リフォームセミナー(無料・予約制)

「知つて得する情報」の紹介や住宅リフォームに関するご自宅のお悩みに一級建築士がアドバイスします。

■第1回 令和8年1月22日(木)、[第2回]令和8年2月7日(土)午後2時～4時(開場・午後1時30分)

所【第1回】茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193(2階))、【第2回】ワークビル土浦(土浦市木田余東台4・1・1(2階))

申電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。

問放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683

申(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページからお申込みください。インターネットやFAX等での申込みが難しい場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029・301・4759



①入会説明会

お仕事をして健康力アップを目指しませんか。

■令和8年1月23日(金)午前10時～11時30分

所中央生涯学習センター中講座室(2階)

申市内在住の60歳以上の方

②お仕事募集!

申事前申し込み(当日参加可)

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日券】大人1800円、子ども1200円※子供もは小学生以下、全席自由。

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日12月24日(水)午後1時～5時

所ひたち野リフレ第2会議室

対15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申電話、FAX、Eメールで

相談日の3日前までに連絡。

※詳細はうしく音楽家協会

人材募集・就職支援

問いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893・3380 FAX 893・3381
問上仲 ☎090・1548・4172
Einfo@saposute-tsukuba.jp



牛久市シルバー人材センターより

問茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029・301・4759



催し・講座

問牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5

内下草刈り、伐採、枝打ち

申保険代1人300円(1家

日12月21日(日)午前8時30分開場、午後3時開演

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

上記の日程以外も別会場にて相談可。
認ください。

ホームページでご確認ください。

申うしく音楽家協会

問牛久市、牛久市教育委員会

4172



平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

問牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5

内下草刈り、伐採、枝打ち

申保険代1人300円(1家

日12月21日(日)午前8時30分開場、午後3時開演

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424



保健センター通信

— Health Information
of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
内線1793

帯状疱疹(たいじょうほうしん)をご存じですか?

日ごろの予防と早めの治療が大切です!

帯状疱疹とは?

痛みを伴う皮膚の病気です



過去に発症した水ぼうそうのウイルスが体の中に潜んでいて、加齢や疲れ、ストレスなど免疫力が下がることでウイルスが再び活動し始め発症する病気です。70歳代で発症する方が最も多くなっています。

◆主な症状

- ・体の片側にピリピリ、チクチクとした痛み
- ・赤い発疹や水ぶくれが帯状にあらわれる
- ・痛みが長く続くことがある
(この痛みが日常生活に影響を与えることがある)

◆予防のポイント:暮らしの中でできること

- ・栄養と休息をとり、免疫力を保つ
- ・適度な運動で体力を保つ
- ・予防接種で発症や重症化を防ぐ
(発症しても症状を軽くする可能性がある)



早期に治療を始めること(抗ウイルス薬など)がとても重要です。
我慢せず症状が軽いうちに皮膚科、内科など医療機関を受診しましょう。



生活習慣の見直しや日ごろの体調管理、ワクチン接種などで、帯状疱疹を予防しましょう

※令和7年4月1日から

高齢者等の帯状疱疹ワクチンの定期接種費用一部助成が始まりました

《令和7年度定期予防接種対象者》※対象者は年度によって異なり、令和11年度までの5年間で66歳以上のすべての方が対象となります。

①年度内に65歳を迎える方と70歳以降5歳節目の方(令和7年度のみ100歳以上を含む)

年齢	対象者生年月日	年齢	対象者生年月日
65	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生	70	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
75	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生	80	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
85	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生	90	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
95	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生	100	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳以上	大正14年4月1日以前生まれの方全員(令和7年度限り)		



対象年齢の方には
予診票を送付済

今年度接種対象者で助成が受けられるのは「**今年度限り**」です。

接種を希望する方は、機会を逃さないようにご注意ください。

※令和8年度対象者へは「令和8年3月下旬」に予診票を発送予定です。

詳細は郵送物
同封のお知らせ
または市HPへ▶



帯状疱疹ワクチンは
「2種類」です

弱毒性生ワクチン

接種方法や効果とその持続期間、副反応などが異なりますが、いずれのワクチンも、帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

不活化ワクチン



不活化ワクチンを希望する場合、1回目の接種と2回目の接種を2カ月以上あける必要があります。

助成期間内に2回接種するためには、**1回目の接種を遅くとも令和8年1月中に実施してください。**

回数にかかわらず期間を過ぎた場合、定期接種の対象外(全額自費)となりますのでご注意ください。

各予診票の使用期限は
令和8年

3/31(火)

まで

2回目・3回目の
ワクチン接種を
忘れていませんか?

**平成9年度から20年度生まれの女性で 令和7年3月末までに
HPV(子宮頸がん)ワクチンを1回以上受けた方へのお知らせ**

● **公費(無料)で接種できる期間が延長されています!**

・HPV(子宮頸がん)ワクチン接種は合計3回です。・2回目と3回目の接種には3カ月以上の間隔をあける必要があります。

公費による接種を希望する場合は、遅くとも令和7年12月中に2回目のワクチンを接種する必要があります。ワクチンの効果とリスクを理解したうえで接種してください。

牛久市 子宮頸がんワクチン





とどけようスポーツの力を！ グラウンド・ゴルフ 全国大会出場決定

10月21日、牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブに所属する深谷正康さんが沼田市長を表敬訪問しました。深谷さんは、県が主催する第25回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会で優勝し、10月末に第38回全国グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会に出場しました。深谷さんは「10年間取り組んできた良い節目になった」と語り、今後も良い成績が残せるようにと願い市長と握手を交わしました。



牛久市で2頭目、盲導犬ユニバー誕生

日本盲導犬協会と市内在住盲導犬ユーザーが表敬訪問

昨年7月、牛久市で2頭目となる盲導犬「ユニバー」が誕生しました。新しい盲導犬の誕生を記念し、市内在住の盲導犬ユーザー・福田進久さんと盲導犬ユニバー、日本盲導犬協会神奈川訓練センターの福田佳代センター長が11月6日、沼田市長を表敬訪問。福田センター長は、「より多くの人に盲導犬や視覚障害者に対する理解が広まるよう周知し、盲導犬との関わり方や視覚障害の方が安心して利用できる道路の整備等を充実させてほしい」と話しました。



平和の尊さを後世に 令和7年度牛久市戦没者追悼式

先の大戦をはじめとする戦禍により尊い命を失われた戦没者の御靈に追悼の誠をささげ、恒久平和への誓いを新たにするため、「令和7年度牛久市戦没者追悼式」を10月18日、牛久運動公園武道館で執り行いました。式典には、市・県・国の関係者や牛久市遺族連合会会員、牛久市中学生平和使節団など多くの方が参列。沼田市長は、「戦争の悲惨さを風化させず、希望に満ち溢れ、健康で心豊かな社会を永遠に築くために、一層努力することを誓う」と式辞を述べました。また、中学生による「平和の誓い」が述べられ、平和の尊さを次代へと受け継ぐ思いが示されました。



プリキュアプロデューサーが語る想い 牛久市男女共同参画 特別講座開催

11月9日、講師に初代プロデューサー鷺尾天さんを迎えて「プリキュア」誕生秘話に迫る講演会を開催しました。参加者は56人で、20～30代が21人、10歳未満と20歳未満を合わせた人数が11人と、普段市主催の講座に足を運ぶことの少ないであろう若い世代が多い結果となりました。シリーズ誕生までの制作秘話や未就学児向け作品としての工夫、「自分の足で凛々しく立つ」というコンセプトに込めた想いに対し、講演後には質問が途切れることなく、鷺尾さんの熱いメッセージに参加者は終始魅了されました。



寄 贈 温かい善意ありがとうございます

「すぎもとまさとを囲む会」から中央図書館へ本の寄贈

8月25日にエスカーデホールで開催されたチャリティーコンサートの収益の一部から中央図書館に本119冊を寄贈していただきました。

※図書館での貸出は本の整備後になります。





子育て支援を推進

生活協同組合パルシステム茨城 栃木と連携協定を締結

11月5日、市と生活協同組合パルシステム茨城 栃木が連携協定を締結しました。この協定は、市民が安心して子どもを育てることができ、全ての子どもが健全に成長できるよう環境づくりを推進することを目的としています。取り組みのひとつである「おめでとうばこ」は、乳児期に使える食材やベビーソープなどのセットが対象者に無料で配布されます(要申し込み)。同組合の青木理事長は、あいさつで「地域課題に取り組めること、支え合いの輪を広げることができることは非常に喜ばしい」と語りました。



※【対象】令和7年4月1日生まれ以降のお子さま
対象者には順次ご案内します。
(問 こどもの未来応援センター ☎内線1745)

関東から全国へ勝利のバトンを繋げ！ クッキーズバトンクラブが全国大会へ

10月5日に開催された、「第60回記念バトントワーリング関東大会」の一般部門U-15の部でクッキーズバトンクラブが金賞、ノードロップ賞を獲得し全国大会推薦を受けました。11月10日にはその報告のため、市内在住メンバー7人が沼田市長を表敬訪問。副キャプテンの波塚結月さんは「いつもお世話になっている家族や先生たちに感謝し、精一杯演技をしてきます」と話し、12月7日に開催される全国大会の意気込みを市長に伝えました。



スポーツの力でみんなの励みに 第24回全国障害者スポーツ大会

10月25日から27日に滋賀県で開催された、「わたSHIGA 輝く障スポ2025」で優勝した市内在住の佐藤茉莉さん、小神野愛祈さん、第3位に輝いた伊藤東樹さんが11月12日に沼田市長を表敬訪問しました。3人はそれぞれ今後の目標を語り、小神野さんは「パラ水泳やパラトライアスロンでこれからも世界で活躍し、私のような人たちへ励みになるようこれからもがんばります」と話しました。



冬は、落葉樹の葉が落ちたり草が枯れて見通しが良くなるため、野鳥の観察に適した季節です。この機会に、野鳥を探しに出かけてみませんか。

ムクドリくらいの大きさで、冬鳥として本州以南の積雪のない地方に渡来します。(ほぼ全)身が灰色から褐色の地味な色をしていますが、よく見ると、くちばしの付け根と目の周りが黄色い色をしています。地味な外見と薄暗い林の地上で生활する習性のため、見つけるのは簡単ではありませんが、「ガサツ、ガサツ」と大げさな動きで落ち葉をねのけて、昆虫やクモ・ミミズなどのエサを探す



しぜん大好き
～牛久の生物～
シロハラ
(白腹)
スズメ目ツグミ科



市民相互の触れ合いの一助

第43回牛久市民号開催

10月21日から22日の1泊2日の日程で、市民108人が「第43回牛久市民号」に参加しました。1日目は山梨県立リニア見学センターにて時速500kmの世界を学び、ハーブ庭園では園内ガイドの絶妙な語り口に何度も笑いをこぼしながらハーブの香りや味を満喫。宿では懇親会や大抽選会で盛り上がり、1日の旅の疲れを石和温泉で癒しました。2日目は武田神社への参拝や名物のほうとうなどおいしい食事を堪能。参加者同士、地域の垣根を超えた、大満足の旅路となりました。



駅前灯す、イルミネーション

ひたち野うしくウインターイルミネーション2025

11月15日、ひたち野うしく駅の御輿の広場で「ひたち野うしくウインターイルミネーション2025」の点灯式が行われました。点灯式が始まる前に、ランタンづくりが行われ、子どもたちは思い思いのイラストをランタンに描き、まちのイルミネーションとともに点灯。個性豊かなランタンが会場を明るく照らし、ひたち野うしく駅を鮮やかに彩りました。このイルミネーションは令和8年2月28日(土)まで点灯されます。



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

「ヤムウンセン」(タイ風春雨サラダ)



牛久市国際交流協会料理部会
(市民活動課) ☎ 内線1632

屋台やレストランで広く食べられているタイ料理を代表する春雨サラダをご紹介します！お酒にもご飯にも合う定番料理です。

※「ヤム」は和える、「ウンセン」は春雨という意味。

材 料 (4人分)

春雨	80g	ピーナッツ	30g
冷凍むきえび	100g	赤唐辛子	適量
豚ひき肉	100g	【調味料】	
紫たまねぎ	1/4個	ナンプラー	大さじ3
ミニトマト	6個	レモン汁	大さじ3
セロリの葉	1/2本分	しょうゆ	小さじ2~
パクチー	適量	砂糖	大さじ1

作り方

- 紫たまねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切り、セロリの葉とパクチーは食べやすい大きさに切る。
- ピーナッツは粗く刻み、赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- 鍋にお湯を沸かし、解凍したむきえびを茹でて水気をきる。同じ鍋に塩少々をふった豚ひき肉をいれ、火が通ったら水気をきる。
- 別の鍋で春雨を表示時間どおりに茹で、ざるにあげたらさっと水で洗い、食べやすい長さに切り水気をきる。
- ボウルに調味料と赤唐辛子を入れて混ぜ合わせ、すべての具材も入れてよく混ぜる。



イカや干しうえび、きくらげなど
を入れても！

作り方の動画はこちら▶
ポイントや料理に関する
エピソードなど



牛久市国際交流協会
料理部会ホームページ
はこちら▶





間もなく、“牛久らしい”商品の発表

「うしくグルメソン2025」第3回、第4回が開催

8月からスタートした市内事業者と消費者がアイデアを出し合い、飲食に関する“おいしい未来”をつくる新商品開発プログラム「うしくグルメソン2025」。市内事業者がリーダーとなり3チームに分かれて“牛久らしい”新商品の開発を考えています。10月19日に第3回、11月9日に第4回のプログラムが開催され、これまで練り上げてきたアイデアを、試作、試食をして手応えを確かめました。そしていよいよこれまでの集大成となる最終発表が12月13日(土)にNN Shibuya Crossroads(東京都渋谷区)で開催され、3チームが約4ヶ月の取り組みの成果を発表します。



1

1 第3回では試食品を食し、意見を出し合いました。

2 用意された試食品。

※第5回参加申し込みは
こちらから▶



イベントHP

市HP



2

夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです

令和7年 茨城県地域安全運動防犯ポスターコンクール

子供の犯罪
被害防止の部
(誘拐、連れ去り等)
【優良賞】



▲宗安 桃花さん(岡田小1年)

《主催》茨城県防犯協会



古川 瑞季さん
(ひたち野うしく小5年)▶

二セ電話詐欺
被害防止の部
【優良賞】



目黒 ひかるさん
(牛久一中2年)▶

令和7年度交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

ポスターの部
【市長賞】



◆交通安全作品

◆交通安全作品

◆防犯作品(小学生低学年)

◆防犯作品(小学生高学年)

◆防犯作品(中学生)

標語の部
【市長賞】

- ◆交通安全作品 危ないよ「急」と「ながら」のつく運転 ……神田 恵衣さん(中根小6年)
- ◆防犯作品(小学生低学年) あいさつで みんなでこのまち まもろうよ…石井 快知さん(ひたち野うしく小1年)
- ◆防犯作品(小学生高学年) 確認と 疑う心の二刀流……………横尾 菜月さん(中根小6年)

社会を
明るくする運動
【作文入賞者】

- ・松浦 春子さん(牛久小6年) ・中川 桃さん(ひたち野うしく小6年) ・若狭 鈴寧さん(下根中1年)
- ・松下 晴真さん(向台小6年) ・オクバ ジェニーさん(牛久一中1年) ・坂本 悠帆さん(おくの義務教育学校8年)
- ・小嶋 雪月花さん(岡田小5年) ・水谷 環希さん(ひたち野うしく中1年) ・松村 琴美さん(牛久南中1年)
- ・潮田 和久さん(神谷小6年) ・山口 愛佳さん(牛久三中1年)
- ・日下 遼さん(牛久二小6年) ・武田 葵さん(おくの義務教育学校5年)

《主催》牛久市交通少年団、牛久市防犯連絡員協議会、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、牛久市更生保護女性会

その他の
受賞作品は
市HPへ▶





親子で賑わう秋のイベント

●第33回うしくWaiワイまつり

11月3日、「第33回うしくWaiワイまつり」が中央生涯学習センター駐車場で開催されました。今回は東洋大学附属牛久高等学校と学校法人晃陽学園が初出店。牛久沼周辺が発祥とされる「うな丼」を大豆ミートで作り、販売しました。両校は「大豆プロジェクト」を発足し、牛久シャトーから提供されたワインパミスなどを発酵させて堆肥を作り、その堆肥を用いて大豆を栽培しています。今後は食べた方の感想等を参考に料理を改良し、イベント等の出店を目指します。



1



2



3



4



5



6

1・2 多くの人たちで賑わいをみせた「うしくWaiワイまつり」。東洋大附属牛久高校の生徒によるうな丼の販売も。

3・4 「牛久市民文化祭」での作品展示や太極拳発表の様子。

5・6 「としょかんまつり」で岡村典夫氏の講演会、謎解きイベントを楽しむ親子の様子。

●第49回牛久市民文化祭

10月8日～11月3日の期間に中央生涯学習センターで「第49回市民文化祭」が開催され、市民団体の作品展示や発表会などが行われ盛り上がりを見せました。

●第30回としょかんまつり

11月9日、中央図書館では「第30回としょかんまつり」を開催。今年7月に公開された映画「この夏の星を見る」に登場する綿引先生のモデルとなった岡村典夫氏による講演会や各種展示、謎解きイベントが開催され、賑わっていました。

■発行・編集
茨城県牛久市中央3丁目15番地1
〒300-1292
牛久市広報広聴課

1398号
令和7年12月1日発行
2025年12月1日号

**うしくっ子
アルバム**

牛久幼稚園のお友だち
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

つくばだいがくすいどうがくぶの学生さんとの交流会

ハッピーハロウィン!

なつまつちょうちん 夏祭りの提灯つくったよ! (年長組)

お手紙届きますように!
おじいちゃん、おばあちゃんに

ローラー滑り台楽しいな♪

おお大きなおいもがとれたよ!



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。