



Ushiku  
City  
News

# うしく

2025  
12/1

No.1398  
茨城県牛久市



右みて左みて  
もう1かい  
右みて…

交通安全のおやくそく  
ちゃんと守れるよ!

しっかり  
手をあげる!



【今月の表紙】11月14日、市役所前でふたばランド保育園の園児たちが牛久市交通安全教化員の指導のもと、交通安全教室を行いました。11月の交通安全教室のテーマは「公道を歩く時の注意」。横断歩道の渡り方や歩道の歩き方について、園児たちは教化員の話をしっかりと聞き、一生懸命取り組みました。





一般会計歳出合計

343億4,300万円

令和6年度決算がまとまり、9月に開かれた第3回定例会において認定されました。皆さんが納めた税金が、この1年間でまちづくりはどう使われたのか、一般会計を中心に、概要をお知らせします。

《令和6年度》

# 決算報告

問 財政課 内線1221

## 健康・医療・福祉分野

すべての人が生き生きとした人生を送るまち



誰もが健康で幸せな暮らしができる社会を構築するために、安心して医療・福祉を受けられる体制づくり、子育てしやすい環境づくりなどに取り組みました。

● 妊産婦と乳幼児に医療機関検診を実施する

4145万円

● 乳幼児集団健診を実施する

509万5千円

担当／保健福祉部

妊産婦や乳幼児への健診等を実施しています。

令和6年度は子どもの成長をサポートするため、新生児聴覚検査への助成、3歳児集団健診での屈折・

眼位検査を継続して

行い、また、新

たに1か月児健診を開始し

ました。



● 民間保育園の運営を支援する

21億6056万5千円

担当／保健福祉部

民間保育園の運営や「病児・病後児保育」「延長保育」「二時預かり」などの保育サービス、施設整備等の支援を行いました。また、保育士不足の解消を図るために市独自の保育士等処遇改善補助金制度を平成30年度より実施しています。

## 教育・文化分野

未来を拓き、地域を担う人が育つまち

時代の変化に対応した教育の推進、教育格差の解消に向けた取り組み、また市民の誰もが豊かに学べる機会の充実などを図りました。



● おくの義務教育学校で特色ある教育活動を推進する

441万9千円

● おくの義務教育学校一体型校舎を建設する

19億271万2千円

● おくの義務教育学校一体型校舎供用開始に向け準備する

1億5557万円

担当／教育委員会



児童生徒数の減少が進む奥野地区の小中学校において、令和2年4月からおくの義務教育学校が開校となり、国際理解教育の充実や地域の特性を活かした魅力ある学校づくりを進めました。

令和5・6年度にかけて既存校舎を一体型校舎として整備。令和7年4月から新校舎が開校となり、1年生から9年生まで全校児童生徒が同じ校舎での生活をスタートしています。

● ハートフルクーポン券事業を支援する

9646万円

担当／環境経済部

魅力ある仕事とにぎわいの創出を目指すために、地域産業の振興につながる支援などに取り組みました。

## しごと分野

魅力ある「しごと」とにぎわいが生まれるまち



を、令和5年度後期分に引き続き、物価高騰対策を含め、牛久市民への生活支援の面からクーポン券のプレミアム率を10%から20%に拡大しました。

消費者の利便性を図るとともに、市内商業の発展と牛久市の振興を図ることを目的に、ハートフルクーポン券事業に対し、助成を行っています。令和6年度は、令和5年度後期分に引き続き、物価高騰対策を含め、牛久市民への生活支援の面からクーポン券のプレミアム率を10%から20%に拡大しました。

## 生活基盤分野

多様な世代が安心快適に住み続けられるまち

まちのにぎわいの創出を図るとともに、公共交通の充実や防災体制の充実を図るなど、安心して住み続けられるまちづくりなどを進めました。



- **コミュニティバスの運行を管理する**  
7106万9千円
  - **デマンド型公共交通サービスを実施する**  
4055万6千円
  - **近隣市町村との広域交通網を構築する**  
7533万4千円
- 担当／経営企画部  
コミュニティバスかつぱ号、乗合タクシーうしタク、地域連携公共ライドシェアを運行しています。また、高齢者や運転者等の移動手段を確保する



とともに、公共交通不便地域の解消を図っています。令和6年度は新たに地域連携公共ライドシェアを開始し、市街化調整区域に居住する市民の新たな移動手段を確保しました。

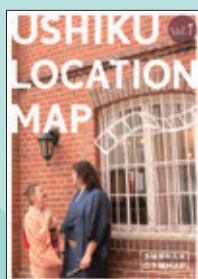
## 行政運営分野

行政が市民に信頼されているまち

より信頼されるまちを目指し、長期的な視点で安定した公共サービスの提供に取り組むとともに、さまざまな情報発信などに積極的に取り組みました。



- **牛久市のシティプロモーションを行う**  
2448万3千円
- 担当／市長公室  
これまで以上に「選ばれるまち」「住み続けたいまち」であり続けるため、牛久市の魅力を掘り起こし、効果的なプロモーションを行うことで、魅力度の向上を図っています。



牛久市ロケ地MAP

決算詳細は次ページへ

## 市民共創分野

みんなの創意工夫で未来をつくるまち

市民が共創し、よりよいまちを目指すために、市民が地域づくりに参加しやすい環境づくりなどに取り組みました。



- **行政区集会所の整備や管理に対する助成をする**  
2637万6千円
- 担当／市民部  
行政区活動の拠点となる集会所の整備・管理にかかる経費の一部を補助することで、行政区の負担軽減と施設整備を促進し、円滑な行政区活動の推進と充実に努めています。



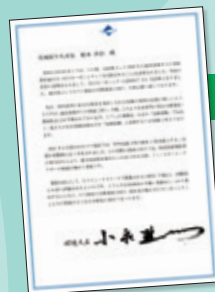
# Pick Up! 令和6 取り組んだ

令和6年度は、2025年3月までを基本計画期間に基づき、福祉・教育・産業振興・防犯・環境など子育て・教育・就業支援など多種多様なニーズ

## 環境分野

豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち

豊かな自然を守り、次世代へ継承していくため、循環型社会(ゼロカーボンシティ)の実現などに向け取り組みました。



ゼロカーボンシティ認定書

- **ゼロカーボンのまちづくりを推進する**  
271万8千円
- 担当／環境経済部  
ゼロカーボンシティの実現に向けて取り組んでいます。令和3年度から環境配慮型機器導入補助金を見直し、家庭用燃料電池システムおよび固定用リチウムイオン蓄電システムの設備設置に補助を行いました。



歳出

343億4,300万円

前年度に比べ26億3,500万円、8.3%増加しました。

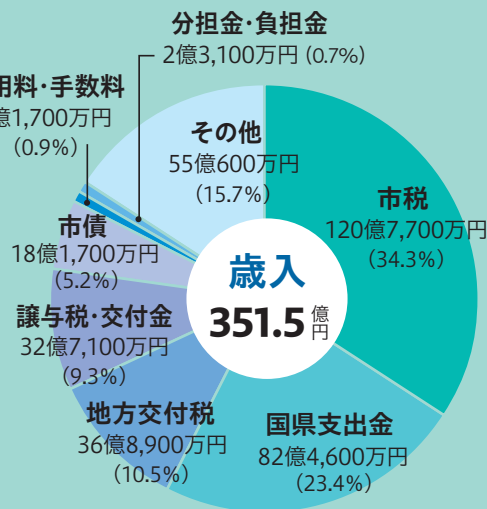
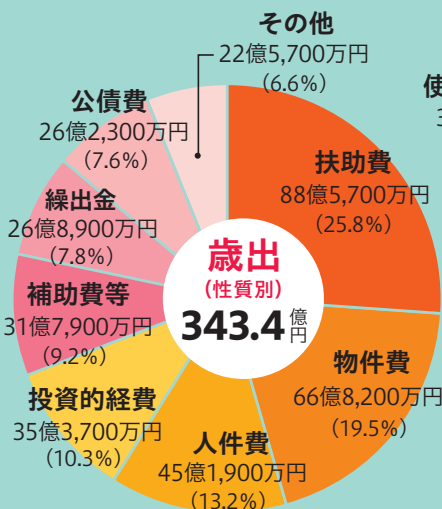
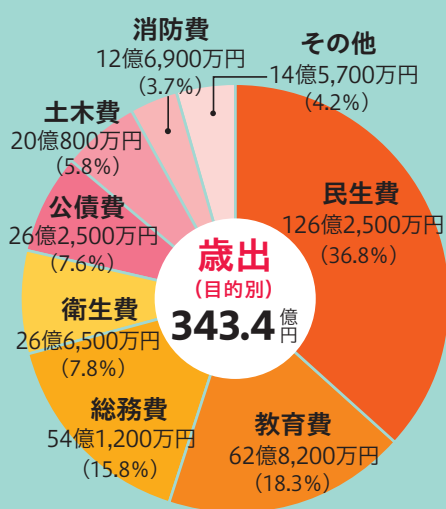
歳入

351億5,400万円

前年度に比べ16億5,500万円、4.9%増加しました。

令和6年度決算は、地方交付税の増額や、おくの義務教育学校一体型校舎の建設工事などにより、歳入歳出ともに昨年度より増額となりました。また、市税は1億4,000万円の減額となりました。牛久市の借金である市債残高は、令和6年度末は前年度比で6億6,500万円減少している一方で、貯金である基金残高は、前年度比で2億7,400万円増加しました。

今後見込まれる、公共施設の老朽化対応等に備え、計画的な市債管理や基金の積み立てを行っていきます。



市民一人当たりの  
歳出内訳 (一般会計)

市民一人当たりが負担したお金(市税)  
**144,458円** (昨年度145,581円)

※市税総額 ÷ 住基人口 (令和7年3月31日時点)

市民一人当たりに使われたお金

**410,774円** (昨年度377,839円)

※歳出総額 ÷ 住基人口 (令和7年3月31日時点)

民生費151,012円／教育費75,141円／総務費64,735円／衛生費31,872円／土木費24,019円／消防費15,176円／公債費31,393円

## ● 特別会計

会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険事業	72億1,400万円	72億1,400万円
青果市場事業	1,900万円	1,900万円
介護保険事業	69億4,100万円	69億4,000万円
後期高齢者医療事業	26億7,000万円	26億7,000万円

一般会計と区分して経理を行う4つの特別会計についても、それぞれ健全な財政運営となるよう取り組んでいます。

## ● 企業会計

会計名	収益的収入および支出	
	収入	支出
	17億7,700万円	16億700万円
	資本的収入および支出	
下水道事業	収入	支出
	7億700万円	10億700万円

資本的収入額(翌年度へ繰り越される支出の財源に充当する額4,600万円を除く)が資本的支出額に対して不足する額3億4,600万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,100万円、当年度分損益勘定留保資金3億2,300万円および未処分利益剰余金1,200万円で補てんしました。

なお、皆様のご理解とご協力のもと、令和6年4月からの料金改定に伴い下水道使用料収入が増加し、大幅な収支の改善が図られました。その結果、令和6年度決算において、企業の健全性を示す指標である「経費回収率」(事業収入÷事業費用×100)が100%を超え、運営が使用料収入で賄える状態となりました。引き続き、下水道施設の安定した維持管理と持続可能な運営に努めていきます。



令和6年度決算について  
詳しい情報は市ホーム  
ページをご確認ください

# 令和7年第4回市議会定例会 提出議案

問 総務課☎内線1011

財政課☎内線1221

令和7年第4回市議会定例会が、11月28日から12月15日まで開催されています(会期18日間)。この定例会に提出する条例案および補正予算案等の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

## 条例の制定・改正案等

### ◆ 議案第69号

牛久市文化観光公園牛久シャトーの設置及び管理に関する条例について

担当／シャトー再生推進課  
市を代表する歴史的建造物である国指定重要文化財シャトーカミヤ旧醸造場施設を保全、活用することにも、市民に憩いの場を提供するため、新たに条例を制定するものです。

### ◆ 議案第70号

牛久市職員の旅費に関する条例について

担当／人事課  
国家公務員等の旅費に関する法律の改正に伴い、旅行実態に即した旅費を支給するため、旅費制度の見直しを行うものです。

### ◆ 議案第71号

牛久市特別職の職員で常勤のものとの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課  
国への人事院勧告に準じて、一般職の期末勤勉手当の支給月数の改定が行われるにあたり、特別職の期末手当について令和7年度からの支給月数を年3・5月に引き上げるものです。また、国家公務員等の旅費に関する法律の改正に伴い、旅行実態に即した旅費を支給するため、特別職の旅費の見直しを行うものです。

### ◆ 議案第72号

牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課  
国への人事院勧告に準じて令和7年4月に遡って、給料月額を平均3・3パーセント引き上げるものです。また、期末勤勉手当について、令和7年度からの支給月数を年4・65月に引き上げるものです。

### ◆ 議案第73号

牛久市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例の一部を改正する条例について

担当／総務課  
地方自治法施行令の改正に伴い、引用条項の整理をするため改正するものです。

### ◆ 議案第74号～77号

担当／教育総務課・保育課  
児童福祉法等の一部を改正する法律の施行に伴い、児童・保育事業の運営等に関する基準を定める各条例を一部改正するものです。

### ◆ 議案第78号

牛久市下水道条例の一部を改正する条例について

担当／下水道課  
茨城県南水道企業団において上下水道使用料の検針・請求を隔月に変更することに伴い、所要の改正をするものです。

### ◆ 議案第79号～83号

補正予算案について(下記参照)

### ◆ 議案第84号

損害賠償の額を定めることについて

担当／都市計画課  
市が管理する街路樹が倒れ、走行中の車両に接触し損害を与えた事案について、損害賠償の額を定めるため議会の議決を求めるもの。

### ◆ 議案第85号

指定管理者の指定について

担当／都市計画課  
牛久自然観察の森の指定管理者として特定非営利法人うしく里山の会を指定するため議会の議決を求めるもの。

## 12月補正予算案

### 一般会計補正予算(第6号)

現在の歳入歳出予算額に4億4754万9千円を追加し、予算総額を338億366万6千円とするものです。  
主な内容は次のとおりです。

### 【歳入予算】

#### ◆ 牛久都市開発貸付金

1890万円【減額】

牛久都市開発株式会社からの貸付金償還について、償還期間の見直しに伴う今年度分の元金収入額の減額。

### ◆ 牛久シャトー施設賃貸料

1848万円【減額】

牛久市文化観光公園牛久シャトーの設置及び管理に関する条例の制定にあわせ、条例制定月以降、賃貸料を無償とするための減額。

### 【歳出予算】

#### ◆ 民生費

地域介護拠点等の整備に對し助成する

2925万円【増額】

茨城県補助金を活用し、特別養護老人ホームのICT導入等に必要な経費に対する補助金の計上。

障害者へ介護給付費等を給付する

1億6893万2千円【増額】

共同生活援助・就労系サービス利用者の増加に伴う扶助費不足見込分の増額等。

障害児給付費を支給する

5521万3千円【増額】

放課後等デイサービス利用者者の増加に伴う扶助費不足見込分の増額等。

#### 【衛生費】

バイオマスタウン構想を運用する

133万1千円【増額】

ペレットの製造・販売事業終了に伴うペレット購入費用の計上、製造業務委託料の減額。

#### 【土木費】

エスカード牛久ビルの利活用を図る

2764万2千円【増額】

追加工事に伴うエスカード牛久ビル管理費(牛久市修繕積立金の不足見込分の増額)

### 国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)

決算見込みに伴う一般被保険者療養給付費の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に2億7815万1千円を追加し、予算総額を73億4458万2千円とするものです。

### 介護保険事業特別会計補正予算(第2号)

決算見込みに伴う地域密着型介護予防サービス給付費の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に256万円を追加し、予算総額を70億1710万3千円とするものです。

### 後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第2号)

Web□座振替受付手数料の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に18万5千円を追加し、予算総額を27億9626万1千円とするものです。

### 下水道事業会計補正予算(第3号)

収益的収入及び支出については、人件費の減額等を行うもので、支出から85万6千円を減額し、予算総額を16億6486万9千円とするものです。資本的収入および支出については、人件費不足見込分の増額を行うもので、支出に85万6千円を追加し、予算総額を10億7256万9千円とするものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 年末年始 市内施設の業務情報

証明書・届け出 【○】…開庁日 【休】…閉庁日

受付場所	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
市役所、エスカード出張所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○

※12月27日(土)・28日(日)・1月4日(日)はシステムメンテナンスのため閉庁します。※証明書コンビニ交付サービスは12月29日(月)～1月4日(日)の間利用できません。

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
生涯学習 センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
スポーツ	牛久運動公園	○	○	休※1	休	休	休	休	休	休	休※1	○
	牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	ひたち野うしく小プール※2	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書	中央図書館	○	○	○	○※3	○※3	休	休	休	休	○	○
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務) エスカード出張所(図書業務)	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
子育て	すくすく広場	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	にこにこ広場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
その他	総合福祉センター	○	○	○	○	○※4	休※4	休※4	休※4	休※4	○※4	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○※5	○	休	休	休	休	○※5	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	○	休	休	休	休	休	○	○
	グリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	牛久市住井すゑ文学館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	小川芋銭記念館雲鳥亭	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
		○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○

※1…【牛久運動公園】12月28日(日)は施設利用受付のみ。1月4日(日)は施設利用受付および施設利用受付抽選会のみ行います。

※2…【ひたち野うしく小学校プール】1月9日(金)まで年末年始の清掃等により休館し、1月10日(土)より開館します。

※3…【中央図書館】12月29日(月)・30日(火)の開館時間は午前9時～午後5時です。

※4…【総合福祉センター】12月30日(火)…浴室利用は午後1時まで、12月31日(水)～1月4日(日)…浴室利用休止、12月29日(月)～1月3日(土)…施設の貸出休止。

※5…【うしくあみ斎場】12月29日(月)・1月4日(日)は友引日のため火葬の取り扱いはありません。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

! 詳細は次ページ

ごみの収集	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
ごみの収集	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1573、牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
うしタク	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
地域連携公共ライドシェア	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○

☎ 関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219



# 年末年始のごみ出しは計画的に！

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571～1573 牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

## 地区ごとのごみ収集日

【×】…収集なし

	A地区	B地区
12/29(月)	×	燃えるごみ
12/30(火)	燃えるごみ	×
! 12/31(水)～1/4(日)はお休みです		
1/5(月)	×	燃えるごみ
1/6(火)	燃えるごみ	×

### ごみは当日午前8時までにお願いします！

回収もれを防ぐため時間厳守をお願いします。また、ごみを出す際は、分別ルールを守りましょう。

! 集積所への張り紙による収集日案内はしていません。

### 年末の牛久クリーンセンターは特に混雑します！

ご利用の際は、お時間に余裕を持ってお越しください

※持ち込みでお待ちいただいている時でも、市の委託収集車両を優先して通しますのでご了承ください。



年末の牛久クリーンセンターの様子

### 《牛久クリーンセンター利用方法》 奥原町3550-2 ☎830-9333

- ◆持ち込み受付／月～土曜日(祝日含む)午前8時45分～午後4時30分
- ◆利用方法／エコカードが必要です ※エコカードは作成者本人以外、使用できません
- ◆利用料金／1回あたり50kgまで無料 ※50kgを超えた場合10kgごとに165円(税込)加算

! 牛久市内で発生したごみ以外は持ち込むことができません

! 持ち込む場合にもきちんと分別を行ってください

#### 【エコカードについて】

初回発行…無料、再発行…100円  
※エコカードは、牛久クリーンセンターでのみ発行しています。  
※ごみを持ち込むためのエコカードを作るのは、牛久市に住民票のある方だけです。  
※発行には、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。



ごみを出す  
その前に…

## ごみの処分方法を確認しましょう

### ◆ごみ集積所に出せるもの…可燃ごみ、不燃ごみ、白色トレイ、白色発泡スチロール、資源物

※ごみを出す曜日をご確認ください。間違ってお出されたごみは回収できません。

### ◆集積所に出せないもの

<b>家電4品目</b> ★テレビ ★冷蔵庫・冷凍庫 ★洗濯機・乾燥機 ★エアコン	<ul style="list-style-type: none"><li>①4品目を取り扱っている販売店または買換え店に引き取ってもらう</li><li>②市に引き取りを依頼する ※事前に市、または牛久クリーンセンターへお問い合わせください。</li><li>③牛久クリーンセンターへ直接持ち込む ※家電リサイクル券(郵便局取り扱い)が必要です。 ※①②③の方法でも「リサイクル料金」および「運搬料金」が必要です。</li></ul>
<b>粗大ごみ</b>  ▲牛久市HP 「粗大ごみ」	<ul style="list-style-type: none"><li>①牛久クリーンセンターへ直接持ち込む 持ち込みができないものもあります。市ホームページで確認いただき、販売店または専門業者にご相談ください。</li><li>②戸別収集(有料：税込1,100円～2,750円) ※要予約 予約は収集日の1週間前まで。収集日は地域によって異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。</li></ul>  ▲牛久市HP 「収集できないもの」

▲牛久市HP  
「ごみ・資源物の出し方」

第48回牛久シティマラソン開催に伴う  
交通規制およびかっぱ号等の一部運休

## 交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 ☎873-2486

令和8年1月12日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。

※交通規制については変更になる場合があります。ご了承ください。

**かっぱ号運休**（運動公園ルート・ひたち野うしくルート）

問 政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

当日は下記のかっぱ号を運休します。

運動公園  
ルート

- ①牛久駅東口発 7:00 ————— 牛久駅東口着 8:10  
②牛久駅東口発 8:20 ————— 牛久駅東口着 9:30  
③牛久駅東口発 9:40 ————— 牛久駅東口着 10:50  
④牛久駅東口発 10:30 ————— 牛久駅東口着 11:40

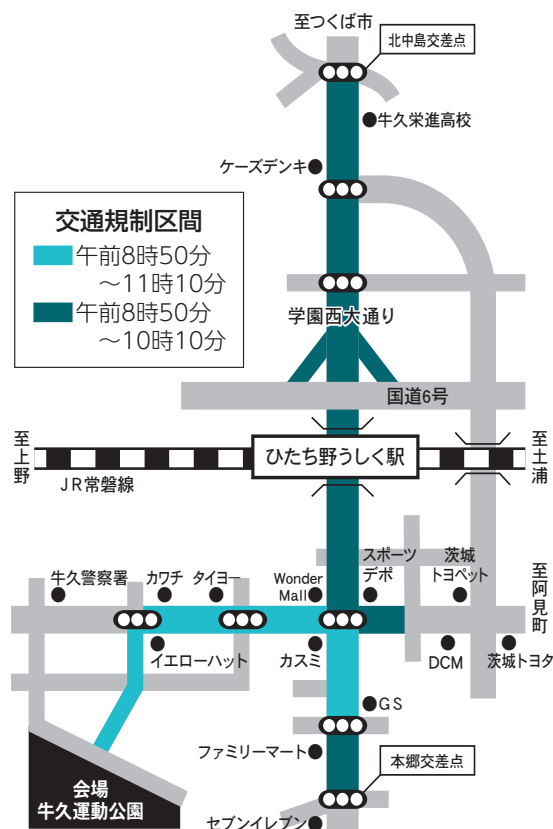
ひたち野  
うしく  
ルート

- ①ひたち野うしく駅東口発 8:10 ― ひたち野うしく駅東口着 8:45  
②ひたち野うしく駅東口発 8:55 ― ひたち野うしく駅東口着 9:30  
③ひたち野うしく駅東口発 9:40 ― ひたち野うしく駅東口着 10:15  
④ひたち野うしく駅東口発 10:25 ― ひたち野うしく駅東口着 11:00

※かっぱ号(運動公園ルート・ひたち野うしくルート)5便以降は通常運行になります。

※関東鉄道路線バス、稲敷エリア広域バスについても一部運休する便があります。

当日の運行状況については、関東鉄道HPよりご確認ください。



# 牛久自然観察の森

## 12月の イベント情報

## 親子自然教室 ～カブトムシの森づくり～

**13日(土)【1回目】午前9時30分～11時**

**【2回目】午後1時30分～3時**

落ち葉を集めてカブトムシの幼虫が育つ腐葉土作りを行います。また幼虫を育てて大きくなったカブトムシが再び森に帰れるよう親子でカブトムシの飼育方法を学びましょう。

□対 象：5歳～小学生とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：2,000円（保険代・幼虫2匹と簡易ケース、腐葉土含む）

□集合：牛久自然観察の森バッタの原

(雨天時は飼育講座のみ実施)

☐申込：下記予約フォームにて事前予約（定員：15組）

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)

【休 園 日】1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

【年末年始休園日】29日(月)～令和8年1月3日(土)

【問い合わせ】029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



## しぜんっこくらぶ ～森の素材でクリスマス飾りを作ろう～

**20日(土)午前9時30分～10時30分**

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。  
ドングリの観察をした後、森の素材を使ってクリスマス飾り  
り工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい  
1時間です。

☐対 象：3歳～5歳の幼児とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1家族500円（保険代・材料費込み）

□集合：牛久自然観察の森第一駐車場（雨天時中止）

☐申込：下記予約フォームにて事前予約（定員：15組）

【上記イベントは1日より受付開始します】

二次元バーコードまたは下記 URL から  
予約フォーム受付画面にお進みください



[イベント申し込み URL] <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。





# 農作物・農具の 盗難に注意!!



問 農業政策課 ☎ 内線1512

農作物の盗難が全国的に増加しており、今年茨城県内においてもお米の盗難被害等が発生しています。また田んぼに水を入れる際に必要な金属製給水バルブの盗難被害も発生しています。農家さんだけでは被害を防ぐことが難しくなっていますので、地域一体となった防犯対策を行い、被害を防ぎましょう!

## 基本的な対策

- ◆収穫物や使用しない農具は速やかに自宅へ持ち帰る。
- ◆施錠を徹底する。

## 不審者の侵入防止

- ◆ネットや柵の設置による物理的な防壁の構築。
- ◆防犯カメラやセンサーライトの導入。

## 地域ぐるみの対策

- ◆盗難を発見した場合や不審な行動を確認した際は、警察・市・土地改良区等へすぐに連絡する。

地域の方々がお互いに声掛けをすることでも、盗難被害を防ぐことに繋がります。農家さんが手塩にかけて育てた農作物や、その農作物を育てるために必要な道具を、地域一体となって守りましょう!

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



## 地域包括支援センターだより ささエール Vol.34

お気軽にご相談ください!

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

### 《事例紹介》夫が認知症 二人暮らしの70代夫婦のケース

二人暮らしの夫婦。数年前から夫に物忘れのような症状があり、一度物忘れ外来を受診するが、本人の強い拒否で受診が継続できていなかった。日常生活では大きな問題はなく、妻が見守りをしていれば、生活できていた。



数年後、入浴などの日常生活の行動が一つ一つ指示しなければできない状況に。言葉も出づらくなり、感情の起伏も大きくなってきた。妻から地域包括支援センターに相談があり、自宅での様子確認のために職員が訪問。本人と妻に病院受診の必要性や介護保険の申請について説明し、納得してもらう。

病院を受診し、検査の結果アルツハイマー型認知症と診断された。定期受診を継続し、服薬指導を受けたり、主治医に日常生活での本人の病状などを相談できている。また、介護保険の申請を行い、他者との交流を目的としたデイサービスなどのサービスを利用し始めた。

地域包括支援センターでは、認知症についての相談も受け付けています。本人の自覚の有無にかかわらず、ご相談ください。

ご相談はこちら ▶ 牛久市地域包括支援センター ☎ 878-5050、牛久市地域包括支援センター博慈園 ☎ 871-5110

はくじえん



# としかんだより

年末年始の休館日と  
開館時間をご確認  
ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 年末年始の開館時間・休館日

12月27日(土)・28日(日)	エスカード・リフレのみ休館(※窓口休業のため)
12月29日(月)・30日(火)	中央図書館のみ午前9時～午後5時開館／その他はすべて休館
12月31日(水)～令和8年1月3日(土)	全館休館
令和8年1月4日(日)	エスカード・リフレのみ休館(※窓口休業のため)

※休館中の返却は、中央図書館、市役所エスカード出張所、奥野・三日月橋各生涯学習センターの返却ポストをご利用ください(ひたち野リフレプラザ市民窓口・総合福祉センターの返却ポストは利用不可)。

※CDは、中央図書館の返却ポスト(入口自動ドア左側)にのみ投函できます。

※返却ポストに投函された資料は返却処理に通常より時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

## 特別貸出のお知らせ

\\ ぜひご利用ください //

年末年始の休館に先立ち、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を全館で実施します。

※期限内に読める範囲でご利用ください。※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

実施期間	12月17日(水)～30日(火)	貸出期間	3週間
貸出対象	◆図書・雑誌…あわせて30冊まで(雑誌の最新号を除く) ◆紙芝居…10冊まで ◆CD…5点まで(通常通りの貸出点数)		

## クリスマスおはなし会

楽しいおはなしが盛りだくさん！ぜひ聞きに来てくださいね。

【日時】12月20日(土)午後2時～3時

【対象】乳幼児～

【場所】中央図書館視聴覚室(2階)

【担当】牛久おはなしコッペ

先着  
50人

年越し!

## としょかんおみくじ福袋

図書館のおすすめ本を福袋にしました。年末年始のお供にどうぞ。

日程	対象	おみくじの場所(中央図書館1階)	冊数
12月9日(火)～30日(火)★	ティーンズ	児童コーナーくじスポット	1冊
	赤ちゃん～小学生		3冊
12月23日(火)～30日(火)	大人(18歳以上)	司書相談カウンター前くじスポット	1冊

※福袋が無くなり次第終了※年明けの福袋はありません。

★12月9日(火)より、ティーンズ  
対象福袋先行スタート!!

受験に役立つ本やホッと一息つける本が入っている  
『受験生応援福袋』もあるよ！未来の受験生も見てね！

受験生  
全力応援中!!

## ねがい星・かない星

～みんなの夢が、叶いますように～

あなたの願い星をうかべませんか？図書館では、折り紙の  
“星”に願いを書いて、壁面の“夜空”に掲示できるようにして  
います。その星一つ一つに願いをのせて、夜空を星でいっぱいにしてくださいね。

【場所】中央図書館(2階)



### ■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

### ■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

### ■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

### ■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

### ■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

## 12月の予定

### おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
12/13(土)	午後2時～	乳幼児～
12/14(日)	午前11時～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
12/19(金)	午前10時 30分～	0～2歳児

### 牛久おもちゃ病院

12/21(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

## 12月の休館日

### 中央図書館

12/8(月)・22(月)・31(水)

### 牛久市役所エスカード出張所

ひたち野リフレプラザ市民窓口

12/8(月)・22(月)・

27(土)～31(水)

### 奥野生涯学習センター図書室

三日月橋生涯学習センター

図書室

12/8(月)・22(月)・

29(月)～31(水)



## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久ゴルフ協会

代表 おがわら ただなお 小河原 正直 問(今泉) いまいずみ ☎090-3387-2979  
[E]ushikugolf@gmail.com



県南地区ゴルフ競技会(団体戦)や稲敷地区市町村ゴルフ大会など競技ゴルフをはじめ、研修会を開催しています。年齢に関係なく生涯スポーツのゴルフを楽しみませんか！女性ゴルファーも大歓迎！！

#### 【定期練習】

市内ゴルフ練習場にて各自練習  
協会主催ゴルフコンペを年3回開催

【入会金】なし 【会費】3,000円/年 【保険代】各自

### 牛久市バスケットボール協会

代表 すずき あきひろ 鈴木 昭博 問(横島) よこしま ☎090-1055-4669

各カテゴリー団体と協力し、各種大会を開催しています。また、スキル向上の場として「USKバスケットボールクリニック」を実施し、地域バスケットボールの発展に努めています。



#### USKバスケットボールクリニック

【日時】火・水曜日午後7時～9時

※事前にご確認ください。

【場所】牛久運動公園体育館サブアリーナ

【対象】15歳以下 【会費】500円/回

【保険代】スポーツ傷害保険にご加入ください

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

### 加盟団体紹介〈牛久男声合唱団〉

代表 おくむら たかお 奥邨 隆生 問 ☎872-2961

#### ■団体の活動について教えてください。

文化協会カフェ、牛久沼文化の集い、シビックコンサート、ムジカフェスタつくば等、音楽イベントへの参加を行っています。

#### ■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

団員たちは、毎週心をつなげて練習を続けています。70代・80代、それぞれ人生経験を積んできた男たちの合唱には「重厚なハーモニー」「堂々とした男らしさ」といった男声合唱独特の醍醐味を感じます。合唱は心身の活性化を促し、明日への生きる力を与えてくれます。

#### ■今後の目標を教えてください。

誰でも気軽に参加できる楽しく、明るく、愉快的な合唱団を目指しています。いつでもどこでも団員が集えば歌える曲を増やし、和気あいあいの雰囲気の中で練習に励んでいます。

団員募集中！見学OKです。



### イベント情報

#### 歴史を語り合う会

【日時】12月21日(日) 午後2時～4時30分

【会場】エスカード生涯学習センター第1講座室

【内容】しゅつとうじゃおう やまたいこく 屑頭邪王と邪馬壹国および広島原爆投下の予告資料について語る

【講師】小田 洋氏

【定員】先着40人 【参加費】300円(資料代)

【申込方法】電話で申し込み

【主催・問い合わせ】

牛久史談会(板宮) ☎090-2327-6304

K家(小坂町)ゴロウマル



【種類】MIX(オス11歳)

美男子のお利口さんです。お見送りとお出迎えを必ずしてくれます。

J家(さくら台) いっさ 一茶



【種類】マメ柴(オス4歳)

性格は温厚で、犬友がたくさんいます。音が鳴るおもちゃで遊ぶのが大好きです!

ペットの  
写真  
募集中!

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)、種類、性別、年齢、30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課 わんにゃんこ」係 [E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp)

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。



問 環境政策課 ☎内線1563

## 与えすぎ注意! ペットフード について考えよう

飼っている犬や猫が愛おしすぎて、ついついご飯を多く与えてしまっているいませんか? ペットフードの与えすぎは肥満や消化不良などの原因になる恐れがあります。ペットの健康を保つためには、適切な量と方法でペットフードを与えることが必要です。ペットフードのパッケージ等に表示してある給与量の目安や与え方などを参考に、この機会にペットフードの与え方について、改めて考えてみませんか?

## 動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫の一時預かりボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

## 消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください

牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

《相談日》月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時) ※祝日除く

## 「分電盤の点検に行きます」 という電話の勧誘にご注意!

### 【相談事例】

「現在ご使用されている分電盤の点検をします」と電話があり、いつも受けている点検と思い承諾した。点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性がある。危険なので交換した方がいい」と言われ、不安になり約23万円で契約した。契約書には全く知らない事業者名があり、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。解約したい。

### 【アドバイス】

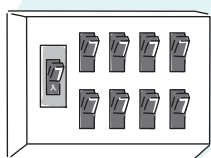
電話からはじまる悪質商法や犯罪が多発しています。常に留守番電話設定にして、直接対応しないようにしましょう。

◆電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。

◆点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。

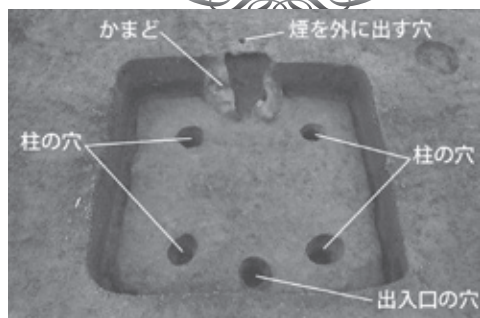
◆契約してもクーリング・オフができる場合があります。

◆4年に1回の無料の法定点検について日ごろから確認しておきましょう。

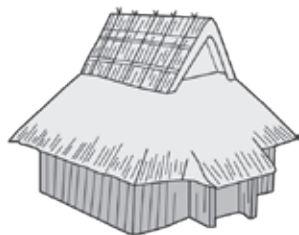




## 第53回 平安時代の住まい



竪穴住居跡(馬場遺跡)



平安時代の  
竪穴住居

平安時代の家は、地面を方形に掘りくぼめて作られており、竪穴住居と呼ばれています。写真は、ひたち野西の馬場遺跡で発掘された竪穴住居跡です。規模は、一边が約4・2m、深さが約70cm。柱は4本で、出入り口にはしごなどをかけたと思われる穴があります。壁際を巡る溝は、壁の板を固定したと思われる跡です。粘土で作られたかまどを壁際に設置し、火をたいて、食べ物煮熟たきました。

かまどの技術は、今から約1千6百年前の古墳時代に朝鮮半島から伝わったと言われています。それまでは、住居の中央付近の床面に炉(囲炉裏)を作って、煮たきや照明として使用していましたが、かまどを壁際に設置することによって、居住空間が広がりました。また、かまどの煙が屋外へ排出される構造になっており、住居内の生活環境が良くなったと言われています。

### 文芸サロン—師走—

花野行くいちにいちにと杖の音  
今朝の冬筑波の山がかがやきて  
冬初め詫びと感謝に過ぐす日々  
荒使ひされし師走の三文判  
光陰の如く過ぎさる冬の日や  
大仏や冬茜映えジャンボ白  
Vの字の鴨の航跡水光る  
ミシン買い老後の楽しみ再開し  
糸の切れ切れ我のあと追う

良子

小針さん  
和多田さん  
おみ

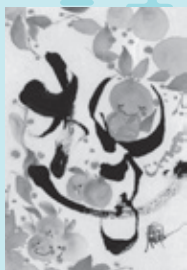
高階さん  
あおたん  
本田ゆめ  
嶋岡さん



▲アテドモガナ



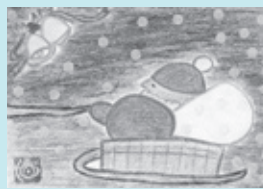
▲草葉



▲のとまむ



▲きくらげ



▲長澤さん

#### 作品募集 次回募集テーマは「冬」

●あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸サロン」係 FAX871-3246

☎kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

●記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)



## FM-UU通信 85.4MHz 第86回

うまうま? 2025総決算!

年末年始  
特別番組

うまうま1年に!! うまだけにうまうまうま談義!

【放送】12月31日(水)午後11時~令和8年1月1日(木)午前0時30分

今年の年越し特番は、人気番組「おひるでポン!!」(月曜)&「ファンキー Wednesday!」のメンバーが大集合! 笑いあり、トークありの豪華1時間半をお届けします。さらに、みなさんからいただいた川柳や大喜利も番組内で大発表! 2025年の締めくくりと、新年の初笑いはFM-UU85.4で! ※出演者など詳細は番組HPへ。



#### 年末年始特別番組 メッセージ募集!!

【応募締切】12月10日(水)

★メッセージテーマ...2025年の反省、2026年の抱負  
大喜利「馬の愚痴とは?」、川柳「馬にまつわる一句」  
件名を「年末特番」とし、Eメール(ushiku@fmuu.jp)か  
番組HPのメッセージフォームからご応募ください。

ヒビーンSP!!

曲のリクエストや番組への  
メッセージもお待ちしています!

☆詳しくは公式ホームページへ▶



UUラジオ854

#### カナダからの手紙 ~ from ホワイトホース~

12月19日(金)  
午前10時30分  
~11時

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介します。詳しい内容は、公式ホームページをご覧ください。※毎月1回、金曜日 午前10時30分~11時放送予定



ホワイトホース市  
職員  
本山直人さん

# 情報 ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール  
新規登録



配信カテゴリ  
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

## 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

- ◆牛久市…@ushiku\_city
- ◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

年末の交通事故防止県民運動  
12月1日(月)～15日(月)

スローガン「自分から  
つけるライトで 消える事故」

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

▼運動の重点①子供と高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)②夕暮れ時と夜間の交通事故防止③飲酒運転の根絶

問 地域安全課 ☎内線1641

## 第6回健康講座

認知症ってどんな病気？みんな  
で学ぼう 認知症基礎講座

わが国では、高齢化に伴い認知症の患者数は増加傾向で、最も身近な病気となりつつあります。どのようなことがリスクになるのか、また検査や治療、最近のトピックスについて分かりやすくご説明します。

問 令和8年1月22日(木)午後  
1時30分～2時45分

所 保健センター研修室(2階)  
定 先着50人

講 中嶋秀樹氏(牛久愛和総合  
病院 脳神経内科 部長)

申 12月1日(月)～19日(金)の  
期間に窓口、電話、Eメールのいずれかで申し込み  
(氏名、生年月日、電話番号

が必要です。

問 健康づくり推進課 ☎内線1  
741 E kenkou@city.

ushikuibaraki.jp

## 竜ヶ崎・牛久都市計画火葬場 の一部区域変更説明会

竜ヶ崎・牛久都市計画火葬場(うしくあみ斎場の前道路である県道竜ヶ崎阿見線バイパスの整備により、当該火葬場の区域の一部を変更することになりました。つきましては、変更の内容についての説明会を開催します。

問 12月21日(日)午前10時～

所 市役所分庁舎第1会議室  
問 都市計画課 ☎内線2521、  
2522

ご存じですか、障がい者週間  
12月3日(水)～9日(火)

障がいとは病気やケガなどにより誰にでも起こり得るものです。また障がいとは多様で、同じ障がい名でも一人ひとり違います。外見では分からない場合もあります。一人ではできなくても、周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。

困っている場面を見かけたら一声かけて自分にできるサポートをしたり、「障がいがあるから」と決めつけず、それぞれの個性や能力を活用できるよう取り組むことが大切です。障がいのある人もない人も、だれもが人格と個性を尊重し支えあうまちを作りましょう。問 障がい福祉課 ☎内線1781～1784

ポータルサイト、アプリで  
「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541



牛久市営住宅  
入居者募集



- ▼受付期間／12月1日(月)～12日(金)※土・日・祝日は除く。
- ▼受付場所／建築住宅課窓口
- ▼抽選日／令和8年1月14日(水)午前9時30分～(分庁舎第2会議室(2階))
- ▼入居可能日／令和8年2月上旬
- ▼入居資格／①同居親族がいること。また単身者の場合は満60歳以上や障害者手帳の交付を受けているなどの要件を満たしていること②牛久市に居住または勤務していること③収入基準に該当し、市税を滞納していないこと④現在住居に困窮していること
- ▼その他／●家賃は入居者の収入により異なります●ペットは禁止●自治会(自治会費を含む)に加入し、自治会活動をしてください。
- ※今回応募のなかった住宅は、以降随時更新となります。
- ※申込方法や必要な書類等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

建築住宅課 ☎内線2563、2564

募集住宅の概要

	南裏住宅4-401号室 (4階部分)	神谷住宅321号室 (2階部分)	神谷住宅421号室※ (2階部分)
構造	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築
住所	牛久町2524-4	さくら台2-19-7	さくら台2-19-7
使用料	21,100円～31,500円/月	20,000円～29,800円/月	20,000円～29,800円/月
駐車場	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、 洋室4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス、CATV対応	県南水道、公共下水道、プロパンガス、CATV対応	

今年度から  
単身入居可能と  
なっています

※神谷住宅421号室は  
随時募集のため、  
11月末までに応募が  
あった場合は募集停  
止になります。

第170回うしくゴッポ市  
(フリーマーケット)

日 12月14日(日) 午前9時～午  
後2時(小雨決行・荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内(イベント)恒例の数量限定

特売品販売を実施(特売品  
の内容と販売開始時間は当  
日発表)※次回開催:令和8  
年2月8日(日)

間 未来創造課 ☎内線1523

脳トレ教室(検査編)

認知症を予防するためには  
今の自分の状態を知り、日常  
に無理なく予防法を取り入れ  
ていくことが大切です。認知  
機能を測定する45分程度の検  
査(ファイブ・コグ検査と、そ  
の結果をもとに認知症予防法  
を学ぶ2日間の教室を開催し  
ます。ぜひ、ご参加ください。  
※ファイブ・コグ検査とは…映  
像と音声を用いた記入式の検  
査で、記憶・注意・思考など  
の認知機能を測定します。

日 令和8年1月6日(火)・19日

(月)午前10時～11時30分(受  
付午前9時45分～)

所 保健センター研修室(2階)

【1日目】認知機能検査【2

日目】認知機能検査の結果  
説明、認知症予防講話

日 令和8年1月6日(火)時点で65  
歳～84歳の市民、今年度初  
めて受講の方で2日間出席  
できる方

定・料 先着20人・無料

持 老眼鏡や補聴器(必要な方、  
飲み物

申 12月3日(水)～10日(水)の  
期間に医療年金課に電話ま  
たは窓口で申し込み※土・  
日曜日除く。

間 医療年金課 ☎内線1728

保護猫の譲渡会

幸せワンちゃんUshiku  
は、人と動物が共生するまち  
づくりを目的として、動物愛  
護に関するさまざまな活動を  
団体で行っています。

※動物の譲渡にはいくつかの  
条件があります。譲渡にあ  
たって保護した後の医療費そ  
のほかかった費用をいただく  
場合があります。予めご了承  
ください。当日の動物の保護  
は受け付けません。

日 12月14日(日) 午前11時～午  
後2時

所 中央生涯学習センター多目  
的ホール

協力 環境政策課

主 関 幸せワンちゃんUshiku

☎090・1732・

1212(午後6時以降)

E s.w.n.mounon@

icloud.com

令和8年度小学校新入学児童  
に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会  
では、茨城県共同募金会の助  
成により、ひとり親家庭(母子  
家庭、父子家庭)のお子さんの  
新入学時に祝品(学用品)を  
贈呈する事業を行っています。  
該当するお子さんのいるひと  
り親家庭で祝品を希望される  
保護者の方は、左記のとおり  
お申し込みください。

申 こども家庭課へ申し込み  
(入学するお子さんの氏名、  
保護者名、住所、連絡先を  
お伝えください)

締 12月23日(火)

間 こども家庭課 ☎内線173

2、茨城県母子寡婦福祉連

合会 ☎029・221・7

505

## 歳末助け合い托鉢行脚

「歳末助け合い托鉢行脚」を実施します。集まりました浄財は牛久市社会福祉協議会を通じて歳末助け合いに使用させていただきます。皆さまの協力をよろしくお願いいたします。

日12月12日(金)午前9時〜正午予定

▼行程／観成院〜薬師寺〜牛久駅〜市役所

牛久市仏教会

観成院(古渡) ☎872・0631

## いばらき住宅リフォームセミナー(無料・予約制)

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介やご自宅のお悩みに一級建築士がアドバイスします。

日【第1回】令和8年1月22日

(木)【第2回】令和8年2月7日(土)午後2時〜4時

(開場:午後1時30分)

所【第1回】茨城県建設技術研

修センター(水戸市青柳町

4193(2階)【第2回】

ワークヒル土浦(土浦市木田

余東台4・1・1(2階))

申(一社)茨城県建築士事務所

協会ホームページからお申

し込みください。インター

ネットやFAX等での申し

込みが難しい場

合には、問い合わせ

せ先までご連絡

ください。



茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ

☎029・301・4759

## 放送大学入学生募集

令和8年4月入学生募集

幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、300以上の授業科目があり、BS放送やインターネットで1科目から学ぶことができます。

▼出願締切日／【第1回】令和

8年2月27日(金)【第2回】

令和8年3月16日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683

## 人材募集・就職支援

### 牛久市シルバー人材センターより



#### ①入会説明会

お仕事をして健康力アップを目指しませんか。

日令和8年1月23日(金)午前

10時〜11時30分

所中央生涯学習センター中講

座室(2階)

市内在住の60歳以上の方

申事前申し込み(当日参加可)

#### ②お仕事募集!

まずはお電話にてご相談ください。

▼募集内容／短時間の清掃、封入作業、調査協力、カート整理など

所(公社)牛久市シルバー人材

センター ☎871・1468

## いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日12月24日(水)午後1時〜5時

所ひたち野リフレ第2会議室

対15歳〜49歳の若年無業者お

よびその家族※相談無料。

申電話、FAX、Eメールで

相談日の3日前までに連絡。

上記の日程以外も別会場にて相談可。

お問い合わせ先(一般社団法人

アイケイつくば) ☎893・3

380 FAX 893・3381

E info@aposute-tsukuba.jp

## 催し・講座

### 2025 MUSE クリスマスコンサート

日12月21日(日)午後2時30分

開場、午後3時開演

所エスカードホール

内(曲目)アンダーソン／そり

すべり、ハチャトゥリアン／

剣の舞、グリーグ／ホルベ

アの時代ほか

¥【前売券】大人1500円、

子ども1000円、【当日

券】大人1800円、子ども

1200円※子どもは小学

生以下、全席自由。

▼チケットの取り扱い／●エ

スカードプラザエスカード牛

久2階、中央生涯学習セン

ター窓口、ウインズ・ユース

久店、ヤマハミュージックス

クエアつくば

※詳細はうしく音楽家協会

ホームページでご確認ください。

主うしく音楽家協会

後援牛久市、牛久市教育委員会

問上仲 ☎090・1548・

4172



## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日12月21日(日)午前8時30分

〜正午

所牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5)

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業

服、手袋、飲み水、昼食

¥保険代1人300円(1家

族500円)

申・問木とふれあうネット

ワーク事務局(阿部) ☎87

3・6424

## 音楽の小径

ゆくゆくくる年に思いを馳せて思い切り歌おう!

日12月28日(日)午前10時〜

所エスカードスタジオ

¥500円

問音楽の小径(石井) ☎080・

2258・4786





## 带状疱疹(たいじょうほうしん)をご存じですか？

日ごろの予防と早めの治療が大切です！



### 带状疱疹とは？

### 痛みを伴う皮膚の病気です

過去に発症した水ぼうそうのウイルスが体の中に潜んでいて、加齢や疲れ、ストレスなど免疫力が下がること  
でウイルスが再び活動し始め発症する病気です。70歳代で発症する方が最も多くなっています。

#### ◆主な症状

- ・体の片側にピリピリ、チクチクとした痛み
- ・赤い発疹や水ぶくれが带状疱疹にあられる
- ・痛みが長く続くことがある  
(この痛みが日常生活に影響を与えることがある)

#### ◆予防のポイント：暮らしの中でできること

- ・栄養と休息をとり、免疫力を保つ
- ・適度な運動で体力を保つ
- ・予防接種で発症や重症化を防ぐ  
(発症しても症状を軽くする可能性がある)

神経痛  
かゆみ 発熱  
頭痛



早期に治療を始めること(抗ウイルス薬など)がとても重要です。

我慢せず症状が軽いうちに皮膚科、内科など医療機関を受診しましょう。



**生活習慣の見直しや日ごろの体調管理、ワクチン接種などで、带状疱疹を予防しましょう**

※令和7年4月1日から

## 高齢者等の带状疱疹ワクチンの定期接種費用一部助成が始まりました

《令和7年度定期予防接種対象者》※対象者は年度によって異なり、令和11年度までの5年間で66歳以上のすべての方が対象となります。

### ①年度内に65歳を迎える方と70歳以降5歳節目の方(令和7年度のみ100歳以上を含む)

年齢	対象者生年月日	年齢	対象者生年月日
65	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生	70	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
75	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生	80	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
85	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生	90	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
95	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生	100	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳以上 大正14年4月1日 以前生まれの方全員(令和7年度限り)			

### ②60～64歳の人でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

対象年齢の方には  
予診票を送付済

今年度接種対象者で助成が受けられるのは「**今年度限り**」です。

接種を希望する方は、機会を逃さないようにご注意ください。

※令和8年度対象者へは「令和8年3月下旬」に予診票を発送予定です。

詳細は郵送物  
同封のお知らせ  
または市HPへ▶



带状疱疹ワクチンは  
「2種類」です

弱毒性生ワクチン

不活化ワクチン

接種方法や効果とその持続期間、副反応などが異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。



不活化ワクチンを希望する場合、1回目の接種と2回目の接種を2カ月以上あける必要があります。  
助成期間内に2回接種するためには、**1回目の接種を遅くとも令和8年1月中に実施してください。**  
回数にかかわらず期間を過ぎた場合、定期接種の対象外(全額自費)となりますのでご注意ください。

2回目・3回目の  
ワクチン接種を  
忘れていませんか？

平成9年度から20年度生まれの女性で 令和7年3月末までに  
HPV(子宮頸がん)ワクチンを1回以上受けた方へのお知らせ  
● **公費(無料)で接種できる期間が延長されています！**

各予診票の使用期限は  
令和8年

**3/31(火)**  
まで

・HPV(子宮頸がん)ワクチン接種は合計3回です。・2回目と3回目の接種には3カ月以上の間隔をあける必要があります。



公費による接種を希望する場合は、遅くとも令和7年12月中に2回目のワクチンを接種する必要があります。ワクチンの効果とリスクを理解したうえで接種してください。

牛久市 子宮頸がんワクチン





## とどけようスポーツの力を！

### グラウンド・ゴルフ 全国大会出場決定

10月21日、牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブに所属する深谷正康さんが沼田市長を表敬訪問しました。深谷さんは、県が主催する第25回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会で優勝し、10月末に第38回全国グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会に出場しました。深谷さんは「10年間取り組んできた良い節目になった」と語り、今後も良い成績が残せるようにと願い市長と握手を交わしました。



## 牛久市で2頭目、盲導犬ユニバー誕生

### 日本盲導犬協会と市内在住盲導犬ユーザーが表敬訪問

昨年7月、牛久市で2頭目となる盲導犬「ユニバー」が誕生しました。新しい盲導犬の誕生を記念し、市内在住の盲導犬ユーザー・福田進久さんと盲導犬ユニバー、日本盲導犬協会神奈川訓練センターの福田佳代センター長が11月6日、沼田市長を表敬訪問。福田センター長は、「より多くの人に盲導犬や視覚障害者に対する理解が広まるよう周知し、盲導犬との関わり方や視覚障害の方が安心して利用できる道路の整備等を充実させてほしい」と話しました。



## 平和の尊さを後世に 令和7年度牛久市戦没者追悼式

先の大戦をはじめとする戦禍により尊い命を失われた戦没者の御霊に追悼の誠をささげ、恒久平和への誓いを新たにするため、「令和7年度牛久市戦没者追悼式」を10月18日、牛久運動公園武道館で執り行いました。式典には、市・県・国の関係者や牛久市遺族連合会会員、牛久市中学生平和使節団など多くの方が参列。沼田市長は、「戦争の悲惨さを風化させず、希望に満ち溢れ、健康で心豊かな社会を永遠に築くために、一層努力することを誓う」と式辞を述べました。また、中学生による「平和の誓い」が述べられ、平和の尊さを次代へと受け継ぐ思いが示されました。



## プリキュアプロデューサーが語る想い

### 牛久市男女共同参画 特別講座開催

11月9日、講師に初代プロデューサー<sup>わしおたかし</sup>鷲尾天さんを迎え「プリキュア」誕生秘話に迫る講演会を開催しました。参加者は56人で、20～30代が21人、10歳未満と20歳未満を合わせた人数が11人と、普段市主催の講座に足を運ぶことの少ないであろう若い世代が多い結果となりました。シリーズ誕生までの制作秘話や未就学児向け作品としての工夫、「自分の足で凛々しく立つ」というコンセプトに込めた想いに対し、講演後には質問が途切れることがなく、鷲尾さんの熱いメッセージに参加者は終始魅了されたひと時となりました。



## 寄贈

温かい善意ありがとうございます

### 「すぎもとまさとを囲む会」から中央図書館へ本の寄贈

8月25日にエスカードホールで開催されたチャリティーコンサートの収益の一部から中央図書館に本119冊を寄贈していただきました。

※図書館での貸出は本の整備後になります。





## 子育て支援を推進

生活協同組合パルシステム茨城 栃木と連携協定を締結

11月5日、市と生活協同組合パルシステム茨城 栃木が連携協定を締結しました。この協定は、市民が安心して子どもを育てることができ、全ての子どもが健全に成長できるよう環境づくりを推進することを目的としています。取り組みのひとつである「おめでとうばこ」は、乳児期に使える食材やベビーソープなどのセットが対象者に無料で配布されます(要申し込み)。同組合の青木理事長は、あいさつで「地域課題に取り組めること、支え合いの輪を広げることができることは非常に喜ばしい」と語りました。



※【対象】令和7年4月1日生まれ以降のお子さま  
対象者には順次ご案内します。  
(問 こどもの未来応援センター ☎内線1745)

## 関東から全国へ勝利のバトンを繋げ！

フッキーズバトンクラブが全国大会へ

10月5日に開催された、「第60回記念バントトワリング関東大会」の一般部門U-15の部でフッキーズバトンクラブが金賞、ノードロップ賞を獲得し全国大会推薦を受けました。11月10日にはその報告のため、市内在住メンバー7人が沼田市長を表敬訪問。副キャプテンの波塚結月さんは「いつもお世話になっている家族や先生たちに感謝し、精一杯演技をしてきます」と話し、12月7日に開催される全国大会の意気込みを市長に伝えました。



## スポーツの力でみんなの励みに

第24回全国障害者スポーツ大会

10月25日から27日に滋賀県で開催された、「わたSHIGA 輝く障スポ2025」で優勝した市内在住の佐藤茉莉さん、小神野愛祈さん、第3位に輝いた伊藤東樹さんが11月12日に沼田市長を表敬訪問しました。3人はそれぞれ今後の目標を語り、小神野さんは「パラ水泳やパラトライアスロンでこれからも世界で活躍し、私のような人たちへ励みになるようこれからもがんばります」と話しました。



冬は、落葉樹の葉が落ちたり草が枯れて見通しが良くなるため、野鳥の観察に適した季節です。この機会に、野鳥を探しに出かけてみませんか。

ムフドリくらいの大きさで、冬鳥として本州以南の積雪のない地方に渡来します。ほぼ全身が灰色から褐色の地味な色をしています。よく見ると、くちばしの付け根と目の周りが黄色い色をしています。地味な外見と薄暗い林の地上で生活する習性のため、見つけるのは簡単ではありませんが、「ガサツ、ガサツ」と大げさな動きで落ち葉をはねのけて、昆虫やクモ・ミミズなどのエサを探すため、注意深く探せば、里山の茂みや公園の草むらなどで観察することができます。



しぜん  
大好き  
～牛久の生物～  
**シロハラ**  
(白腹)  
スズメ目ツグミ科





## 市民相互の触れ合いの一助

### 第43回牛久市民号開催

10月21日から22日の1泊2日の日程で、市民108人が「第43回牛久市民号」に参加しました。1日目は山梨県立リニア見学センターにて時速500kmの世界を学び、ハーブ庭園では園内ガイドの絶妙な語り口に何度も笑いをこぼしながらハーブの香りや味を満喫。宿では懇親会や大抽選会で盛り上がり、1日の旅の疲れを石和温泉で癒しました。2日目は武田神社への参拝や名物のほうとうなどおいしい食事を堪能。参加者同士、地域の垣根を超えた、大満足の旅路となりました。



## 駅前灯す、イルミネーション

### ひたち野うしくウインターイルミネーション2025

11月15日、ひたち野うしく駅の御輿の広場で「ひたち野うしくウインターイルミネーション2025」の点灯式が行われました。点灯式が始まる前に、ランタンづくりが行われ、子どもたちは思い思いのイラストをランタンに描き、まちのイルミネーションとともに点灯。個性豊かなランタンが会場を明るく照らし、ひたち野うしく駅を鮮やかに彩りました。このイルミネーションは令和8年2月28日(土)まで点灯されます。



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

## 「ヤムウンセン」(タイ風春雨サラダ)



牛久市国際交流協会料理部会  
(市民活動課) ☎内線1632

屋台やレストランで広く食べられているタイ料理を代表する春雨サラダをご紹介します! お酒にもご飯にも合う定番料理です。

※「ヤム」は和える、「ウンセン」は春雨という意味。

### 材 料 (4人分)

春雨	80g	ピーナッツ	30g
冷凍むきえび	100g	赤唐辛子	適量
豚ひき肉	100g	【調味料】	
紫たまねぎ	1/4個	ナンプラー	大さじ3
ミニトマト	6個	レモン汁	大さじ3
セロリの葉	1/2本分	しょうゆ	小さじ2～
パクチー	適量	砂糖	大さじ1

### 作り方

- ①紫たまねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切り、セロリの葉とパクチーは食べやすい大きさに切る。
- ②ピーナッツは粗く刻み、赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- ③鍋にお湯を沸かし、解凍したむきえびを茹でて水気をきる。同じ鍋に塩少々をふった豚ひき肉をいれ、火が通ったら水気をきる。
- ④別の鍋で春雨を表示時間どおりに茹で、ざるにあげたらさっと水で洗い、食べやすい長さに切り水気をきる。
- ⑤ボウルに調味料と赤唐辛子を入れて混ぜ合わせ、すべての具材も入れてよく混ぜる。



タイ料理講師  
チャンタナ  
永井さん

イカや干しえび、きくらげなど  
を入れても!

作り方の動画はこちら▶  
ポイントや料理に関する  
エピソードなど



牛久市国際交流協会  
料理部会ホームページ  
はこちら▶





## 間もなく、“牛久らしい”商品の発表

「うしくグルメソン2025」第3回、第4回が開催

8月からスタートした市内事業者と消費者がアイデアを出し合い、飲食に関する“おいしい未来”をつくる新商品開発プログラム「うしくグルメソン2025」。市内事業者がリーダーとなり3チームに分かれて“牛久らしい”新商品の開発を考えています。10月19日に第3回、11月9日に第4回のプログラムが開催され、これまで練り上げてきたアイデアを、試作、試食をして手応えを確かめました。そしていよいよこれまでの集大成となる最終発表が12月13日(土)にNN Shibuya Crossroads (東京都渋谷区)で開催され、3チームが約4カ月の取り組みの成果を発表します。



1 第3回では試食品を食し、意見を出し合いました。

2 用意された試食品。

※第5回参加申し込みはこちらから▶



イベントHP



市HP

## 夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです

### 令和7年 茨城県地域安全運動防犯ポスターコンクール

子供の犯罪  
被害防止の部  
(誘拐、連れ去り等)  
【優良賞】



▲宗安 桃花さん(岡田小1年)

古川 瑞季さん

《主催》茨城県防犯協会

(ひたち野うしく小5年)▶



二セ電話詐欺  
被害防止の部  
【優良賞】



目黒 ひかるさん  
(牛久一中2年)▶

### 令和7年度交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

◆交通安全作品



熊田 莉咲さん(向台小5年)

◆防犯作品(小学生低学年)



森田 希さん(岡田小2年)

◆防犯作品(小学生高学年)



飯島 芽依さん(岡田小6年)

◆防犯作品(中学生)



名平 光希さん(牛久一中2年)

ポスターの部  
【市長賞】

標語の部  
【市長賞】

◆交通安全作品

危ないよ「急」と「ながら」のつく 運転……神田 恵衣さん(中根小6年)

◆防犯作品(小学生低学年)

あいさつで みんなでこのまち ままろうよ…石井 快知さん(ひたち野うしく小1年)

◆防犯作品(小学生高学年)

確認と 疑う心の 二刀流……………横尾 菜月さん(中根小6年)

社会を  
明るくする運動  
【作文入賞者】

・松浦 春子さん(牛久小6年)

・松下 晴真さん(向台小6年)

・小嶋 雪月花さん(岡田小5年)

・潮田 和久さん(神谷小6年)

・日下 遼さん(牛久二小6年)

・中川 桃さん(ひたち野うしく小6年)

・オクバ ジェニーさん(牛久一中1年)

・水谷 環希さん(ひたち野うしく中1年)

・山口 愛佳さん(牛久三中1年)

・武田 葵さん(おくの義務教育学校5年)

・若狭 鈴寧さん(下根中1年)

・坂本 悠帆さん(おくの義務教育学校8年)

・松村 琴美さん(牛久南中1年)

《主催》牛久市交通少年団、牛久市防犯連絡員協議会、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、牛久市更生保護女性会

その他の  
受賞作品は  
市HPへ▶





## 親子で賑わう秋のイベント

### ●第33回うしくWaiワイまつり

11月3日、「第33回うしくWaiワイまつり」が中央生涯学習センター駐車場で開催されました。今回は東洋大学附属牛久高等学校と学校法人晃陽学園が初出店。牛久沼周辺が発祥とされる「うな丼」を大豆ミートで作り、販売しました。両校は「大豆プロジェクト」を発足し、牛久シャトーから提供されたワインパミスなどを発酵させて堆肥を作り、その堆肥を用いて大豆を栽培しています。今後は食べた方の感想等を参考に料理を改良し、イベント等の出店を目指します。

また、会場には商工会・観光協会加盟店、姉妹都市・交流都市による展示や販売のほか、恒例の大抽選会も催され、たくさんの来場者で賑わいました。

### ●第49回牛久市民文化祭

10月8日～11月3日の期間に中央生涯学習センターで「第49回市民文化祭」が開催され、市民団体の作品展示や発表会などが行われ盛り上がりを見せました。

### ●第30回としょかんまつり

11月9日、中央図書館では「第30回としょかんまつり」を開催。今年7月に公開された映画「この夏の星を見る」に登場する綿引先生のモデルとなった岡村典夫氏による講演会や各種展示、謎解きイベントが開催され、賑わっていました。



1・2 多くの人たちが賑わいをみせた「うしくWaiワイまつり」。東洋大附属牛久高校の生徒によるうな丼の販売も。  
3・4 「牛久市民文化祭」での作品展示や太極拳発表の様子。  
5・6 「としょかんまつり」で岡村典夫氏の講演会、謎解きイベントを楽しむ親子の様子。

## うしくっ子 アルバム

## 牛久幼稚園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい  
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



つくばたいがくすいそうがくぶ がくせい こうりゅうかい  
筑波大学吹奏楽部の学生さんとの交流会



ハッピーハロウィン！



なつまつ ちようちん ねんちようぐみ  
夏祭りの提灯つくったよ！(年長組)



おじいちゃん、おばあちゃんに  
てがみを  
お手紙届きますように！



ローラー滑り台楽しいな♪



おお  
大きなおいもがとれたよ！