

# 情報 ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 牛久市専用 防災アプリ 「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎ 内線16841



## 第6回健康講座

### 認知症ってどんな病気? みんなど学ぼう認知症基礎講座

わが国では、高齢化に伴い認知症の患者数は増加傾向で、最も身近な病気となりつります。どのようなことがリスクになるのか、また検査や治療、最近のトピックスについて分かりやすく説明します。

日 令和8年1月22日(木)午後  
1時30分～2時45分

所 保健センター研修室(2階)  
定 先着50人

講 中嶋秀樹氏(牛久愛和総合病院脳神経内科部長)

申 12月1日(月)～19日(金)の期間に窓口、電話、Eメー

ルのいずれかで申し込み  
(氏名、生年月日、電話番号  
転の根絶)

## 牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール  
新規登録

配信カテゴリ  
追加・変更

問 広報広聴課 ☎ 内線3221、3222

## 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



### 公式X(旧Twitter)

- ◆牛久市…@ushiku\_city
- ◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## FMうしくうれしく放送

### FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中! 牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541

ポータルサイト、アプリで  
「広報うしく」が読めます!

#### イバラキイーブックス

地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



## 牛久市営住宅 入居者募集



**今年度から  
単身入居可能と  
なっています**

※神谷住宅421号室は  
隨時募集のため、  
11月末までに応募が  
あった場合は募集停  
止になります。

	南裏住宅4-401号室 (4階部分)	神谷住宅321号室 (2階部分)	神谷住宅421号室* (2階部分)
構造	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築
住所	牛久町2524-4	さくら台2-19-7	さくら台2-19-7
使用料	21,100円~31,500円／月	20,000円~29,800円／月	20,000円~29,800円／月
駐車場	1台可1,500円／月	1台可1,500円／月	1台可1,500円／月
間取り	3DK(和室6畳×2、 洋室4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス、CATV対応	県南水道、公共下水道、プロパンガス、CATV対応	

**内【イベント】恒例の数量限定特売品販売を実施(特売品の内容と販売開始時間は当日発表)※次回開催:令和8年2月8日(日)**

脳トレ教室【検査編】

定・￥先着20人・無料	持老眼鏡や補聴器(必要な方)、	できる方
飲み物		
申	12月3日(水)～10日(水)の	
期間に医療年金課に電話ま		
たは窓口で申し込み ※土・		
日曜日除く。		
問	医療年金課 ☎ 内線1728	
保護猫の譲渡会		
幸せワニニヤンヒシキ		
は、人と動物が共生するまち		
づくりを目的として、動物愛		
護に関するさまざまな活動を		
団体で行っています。		
※動物の譲渡にはいくつもの		
条件があります。譲渡にあ		
たって保護した後の医療費そ		
の他かかった費用をいただく		
場合があります。予めご了承		
ください。当日の動物の保護		
は受け付けません。		
日	12月14日(日)午前11時～午	
後2時		

## 保護猫の譲渡会

**E** s.w.n.moumou@icloud.com

## 内【1日目】認知機能検査【2日目】認知機能検査の結果説明、認知症の方講話

卷之三

所中央生涯学習センター多目的ホール

## 歳末助け合い 托鉢行脚

「歳末助け合い 托鉢行脚」を実施します。集まりました淨財は牛久市社会福祉協議会を通じて歳末助け合いに使用させたいと思います。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

■12月12日(金)午前9時～正午予定

▼行程／観成院～薬師寺～牛久駅～市役所

■牛久市仏教会  
問観成院(古道) ☎872-0631

いばらき住宅リフォームセミナー(無料・予約制)

「知つて得する情報」の紹介や住宅リフォームに関するご自宅のお悩みに一級建築士がアドバイスします。

■第1回 令和8年1月22日(木)、[第2回]令和8年2月7日(土)午後2時～4時(開場・午後1時30分)

所【第1回】茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193(2階))、【第2回】ワークビル土浦(土浦市木田余東台4・1・1(2階))

申電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。

問放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683

申(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページからお申込みください。インターネットやFAX等での申込みが難しい場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問茨城県土木部都市局住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎029・301・4759



### ①入会説明会

お仕事をして健康力アップを目指しませんか。

■令和8年1月23日(金)午前10時～11時30分

所中央生涯学習センター中講座室(2階)

申市内在住の60歳以上の方

②お仕事募集!

申事前申し込み(当日参加可)

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日券】大人1800円、子ども1200円※子供もは小学生以下、全席自由。

▼チケットの取り扱い／●エスカーデプラザ(エスカーデ牛久2階)、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユーナク店、ヤマハミニージックスクエアつくば

申電話、FAX、Eメールで

※詳細はうしく音楽家協会

## 人材募集・就職支援

牛久市シルバー人材センターより



問いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893-3380 FAX 893-3381  
E/info@saposute-tsukuba.jp

### ②お仕事募集!

お仕事をして健康力アップを目指しませんか。

■令和8年1月23日(金)午前10時～11時30分

所牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5

内下草刈り、伐採、枝打ち

申保険代1人300円(1家族500円)

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

上記の日程以外も別会場にて相談可。

問いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893-3380 FAX 893-3381  
E/info@saposute-tsukuba.jp

申うしく音楽家協会

問牛久市、牛久市教育委員会

申上仲 ☎090・1548-4172

ホームページでご確認ください。



平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

■12月21日(日)午前8時30分～正午

所牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5

内下草刈り、伐採、枝打ち

申保険代1人300円(1家

所エスカーデホール

内【曲目】アンダーソン／そりすべり、ハチャトウリアン／剣の舞、グリーグ／ホルベアの時代ほか

申【前売券】大人1500円、子供も1000円、【当日

所エスカーデホール

## 音楽の小径

ゆく年くる年に思いを馳せて思い切り歌おう！

問音楽の小径(石井) ☎080-2258-4786

所エスカーデスタジオ

内音楽の小径(石井) ☎080-

所エスカーデホール

内音楽の小径(石井) ☎080-