



とどけようスポーツの力を！ グラウンド・ゴルフ 全国大会出場決定

10月21日、牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブに所属する深谷正康さんが沼田市長を表敬訪問しました。深谷さんは、県が主催する第25回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会で優勝し、10月末に第38回全国グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会に出場しました。深谷さんは「10年間取り組んできた良い節目になった」と語り、今後も良い成績が残せるようにと願い市長と握手を交わしました。



牛久市で2頭目、盲導犬ユニバー誕生

日本盲導犬協会と市内在住盲導犬ユーザーが表敬訪問

昨年7月、牛久市で2頭目となる盲導犬「ユニバー」が誕生しました。新しい盲導犬の誕生を記念し、市内在住の盲導犬ユーザー・福田進久さんと盲導犬ユニバー、日本盲導犬協会神奈川訓練センターの福田佳代センター長が11月6日、沼田市長を表敬訪問。福田センター長は、「より多くの人に盲導犬や視覚障害者に対する理解が広まるよう周知し、盲導犬との関わり方や視覚障害の方が安心して利用できる道路の整備等を充実させてほしい」と話しました。



平和の尊さを後世に 令和7年度牛久市戦没者追悼式

先の大戦をはじめとする戦禍により尊い命を失われた戦没者の御靈に追悼の誠をささげ、恒久平和への誓いを新たにするため、「令和7年度牛久市戦没者追悼式」を10月18日、牛久運動公園武道館で執り行いました。式典には、市・県・国の関係者や牛久市遺族連合会会員、牛久市中学生平和使節団など多くの方が参列。沼田市長は、「戦争の悲惨さを風化させず、希望に満ち溢れ、健康で心豊かな社会を永遠に築くために、一層努力することを誓う」と式辞を述べました。また、中学生による「平和の誓い」が述べられ、平和の尊さを次代へと受け継ぐ思いが示されました。



プリキュアプロデューサーが語る想い 牛久市男女共同参画 特別講座開催

11月9日、講師に初代プロデューサー鷺尾天さんを迎えて「プリキュア」誕生秘話に迫る講演会を開催しました。参加者は56人で、20～30代が21人、10歳未満と20歳未満を合わせた人数が11人と、普段市主催の講座に足を運ぶことの少ないであろう若い世代が多い結果となりました。シリーズ誕生までの制作秘話や未就学児向け作品としての工夫、「自分の足で凛々しく立つ」というコンセプトに込めた想いに対し、講演後には質問が途切れることなく、鷺尾さんの熱いメッセージに参加者は終始魅了されました。



寄 贈 温かい善意ありがとうございます

「すぎもとまさとを囲む会」から中央図書館へ本の寄贈

8月25日にエスカーデホールで開催されたチャリティーコンサートの収益の一部から中央図書館に本119冊を寄贈していただきました。

※図書館での貸出は本の整備後になります。





子育て支援を推進

生活協同組合パルシステム茨城 栃木と連携協定を締結

11月5日、市と生活協同組合パルシステム茨城 栃木が連携協定を締結しました。この協定は、市民が安心して子どもを育てることができ、全ての子どもが健全に成長できるよう環境づくりを推進することを目的としています。取り組みのひとつである「おめでとうばこ」は、乳児期に使える食材やベビーソープなどのセットが対象者に無料で配布されます(要申し込み)。同組合の青木理事長は、あいさつで「地域課題に取り組めること、支え合いの輪を広げることができることは非常に喜ばしい」と語りました。



※【対象】令和7年4月1日生まれ以降のお子さま
対象者には順次ご案内します。
(問 こどもの未来応援センター ☎内線1745)



関東から全国へ勝利のバトンを繋げ！

クッキーズバトンクラブが全国大会へ

10月5日に開催された、「第60回記念バトントワーリング関東大会」の一般部門U-15の部でクッキーズバトンクラブが金賞、ノードロップ賞を獲得し全国大会推薦を受けました。11月10日にはその報告のため、市内在住メンバー7人が沼田市長を表敬訪問。副キャプテンの波塚結月さんは「いつもお世話になっている家族や先生たちに感謝し、精一杯演技をしてきます」と話し、12月7日に開催される全国大会の意気込みを市長に伝えました。



スポーツの力でみんなの励みに 第24回全国障害者スポーツ大会

10月25日から27日に滋賀県で開催された、「わたSHIGA 輝く障スポ2025」で優勝した市内在住の佐藤茉莉さん、小神野愛祈さん、第3位に輝いた伊藤東樹さんが11月12日に沼田市長を表敬訪問しました。3人はそれぞれ今後の目標を語り、小神野さんは「パラ水泳やパラトライアスロンでこれからも世界で活躍し、私のような人たちへ励みになるようこれからもがんばります」と話しました。



冬は、落葉樹の葉が落ちたり草が枯れて見通しが良くなるため、野鳥の観察に適した季節です。この機会に、野鳥を探しに出かけてみませんか。

草は、落葉樹の葉が落ちたり茂みや公園の草むらなどで観察することができます。

冬は、落葉樹の葉が落ちたり草が枯れて見通しが良くなるため、野鳥の観察に適した季節です。この機会に、野鳥を探しに出かけてみませんか。

草は、落葉樹の葉が落ちたり茂みや公園の草むらなどで観察することができます。

冬は、落葉樹の葉が落ちたり草が枯れて見通しが良くなるため、野鳥の観察に適した季節です。この機会に、野鳥を探しに出かけてみませんか。

ムクドリくらいの大きさで、冬鳥として本州以南の積雪のない地方に渡来します。(ほぼ全

身が灰色から褐色の地味な色をしていますが、よく見ると、くちばしの付け根と目の周りが黄色い色をしています。地味

な外見と薄暗い林の地上で生

活する習性のため、見つけるのは簡単ではありませんが、「ガサツ、ガサツ」と大げさな動きで落ち葉をねのけて、昆虫や

クモ・ミミズなどのエサを探す





市民相互の触れ合いの一助

第43回牛久市民号開催

10月21日から22日の1泊2日の日程で、市民108人が「第43回牛久市民号」に参加しました。1日目は山梨県立リニア見学センターにて時速500kmの世界を学び、ハーブ庭園では園内ガイドの絶妙な語り口に何度も笑いをこぼしながらハーブの香りや味を満喫。宿では懇親会や大抽選会で盛り上がり、1日の旅の疲れを石和温泉で癒しました。2日目は武田神社への参拝や名物のほうとうなどおいしい食事を堪能。参加者同士、地域の垣根を超えた、大満足の旅路となりました。



駅前灯す、イルミネーション

ひたち野うしくウインターイルミネーション2025

11月15日、ひたち野うしく駅の御輿の広場で「ひたち野うしくウインターイルミネーション2025」の点灯式が行われました。点灯式が始まる前に、ランタンづくりが行われ、子どもたちは思い思いのイラストをランタンに描き、まちのイルミネーションとともに点灯。個性豊かなランタンが会場を明るく照らし、ひたち野うしく駅を鮮やかに彩りました。このイルミネーションは令和8年2月28日(土)まで点灯されます。



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

「ヤムウンセン」(タイ風春雨サラダ)



牛久市国際交流協会料理部会
(市民活動課) ☎ 内線1632

屋台やレストランで広く食べられているタイ料理を代表する春雨サラダをご紹介します！お酒にもご飯にも合う定番料理です。
※「ヤム」は和える、「ウンセン」は春雨という意味。

材 料 (4人分)

春雨	80g	ピーナッツ	30g
冷凍むきえび	100g	赤唐辛子	適量
豚ひき肉	100g	【調味料】	
紫たまねぎ	1/4個	ナンプラー	大さじ3
ミニトマト	6個	レモン汁	大さじ3
セロリの葉	1/2本分	しょうゆ	小さじ2~
パクチー	適量	砂糖	大さじ1

作り方

- 紫たまねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切り、セロリの葉とパクチーは食べやすい大きさに切る。
- ピーナッツは粗く刻み、赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- 鍋にお湯を沸かし、解凍したむきえびを茹でて水気をきる。同じ鍋に塩少々をふった豚ひき肉をいれ、火が通ったら水気をきる。
- 別の鍋で春雨を表示時間どおりに茹で、ざるにあげたらさっと水で洗い、食べやすい長さに切り水気をきる。
- ボウルに調味料と赤唐辛子を入れて混ぜ合わせ、すべての具材も入れてよく混ぜる。



イカや干しえび、きくらげなど
を入れても！

作り方の動画はこちら▶
ポイントや料理に関する
エピソードなど



牛久市国際交流協会
料理部会ホームページ
はこちら▶





間もなく、“牛久らしい”商品の発表

「うしくグルメソン2025」第3回、第4回が開催

8月からスタートした市内事業者と消費者がアイデアを出し合い、飲食に関する“おいしい未来”をつくる新商品開発プログラム「うしくグルメソン2025」。市内事業者がリーダーとなり3チームに分かれて“牛久らしい”新商品の開発を考えています。10月19日に第3回、11月9日に第4回のプログラムが開催され、これまで練り上げてきたアイデアを、試作、試食をして手応えを確かめました。そしていよいよこれまでの集大成となる最終発表が12月13日(土)にNN Shibuya Crossroads(東京都渋谷区)で開催され、3チームが約4ヶ月の取り組みの成果を発表します。



1

1 第3回では試食品を食し、意見を出し合いました。

2 用意された試食品。

※第5回参加申し込みは
こちらから▶



イベントHP

市HP



2

夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです

令和7年 茨城県地域安全運動防犯ポスターコンクール

子供の犯罪
被害防止の部
(誘拐、連れ去り等)
【優良賞】



▲宗安 桃花さん(岡田小1年)

《主催》茨城県防犯協会



古川 瑞季さん
(ひたち野うしく小5年)▶

二セ電話詐欺
被害防止の部
【優良賞】



目黒 ひかるさん
(牛久一中2年)▶

令和7年度交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

ポスターの部
【市長賞】



名平 光希さん(牛久一中2年)

標語の部
【市長賞】

- ◆交通安全作品 危ないよ「急」と「ながら」のつく運転 ……神田 恵衣さん(中根小6年)
- ◆防犯作品(小学生低学年) あいさつで みんなでこのまち まもろうよ…石井 快知さん(ひたち野うしく小1年)
- ◆防犯作品(小学生高学年) 確認と 疑う心の二刀流……………横尾 菜月さん(中根小6年)

社会を
明るくする運動
【作文入賞者】

- ・松浦 春子さん(牛久小6年) ・中川 桃さん(ひたち野うしく小6年) ・若狭 鈴寧さん(下根中1年)
- ・松下 晴真さん(向台小6年) ・オカバ ジェニーさん(牛久一中1年) ・坂本 悠帆さん(おくの義務教育学校8年)
- ・小嶋 雪月花さん(岡田小5年) ・水谷 環希さん(ひたち野うしく中1年) ・松村 琴美さん(牛久南中1年)
- ・潮田 和久さん(神谷小6年) ・山口 愛佳さん(牛久三中1年)
- ・日下 遼さん(牛久二小6年) ・武田 葵さん(おくの義務教育学校5年)

《主催》牛久市交通少年団、牛久市防犯連絡員協議会、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、牛久市更生保護女性会

その他の
受賞作品は
市HPへ▶

