

# 1. 令和7年度成年後見制度関連研修会

将来の安心を今から学びませんか？

- ①長寿社会に向けた金融分野における新たな考え（30分）  
～自分と家族の将来の安心に向けて～

講師：常陽銀行

- ②意思決定と成年後見制度の関係性（45分）  
～意思決定の必要性和成年後見制度（任意後見制度）について～

講師：茨城県社会福祉士会

- ③質疑応答（10分）

日 時：令和8年1月20日（火）10:00～11:30

場 所：牛久市中央生涯学習センター 大講座室

定 員：70名

参加費：無料

申込み：令和8年1月9日（金）までに  
電話または直接お申込みください



【問合せ・申込み】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295

## 2. ふれあいサービス協力会員養成研修会

ふれあいサービスは、在宅で生活する高齢者や障がいのある方、またそのご家族の日常生活上の負担を少しでも軽くするため、家事援助などを行う活動です。

ふれあいサービスの活動に協力してくださる方を募集します。

また、協力会員には活動費をお渡しします。

月に1回30分から無理のない範囲で始めてみませんか。

日 時：令和8年1月29日（木）13:30～14:30

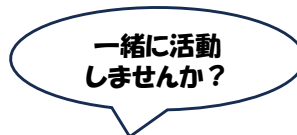
場 所：ボランティア・市民活動センター  
（牛久市役所分庁舎1階）

対 象：市内在住で活動に関心のある方

内 容：事業説明及び講義

参加費：無料

申込み：令和8年1月23日（金）までに  
電話または直接お申込みください



【問合せ・申込み】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295



2025年12月号

【発行】  
牛久市社会福祉協議会  
牛久市中央 3-15-1  
市役所内  
TEL 029-871-1295  
FAX 029-871-1296

今年もとうとう残りひと月。年末に向けて慌ただしい時期ですが、健康にはくれぐれもご留意ください。  
地域かわら版12月号をお届けします。



### 1. 研修会

令和7年度成年後見制度関連研修会

### 2. 研修会

ふれあいサービス協力会員養成研修

### 3. 研修会

重度身体障害者移送サービス事業協力会員養成のための説明会

### 4. イベント

婦人科集団検診  
30代限定検診のご案内

裏面をご覧ください

### 3. 重度身体障害者移送サービス事業協力会員養成のための説明会

重度身体障害者移送サービスは、重度身体障がいのある方に対して、病院受診など外出時の送迎をサポートする活動です。

送迎車両は、社会福祉協議会の公用車を使用し、介護技術は不要です。

また、協力会員には、活動費をお渡しします。

この活動に興味関心のある方、ぜひ説明会にご参加ください。

日 時 : 令和8年2月5日(木) 13:30~14:30

場 所 : ボランティア・市民活動センター (牛久市役所分庁舎1階)

対 象 : 市内在住で次の要件に該当する方

①過去3年以上無事故無違反であること ②概ね70歳までの方

内 容 : 事業説明

参加費 : 無料

申込み : 令和8年1月30日(金)までに電話または直接お申込みください



【問合せ・申込み】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295



あなたの大切な未来を守るために  
定期的に検診を受けましょう!

【問い合わせ】  
市健康づくり推進課  
029-873-2111  
内線1741,1742

検診は早期発見への近道です必ず定期的に検診を受けるよう心がけましょう!

牛久市在住で下記条件※1)を満たす方は助成制度が利用できます

※1)年齢基準日:令和8年3月31時点

自己負担額

子宮頸がん検診

20歳以上の女性 ..... 1,230~3,590円

乳がん  
検診

超音波検査

30~65歳の女性 ..... 1,300円

マンモグラフィ検査

40歳以上偶数歳の女性  
40歳代 1,660円 50歳以上 1,300円

保健センターでの検診※2)のお知らせ

※2)検診バス内で検査を実施

令和8年  
● 2月4日(水)  
婦人科集団検診

<申込先/申込期間>

牛久市 (12月19日まで)  
/ 公式LINEにて予約受付中!

令和8年  
● 1月31日(土)  
30代スタート健診

30代  
限定

婦人科検診  
+ 30代健診 + 胸部検診  
1日ですべて受けられます!



茨城県総合健診協会健診予約センター  
/ 12月8日(月)・9日(火)

0570-077-150

(各日9:00~17:00)

<https://www.kenko-link.org/>  
要事前登録(初日9:00~最終日23:59)

公式LINE  
予約はこちらを読取



「保健センター」or「医療機関」  
で受けられます



保健センター



医療機関

内容・金額等詳細はホームページまたはお電話でご確認ください。