

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
12	2	火	○	
	3	水		○
	9	火	○	
	10	水		○
	16	火	○	
	17	水		○
	23	火	○	
	24	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
1	6	火	○	
	7	水		○
	13	火	×	
	14	水		○
	20	火	○	
	21	水		○
	27	火	○	
	28	水		○

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 12/28～1/4は休館となります。