

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール
新規登録



配信カテゴリ
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

- ◆牛久市…@ushiku_city
- ◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備年次点検のため、次の通り臨時休館となります。

▼臨時休館日／11月23日(日・祝)

問 牛久クリーンセンター ☎8

30・9333

牛久市環境美化の日

市では、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」と定めています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。※市内一斉清掃においてご家庭から排出されたと思われる

第5回健康講座

いつまでも元気で過ごすために、骨と関節について学ぼう

歳を重ねると増えてくる骨や関節の痛みや違和感、症状が強くなると日常生活や趣味を楽しむことが難しくなる場合もあります。健康寿命を伸ばすため、高齢者の骨や関節の特徴、日常生活でできること、症状が進んでしまった場合の治療方法などについてみんなで学んでみませんか？

問 保健センター研修室(2階) 定先着50人

問 関作田直記氏(つくばセントラル病院整形外科 上席部長)

申 11月4日(火)～21日(金)の

期間に窓口、電話、Eメールのいずれかで申し込み(氏名、生年月日、電話番号が必要)

※事前質問がある方は申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課 ☎内線1

741 [E] kenkou@city.

ushikubaraki.jp

第41回牛久駅前 どんどん祭り

「家族の日」だよスペシャル

好評のビンゴゲーム(賞品多数あり)など、楽しいイベントを用意してお待ちしています。

日 11月16日(日)午前10時～午後4時※小雨決行、荒天中止

所 やつぺやつぺ広場(牛久駅前東口駅前広場)

内 飲食ブース(地元の銘店およびキッチンカー)、フリーマーケット、歌・踊りのステージ、ビンゴゲーム、バールアートなど

協力 NPO法人ちゃんみよTV、

ぶどう園通り商店会、佐藤新聞舗

後援 牛久市

主 関 NPO法人牛久駅前かつ

ぱつ化実行委員会(入江)

☎090・8490・8962

令和7年秋季全国火災 予防運動が始まります！

令和7年度防火標語「急ぐ日も足止め火を止め 準備よし」

予 防 運 動 期 間／11月9日

(日)～15日(土)

火災が発生しやすい時季、次のポイントを守ることが重要です。

▼火災予防のポイント／①ス

トープやコンロ等は安全装置のついた機器を使用する。②住宅

用火災警報器を定期的に点検し、

10年を目安に交換する。③部屋

を整理整頓し、寝具やカーテン等

は防火品を使用する。④消火器

等を設置し、使い方を確認してお

く。⑤お年寄りや身体の不自由

な方は避難経路と避難方法を常

に確保し、備えておく。⑥防火防

災訓練への参加、戸別訪問などの

地域ぐるみの防火対策を行う。

問 牛久消防署 ☎873・0119

空家・空地の所有者・管理者へのお願

これからの季節は自然の草木も冬の装いを見せ始め、枯れ草や落ち葉が多くなります。空家・空地の所有者等におかれましては、防災、衛生、生活環境等の面からも定期的に現地確認を行い、除草、草木の剪定や必要な修繕等による適切な管理をお願いします。

●空家に関すること：空家対策課 ☎内線 2531

✉ akuya@city.ushiku.ibaraki.jp ●空地に関すること：環境政策課 ☎内線 1561・1563

✉ kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

空家の所有者等を対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関するお困りごとがありましたらぜひご相談ください。

日 12月20日(土)午後1時～4時※相談時間は1組あたり30分。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

所 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。※業として管理する方を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(夫婦、家族同伴も可) 申込票に必要事項を記入し空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込み。申込票は窓口で配付、または市ホームページからダウンロードできます。



締 12月5日(金)※必着。

問 空家対策課 ☎内線 2531

FAX 072-20955

✉ akuya@city.ushiku.ibaraki.jp

第170回うしくゴッ都市出店募集

フリーマーケット出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。

日 12月14日(日)午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)：2000円

◆B区画(約2.7m×3.6m)：1500円

定 約50区画(A：10区画、B：40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載)。

「どちらでも」は不可。飲食店の出店はA区画のみ) ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります) ⑤出店品目(例：衣類、雑貨を明記の上、T300・129

2牛久市中央3・15・1牛久市未来創造課内ゴッ都市組合事務局)あてに郵送。

※記入漏れなど不備がある場合は受付不可。※郵送のみの対応。電話、FAX、窓口での受付や申込はがき到着時の料金不足の場合、受付不可。※複数応募は不可(申し込みは1組1枚、2枚目以降は無効)。

締 11月4日(火)～17日(月) 必着

問 未来創造課 ☎内線 1523

ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリーンセンターでは処理できない、ご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの本人確認書類をお持ちください。



▶回収日時／12月6日(土)

午前9時～午後3時(雨天決行)

▶回収場所／中央生涯学習センター駐車場(東側)

▶当日回収できる物

◆ブロック、コンクリート片

◆レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)

※乗用車で運べる程度の量まで。

※ご家庭で不要となった物が対象。業務で出たものは対象外。

※大量にある場合は、直接左記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

▶産業廃棄物収集運搬許可業者の一例／◆(株)そめや(さくら台4・35・1) ☎872・6685 ◆(有)ワタベ商会(岡見町2845・6) ☎873・1362 ※料金は自己負担。

▶産業廃棄物中間処理許可業者の一例／◆日の丸商事(つくば市和台原1494・1) ☎867・1106

▼回収できない品目の例／業務で生じたもの／石、砂利、土／陶器類、石膏ボード／金属／ガラス類／医療器具／農業廃棄物(ビニール類等)／スレート瓦(石綿入りの有無が判断できないため)／タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品

【お願い】例年、年末年始の牛久クリーンセンターは大変混雑します。ごみの持ち込みは、1時間以上お待ちいただく場合もありますので、「なるべく収集日に集積所へ出す」「日時に余裕をもって持ち込む」などのご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課 ☎内線 1571・1573

第82回世界家庭料理の会 「インド料理編」

スパイスから作る本格ベジタリアンカレー・グジャラー料理でインドを学ぼう。

日 12月13日(土)午前10時～午後1時30分ごろ(受付:午前9時45分～)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定 15人程度※申込多数の場合は牛久市国際交流協会と前回参加していない方を優先の上抽選。
講 サヴァリヤー・コマル・スネハルクマール氏



ラート州出身
▼メニュー／ダルフライ(豆のカレー)、ジラライス(クミンライス)、ピーナツサラダ、チャアシュ(甘くないラッシー)、チャイ(スパイスティー)

¥700円(当日徴収)
申 下記二次元コード



(市内在勤・在学の方はお勤め先名または学校名)、年齢、日中連絡の取れる電話番号を記入の上申し込み。

縮 11月19日(水)

団 牛久市国際交流協会世界

家庭料理の会(〒300・1292牛久市中央3・15・1市民活動課内) ☎内線1632 FAX 873・2512

竜ヶ崎税務署からの お知らせ

所得税の基礎控除および給与所得控除の見直し等が行われ、令和7年12月以降に行う年末調整から適用となります。詳細は、左記ホームページをご覧ください、ご不明な点がありましたらコールセンターへお問い合わせください。



▲年末調整
特集ページ



▲源泉所得税
キャッシュレス納付

▼コールセンター電話番号

0570・02・4562

(受付:午前9時～午後5時(土・日・祝日および年末年始除く))

住まいの相談会



住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が答えします。

詳細は県住宅課ホームページへ。

日 12月17日(水)午前10時～午後4時※相談無料。

所 土浦市役所本庁舎 男女共同参

画センター研修室1および2(2階・土浦市大和町9・1)

申 11月1日(土)～30日(日)の期間に電子申請・届出サービスにより受付。電子申請による申し込みが難しい場合はご連絡ください。

問 茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導グループ ☎029・301・4755

茨城県 最低賃金改正



① 茨城県最低賃金は「時間額1074円」に改正されました
問 茨城労働局賃金室 ☎029・224・6216

② 最低賃金引上げに関する中小企業・小規模事業者への支援策

問 無料相談窓口: 茨城働き方改革推進支援センター

☎0120・971・728

● 業務改善助成金: 業務改善助成金コールセンター

☎0120・366・440

● キャリアアップ助成金、人材開発支援助成金等: 茨城労働局助成金事務センター

☎029・297・7235

● 働き方改革推進支援助成金: 茨城労働局助成金事務センター ☎029・246・6371



牛久自然観察の森



11月の イベント情報

しぜんっこくらぶ ～落ち葉、どんぐりで遊ぼう～

15日(土)午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊びを通じて自然と親しみましょう。コナラ、クヌギ、シラカシのどんぐり、ハリギリの葉やカラスウリの実を観察した後、どんぐり工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

□対 象: 3～5歳の幼児とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)

親子自然教室 ～巣箱作りに挑戦しよう～

22日(土)午前9時30分～11時30分

シジュウカラやヤマガラの利用する巣箱作りに親子で挑戦してみましょう。巣箱が出来上がったなら野鳥の生態を学び森の中で巣箱かけも行います。

□対 象: 5歳～小学生とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 2,000円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森バツタの原

(雨天時は巣箱作りのみ実施)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)

【休 園 日】4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

【お問い合わせ】029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】

右側の二次元バーコード→または下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

茨城県南水道企業団 競争入札参加資格審査申請

令和8年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受付を行います。提出する書類等、詳細は当企業団ホームページをご覧ください。



▼有効期限／令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)

▼受付期間／11月1日(土)～30日(日)※当日消印有効

▼提出方法／郵送

▼申請業種区分／Ⅰ建設工事
関係 Ⅱ測量・建設コンサル
タント関係 Ⅲ物品製造等、
役務提供、その他

固茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297・66・5131

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日11月26日(水)午後1時～5時
所ひたち野リフレ第2会議室
対15歳～49歳の若年無業者お
よびその家族※相談無料。
申電話、FAX、Eメールで相談

日の3日前までに連絡。上記の

日程以外も別会場にて相談可。

固いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人
アイケイツくば) ☎893・3
380 FAX 893・3381
[E] info@saposute-tukuba.jp

スポーツ

第34回牛久ジュニア体操 競技大会兼グリタカップ

子どもたちが演技を披露し
ます。応援に来てください。

回[体操競技]11月22日(土)～

24日(月・振休)、[新体操]11
月29日(土)・30日(日)各日

午前9時～※入場無料。

所牛久運動公園体育館

固・固牛久ジュニア体操クラ
ブ(鐵) ☎872・3383

催し・講座

第22回つくば見陽祭

笑顔と笑顔つながりヨ
学生レストランやカフェ、
焼菓子販売などイベント満載。

ご来場お待ちしております。

日11月15日(土)・16日(日)午前

10時～午後3時※入場無料。

所つくば栄養医療調理製菓専門
学校(ひたち野東1・14・8)

持スリッパ

固・固つくば栄養医療調理製菓
専門学校 ☎870・5454

朱青会水彩画展

日11月11日(火)～16日(日)午

前10時～午後5時※初日は
午後1時から、最終日は午
後4時まで。※入場無料。

所三越牛久店2階アートギャ
ラリー

固・固朱青会(大生) ☎090・
3220・7809

みんなで認知症を学ぼう

日11月12日(水)午後1時30分～

4時※入場無料。

所中央生涯学習センター大講座室

内「正しく認知症を理解しよう」

講柏木とき江氏(筑波記念病

院元看護部長)

申電話で申し込み

固・固認知症を学ぶ会(黒木)

☎090・8102・8058

牛久精神保健福祉会(ぬく もりの会)講演会・懇談会

家族の引きこもり等でお悩
みの方、専門家の講演を聞い
て対策を考えてみませんか。

日11月15日(土)午後1時30分～

3時30分(受付：午後1時)

所中央生涯学習センター大講座室

内講演「知っておきたい引きこ

もり」、参加者同士の懇談会

定・料先着70人・無料

講浅沼秀司氏(一社)アイ
ネット代表)

固・固牛久精神保健福祉会
(佐藤) ☎873・5007

ともだち増やそう大作戦

ガールスカウトと一緒にサ
モア焼き、ヨーヨー作り、野
外ゲーム等で遊ぼう。

日11月16日(日)午前10時～正午

所牛久運動公園芝生広場

対年長・小学1～3年生の女
子(保護者同伴)

料300円(お子さまの傷害

保険を含む)

申11月7日(金)まで

に下記一次元コー

ドより申し込み

固・固ガールスカウト茨



城県第27団(牛久市)(中
山) ☎874・1296
[E] gsibaraki27ushiku@gmail.com

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日11月16日(日)午前8時30分
～正午

所牛久市井ノ岡町(井ノ岡第3)

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業
服、手袋、飲み水、昼食

料保険代1人300円(1家
族500円)

固・固木とふれあうネットワー
ク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日11月16日(日)午後1時50分
～4時30分

所エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内戦争映画に学ぶ戦争と平

和(5)歌謡曲映画編

定・料先着40人・300円(資料代)

講海野治雄氏

申電話で申し込み

固・固牛久史談会(板宮) ☎0
90・2327・6304

福島の昔話を楽しむ会

福島の昔話を中心に囲炉裏端で聞くようなおはなし会です(語り手・藤田浩子さん)。

日 11月16日(日) 午後1時30分～3時

所 牛久中央図書館視聴覚室

対・★大人の方・無料

主・関牛久おはなしコッペ(内藤

070・8960・7739

音楽の小径

日 11月22日(土) 午後1時～

所 エスカードスタジオ

¥月500円

主・関音楽の小径(石井) ☎080・2258・4786

マリッジサポーター 第55回結婚相談会

日 11月23日(日)・祝 午後1時30分～4時※相談無料。

所 中央生涯学習センター小講座室

対 独身の方

持 身上書、プロフィール用写真(カラー・レサイズ)

主・関 いばらきマリッジサポーター 県南地域活動協議会 牛久地区(木村) ☎090・5819・7521

ヨガ体験募集

話題のヨガを体験しませんか。日 11月27日(木) 午後1時30分～3時

所 三日月橋生涯学習センター和室

対 市内在住・在勤の方

定・★先着7人・無料

持 ヨガマットまたはバスタオル、運動しやすい服装

申 11月20日(木)で電話

主・関 三日月橋ヨガの会(森山)

090・4365・3314

ギター弾き語りアルモ ニコス定期コンサート

皆さんご存じの楽しい曲を用意してお待ちしています。

日 11月29日(土) 午後1時開場、午後1時30分開演※入場無料。

所 エスカードホール

主・関 アルモニコス(福田)

090・3683・4543

相続・遺言セミナー 参加者募集

司法書士、税理士および法務局職員による相続に関する講演。

日 11月29日(土) 午後1時～4時

所 土浦市勤労者総合福祉センター ワークヒル土浦(土浦

市木田余東台4・1・1)

対 相続に関心のある方

定 先着40人(空きがある場合当日参加可)

申 電話で申し込み

所 水戸地方事務局供託課 ☎029・227・9917

メンバー募集

エーデルワイス フラワーサークル

生花を使ったフラワーアレンジ等。

日 毎月第1水・金曜 日午前10時～正午、午後1時～3時

所 総合福祉センター第2会議室

¥ 花材費がかかります。

※ 日程、金額など詳しくはお

問い合わせください。

申 電話で申し込み

団・関 エーデルワイスフラ

ワーサークル(大林) ☎090・3505・7430

コーラス泉

懐かしい曲などを女声二部合唱で楽しく歌って肺活量アップ!見学・参加大歓迎。

日 毎週火曜 日午後1時30分～3時30分

所 土浦市勤労者総合福祉センター ワークヒル土浦(土浦

所 中央生涯学習センター音楽室

¥月3000円

申 電話または見学

団・関 コーラス泉(番) ☎090・9853・9070

未就園児向け ひよこサークル

英語の手遊びやお話し、体操や工作など親子で遊びましょー!手作りスィーツもご用意。

日 毎月第4火曜 日午後2時～3時30分

所 牛久福音キリスト教会

対 0～3才の親子

¥ 親子で200円(茶菓代)

団・関 子育て支援 ひよこサークル ☎873・8822

相談

常陽銀行 無料年金相談



常陽銀行委託の社会保険労務士が相談に応じます(事前予約制)。

①牛久支店

日 11月26日(水)、12月22日

(月) 午前10時～午後3時

申・関 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

②ひたち野うしく支店

日 11月14日(金)、12月4日

(木) 午前10時～午後3時

11月8日(土)・22日(土)、12

月13日(土)・27日(土) 午前

10時～午後4時

申・関 常陽銀行ひたち野うし

く支店 ☎871・8122

近隣市町村のご紹介

第3回石岡つくばね ハーフマラソン



エントリー受付中!

大会名物の激坂「鬼越峠」が

あなたの走りを待っています。

ビッグなゲストランナーと一

緒に石岡の街を走りましょー!

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

日 令和8年2月15日(日) 午前

9時30分より順次スタート

所 いしかイベント広場(石

岡市若宮3・1・1)

申 RUNET・シンコー net・ふ

るさと納税ハーフマラソン

の部のみ・スポーツ振興課

窓口のいずれかで申し込み

日 11月30日(日)

縮 石岡市スポーツ振興課 ☎0

299・43・1111