

～第2回 人生100年楽しく元気な自分づくり勉強会～

おひとり様応援講座

令和7年 12月8日(月)

13:30～15:30

牛久市保健センター2階 研修室

参加費無料
先着
30名

元気なうちにおひとり様生活を考えよう
シニアライフの悩みを解決！

講師 青木 規幸氏
一般社団法人しんらいの会理事長



参加申込みは、11/29(土)までに、下記へ電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001 FAX 029-871-1296