



今年4月開設

牛久市こどもの未来応援センター すまいるは 妊娠・出産・子育て についての相談窓口です！



～ 例えばこんな悩みや心配事があったら、ぜひご相談ください～

妊娠

についての相談

妊娠中
どう過ごしたら
いいか相談
したい

なんとなく
気分が落ち
込む…

出産が
不安…



出産

についての相談

ミルクや
母乳は足りて
るのかな

赤ちゃんが
泣いて
ばかり…

心も身体も
ヘトヘト…



子育て

についての相談

離乳食の
進め方は

子どもへの
対応に困っ
ている

育児・
介護で大変

子どもの
発達が
気になる



すべての【妊産婦】【子育て世帯】【子ども】を対象に
妊娠から子育てまで切れ目なくサポートします

こどもの未来応援センターは、子育て応援団です！！

保健師、助産師、家庭相談員、栄養士、心理士等が相談をお受けするとともに、
関係機関と連携し必要なサポートにつなぐなどのお手伝いを行います。



＼身長・体重測定ができます！／ ＼キッズスペースで遊べます！／ ＼個室の相談室があります！／

こどもの未来
応援センターは
保健センター
1階です



こどもの未来応援センターに相談するには

電話、来所しての面談、自宅への訪問、Zoomによるオンライン相談等ができます。

母子保健

妊娠～出産、未就学児の健診、子育ての
相談等の母子保健に関すること

母子保健直通電話☎870-5657



▲個別相談
予約フォーム

児童福祉

妊娠～18歳未満の子どもに関する相談、
児童虐待予防等の児童福祉に関すること

児童福祉直通電話☎871-5070