ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
10	1	水		○サブ
	7	火	○	
	8	水		○サブ
	14	火	×	
	15	水		○
	21	火	○	
	22	水		○
	28	火	○	
	29	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ
11	4	火	○
	5	水	
	11	火	○
	12	水	
	18	火	○
	19	水	
	25	火	×
	26	水	

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 10/1、10/8のエアロビクスはサブアリーナでの開催となります。

エアロビ
○
○
○
○