



11 / 5 (水)

13 : 30 ~ 15 : 30

ひたち野リフレ 4 階 第 1 会議室

講師 野口信子氏 (理学療法士)

参加費無料 募集人数 30 名(先着順)

参加を希望の方は、10/31(金)までに
電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001 FAX 029-871-1296

「もっと健康！ずっと健康！」
でいるための秘訣
〜元気な毎日を送るために今日からできること〜