

I. 親族後見人向け後見活動勉強会・相談会

成年後見制度の理解をさらに深め、成年後見活動にお役立ていただくための勉強会と相談会を開催します。参加費は無料です。

- 日にち 令和7年10月17日(金)
- 場所 牛久市中央生涯学習センター大講座室
- 内容 ①後見活動勉強会 13:30～15:00
「成年後見人等の役割と家庭裁判所との関わり」
講師：成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部会員
②親族後見人の相談会 15:10～16:10
・1組30分の事前予約制(先着4組限定)
・①の勉強会に参加された方を対象
相談員：成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部会員
- 対象者 親族として後見活動を行っている方
ご親族の後見人になることを検討している方
- 申込方法 電話または窓口へ直接お申込みください。

【問合せ】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295



2025年9月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

I. 研修会

親族後見人向け
後見活動勉強会・
相談会!!

2. お知らせ

11月集団検診予約

3. 講演会

防災はお片付け
から始めよう!



11月集団健診のご案内【地域かわら版】

「牛久市保健センター」および「奥野生涯学習センター」で、11月の集団健診を行います!ご希望の方は、下記申込期間内にご予約ください。

集団健診日程・申込期間

下線日…胃がん検診実施なし

月	実施日	会場	申込期間	
			電話・インターネット	LINE
11	20日(木)	奥野生涯学習センター	9月25日(木) ～ 9月29日(月)	9月1日(月) ～ 10月10日(金)
	16日(日)、17日(月)、 18日(火)、19日(水)、 25日(火)、26日(水)、 27日(木)、28日(金)	保健センター	※電話は 28日(日)除く	

【受付時間】

8:00～8:20/ 8:30～8:50/ 9:00～9:20/ 9:30～9:50/
10:00～10:20/10:30～10:50/11:00～11:20



牛久市特定健診
公式キャラクター「メタ坊くん」

【健診項目と自己負担金】

特定健診:1,000円/基本健診:500円(血液検査、尿検査、心電図等)
胸部検診:700円(65歳以上は無料)/胃がん検診(バリウム):1,930円
大腸がん検診:610円/前立腺がん検診:1,000円
肝炎検査:無料(初回受診者のみ)

【申し込み方法】

LINEで申し込み

【受付】各申込期間内24時間 @ushikucity

牛久市公式アカウント▶

事前に友だち登録をして
いただくとスムーズです!



インターネットで申し込み

けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00～最終日23:59

要事前登録



<https://www.kenko-link.org/>

☎電話で申し込み

茨城県総合健診協会健診予約センター



0570-077-150

【受付】各申込期間内9:00～17:00

- ▶申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
- ▶料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
- ▶音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は#1)。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただく
とオペレーターにつながります。

問:市健康づくり推進課☎029-870-5655 平日(月～金)8:30～17:00

裏面をご覧ください

防災はお片付けから 始めよう！



ボランティア相談会開催

10/3(金)

13:30~16:00

エスカードホール
(エスカード牛久 4 階)

*無料駐車場はございませんので、公共交通
機関等のご利用をお願いいたします。

①講演(13:30~15:00)

防災はお片付けから始めよう！

講師 赤プル氏(芸人・防災士)

②ボランティア相談会(15:00~16:00)

活動紹介及び相談会

参加費
無 料



講師 赤プル氏 (芸人・防災士)

「エンタの神様」「爆笑レッドカーペット」
など、テレビ・ラジオで活躍している芸
人、赤プルさんは常総市出身。地元で甚
大な被害に見舞われ、2017 年に防災
士の認定を取得、自身の経験を活かし
た日頃から備える防災術を講演。

お申込みは、電話またはスマホサイトへ!!

申込みはこちら

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎 1 階

電話 029-870-1001

