



茨城県精神保健協会
心の健康づくり地域啓発推進事業

高齢者の こころの健康講座

いつまでも元気な生活を送るために
高齢の方がこころの健康を保つための講座です

令和7年 **10**月**16**日(木)

午後1時30分～午後3時

参加費無料

先着

50名

会 場: 牛久市保健センター2階 研修室

講 師: 高岡 美記氏 (カウンセラー)

申込み: 10/3(金)までに、下記へ電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階

TEL 029-870-1001

FAX 029-871-1296