

であい ふれあい 生きいき おかた 令和7年度 市民運動会

○と き：令和7年10月12日（日）

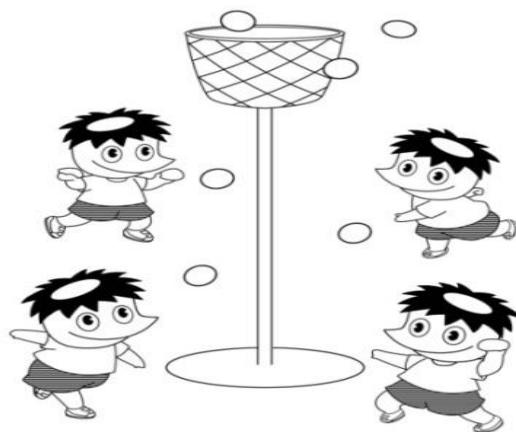
集 合：午前8時より

開会式：午前8時30分より

閉会式：15時00分終了予定

※雨天の場合中止

○ところ：牛久運動公園 多目的広場



**抽選券付きプログラムは、10月1日号の
広報配布日に合わせて各戸配布いたします。**

ホーム
ページ

岡田地区スポーツ交流会



<https://okadachiku-ushiku.jimdofree.com>



主 催：総合型地域スポーツクラブ
岡田地区スポーツ交流会

運動会プログラムのご案内（予定）

No.	種 目	対 象	内 容	予定時間
1	うちわで ジャンケン	自由参加 来賓参加	会長がジャンケンをして、勝ち抜き戦を行う。 全員で一緒に参加して行う。	9 : 00
2	紅白玉入れ	75歳以上 来賓・区長	75歳以上なら誰でも参加できます。 来賓・区長も参加していただきます。 30秒1回。	9 : 15
3	ダッシュでGO (小学生)	自由参加	小学校高学年…100m走 小学校低学年… 50m走 (8名×20レース)	9 : 30
	ダッシュでGO (一般)		一般…100m走 8名×10レース (中学生・高校生含)	
4	順送球	親 善	1チーム8名（女性2名以上入れること） 1チームごとに1列に並び、列上でルールに 従った方法で1個のボールをリレーし、その 速さを競います。	9 : 45
5	ゴーゴーうず巻き	自由参加	(一般) 1チーム4名 4チーム×15レース 竹の棒を4人で持ちポールを回る。	10 : 20
6	親善紅白玉入れ	親 善	1チーム16名（16名以下ならOK） 持ち玉行政区40個、20秒2回勝負。 ※上位2チームの中で玉数が同数の場合は再 試合（20秒1回）を行う。	10 : 50
7	お玉でダッシュ	中高生 一般	中高生100メートル走 8名×5レース 一般 100メートル走 8名×6レース	11 : 35
お 昼 休 み				
8	親子で 幸せ袋をゲット	未就学児 保護者	未就学児と保護者で協力をして、幸せ袋をゲ ットしに行く種目です。 フィールド内 16名×12レース	13 : 00
9	パン食い共走 (75歳以上)	自由参加	75歳以上 16名×7レース フィールド内で行う。	13 : 15
10	パン食い共走 (一般)	自由参加	一般 8名×22レース トラックで行う。	13 : 30
11	パン食い共走 (小学生・未就学児)	自由参加	小学校高学年 8名×20レース 小学校低学年 8名×20レース 未就学児 16名×10レース トラックで行う。(未就学児フィールド内)	13 : 50
12	かぼちゃ引きリレー	親 善	1チーム8名（女性2名以上入れること） ボッチに乗せたかぼちゃを転がさないよう に、1人50m引きながら走ります。	14 : 10
13	大抽選会！！ 閉会式	プログラム 抽選券提出 者	14時まで受付けます。抽選にいない場合は 対象外となります。 10月1日配布のプログラムが抽選券です。	14 : 40

共走…共に仲良く楽しく走りましょう。
皆様のご参加をお待ちしております！！