

令和7年度第1回牛久市健康づくり推進協議会 議事概要

日 時：令和7年7月24日（木）午後1時30分～午後3時15分

場 所：牛久市保健センター研修室

出席者：委員：21名中14名出席（代理出席1名）

| 委員名 | 出欠 | 委員名 | 出欠 | 委員名 | 出欠 |
|-------|----|-----------|----|-------|----|
| 泉 憲治 | 出 | 河村 智教 | 欠 | 宮本 克樹 | 欠 |
| 山崎 陽介 | 出 | 谷田部 英樹 | 欠 | 関島 紀子 | 出 |
| 伊藤 春雄 | 出 | 岩崎 恒夫 | 出 | 橋本 庄司 | 出 |
| 旭 郁 | 出 | 吉田 敏子 | 欠 | 荒川 隆人 | 出 |
| 永山 静子 | 出 | 石田久美子(代理) | 欠 | 川村 始子 | 欠 |
| 岩井 浩一 | 出 | 山波 真理 | 出 | 渡部 功 | 欠 |
| 望月 諭 | 出 | 大沢 杏美 | 出 | 木本 雪佳 | 出 |

事務局：保健福祉部部长 渡辺恭子 次長 宮本史朗 健康づくり推進課長 飯泉麻由美
健康づくり推進課職員 野口ちひろ・森まどか・尾澤俊
医療年金課職員 多田明紗美・佐藤葵

協議会内容：

1. 部長あいさつ
2. 議事録署名人の指名（旭郁委員、荒川隆人委員）
3. 議事（議長：岩井浩一委員長）

（1）報告事項

- ①牛久市の概況について
- ②牛久市国民健康保険の医療及び健診の状況について
- ③健康づくり関連事業状況調査および事業実績報告
- ④うしく健康プラン21（第4次）策定スケジュールについて
- ⑤健康実態調査について
- ⑥その他

委員からのご意見

①牛久市の概況について

- ・生産年齢人口が64歳までという表記に違和感。高齢者区分変更の動きはあるか。
→長寿化に伴い、いずれ再検討が必要かと思われるが、今のところ国の区分に基づいている。（議長）
- ・女性の自殺率が高い点について詳細を確認可能か。
→詳細データは確認後次回の協議会にて報告させていただく。（事務局）

②牛久市国民健康保険の医療及び健診の状況について

- ・歯科医療費の高額は予防歯科による影響か。
→詳細に把握はしていないが予防歯科が含まれている可能性もある。（事務局）
- ・糖尿病の医療費が高額。薬代と診療費の内訳はわかるか。
→内訳は把握しておらず、明示は困難。（事務局）
→糖尿病の薬代は高額だが、ジェネリック薬品で今後減少の可能性あり。（委員）

③健康づくり関連事業状況調査および事業実績報告について

- ・骨粗しょう症検診の受診率低迷については、対象者への周知不足が考えられるため、改善を要望。
→広報紙、ホームページ、メルマガ等各種勧奨の試行錯誤をしている。更なる改善していきたい。(事務局)
- ・腹部超音波検査に関して、不必要な精密検査を求めているか、見直しを提案。
→集団健診を委託している総合健診協会に伝達する。(事務局)

④うしく健康プラン 21 (第 4 次) 策定スケジュールについて

- ・次回の協議会にて部会メンバー選出予定とのことなので委員のみなさまにご協力願いたい。(議長)

⑤牛久市健康実態調査について

- ・減塩設問の具体化を提案。
→設問の改善を検討する。(事務局)
- ・目への影響が大きいとされる紫外線対策について設問追加要望。
→啓発活動を含め質問対応検討する。(事務局)

⑥その他 特になし。

4. 閉会