

泳法プログラム募集開始！

ひたち野うしく小学校プール水泳教室 泳法プログラム 参加者追加募集

陸上では得られない3つの特性「浮力」「水圧」「抵抗」を活用することで、効率的に体を鍛えることができる水泳教室をご用意しております。
新たに泳法プログラムを追加いたしました。
健康づくりに役立ててみませんか？



対象	18歳以上成人
定員	10人/1クラス(開催要件:5人以上)
クラス	1日1クラス 1クラス/1時間
月会費	(木)金3,500円 (土)4,000円
申し込み方法	牛久運動公園体育館内にてお申し込みください。
申し込み期間	8月15日(金)～8月25日(月)までの10時～17時まで ※先着順※
お支払い方法	ひたち野うしく小学校プールの券売機にて現金でお支払いいただきます。
持ち物	水着、帽子、ゴーグル、タオル、飲み物
連絡先	029-873-2486(牛久市教育委員会スポーツ推進課)

受け入れ可能人数の状況については、
スポーツ推進課までお問合せください。
(9:00～17:00)

ひたち野うしく小学校プール
〒300-1206
牛久市ひたち野西2-11

開催スケジュール

時間	木	金	土
9:00			●
14:40	●	●	

管理運営:牛久市教育委員会スポーツ推進課