

## ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
8	5	火	○代行	
	6	水		○
	12	火	×	
	13	水		×
	19	火	○	
	20	水		○
	26	火	○	
	27	水		○

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
9	2	火	○	
	3	水		○
	9	火	○	
	10	水		○
	16	火	○	
	17	水		○
	23	火	×	
	24	水		○
	30	火	○	

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 8/5のヨガは代行での開催となります。