

洪水ハザードマップ

牛久市



我が家の防災メモ

我が家の避難場所	
家族の集合場所	
災害時の緊急連絡先	

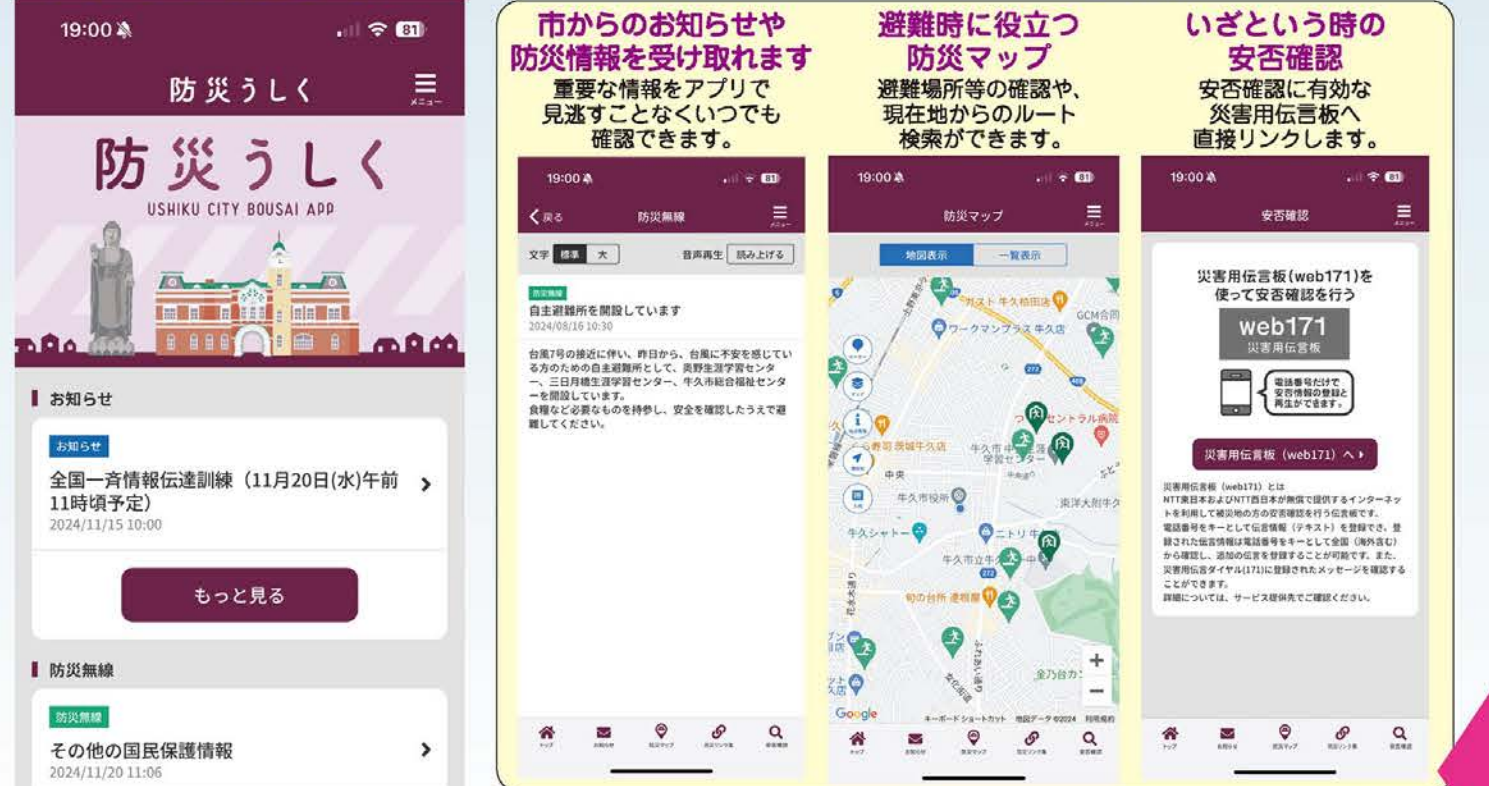
家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	その他

令和6年12月発行 牛久市 市民部 防災課
茨城県牛久市中央3丁目15番地1 TEL:029-873-2111

牛久市 ホームページ

災害情報を入手する

牛久市防災アプリ「防災うしく」の活用



情報の入手方法

- テレビ**
テレビ画面で「dボタン」を押す。
- 防災行政無線**
避難情報等をお知らせします。
フリーダイヤルでも公開してます。
TEL:0120-506-706(フリーダイヤル)
- 2 かつぱメール**
市や学校から行事案内などをお伝えるサービスです。
https://www.itwill.jp/cms/ushiku/mm_pro/
上記アドレスまたは二次元コードから登録できます。
- ラジオ**
「牛久コミュニティ放送 FM」
FM85.4MHz で情報の発信。
- 茨城県防災情報メール**
携帯電話やパソコンに情報配信します。携帯電話、パソコンのいずれからでも登録の手続きができます。
touroku_bousai@mail.bousai.ibaraki.jp

避難所情報				
【牛久市第1次避難場所（指定緊急避難場所）】				
No.	行政区域名	施設名	住所	
1	上町	上町区民会館	牛久町110-1	
2	下町	下町区民会館	牛久町27-1	
3	刈谷	刈谷区民会館	刈谷町1-175	
4	城中	城中区民会館	城中町244-1	
5	新地	三日月養生学習センター	庄兵衛新田町210-3	
6	南部	南部公会堂	城南町1277	
7	木町	木町区民会館	牛久町3388-1	
8	田宮	田宮区民会館	田宮町1084-3	
9	つつじが丘	つつじが丘区民会館	田宮町199-3	
10	第2つつじが丘	第2つつじが丘区民会館	田宮町448-3	
11	向台	向台区民会館	牛久町1214-9	
12	鶴ヶ丘	向台自治会館	神谷6-46-4	
13	東区	鶴ヶ丘区民会館	南5-19-57	
14	みどり野	東区会館	南2-20-2	
15	東みどり野	みどり野区民会館	南4-37-10	
16	秋住団地	東みどり野区民会館	南4-10-18	
17	エスカドビル	秋住団地自治会館	刈谷町2-188-83	
18	牛久駅西ニュータウン	牛久第二小学校	田宮町530	
19	栄町	牛久駅西ニュータウン自治会館	牛久町3288-2	
20	栄西	栄町区民会館	栄町4-202-1	
21	栄東	栄西集会所	栄町1-56-45	
22	神谷	栄東ふれあい館	神谷1-2-2	
23	かわはら台	神谷区民会館	神谷2-21-3	
24	神谷二区	関電工人材育成センター	神谷3-2-1	
25	柏田	かわはら台自治会館	神谷1-11-12	
26	猪子	神谷二区民会館	神谷2-36-5	
27	むつみ	柏田集会所	さくら台2-6-2	
28	一厚東	猪子区民会館	猪子町837-2	
29	一厚西	むつみ会館	上柏田1-19-2	
30	ひたち野中央	一厚公民館	猪子町992-592	
31	東郷六	ひたち野中央区民館	ひたち野西3-23-2	
32	下根	東郷六公民館	東郷六町599-1	
33	下根ヶ丘	下根区民会館	下根町722	
34	東下根	下根ヶ丘自治会館	下根町1305-2	
35	東岡見	東下根区民会館	下根町1322-80	
36	大中	東岡見区民会館	岡見町971-1	
37	上柏田	大中公民館	中根町378-11	
38	中柏田	上柏田2号公園	上柏田3-48-2	
39	下柏田	中柏田区民会館	柏田1506	
40	竹の台	下柏田区民会館	柏田町415-3	
41	松ヶ丘	竹の台自治会館	上柏田1-15-7	
42	文化	松ヶ丘自治会館	上柏田4-25-15	
43	上太田	文化区民会館	文化町391-1	
44	岡見	上太田会館	上太田町573	
45	第8岡見	岡見町1453-9	岡見町1453-9	
46	上池台	第8岡見自治会館	岡見町2792-31	
47	さくら台	上池台区民会館	岡見町2075-3	
48	ひたち野東	さくら台区民会館	さくら台3-28-17	
49	びゅうバルクひたち野	ひたち野自治会みなんいえ	ひたち野東5-18-2	
50	ひたち野東	びゅうバルクひたち野タウンセンター	ひたち野東5-33	
51	ひたち野西	ひたち野東自治会館	ひたち野西3-16-3	
52	わむの台	ひたち野西くく中学校	東郷町1341-1	
53	小坂	わむの台市民会館	東大和町157	
54	小坂団地	小坂ふささとコミュニティセンター	小坂町2593-1	
55	向原	小坂団地区民会館	小坂町3392-17	
56	奥原	向原区民会館	小坂町3389-1	
57	中央	奥原公会堂	奥原町2219	
58	大和田	奥原南ホーム	福敷町1411通原3092-31	
59	久野	中央区民会館	島田町2700-3	
60	久野	大和田公会堂	久野町432-1	
61	久野	久野公会堂	久野町1277	
62	久野	中根賀田会館	久野町3217-6	
63	久野	上久野集会所	久野町2387	
64	久野	報徳公民館	桂町2656-4	
65	久野	奥野生涯学習センター	桂町2656-4	
66	久野	井ノ岡公会堂	島田町2700-1	
67	久野	桂区民会館	井ノ岡町2640-3	
68	久野		桂町727-2	

※第1次避難場所は、一時的に難を逃れたりする場所で、各行政区の区民会館などが指定されています。
※第2次避難場所は、家が倒壊するなど、自宅に住めない人が一時的に滞在する場所で、各学校の体育館などが指定されています。

災害に備える

非常食類

- 缶詰、レトルト食品、ミルク等
- ビスケット
- 飲料水
- 紙皿
- 割り箸、スプーン

貴重品

- 現金
- 預金通帳
- 免許証
- 健康保険証
- 印鑑
- 診察券
- マイナンバーカード

情報収集用品

- スマートフォン・携帯電話
- モバイルバッテリー
- ラジオ
- 防災マップ・筆記用具

日用品・衛生用品

- 防寒着
- 下着
- 懐中電灯
- 絆創膏・包帯
- マスク
- ビニール袋
- 携帯トイレ
- 生理用品
- 常備薬・持病薬
- 眼鏡・コンタクト
- 洗面用具(歯ブラシ・石けん)
- アルコール手指消毒液
- 体温計
- スリッパ
- タオル
- 毛布・カイロ
- ゴミ袋
- ウェットティッシュ
- 軍手
- 電池

その他

- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- おしりふき
- 補聴器
- 入れ歯
- ペット用品

ローリングストックで備える



風水害対策

風水害とは、「大雨」や「台風」などによる河川等の氾濫や浸水などをいいます。

大雨注意報・警報・特別警報の発表基準

- 大雨注意報**
・大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合
- 大雨警報**
・大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合
- 大雨特別警報**
・台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合

土のうの準備 牛久市「土のう置場」5カ所

- 牛久市役所本庁舎（郵便局側入り口付近 TEL029-873-2111）
- 東みどり野防災広場（東みどり野区民会館・北東側50m）
- 田宮防災広場（国道6号線「田宮交差点」西側50m）
- かっぱの里生涯学習センター（TEL029-871-2302）
- 牛久消防署東部出張所（TEL029-875-0119）

備蓄品リスト

- #### ＜防災倉庫の備蓄品＞

 - 発電機
 - 投光器
 - 感染症対策品
 - パーティション
 - 段ボールベッド
 - コードリール 等
- #### ＜第2次避難場所の備蓄品＞

 - 備蓄食料
 - 飲料水
 - インスタントトイレ
 - 発電機
 - 投光器
 - マスク等感染症対策品
 - ベビーフード、ミルク
 - おむつ 等

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、県内で死傷者が発生しております。この「我が家のタイムライン」で災害時取るべき行動を整理しておきましょう。

我が家のタイムライン【洪水版】

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

注意すべきこと

台風が接近
大雨のおそれ

天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！

市が発令する避難情報に注意！！

気象・避難情報の発令

【警戒レベル1】
気象：早期注意情報

【警戒レベル2】
気象：大雨・洪水注意報
河川：氾濫注意水位到達
氾濫注意情報

【警戒レベル3】
高齢者等避難が発令
気象：大雨・洪水警報
河川：避難判断水位到達
氾濫警戒情報

【警戒レベル4】
避難指示が発令
気象：記録的短時間大雨情報
河川：氾濫危険水位到達
氾濫危険情報

【警戒レベル5】
気象：大雨特別警報
河川：氾濫発生!!
氾濫発生情報

逃げ遅れないためにやるべきこと

◆テレビやラジオで台風情報を確認する
◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
◆避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)
・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル
・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器
・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ
・常備薬 ・その他 ()
◆避難しやすい服装に着替える
※河川や水田に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3
◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める
・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
・(連絡する家族や親戚の電話番号) ()

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4
◆危険な場所から全員避難する
・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
・(声をかける相手:)

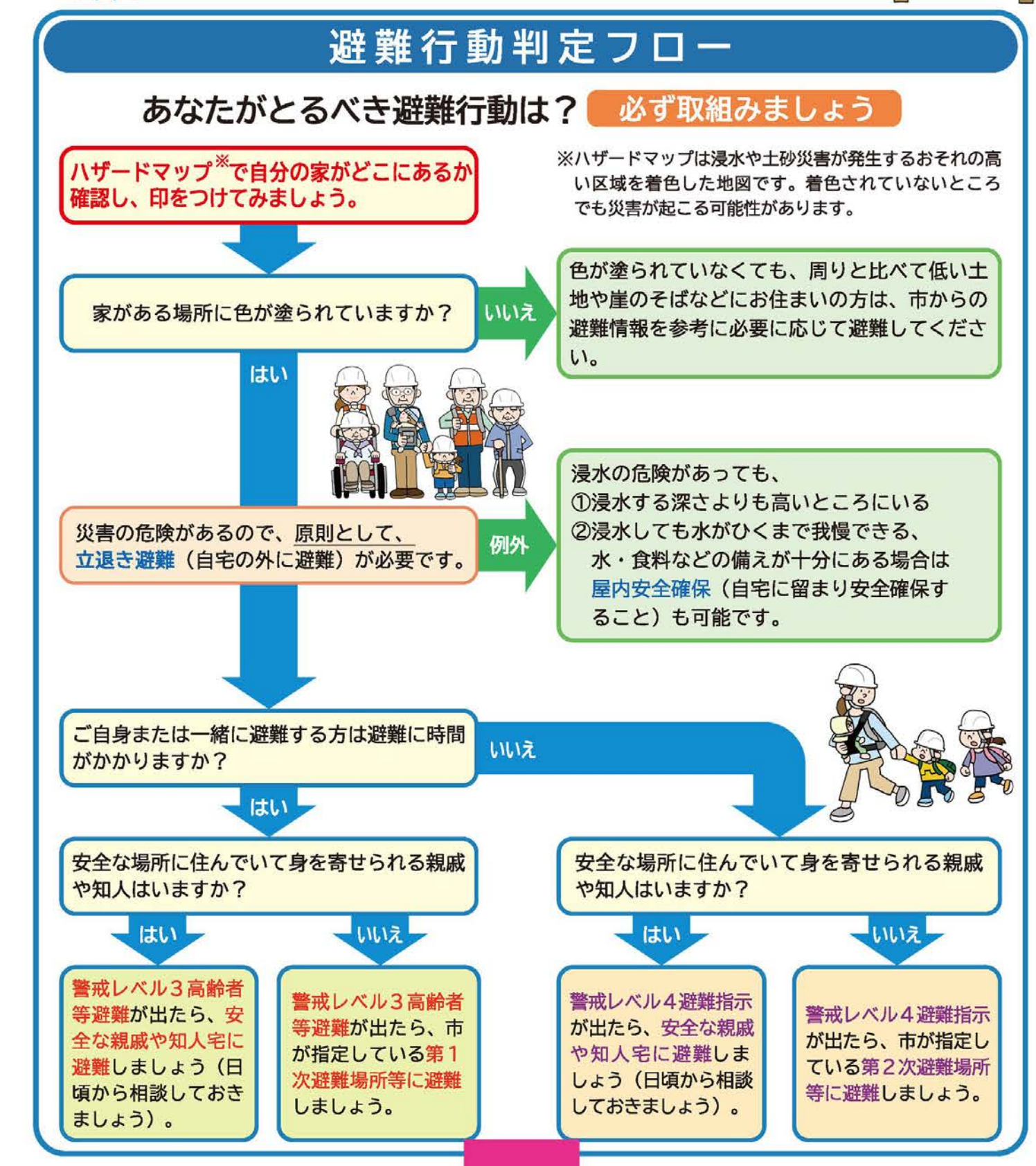
警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル5になったら「全員」が避難完了のタイミング

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。



避難先の検討

「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。

