令和7年度
健診保存版
※令和7年6月現在情報

集団健診（検診）

もっと便利に、
もっと簡単に！

新登場！LINE予約のご案内

LINE予約のメリット

- 24時間いつでも予約
- 案内に沿って入力するだけでかんたん！
- 電話のような待ち時間なし

牛久市公式LINEからのご予約方法（令和7年4月1日開始）

①牛久市公式LINEのトーク画面下の「メニュー」を選択

②メニュー上部ピンクの「デジタル窓口」▶「健診予約」を選択

③ご希望のお手続き▶選択▶「集団健診予約」の先頭の〇を選択

④案内に沿って必要事項を入力

※画面デザインは変更になる場合があります。ご不明な点がある場合には窓口までお越しください。市の職員がサポートします。

1 申し込み

LINEで申し込み

【受付】各申込期間内24時間
牛久市公式アカウント▶ @ushikucity
事前に友だち登録をしていただくとスムーズです！

インターネットで申し込み

けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00～最終日23:59

要事前登録

https://www.kenko-link.org/

電話で申し込み

茨城県総合健診協会健診予約センター
0570-077-150

【受付】各申込期間内9:00～17:00

- ▸申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
- ▸料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
- ▸音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください（予約は＃1）。操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。

※申込期間外（空きがある場合のみ）

健康づくり推進課窓口または電話
健診専用電話 **029-870-5655**
【受付】月～金曜日8:30～17:00

2 受診券・検査容器等が届く
（健診日の1週間前までに郵送）

3 予約日に受診

4 健診結果が約50日前後に届く

項目・対象者・自己負担金

【特定健診・基本健診・30代健診・各種がん検診】

項目	対象者（年齢基準日：令和8年3月31日）	自己負担金
①胸部検診（結核・肺がん）	30～64歳	700円
	65歳以上	無料
②胃がん検診（バリウム）	40歳以上	1,930円（41歳は無料）
③胃リスク検査	41歳（初回受診者かつ胃がん検診と併用のみ）	無料
④大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
⑥肝炎検査	40歳以上（初回受診者）	無料
⑦30代健診	30～39歳	1,300円（基本項目のみ）
⑧特定健診 ※注1）2）	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	1,000円（40歳は無料）
⑨基本健診 ※注2）	茨城県後期高齢者医療制度 加入者（牛久市在住）	500円（腹囲測定なし）

※注1）40歳以上の社会保険ご加入の扶養の方▶ご加入の健康保険組合などを通じて「特定健診受診券」をお取り寄せください。「特定健診受診券」に「集合B」の記載がある場合は市の集団健診で使用できます。特定健診の料金は、ご加入の社会保険により、上記とは異なります。「特定健診受診券」がない方は、全額自費での受診となります。

※注2）【基本項目】身体計測（体重・身長・腹囲測定）、血圧測定、血液検査（血糖、血中脂質、肝機能、尿酸）、尿検査（糖・蛋白）
【詳細項目】心電図検査、眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査

【婦人科集団検診（子宮頸がん検診・乳がん検診）】

項目・検診内容		対象者（年齢基準日：令和8年3月31日）		自己負担金
子宮頸がん検診（子宮頸部）※注3）		20歳以上女性		1,230円
乳がん検診	超音波検査（エコー）	30～65歳女性		1,300円
	マンモグラフィ検査（エックス線）	40歳以上偶数年齢女性	40歳代	1,660円
			50歳以上	1,300円

※注3）男性医師による検診となる可能性があります。

※各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください▶

【健診（検診）についての注意事項】
健診は自覚症状のない方が、健康管理のために利用するものです。
自覚症状のある方は医療機関をご受診ください。
また、健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

※ 集団健診は事前予約制です

牛久市特定健診
公式キャラクター
「メタ坊くん」

令和7年度
健診保存版
※令和7年6月現在情報

集団健診日程・申込期間

下線日…胃がん検診実施なし

令和	月	受付時間	実施日	会場	申込期間	
					電話・インターネット	LINE
7年	5	A	22日(木) 23日(金) 25日(日) 26日(月) 27日 (火) 30日(金)	保健センター	令和7年4月8日(火) ～4月10日(木)	令和7年4月1日(火) ～4月24日(木)
			28日(水) 29日(木)	三日月橋生涯学習センター		
	6	A	20日(金) 21日(土)	保健センター		
	9	B	8日(月) 9日(火) 10日(水) 16日(火) 17日(水)	保健センター	令和7年6月24日(火) ～6月26日(木)	令和7年6月19日(木) ～7月31日(木)
	11	A	20日(木)	奥野生涯学習センター	令和7年9月25日(木) ～9月29日(月) ※電話は28日(日)除く	令和7年9月1日(月) ～10月10日(金)
			16日(日) 17日(月) 18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	保健センター		
8年	1	A	26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金)	保健センター	令和7年11月27日(木) ～11月29日(土)	令和7年11月4日(火) ～12月19日(金)

【受付時間】

A		8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	11:00～11:20
B	7:30～7:50	8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	

大腸がん検診・肝炎検査のみを受ける場合(通年申込可能)

項目	実施日	受付時間	申込方法
大腸がん検診	①集団健診実施日(上表)	9:30～11:00	健診専用電話(029-870-5655) または 窓口 月～金(祝日年末年始除く) 8:30～17:00 いばらき電子申請(市ホームページ参照) 24時間受付
	②大腸がん検診検体回収日 令和8年2月17日(火)		
肝炎検査	集団健診実施日(上表)	各実施日と同様	健診専用電話(029-870-5655) または 窓口 月～金(祝日年末年始除く) 8:30～17:00

腹部超音波検診 ※【抽選】対象者条件あり

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などの構造や異常を確認する検査です。

対象者▸下記①～③の全てを満たす方 ／ 料金▸1,660円

①40歳以上の方(年齢基準日:R8.3.31)で牛久市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者
②令和6年度に市の腹部超音波検査を受診していない方
③令和7年度に市の集団健診で特定健診または基本健診を受診された方

申込方法▸対象者の方のみ集団健診受診券送付時に実施日程・申込用紙を同封しますので、健診当日にご提出ください。

婦人科集団検診日程・申込期間

★…30代スタート健診

令和	月	実施日	申込期間		会場	実施項目
			電話・Web	LINE		
7年	10	4日(土) 9日(木) 10日(金)	令和7年8月29日(金) ～8月30日(土)	7月22日(火) ～9月5日(金)	保健センター	乳がん検診(エコー・マンモ) 子宮がん検診
8年	2	4日(水)	令和7年12月8日(月) ～12月9日(火)	11月10日(月) ～12月19日(金)		
8年	1	★31日(土)	令和7年12月8日(月) ～12月9日(火) ※Webのみ受付	11月10日(月) ～12月19日(金)	保健センター	30代健診/胸部検診/ 乳がん検診(エコー)/子宮がん検診

【受付時間】※子宮がん検診は、受付後13:30から検診開始となります。(1月31日は9:30から検査開始)

乳がん検診(エコー・マンモ)	10:00～10:10	10:20～10:30	12:30～12:40	12:50～13:00	13:10～13:20	
子宮がん検診			12:30～12:40	12:50～13:00	13:10～13:20	
★30代スタート健診(全項目共通)	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	◂午前のみの実施となります。	

詳細は市ホームページ参照▼

令和7年度
健診保存版
※令和7年6月現在情報

医療機関健診（検診）

医療機関健診の受診を希望する方は、**事前に指定医療機関（右ページ参照）へのご予約が必要**です。
予約日に市発行の受診券を持参すると、市の助成を受けることができます（各項目、年度内に一度の助成）。

1 医療機関へ予約

※【B】は受診券等の申請が先となります

2 受診券等を申請

▼申請受付・有効期間▼

【A】組み合わせ・ドック等	申請受付	R7年3月17日（月）開始
	有効期間	R7年4月14日（月）～R8年3月13日（金）
【B】婦人科・骨・歯周病	申請受付	R7年5月19日（月）開始
	有効期間	R7年5月19日（月）～R8年3月6日（金）

申請先 健康づくり推進課

▼下記のいずれかの方法で申請▼

☎ 電話 【郵送対応】

健診専用電話
029-870-5655

窓口 【即日発行】

【受付】月～金曜日8:30～17:00
＊祝日および年末年始を除く

いばらき電子申請 【郵送対応】

【受付】24時間

▸特定・がん等
▸婦人科
▸骨粗鬆症
▸歯周病

LINE 【郵送対応】

【受付】24時間
牛久市公式アカウント▸
トーク画面下のメニュー
▸「デジタル窓口」タブ
▸「健診予約」
▸「医療機関健診の助成申請」を選択

【郵送対応】お届け目安㊡最短▸10日程度
概ね受診予定日の1か月前まで
※お急ぎの場合は健康づくり推進課窓口へ

3 予約日に受診

（受診券を医療機関に提出する）

4 健診結果が届く

（お届け目安：約50日前後）

項目・対象者・自己負担金等

	項目		対象者（年齢基準日：令和8年3月31日）	自己負担金	市助成額
【A】組み合わせ自由健診・ドック等	①胸部検診（結核・肺がん）		30～64歳	1,130円	2,019円
			65歳以上	無料	3,149円
	②胃がん検診	バリウム	40歳以上	医療機関により異なります	7,000円
		内視鏡	50歳以上 偶数年齢		
	③胃リスク検査		40歳以上（②と併用かつ初回受診者のみ）	1,380円	3,337円
	④大腸がん検診 ※注1）		40歳以上	610円	918円
	⑤頭部MR検査		40歳以上	医療機関により異なります	3,371円
	⑥前立腺がん検診		50歳以上 男性（ドックオプションのみ助成）		1,000円
	⑦30代健診		30～39歳	1,300円【基本項目のみ】	5,300円
	⑧特定健診 ※注2）		40～74歳 牛久市国民健康保険加入者	1,000円【眼底検査なし】500円	8,443円（7,903円）
	⑨基本健診		茨城県後期高齢者医療制度加入者（牛久市在住）	500円【眼底検査なし】300円	8,943円（8,103円）
【B】婦人科・骨・歯周病	子宮がん検診 ※注3）	頸部	20歳以上 女性 21歳 無料クーポン対象	2,050円	3,034円
		頸部＋体部（医師の判断で実施）		3,590円	5,294円
	乳がん検診	超音波検査（エコー）	30～65歳 女性	1,300円	4,000円
		マンモグラフィ検査（エックス線）	40歳以上 偶数年齢女性 41歳 無料クーポン対象 40歳代	1,660円【2方向撮影】	5,840円
			50歳以上	1,300円【1方向撮影】	4,000円
	骨粗しょう症検診※注4）（エックス線）	腕（橈骨）	30歳以上5歳節目（30・35・40歳…など）	800円	1,340円
		腰（腰椎）		1,200円	2,763円
	歯周病検診 ※注4）		20・30・40・50・60・70歳	500円	4,390円

▸**医療機関（人間・脳）ドックの自己負担金は、各指定医療機関設定の健診料金から①～⑨の受診した項目の市助成額を差し引いた金額となります。**

※注1）大腸がん検診のみの利用はできません。希望される方は、集団検診をご利用ください。
※注2）40歳以上の社会保険加入者の特定健診は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。
※注3）子宮頸がん検診を指定医療機関以外（県内）で受ける方は、事前に健康づくり推進課までご連絡ください。
※注4）次の対象者には5月頃受診券を郵送します（骨粗しょう症▸40～60歳の節目年齢女性/歯周病▸全対象者）

※右表の指定医療機関以外で健診を希望する場合

下記の要件をすべて満たす方は、**人間ドック等助成金交付**の対象となります。

要件①	人間ドック等の実施日において、年度末年齢40歳以上の牛久市国民健康保険または茨城県後期高齢者医療制度加入者（牛久市在住）であること。
要件②	年度内に市の集団健診や組み合わせ自由健診・人間ドック等で、上表の「⑧特定健診」または「⑨基本健診」の助成を受けていないこと。
要件③	年度内に日本国内の医療機関等で受診し、上表の「⑧特定健診」または「⑨基本健診」の基本項目を含む健診であること。

必要書類
・マイナ保険証または資格確認書等
・身分証
・印鑑
・領収書等（原本）
・健診結果票の写し

人間ドック等実施日および申請期間：令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

問い合わせおよび申請先 医療年金課 ☎029-873-2111（代）

※ 指定医療機関に直接予約が必要です

令和7年度
健診保存版
※令和7年6月現在情報

指定医療機関

【記号について】
※…医療機関ドックでのみ実施可
●…単独での実施不可

指定医療機関	電話番号（市外局番）☎029	組み合わせ自由健診									医療機関ドック			その他		
		胸部検診	胃がん検診 バリウム	胃がん検診 内視鏡	胃リスク検査	大腸がん検診	頭部MR検査	30代健診	国保特定健診 ◎500円 ○1,000円	後期基本健診 ◎300円 ○500円	人間ドック	脳ドック	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診 [エ]エコー [マ]マンモ	骨粗しょう症検診 [腰]腰椎 [腕]橈骨
あだち内科クリニック	R7.6～受付停止中								◎	◎						
あまの整形外科クリニック	874-7878															腰
飯泉医院	872-0066								◎	◎						
いずみ内科医院	830-8655								◎	◎						
井上内科クリニック	830-7555								◎	◎						
牛久愛和総合病院（外来）	873-3111													子	エ マ	
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	○	※	○	●	○	○	○	○	○	○	※			腕 腰
牛久神谷内科クリニック	871-8811								◎	◎						
オアシス脳神経クリニック	871-2211						○									
太田医院	874-2281			○	○				◎	◎						
岡見第一医院	872-5151								◎	◎						腕
奥田整形外科クリニック	846-7788															腕
小倉胃腸科肛門科	841-3000								◎	◎						
柏田診療所	830-7000							○	◎	◎						
ことより医院	870-5480			○	○				◎	◎						
さくら台土肥クリニック	878-3131								◎	◎						
椎名産婦人科	872-0799													子	エ	
セントラル総合クリニック（外来）	875-3511													子	エ マ	腕 腰
セントラル総合クリニック健診センター	874-7985	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○		※			
そが内視鏡・消化器クリニック	897-3160	○		○	○	●			◎ ○	◎ ○	○		※		エ	
高野耳鼻咽喉科クリニック	870-5311								◎	◎						
鳥越クリニック（外来）	874-3511															腕 腰
鳥越クリニック脳ドックセンター	874-8823	○				●	○	○	○	○	○	○	※			
なかの循環器クリニック	846-2000								◎	◎						
はなみずきクリニック	871-1711													子	エ	
ひたち野ステーションクリニック	896-6200								◎	◎						
ひたちの整形外科	878-1200															腰
ひたちの晴嵐呼吸器内科	871-0818	○						○	◎	◎						
ひたち野内科クリニック	872-0480								◎	◎						
ひたち野ファミリークリニック	871-8080			○	○				◎	◎						
まつなみクリニック	873-5111			○	○				◎	◎					エ マ	
霞ケ浦成人病研究事業団健診センター（東京医科大学茨城医療センター敷地内/阿見町）	887-4563	※	※	※	※	※	※	※	※	※	○	○	※			
レディスクリニック結（阿見町）	830-5151													子		
つくば国際ブレスト&レディースクリニック（つくば市）	050-3355-6979													子	エ マ	
筑波学園病院健診センター（つくば市）	836-1983	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	※			
牛尾病院（龍ケ崎市）	(0297)66-6111														エ マ	
斎藤クリニック（龍ケ崎市）	(0297)64-3527			○	○											
村井医院（龍ケ崎市）	(0297)62-3380			○	○											
竜ヶ崎医院（龍ケ崎市）	(0297)62-0550			○	○											
龍ケ崎済生会総合健診センター（龍ケ崎市）	(0297)63-7178	※	※	○	○	※	※	※	※	※	○	○	※	子	エ マ	
龍ケ崎大徳ヘルシークリニック（龍ケ崎市）	(0297)61-0026	○	●	○	○	●		○	○	○	○		※			