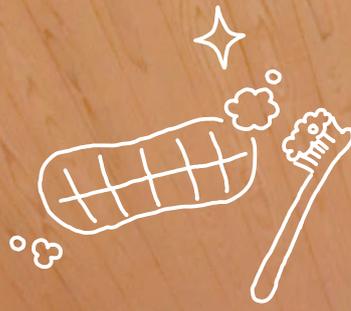


広報

Ushiku
City
News

うしく

2025
6/1
No.1386
茨城県牛久市



しっかり磨いて  むし歯ゼロ! //



【今月の表紙】6月は歯の衛生月間。また、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！今回の表紙は牛久市立第一幼稚園の園児たちが昼食後に歯磨をきしている様子。園児たちは一生懸命磨いて虫歯予防に努めていました。お口の健康は体の健康に大きく関係しています。ご飯を食べた後はしっかり歯を磨きお口の健康寿命を延ばしましょう！

違う」「心配だけど接し方がわからない」

事、ご相談ください!!

時期、お子さまが登校を嫌がったり、普段と違う様子がたらいいか、市の取り組みや相談先をご紹介します。

問 教育支援課 ☎内線3311~3316

✓ 食欲がない、好物でも食べない



✓ 夜眠れなくなった、朝起きられなくなった



✓ 前は話していた学校や友だちの話をしなくなった



教育関連相談受付電話 かつぱコール

「かつぱコール」は、児童生徒、保護者、市民の皆さまから相談を受ける相談窓口です

どこに連絡をすればよいのか分からないときや、学校へ直接相談しにくいことなど、気軽にご相談ください。内容によっては専門機関につないだりして、悩みや不安の早期解決に取り組みます。相談は電話のほかにメールでもできます。生活スタイルや状況に合った方法で相談できます。

どこに相談したらいいの？
迷ったらまずはこちらへ



▲市HP「かつぱコール」

電話で相談したい方

専用ダイヤル

☎898-9381

【受付】月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く。
※通話料がかかります。

詳しく直接話したい。
知りたいことを
すぐに聞きたい。



メールで相談したい方



メール相談専用フォーム
に相談内容と必要事項を
入力し送信してください

▲二次元コードを読み込むか、「かつぱコール」で検索

【受付】24時間

※返信まで数日要することをご了承ください。

直接話すのは恥ずかしい。
仕事で日中に電話が
できない。



相談員より

お子さまに関するお悩みは、一人で抱え込まないでください!

「娘が急に学校へ行きたくないと言っている」「息子がクラスの子にいじめられた」「担任から子どものことで注意されたが親としてどうしたらいいのか」など、令和6年9月に開設された「かつぱコール」は、9カ月の間、たくさんのご相談を受けてきました。相談者からはさまざまな感想が寄せられています。

～相談者の声～

いつでも
相談できるので
助かる

学校や専門機関
との連携がスムーズで、
思っていた以上に
早い対応をしてくれた

不安なことを
相談でき、また一緒に
解決方法を考えてくれて
うれしかった

話を聞いて
くれるだけで
安心した

とにかく、お子さまの対応は、「適時 適切」が大切です。「かつぱコール」は、皆さんに寄り添い、一緒に考え、解決のお手伝いをしたいと考えています。どうぞ気軽にご相談ください。



「学校に行きたくない」と言われたら、一緒に考えていきます
急に我が子から「学校に行きたくない」と言われたら、誰しも動揺すると思います。子どもに寄り添いたい気持ちはあるけれど、仕事も休めない。そして「どうして行きたくないのか」と理由を探すべき。一人で悩む必要はありません。ぜひ、学校や相談できるところを頼ってください。一緒に考えていきます。

お子さまに関する心配

進級・進学して2カ月。ゴールデンウィークも終わったこの見られたりしていないでしょうか？ そんな場合どうし

✔ 怒りっぽくなった、ちょっとしたことでイライラするようになった



✔ ふさぎこんでいる 毎日疲れた顔をしている



✔ 登校時間が近づくと体調不良を訴えるようになった



ほかにも相談先や交流の場があります

スクールカウンセラー

スクールカウンセラーとは、学校でお子さまや保護者の相談などを受ける専門家です。お子さまが自主的に行動し、自分を生かしていけるよう話を聞き、一人ひとりに合った支援をします。

【スクールカウンセラー相談日】学校ごとに異なります。通学している学校にお問い合わせください。

うしく不登校保護者の会

「子どもの不登校のこと、誰にも話せない…」 「不登校や登校しぶり、どうしよう…」 同じ悩みをもつ保護者の皆さまと一緒に「不登校」のことを語ってみませんか？

【対象】

市内在住で、不登校や登校しぶりの小・中学生のお子さまをもつ保護者
問 きぼうの広場 ☎874-6075

教育センター きぼうの広場



お子さまが安心できる居場所となり、小集団活動への適応を図ります

さらに専門的視点からの支援を希望する場合はこちら

適応指導教室

登校に不安を抱える子どもたちが通い、学習をしたり、スポーツや体験活動、校外学習を行ったりしています。来所した日の学校は欠席となりません。一人ひとりの悩みに寄り添い、解消し、学校復帰や社会的自立を目指します。

登校に不安を抱える子どもたちが通い、学習をしたり、スポーツや体験活動、校外学習を行ったりしています。来所した日の学校は欠席となりません。一人ひとりの悩みに寄り添い、解消し、学校復帰や社会的自立を目指します。

要予約



【所在地】猪子町779

【開設日】月～金曜日午前9時30分～午後2時15分
※土・日・祝日、年末年始除く。

【対象】市内在住で登校できない、登校に不安を抱える児童生徒

「緑ヶ丘分室」開設！

【所在地】南5-19-37(緑ヶ丘区民館)

【開設日】毎月第2・4火曜日午前10時～正午

今年度から「きぼうの広場 緑ヶ丘分室」が試験的に開設されました。



要予約

そのほか、各種相談対応も行っています

【受付】月～金曜日午前9時～午後5時※土・日・祝日、年末年始を除く

教育相談

学校や家庭での心配ごと・悩みごと(不登校、親子関係など)についての相談を受け付けます。相談内容により専門機関と連携を図りながら支援します。

特別支援相談

発達に関する相談に応じます。お子さまの学習への不安、落ち着きがない、パニック行動、こだわりなどで不安をお持ちの保護者の方、ご相談ください。

就学相談

就学前のお子さまの発達についての相談を受け付けます。お子さまに適切な就学先や教育環境を一緒に考えます。※5月～11月に就学相談会を開催しています。

来所・見学希望、ご相談はこちら ☎874-6075



▲市HP「きぼうの広場」

臨床心理士より

お子さまに合う環境を一緒に考えましょう

「学校でトラブルを起こす」「勉強についていけない」「うちの子はほかの子と違うのではないか」などと感じることはありませんか？ お子さまが周りの子と違うように感じると、保護者の方は「自分の育て方のせいでは？」と思い悩んでしまうこともあると思います。お子さまは一人ひとり違った特性をもっており、それは保護者の育て方によるものではありません。それぞれの特性を理解し、環境を調整することで、お子さまの困難さを軽減できることがあります。どのような環境で過ごせるとよいか一緒に考えていきますので、心配がありましたら、学校や各相談窓口にご相談ください。

ステージ出場者募集中!

Aステージ
Bステージ

第41回

今年からステージの募集方法を見直し、新しいステージ体制に変更します!

両ステージとも応募可能! 出場条件をご確認の上ふるってご応募ください。
応募多数の場合、両ステージともに抽選により出場者を決定します。



- 実施日時/7月26日(土)・27日(日)午後4時以降
- 場 所/Aステージ(市役所敷地内)、Bステージ(市役所隣 近隣公園)
- 出場組数/2日間で22組程度
- 出演時間/30分間(設置・撤去時間を含む)
- 出場条件/下記条件を満たさない応募、条件の確認を行っていない応募は無効となります

Aステージ

【ステージ定員:30人程度】

※去年までのメインステージ

- ①5人以上のグループ ②電子楽器は持ち込みません
- ③アコースティック楽器の持ち込みによる演奏は可能
- ④公序良俗に反しない内容
- ⑤市内に拠点がある、または市内にて活動している団体

Bステージ

【ステージ定員:10人程度】

※去年までのライブステージ

- ①電子楽器を使用する場合はBステージ(ドラムセット常設)
- ②アコースティック楽器の持ち込みによる演奏は可能
- ③公序良俗に反しない内容
- ④市内に拠点がある、または市内にて活動している団体

※Bステージについては客席への迷惑にならない範囲でステージ前のスペース使用も認めます。

- 申込方法/申込用紙に必要事項を記入の上、うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(未来創造課内)まで、持参または郵送で申し込み
※申込用紙は未来創造課窓口で配布、またはうしくかっぱ祭りホームページからダウンロードできます。
※申込内容によっては後日音源等の提供を求める場合があります。

申込締切 6月17日(火)必着

公開抽選会 6月19日(木)午後2時~

【会場】ひたち野リフレ第1会議室(4階)
ご希望の方は抽選会場にお越しください。
また、後日うしくかっぱ祭りホームページにて抽選会の結果、様子を公開します。※抽選枠の定員に達しない場合は抽選を行いません。

【申し込み・問い合わせ】うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(未来創造課内)

☎内線1521~1523 (受付:月~金曜日午前8時30分~午後5時15分)

(〒300-1292牛久市中央3-15-1市役所本庁舎3階)

うしくかっぱ祭り 🔍 検索



詳しくはうしくかっぱ祭りホームページをご覧ください▲

7/26
土曜日

7/27
日曜日

令和7年度牛久市防災訓練(洪水浸水避難訓練)のお知らせ

問 防災課☎内線1683

大型の台風により市内の河川および牛久沼にて氾濫の危険性が高まった想定での洪水浸水避難訓練を実施します。

※当日午前10時に市内全域に防災無線にて避難指示発令の訓練放送および防災アプリでの訓練通知を行います。

6月15日(日)
午前10時~正午

【場所】三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、牛久南中学校

【訓練参加行政区】新地、城中、猪子、岡見、中柏田、上太田、小坂、正直、島田、奥原、久野、大和田、井ノ岡

第2回市議会定例会が、6月5日から20日まで開催されます(会期16日間)。この定例会に提出する条例案および補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の制定・改正案

◆議案第38号

牛久市総合計画等審議会条例について

担当/政策企画課

牛久市総合計画、牛久市デジタル田園都市構想総合戦略及び人口ビジョンを一体的に策定するとともに、牛久市第4次総合計画第2期基本計画に基づく進行管理や、行政改革の推進に関する調査及び審議を効率的に進めるため、現在の牛久市総合計画審議会、牛久市行政改革推進委員会及び牛久市まち・ひと・しごと創生推進会議を再編し、新たに牛久市総合計画等審議会を設置するものです。

◆議案第39号

牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律の改正に伴い、介護休業及び介護両立支援制度等に関する相談体制の整備等の規定を追加するため、改正するものです。

◆議案第40号

牛久市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

担当/政策企画課

牛久市総合計画等審議会条例の制定に伴い、特別職の職員で非常勤の者の報酬について、所要の改正を行うものです。

◆議案第41号

牛久市子ども発達支援センターのぞみ園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当/障がい福祉課

牛久市子ども発達支援センターのぞみ園の指定管理者の指定期間について、現在5年の間となっている期間を5年以内の間とするものです。

◆議案第42号

牛久市自転車駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当/都市計画課

牛久市自転車駐車場の指定管理者の指定期間について、現在5年の間となっている期間を5年以内の間とするものです。

◆議案第43号

牛久自然観察の森設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当/都市計画課

牛久自然観察の森の指定管理者の指定期間について、現在5年の間となっている期間を5年以内の間とするものです。

◆議案第44号

牛久市駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当/都市計画課

牛久市駐車場の指定管理者の指定期間について、現在5年の間となっている期間を5年以内の間とするものです。

6月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に8606万5千円を追加し、予算総額を331億4745万6千円とするものです。
主な内容は次のとおりです。

〔衛生費〕

◆65歳以上の高齢者に予防接種を実施する
2768万4千円〔増額〕

新型コロナウイルスワクチン定期予防接種実施に係る委託料等の計上。

◆不妊治療費助成事業を実施する

360万円〔新規〕

不妊治療のうち医療保険適用の生殖補助医療と医療保険適用外となる先進医療を組み合わせて治療を行ったときの、先進医療に要する費用に対する助成費の計上。

〔教育費〕

◆中央生涯学習センターを管理運営する
4950万円〔増額〕

文化ホール舞台照明操作卓更新費用の計上。

◆ひたち野うしく小学校プールを開放する
289万7千円〔増額〕

インストラクターによる水泳教室の実施に係る委託料の計上。

◆下水道事業会計補正予算

資本的収入及び支出について、管路調査委託料の計上を行うもので、収入に476万8千円を追加し、予算総額を7億2711万3千円とし、支出に476万8千円を追加し、予算総額を10億7276万8千円とするものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

牛久市議会 議長・副議長が 決まりました

5月16日に開催された令和7年第2回臨時会において、正副議長選挙の結果、議長に小松崎伸氏が、副議長に甲斐徳之助氏がそれぞれ選出されました。

〔第24代議長〕

小松崎伸氏
こまつざきしん



〔第25代副議長〕

甲斐徳之助氏
かいとくのすけ



問 庶務課 ☎内線 3531

各行政区長が 決まりました

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただき令和7年度の各行政区長(64人)が決まりましたので、ご紹介します。

問 市民活動課☎内線1633、1634

※写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、住民基本台帳に基づく行政区別世帯数(令和7年4月1日現在)です。(敬称略)

**行政区長に関しては市民活動課に
お問い合わせください**

**行政区長に関しては市民活動課に
お問い合わせください**

行政区とは？

有事の際には心強い支えに！

行政区とは、同じ地域に住む人たちが共同して地域づくりに取り組む組織です。生命、財産を守るための防犯、防災活動をはじめ、住環境の整備など、地域生活に必要な活動を行っています。

行政区の主な活動内容

ごみ置き場の管理等・環境整備

お住まいの地域におけるごみ収集場所の管理を行うとともに、道路や下水問題など地域の環境美化活動を推進しています。

広報紙などの配布・回覧

いざというとき、情報が命。広報紙等、市や行政区などからのお知らせを、皆さんにお届けします。



交通安全・防犯活動・自主防災活動

交通事故や犯罪の防止を目指し、犯罪のない、安心して住める地域づくりに取り組んでいます。



お祭り・レクリエーション等の親睦行事

交流と親睦を目的に、運動会、ふれあい祭り、文化祭など、趣向を凝らした各種行事を行っています。

地域の「たまり場」づくりを推進する活動

地域の人々が誰でもいつでも気軽に集える「たまり場」づくりを推進しています。そのための集会所施設の設備や管理については市が補助をしています。

← たまり場について詳しくは次ページ

福祉を支える活動

うしくかっぱ体操(転倒予防体操)普及や社会福祉協議会への協力を通して、ひとり暮らしのお年寄りのコミュニケーションなど、市・地域の福祉向上に協力しています。

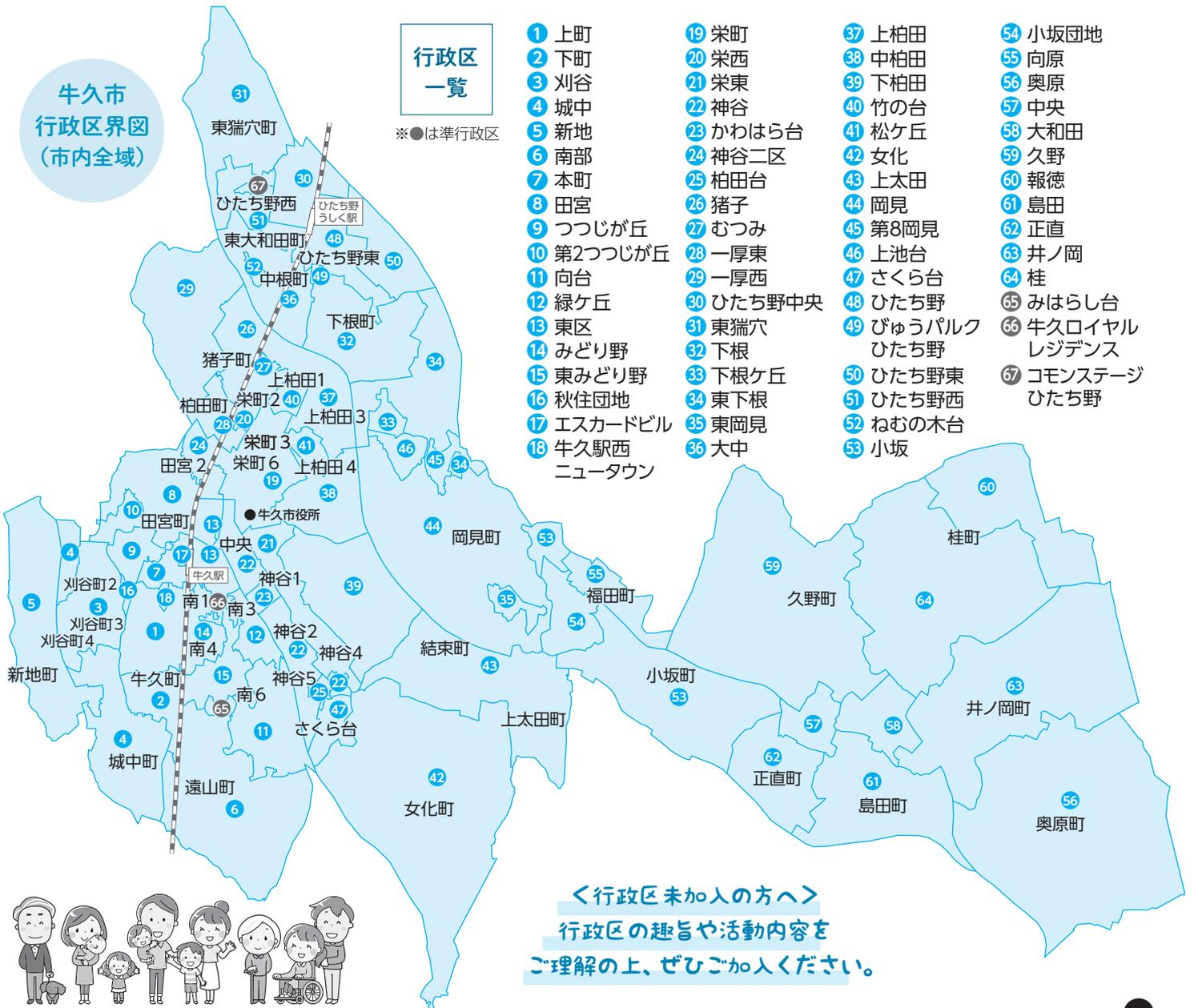


行政区一覧

※●は準行政区

- | | | | |
|---------------|-----------|-----------|----------------|
| 1 上町 | 19 栄町 | 37 上柏田 | 54 小坂団地 |
| 2 下町 | 20 栄西 | 38 中柏田 | 55 向原 |
| 3 刈谷 | 21 栄東 | 39 下柏田 | 56 奥原 |
| 4 城中 | 22 神谷 | 40 竹の台 | 57 中央 |
| 5 新地 | 23 かわはら台 | 41 松ヶ丘 | 58 大和田 |
| 6 南部 | 24 神谷二区 | 42 女化 | 59 久野 |
| 7 本町 | 25 柏田台 | 43 上太田 | 60 報徳 |
| 8 田宮 | 26 猪子 | 44 岡見 | 61 島田 |
| 9 つつじが丘 | 27 むつみ | 45 第8岡見 | 62 正直 |
| 10 第2つつじが丘 | 28 一厚東 | 46 上池台 | 63 井ノ岡 |
| 11 向台 | 29 一厚西 | 47 さくら台 | 64 桂 |
| 12 緑ヶ丘 | 30 ひたち野中央 | 48 ひたち野 | 65 みはらし台 |
| 13 東区 | 31 東端穴 | 49 びゅうパルク | 66 牛久ロイヤルレジデンス |
| 14 みどり野 | 32 下根 | 50 ひたち野東 | 67 コモンステージ |
| 15 東みどり野 | 33 下根ヶ丘 | 51 ひたち野西 | ひたち野 |
| 16 秋住団地 | 34 東下根 | 52 ねむの木台 | |
| 17 エスカードビル | 35 東岡見 | 53 小坂 | |
| 18 牛久駅西ニュータウン | 36 大中 | | |

牛久市行政区界図(市内全域)



＜行政区未加入の方へ＞
行政区の趣旨や活動内容をご理解の上、ぜひご加入ください。



「たまり場」をご利用ください！

「たまり場」を知っていますか？「一人暮らしで普段あまり人と話す機会がない」、「何か困った時にはご近所同士で助け合いたい」、そんな方が気軽に集まれる場所、地域の輪が広がる場所が「たまり場」です。ぜひ一度「たまり場」に立ち寄ってみませんか。

Q. そもそも「たまり場」ってなに？



A. 「たまり場」は、地域活性化を目的として広く市民に開放し市民活動の活動場所として提供している集会所や区民会館のことです。たまり場に参加している行政区については  市ホームページをご覧ください。

Q. 誰でも利用していいの？



A. どなたでも利用することができます！実際に多くの方がサークル活動の場として利用しています。利用方法や予約状況など詳しくは各行政区(区長)にお問い合わせください。

Q. 「たまり場」の魅力は？



A. 気軽に行ける場所にあることや、誰でも利用できること、ご近所同士のつながりができていざというときに助け合える環境ができたりと、たくさんの魅力が詰まっています。

Q. どんな活動をしているの？



A. 行政区によってさまざまです。スポーツやボードゲーム、お話会やカラオケ大会など定期で行っている活動や、バーベキュー、夏まつり、餅つき大会などの季節のイベントもあり行政区によって特色がみられます。

たまり場の活動例をご紹介します！

高齢の方も元気に 過ごせる場所に

下町区自治会館(牛久町27-1)
問(穴塚) ☎090-4373-6448



穴塚区長

伝統文化に触れながら踊りを楽しんでいきます。

下町行政区のたまり場は、さまざまな種類のサークルが現在12団体活動しています。活動内容は多岐に渡り、手芸やカラオケ、民謡など。民謡の団体はみんなで楽しく踊り、交流を図りながら健康増進効果も期待できそうです。また、子どもたちも活動している団体があり、主に地域の小学生が日本舞踊の教室に参加し、日本の



たまり場活動が盛んである一方で、この地域も高齢世帯や一人暮らしの方が増えているのも現実です。その方たちを見守っていくためにも自治会館が気軽に集える場所として定着していったほしいと願っています。たくさんの方が集まり地域の輪を広げていってほしいと思います。

下町行政区

気軽に立ち寄れる 憩いの場所

みどり野区民会館(南4-37-10)
問(天ヶ谷) ☎090-2667-9282



の方が利用しています。令和元年からは「お茶会」が始まりました。「お茶会」は、参加者の方が作ってくれるおいしいお茶菓子を食べながら、趣味の話をしたり、最近の出来事を話したり自由に地域の方向士でお

いつも賑やかで笑顔あふれるみどり野行政区のたまり場はシニア世代の活動が活発で、予約が取れない日があるほどたくさん



若い世代にも来てもらえるような企画をしてたくさんの方々に「たまり場」を作っていきたいです。

話をする会で、毎月40〜50人ほど集まり楽しい時間を過ごしています。その他、高齢化が進み、なかなか子どもたちに遊びに来てもらえない現状を考え、夏祭りやプレゼントをあげるイベントもしています。高齢の方だけでなく

みどり野行政区



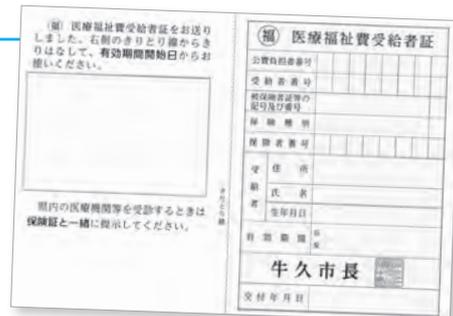
天ヶ谷区長

ひとり親家庭・重度心身障がい者の 医療福祉費受給者証(マル福)更新について

問 医療年金課医療福祉グループ ☎内線1721、1722

【ひとり親家庭・重度心身障がい者】対象の 医療福祉費受給者証の有効期限

- ◆現在発行されている受給者証の有効期限……6月30日(月)
- ◆新しい受給者証の発送予定……………6月18日(水)



7月1日(火)以降に病院などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。また、令和6年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。※令和5年以前の所得未申告分も申告してください。

医療福祉費支給制度(マル福)とは

小児、妊産婦、ひとり親家庭、重度心身障がい者などの対象者に、健康保険で病院や調剤薬局などにかかった医療費の一部負担金を助成し、医療費の負担を軽減する制度です。

助成を受けるには受給者登録が必要です。詳しくは医療年金課へお問い合わせください。

■ マル福受給対象者

市内在住で、健康保険に加入しており、次のいずれかの受給資格に該当する方

◆小児(所得制限なし)

出生日から18歳になる年度末まで

◆妊産婦(所得制限なし)

母子健康手帳を交付された方(母子健康手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで)

◆ひとり親家庭の母子または父子(所得制限あり)

◎子が18歳になる年度末までの

母子または父子

◎20歳になる年度末までの

障がい児とその母(父)

◎父母のいない18歳以下の児童と

その児童を扶養している配偶者のない方

◆重度心身障がい者(所得制限あり)

◎身体障害者手帳1級、2級の方

◎身体障害者手帳(内部障害:心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、免疫、肝臓の機能障害)3級の方

◎療育手帳マルA判定、A判定の方

◎特別児童扶養手当1級の児童

◎障害年金1級の方

◎精神障害者保健福祉手帳1級の方

◎精神障害者保健福祉手帳2級かつ、身体障害者手帳3級または4級の方

◎療育手帳B判定(知能指数50以下)かつ、身体障害者手帳3級または4級の方

◎療育手帳B判定(知能指数50以下)かつ、精神障害者保健福祉手帳2級の方

※65歳以上の方で、後期高齢者医療制度への加入要件を満たした方は、後期高齢者医療制度に加入する必要があります。

■ 変更届の提出について

次に該当する場合は、変更届の提出が必要になります。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◆健康保険の内容が変わった場合

◆ひとり親家庭の方が婚姻した場合(事実婚を含む)

◆住所、氏名、扶養義務者が変わった場合

◆障がいの内容が変わった場合(有効期間を含む)

◆市外へ転出した場合

令和7年
6月1日(日)
から

農作業においても 熱中症対策が義務化されます！



問 農業政策課 ☎内線1513

労働安全衛生規則の改正により、農業法人を含むすべての事業者に対し、熱中症対策が義務化されます。熱中症の危険性が高まる季節に備え、安心して働ける環境を整備しましょう。



《 事業者に義務付けられること 》

一定条件の高温環境で働く労働者を守るため、次の取り組みが事業者義務化されます。

① 報告体制の整備

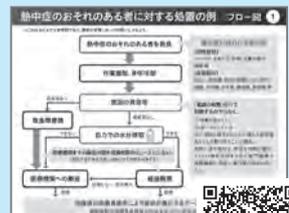
体調不良を訴えたり、熱中症の疑いがある症状を確認した場合、速やかに報告できる体制を整える。

② 手順の作成

熱中症が疑われる場合の対応手順を事前に作成し、迅速かつ的確な判断ができるようにする。

③ 関係者への周知

報告体制や対応手順について、労働者を含む関係者全員に対して事前に十分周知する。



▲対応手順の参考例
厚労省リーフレットより▶



《 熱中症予防の基本～農作業中～ 》

- ◆ 単独作業は避ける
- ◆ 高温時の作業は極力避ける
- ◆ こまめな休憩と水分補給
- ◆ 熱中症対策アイテムの活用(ファン付きウェア、ネッククーラー、経口補水液、ミストファン等)

農水省HP▶
「熱中症対策」



地域包括支援センターだより ささエール Vol.31

～介護保険申請の流れ～



介護保険は、介護が必要になった方が地域で安心して暮らしていくための制度です。病気や体の衰えなどにより介護や支援が必要になったら、介護保険サービスの利用を検討しましょう。

介護保険サービスを利用するときは「要介護認定」を受ける必要があります

① 要介護認定の申請

高齢福祉課への申請が必要です(本人のほか家族でも申請可)。申請書には主治医を記入する欄があるため、かかりつけ医の病院名、主治医の名前を確認しておきましょう。本人や家族に代わって、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等に手続きを代行してもらうことができます。

【要介護認定を申請できる人】

- ◆ 65歳以上の人
- ◆ 40～64歳の人で、加齢と関係があり、要介護・要支援状態の原因である心身の障害を生じさせると認められる16疾病に該当した方

② 認定調査～判定

市の担当職員などが自宅などを訪問し、心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などについて聞き取り調査を行います。また市から主治医に意見書の作成を依頼します。その後認定調査と主治医の意見書をもとに審査・判定が行われます。

③ 認定(申請から1カ月ほどかかります)

介護や支援が必要な度合いによって「要介護度(要介護1～5、要支援1～2)」が決まり、要介護度によって利用できるサービスなどが異なります。要介護認定には該当しないと判定された時は「非該当」となります。



要介護認定に該当しない人向けの、介護予防のためのサービスもあります。日常生活に支援が必要になったり、認知症の疑いがあるなど、日常生活がこれまでのように過ごせないと感じたときは、地域包括支援センターへご相談ください。

▶詳しくは市HPへ

ご相談はこちら ▶ 牛久市地域包括支援センター ☎878-5050、牛久市地域包括支援センター 博慈園 ☎871-5110

はくじえん

計画等を策定しました

牛久市における以下の計画等を策定しましたのでご案内します。詳しくは各課のページをご覧ください。

計画等	計画の内容および、該当ページ二次元コード
牛久市第4次総合計画第2期基本計画・牛久市人口ビジョン・牛久市デジタル田園都市構想総合戦略 問 政策企画課 ☎内線1211	令和7年を始期とする「牛久市第4次総合計画第2期基本計画」および「牛久市デジタル田園都市構想総合戦略」を策定し、併せて「牛久市人口ビジョン」の見直しを行いました。 
牛久市立地適正化計画(改定) 問 都市計画課 ☎内線2521、2522	住宅や、福祉・商業等施設の立地を誘導し、公共交通ネットワークとの連携を図り、コンパクトで暮らしやすいまちを実現するための計画です。今回の改定においては、近年の自然災害の頻発化・激甚化等を踏まえ、令和2年6月に都市再生特別措置法が改正されたことに伴う防災指針の追加、および前計画の分析評価を行い、施策・事業の見直しを行いました。 
第3期牛久市子ども・子育て支援事業計画 問 こども家庭課 ☎内線1731、1732	「子ども・子育て支援事業計画」は、市の教育・保育(幼稚園や保育所など)、子育て支援事業(延長保育や児童クラブなど)の提供体制の確保等を定めるものです。第3期策定にあたって、これまでの計画の基本理念や方向性を踏まえつつ、国で新たに創設された子育て支援事業を計画に追加し、支援の充実を図っています。 
第2次牛久市空家等対策計画(一部改定) 問 空家対策課 ☎内線2531、2532	国では、今後さらに空家等が増加することが見込まれること、空家等が周辺に悪影響を及ぼす「特定空家等」になる前に対策を強化する必要があることから、令和5年6月に特措法を改正、同年12月に施行しました。市では、今回の法改正に対応し、且つ空家等対策を総合的・計画的に取り組むため「第2次牛久市空家等対策計画」を一部改定しました。 
牛久市教育大綱 問 政策企画課 ☎内線1211、1212 第2期牛久市教育振興基本計画 問 教育総務課 ☎内線3331	計画の基本理念の実現と継続的な教育施策の展開を図るため、「牛久市第4次総合計画」との整合を継続するとともに、国の「第4期教育振興基本計画」および県の「いばらき教育プラン」を参酌しながら「牛久市教育大綱」および「第2期牛久市教育振興基本計画」を策定しました。   牛久市教育大綱 第2期牛久市教育振興基本計画
牛久市地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画・地域福祉活動計画(改定) 問 社会福祉課 ☎内線1711~1716	市では、「地域共生社会」の実現に向けた取り組みの進展を目指すとともに、地域の人々の権利擁護支援の充実を目的とする、成年後見制度利用促進計画を新たに加えて「牛久市地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画・地域福祉活動計画」を令和4年に策定しました。計画の対象期間(令和4~9年度)が折り返しを迎えたことから、計画の見直しを行いました。 
牛久市国土強靱化地域計画(改定) 問 防災課 ☎内線1681~1684	市では、平成25年12月に公布・施行された「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」に基づき、令和3年3月に「牛久市国土強靱化地域計画」を策定しました。市の最上位計画である牛久市第4次総合計画が令和7年度から第2期基本計画に移行することに伴い、「牛久市国土強靱化地域計画」を改定しました。 

令和6年度

情報公開および個人情報開示実績報告

問 総務課

☎内線1011、1012

情報公開条例第28条(実施状況の公表)および個人情報の保護に関する法律施行条例第9条(公表)の規定に基づき、令和6年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開について 情報公開請求・決定状況	請求状況			決定状況					
	請求	写しの交付	閲覧	公開	公開部分	非公開	不存在	拒否	応答
市長公室 シティプロモーション1件	1	4	0	4	0	3	0	0	
総務部 固定資産税関係資料6件/議案資料1件/契約資料1件	8	148	0	146	2	0	2	0	
市民部 行政区関係資料3件/災害補償資料1件/震度情報資料1件	5	15	0	7	8	0	2	0	
環境経済部 ゴミ回収関係資料1件/工場立地資料1件/ハートフルクーポン券1件	3	8	0	3	5	0	0	0	
建設部 市道関係資料2件/下水道関係資料3件/太陽光発電2件	7	66	0	41	25	4	1	0	
教育委員会 学校関係資料4件/市民団体資料1件	5	17	0	12	5	0	3	0	
合計	29	258	0	213	45	7	8	0	
個人情報開示について 個人情報開示請求・決定状況	請求	写しの交付	閲覧	開示	開示部分	不開示	不存在	拒否	応答
総務部 固定資産税関係資料2件/職員採用試験3件	5	8	0	1	7	0	0	0	
市民部 証明書7件	7	19	0	16	3	0	1	0	
保健福祉部 診断書関係資料11件/保育園5件	16	37	0	35	2	1	8	0	
市長部局以外 委員会関係文書2件	2	6	0	0	6	0	0	0	
教育委員会 学校関係資料7件	7	14	0	8	6	1	13	0	
合計	37	84	0	60	24	2	22	0	

※写しの交付および閲覧の件数は請求1件に対して複数の処理件数になる場合があります。

(件数)

◆令和6年度における情報公開・個人情報開示請求の実施状況について 令和6年度において情報公開を請求された方は延べ29人で、個人情報の開示請求をされた方は延べ37人となっています。

審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	32
会議回数	190
公開の会議回数	56 (書面会議2)
非公開の会議回数	134 (書面会議4)
傍聴者数	14

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さまの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会等の会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催の告知および公開された会議の議事概要は、本庁舎3階「情報公開統合窓口」や市ホームページにてご覧いただけます。

市政をより身近に感じていただく機会として、公開される会議の傍聴を試みてはいかがでしょうか。

令和6年度 審議会等の会議開催状況

※開催日が**太字**で記載されている会議は書面審議で行われたものです。

部等	担当課名	開催会議名	開催日	公開/非公開	傍聴者数
経営企画部	政策企画課	総合計画審議会	8/2、10/16、12/19、3/18	公開	0
		まち・ひと・しごと創生推進会議	8/5、10/21、12/19、3/18	公開	0
		行政改革推進委員会	2/17、3/19	公開	2
		総合教育会議	6/17、12/24、1/24、3/26	公開	1
		有償運送運営協議会	3/19	公開	—
総務部	総務課	政治倫理調査委員会	7/1	公開	0
		情報公開・個人情報保護審査会	5/29	公開	0
市民部	市民活動課	男女共同参画審議会	11/18	公開	0
	防災課	防災会議	9/10	公開	—
保健福祉部	社会福祉課	地域福祉計画審議会	7/16、11/26、2/27	公開	0
	障がい福祉課	障害支援区分審査会 (偶数月第2火曜日、奇数月第3木曜日開催)	4/9、5/16、6/11、7/18、 8/13、9/19、10/8、11/21、 12/10、1/16、2/18、3/27	非公開	—
		障害者自立支援協議会	7/23、2/18	公開	4
	高齢福祉課	介護認定審査会(110回開催)	毎週火・金曜日	非公開	—
		介護保険運営協議会	1/15	公開	0
		高齢者保健福祉計画策定委員会	1/15	公開	0
		地域包括支援センター運営協議会	5/31、10/11、2/5	公開	0
		地域密着型サービス運営協議会	5/31、2/5、3/25	公開	0
	こども家庭課	子ども・子育て会議	7/30、10/2、11/22、2/7	公開	0
	健康づくり推進課	予防接種健康被害調査委員会	4/23、8/5、10/1、3/7	非公開	—
健康づくり推進協議会		11/7	公開	0	
医療年金課	国民健康保険運営協議会	8/1、12/23、1/30	公開	6	
環境経済部	未来創造課	文化財保護審議会	7/3	公開	0
	環境政策課	環境審議会	12/6	公開	0
建設部	都市計画課	緑化審議会	11/29、3/10	公開	0
		都市計画審議会	5/15、7/31、1/20	公開	0
	空家対策課	空家等対策協議会	10/31、3/10	公開	0
教育委員会	教育支援課	教育支援委員会	8/26、10/16、11/26、1/16	非公開	—
		教育委員会いじめ問題専門委員会	5/21、7/23、11/12、2/4	非公開	—
	生涯学習課	文化芸術振興審議会	7/26、12/16	公開	0
		社会教育委員会	4/26、7/24	公開	0
	スポーツ推進課	スポーツ推進審議会	7/25、9/25	公開	1
	中央図書館	図書館協議会	10/22	公開	0

※公開の対象となる審議会等：地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。



としかんだより

読書をお楽しみください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

第71回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書が入りました

6月1日(日)から8月31日(日)まで、課題図書の貸出・予約は市内在住の方のみとさせていただきます。貸出・予約冊数は1人1冊、貸出期間は1週間です。

小学校低学年の部

- 『ライオンのくんにのネズミ』
- 『ぼくのねこポー』
- 『ともだち』
- 『ワレワレはアマガエル』

小学校中学年の部

- 『ふみきりペンギン』
- 『バラクラバ・ボーイ』
- 『たった2℃で…地球の気温上昇がもたらす環境災害』
- 『ねえねえ、なに見てる?』

小学校高学年の部

- 『ぼくの色、見つけた!』
- 『森に帰らなかったカラス』
- 『マナーがいた夏』
- 『とびたて! みんなのドラゴン 難病ALSの先生と日明小合唱部の冒険』

中学校の部

- 『わたしは食べるのが下手』
- 『スラムに水は流れない』
- 『鳥居きみ子 家族とフィールドワークを進めた人類学者』

高等学校の部

- 『銀河の図書室』
- 『夜の日記』
- 『「コード」のぼくが見る世界 聴こえない親のもとに生まれて』



泣く子も笑う?! /

おやこわらべうたの会 on YouTube公開中!

赤ちゃんと一緒に楽しめるわらべうたを紹介する「おやこわらべうたの会」の動画を、市公式のYouTubeチャンネルで公開しています。ふれあいながらのびのび遊んで、赤ちゃんもご機嫌になりますよ!

YouTube市公式チャンネルはこちらから



▲「おやこわらべうたの会」再生リスト

図書館ホームページから予約するときなどにはパスワードが必要です

お持ちのパソコンやスマートフォンから予約したいとき等には、パスワードが必要です。ぜひご活用ください。※不明な点は中央図書館へお問い合わせください。

パスワード発行で利用できるホームページの機能

- ◆資料の予約 ◆貸出期間の延長 ◆利用状況の確認 ◆メールアドレスの登録
- ◆貸出履歴(読書記録)の閲覧(※利用には別途設定が必要です) ほか

はじめてパスワードを発行する・パスワードを忘れた

パスワードは図書館に来館して手続きをするか、図書館ホームページからご自身で発行することができます。図書館ホームページからは下記のように手続きをしてください。

- 1 図書館のホームページトップから、「ログイン」のボタンを押す
- 2 ログイン画面下部の「新規パスワード発行の方はこちら」を押す
- 3 利用券番号、電話番号、生年月日を入力して「送信」のボタンを押す
- 4 お好きな新しいパスワード(半角英数字混在・4文字以上)を入力し、「登録」のボタンを押す

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

6月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
6/7(土)	午後2時～	乳幼児～
6/8(日)	午前11時～	
6/14(土)	午後2時～	
6/21(土)	午後2時～	
6/27(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
6/20(金)	午前10時30分～	0～2歳児
6/28(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

6/15(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

今月は開催しません

6月の休館日

全館休館日 6/9(月)・23(月)



牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市ゲートボール連合会

代表 ^{いしの まさあき}石野 雅昭 問(市尾) ^{いちお}☎872-4975



生涯スポーツとして、健康づくりのため練習しています。近隣市民との交流試合や全国大会等の予選会に参加しています。令和7年「ねんりんピック岐阜」に出場します。いつでも入会自由です。見学にお越しく下さい。道具は用意してあります。

【定期練習】 刈谷ゲートボール場(刈谷自治会館隣)

毎週月・木曜日 午前9時～正午

【入会金】 なし **【会費】** 3,800円/年

【保険代】 会費に含む

牛久野球連盟

代表 ^{わたなべ えきお}渡部 俊男 問☎090-4527-5589 FAX874-5876



野球界のコンプライアンス遵守に向けた行動を実施

年間500試合を超える審判要請に対し、県軟連の下で審判講習会を年2回実施。野球を含むスポーツの前提は心身の健康維持であり、野球で健康を損なってはならないと考えています。

誘致活動で住民が誇れる街に

スポーツ振興だけでなく教育や子育て、高齢者の外出機会創出を支援し、福祉・環境面などに関与しつつ、試合の勝ち負けや選手の活躍とは違う価値を生み出せるような活動を進めていきます。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介〈シシコカフェの会〉

代表 ^{いしびき くみ}石引 公美 ^{かい}E|sisicocafe@gmail.com



「人は木に帰る」公演風景



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、代表の石引さんにお話を伺いました。

同会は演劇と音楽のグループとして2021年2月に発足し、現在10人の会員で活動されています。発足当初はコロナ禍で練習や発表の場所がなかったため、オンラインでの発表を15回ほど実施したそう。その後は、対面での公演・ライブを4回ほど開催しているとのこと。

今年の3月には、「人は木に帰る」というお芝居を公演されています。この舞台は、石引さんが15年ほど前に見て一目で心奪われた彫刻家・西村明芳氏の彫刻作品「人は木に帰る」をモチーフにしたもの。その作品を借りて庭先に設置しての野外劇です。爽やかな風が通り抜ける素晴らしい空間を使った90分間の力作。世界の気候問題、生きることの意味などを考えさせられる内容となっていて、お芝居の後には音楽のパフォーマンスもありました。

公演やライブの詳細や活動日時・場所など、興味のある方はお問い合わせください。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

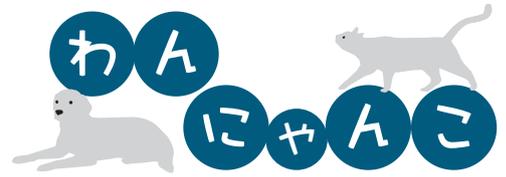
加盟すると
こんないい
ことが！

- **広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- **利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- **交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件

- ・活動拠点が市内にあること
- ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1562

飼い犬はきちんとつないで、 事故の防止に努めましょう！

飼い犬の放し飼いは、市条例で禁止されています。犬は一度放たれてしまつと、住民に恐怖心をあたえたり、さまざまな事件や事故の原因になるだけでなく、飼い犬が交通事故などで危険な目に合う恐れもあります。

他人のためだけでなく、大切な飼い犬のためにも、飼い犬はきちんとつないで飼いましょう。また、散歩は必ずリードをつけて、犬を制御できる人が行いましょう。



N家(遠山町)モコ



【種類】チワワ(オス2歳)

ドッグランが犬の苦手。だけど、かけっこは速くて運動会で1等とったよ！



【種類】MIX(オス2歳)

仔犬のころは胃腸が弱く、頻繁に通院していましたが、今はすっかり健康になりました！

ペットの 写真 募集中！

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)、種類、性別、年齢、30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「環境政策課 わんにゃんこ」係 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください！

牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

《相談日》月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時) ※祝日除く

不要な皿の買い取りのほが、 貴金属も強引に買い取られた！

「訪問購入のトラブルが増えています」
自宅に業者が来て物品を買い取る、「訪問購入」に関する相談が増加しています。契約当事者が60歳以上の割合が全体の8割近くを占めており、特に高齢者に注意してほしいトラブルです。

【相談事例】

「不用品を買い取る」という電話が数日前にあり、不要な皿と洋服を売却しようと思いついて訪問を承諾した。訪問した業者から「貴金属はないか」「査定だけでも」と言われ、根負けして貴金属数点を約1万円ですべて売ってしまった。思い出の品であったので返してほしい。

「アドバイス」

◆電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。

◆訪問購入については、いわゆる飛び込みの勧誘は禁止されています。突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。

◆承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。

◆業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう。



牛久のお宝

問 文化財・シャトー活用推進室(牛久シャトー内) ☎874-3121

第50回 土偶と埴輪



土偶



よく混同されがちな土偶と埴輪。どちらも土製の焼き物ですが、明確な違いは作られた時代と大きさ、そして目的にあります。土偶は埴輪よりも古く、約1万2千年前〜2千4百年前の縄文時代に作られました。大きさは約2〜40cm。ほとんどが女性の姿をかたどっており、バラバラに壊された状態で見出されていることから、土偶を壊すことによって、子孫やムラの繁栄を祈る祭りをしていた



埴輪



と考えられています。牛久市では、土偶の顔の部分がヤツノ上遺跡(ひたち野東)で見つかっています。一方、埴輪は3世紀〜6世紀の古墳時代に作られました。大きさは1m程度で、中には2m以上のものもあります。埴輪を古墳に並べることによって、死者の権威を示したと言われています。牛久市では、獅子見塚古墳(桂町)の埴丘で人物や円筒形の埴輪が見つかっています。

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「夏」

●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係
FAX871-3246
☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp



●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



のこまむ



きくうげ



草葉



長澤さん

おさまらぬくせ毛くるりと梅雨の朝 ジャズ
飛翔するツバメ顔見せ牛久街 和多田さん
雷鳴に駆けこむ先や靴数多 おみ
梅雨兆し牛久大仏霧纏い 本田ゆめ
田植え終え今年の出来を皆が待つ あおたん
初ガツオ食べたいからとスーパへ 三喜男
値を見て我の眼は逃がっている

文芸さろん 水無月



FM-UU通信

85.4MHz 周波数 第80回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています!



☆詳しくは公式ホームページへ▶

新番組紹介 GOGOラジオ854「おひるでポン！」

【放送】毎週月曜日午後1時〜2時(特番延長あり)

パーソナリティ:西原朗演(コーヒールンパ)・又吉隆行(三日月マンハッタン)・ししくらサソリ(燕代表)

コーヒールンパのししくらと、又ちゃん&ししくらの番組です。毎回テーマがあり、メッセージや大喜利を募集しています。3人はGOGOラジオ戦隊ユーファイブ854のレンジャーでもあります☆



UUラジオ854 カナダからの手紙 ~from ホワイトホース~

6月20日(金) 午前10時30分〜11時

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介いたします。詳しい内容は公式HPをご覧ください。

※毎月1回、金曜日午前10時30分〜11時放送予定
ホワイトホース市職員: 本山直人さん



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

情報 ひろば

市からのお知らせ

令和7年国勢調査を実施します

今年9月から10月にかけて「令和7年国勢調査」を実施します。調査期間中は、国勢調査員が市内を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼**国勢調査とは**／国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政、民間企業や研究機関でも広く利用され、国民生活に役立てられています。

▼**調査の流れ**／調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単に便利なインターネット回答のほか、紙の

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課☎内線1681



調査票を郵送等の方法で回答をお願いします。

▼**調査員の募集**／市では国勢調査調査員の募集を引き続き行っています。ご協力をお願いします。詳しくは市ホームページへ。

問 政策企画課☎内線1212



防災ヘリコプター飛行訓練実施のお知らせ

防災航空隊と筑波大学附属病院牛久消防署が合同訓練を実施します。訓練中はヘリコプターの飛行音などで迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 6月20日(金)午前10時～11時(天候不良により飛行不能時は中止)※予備日:6月27日(金)同時刻。

所 栄町運動広場(見学可)

問 稲敷広域消防本部牛久消防署

☎ 0873・0119

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール



配信カテゴリ



問 広報広聴課☎内線3221、3222

牛久市難病患者福祉見舞金制度

原因が不明であって治療方法が確立していない難病に罹患している方と、経過が慢性的な疾患に罹患している小児のうち、医療費の支給認定を受けている方に見舞金を支給します。

問 保健所から交付される「指定難病特定医療費受給者証」

「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかを所持している市内に住所を有する方

▼**申請に必要なもの**／①「指定難病特定医療費受給者証」

「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれか(申請日がある有効期間内にあるもの)②印鑑

③振込先の口座(本人名義の口座がわかるもの)

※対象者が口座を持っておらず、本人以外の口座(保護者な

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city
◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

どへ振り込む場合、「本人名の記載がある健康保険証」申請者・口座名義人の名前の記載がある健康保険証等が必要。*

※昨年度支給を受けた方には、申請書を郵送しています。

▼**支給金額**／難病患者1人につき年間一律20000円

問 令和8年3月31日(火)健康づくり推進課☎内線1743

母子家庭等自立促進講習



介護職員初任者研修

☎ 8月2日・9日・16日・30日、

9月6日・13日・20日・27日、

10月11日・25日、11月8日、

22日、12月6日・13日(全日程

土曜日午前9時～午後5時

所 茨城県母子寡婦福祉連合会

ラク・ハイツ会議室(水戸

市八幡町11・52)

¥テキスト代・ボランティア保険加入代:7516円

※受講料は無料。

☎ 6月1日(日)～7月3日(木)の間に、申込書に必要な事項を記入の上、郵送またはFAXで申し込み(必着)。申込書は下記二次元コードからダウンロード、またはご自宅家庭課で配布。

※応募多数の場合抽選。

※託児サービスあり(2歳以上・小学生まで、要事前登録)。

※母子家庭となつて7年未満で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

問 福 茨城県母子寡婦福祉連合会

母 子 父 子 福 祉 セ ン タ ー

(〒310・0065水戸市八幡町11・52ラク・ハイツ内)

☎ 029・221・8497

FAX 029・221・8618

单身入居可能!

令和7年度第1回 市営住宅募集

今回から、おひとりでも、ご家族でも市営住宅へ入居可能になりました!

これまで市営住宅は「ファミリー向け」として、居室数の多い住宅にはご家族の方しか入居できませんでしたが、市では、多様化する住宅ニーズに対応し、住まいの選択肢を広げていただけるよう、今回の募集からすべての市営住宅に【单身】の方も入居できるようにしました。※これまでどおりご家族での入居も可能です。※单身者の場合は一定の条件があります。

募集住宅の概要【入居可能日/8月上旬】

南裏住宅(牛久町)	前山住宅(猪子町)	神谷住宅(さくら台)
1-202号 (3DK 2階部分) 家賃23,100円/月~	D-201号 (3LDK 2階部分) 家賃30,800円/月~	4-421号 (3DK 2階部分) 家賃20,000円/月~
	D-202号 (3LDK 2階部分) 家賃28,200円/月~	7-731号 (3DK 3階部分) 家賃25,600円/月~

※【全物件】駐車場あり(月額1,500円)/CATV対応/水道・下水・ガス完備。
※家賃は世帯収入に応じて決定されます。

- 入居資格**
- ①同居親族がいること、または单身者の場合は満60歳以上や障害者手帳の交付を受けているなど要件を満たしていること
 - ②市内に居住または勤務していること
 - ③収入基準に該当し、市税を滞納していないこと
 - ④現在住居に困窮していること

申込期間 6月2日(月)~13日(金) ※土・日曜日除く。

抽選日・場所 7月8日(火) 午前9時30分~
市役所分庁舎第1会議室(2階)

《今回応募のなかった住宅は以降随時募集となります。詳しくはお問い合わせください》



【申し込み・問い合わせ】 建築住宅課 ☎内線2563、2564

申込方法や必要書類等、詳しくは市ホームページ▶

空家・空地所有者・管理者へのお願い

これからの季節は一雨毎に草木が繁茂しやすい時期を迎えます。空家・空地の所有者等の方は、防災、衛生、生活環境等の面からも定期的に現地確認を行い、除草、草木の剪定や必要な修繕等を行い適切な管理をお願いします。

◆空家に関すること:空

家対策課 ☎内線2533

✉ akuya@city.ushiku.

ibaraki.jp ◆空地に関する

こと:環境政策課 ☎内線15

6151563 ✉ kankyou

@city.ushiku.ibaraki.jp

保護猫の譲渡会

幸せワンニャンUshikuは、動物愛護に関するさまざまな活動を行っています。この度、保護猫の譲渡会を開催します。※譲渡にはいくつか条件あり。※譲渡にあたり保護した後の医療費などの費用をいただく場合があります。※当日の動物の保護は受け付けていません。

6月22日(日) 午前11時~午後2時

所 中央生涯学習センター多目的ホール

協力 環境政策課

幸せワンニャンUshiku

☎0900-1732-1212

(電話対応は午後6時以降)

✉ sw.r.mounou@cloud.com

第25回ふれあい牛久沼文化の集い

三日月橋生涯学習センター、かつばの里生涯学習センターで活動している団体が、1年間の成果を披露します。

【開会式】6月22日(日) 午前

9時45分、【展示期間】6月

18日(水)~22日(日) 午前

9時~午後4時、初日は午後

1時から、最終日は午後3

時まで【手芸品販売等出店

6月22日(日) 午前10時~

所 三日月橋生涯学習センター

※駐車場に限り有り。ご来場の際には公共交通機関、または車の乗り合わせをお願いします。

☎ 二日月橋生涯学習センター

☎874-1340

手話の会「わ・わ・和」、ほほえみ救援隊 防災講演会

設立20周年&15周年記念講演会

6月7日(土) 午後1時15分~

3時30分(受付:午後1時~)

※入場無料。事前申込不要。

所 中央生涯学習センター大講座室

内 「災害」に強い、共に生きるま

ちづくり」~これまでの災

害に学ぶ

八幡隆司氏(NPO法人ゆ

め風基金事務局長)

福岡年久市、牛久市教育委員会、

牛久市社会福祉協議会

☎ 手話の会「わ・わ・和」

(福田) FAX 872-3881、

(五戸) ☎873-6305

牛久市立第一幼稚園 令和7年度体験入園

▶ 日程・活動内容(変更の場合あり)

【受付】午前9時45分~ 【活動】午前10時~11時20分

6月24日(火)	小麦粉粘土で遊びましょう
7月16日(水)	水遊びを楽しみましょう
9月24日(水)	体を動かして遊びましょう
10月18日(土)	運動会に参加しましょう
12月19日(金)	発表会ごっこを楽しみましょう
令和8年 2月18日(水)	お話し体験&幼稚園のお友だちと遊びましょう

※満2歳以上(保護者同伴) 着上履き、スリッパ(保護者、水筒ほか ※活動によっては別途用意が必要な物がありますのでお問い合わせください。

※事前に電話で申し込み

☎ 牛久市立第一幼稚園 ☎87

5・9071

▶助成対象・助成金額など

	地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
助成対象	行政区、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として行政区の集会所等を会場に企画・運営する講座。	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座。*ただし、受講者の7割以上が市民で、講座終了後に自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの。
助成金額	1団体への講師謝礼は1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成。*ただし年度内3回まで。	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回に5,000円(所得税込み)を限度として助成。*ただし謝礼支払い対象は、申請のあった講師1人分に限る。
講座開催までの流れ	①企画申請書の提出 ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤講座終了報告書の提出 ⑥講師謝礼の支払い	①開催申請書の提出(募集チラシと名簿を添付) ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤「終了報告書」と出席者名簿を提出(1回ごと) ⑥終了報告書確認 ⑦講師謝礼の支払い

地域ふれあい講座・市民
コーディネート講座

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。生涯学習講座担当(中央生涯学習センター) ☎871・2301(第2・4月曜日休館)

第168回うしくゴッポ市
(フリーマーケット)

☎6月8日(日)午前9時〜午後2時※小雨決行・荒天中止。所中央生涯学習センター駐車場
▼イベント/恒例の数量限定特売品販売を実施!(特売品の内容と販売開始時間については当日発表します)
▼次回開催/10月12日(日) 週末創造課 ☎内線1523

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート
ステーション就労相談

☎6月25日(水)午後1時〜5時
所ひたち野リフレ第2会議室
対15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。
申電話、FAX、Eメールで相談
日の3日前までに連絡。右記
日程以外も別会場にて相談可。
問いばらき県南若者サポートス
テーション(一般社団法人ア
イケイつくば) ☎893・3
380 FAX 893・3381
E info@saposute-tsukuba.jp

龍ヶ崎地方衛生組合
情報公開制度の運用状況

令和6年度(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。
①公開請求の件数……………0件
②公開決定の件数……………0件
③審査請求の件数……………0件
本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。
問龍ヶ崎地方衛生組合総務課
☎0297・64・1144

夏休み期間の児童クラブ
支援員募集

子どもたちのために働いてみませんか?
☎指定様式「午久市会計年度任用職員申込書」を教育総務課まで郵送、または持参により提出様式は、市ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布。
☎6月12日(木)
問教育総務課 ☎内線3332

【夏休み期間の児童クラブの支援員募集】

職 種	放課後児童補助支援員(会計年度任用職員)	
勤務地	市内各児童クラブ	募集人数 29人程度(最新情報は市ホームページ参照)
業務内容	◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助 ◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助 ◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助 等	
必要な資格・技能・経験	資格等不問です。子どものために働いてみたい思いのある方や学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験がある方を歓迎します。	
報 酬	時間額1,250円(期末手当なし)	
任用期間	7月22日(火)~8月29日(金)	
勤務日数・時間	◆月~金曜日(週4日のシフト勤務) ※週3日、週5日勤務は応相談。 ※8月12日(火)~15日(金)の勤務なし。 ◆午前7時~午後7時の間のうち、5~6時間	
社会保険等	◆社会保険:加入なし ◆雇用保険:加入あり(週3日の場合は加入なし) ※勤務の児童クラブ、勤務日数等は面接時にご希望を伺います。	

スポーツ

グラウンド・ゴルフ
ルール講習会

公認1級普及指導員がわかりやすく説明します。道具は用意します。*参加無料。
☎6月14日(土)午前9時~
所栄町運動広場
☎市内在住で初心者の方
☎牛久市グラウンド・ゴルフ協会 かつばクラブ(吉川)
☎090・3245・1611

やさしい ゲートボール教室

興味のある方は気軽に参加してください！道具は用意してあります！※参加無料。

日 6月16日(月)・18日(水)・19日(木)・22日(日)・23日(月)
午前9時30分～正午

所 刈谷ゲートボール場(刈谷自治会館となり)

主 岡生久市ゲートボール連合会(市尾) ☎872・4975

第22回マレットゴルフ 体験教室

森林浴をしながら和気あいあいとプレーできるマレットゴルフは健康保持増進に最適！

日 6月28日(土)午前9時30分～正午※参加無料。

所 総合福祉センターふくしの森(駐車場あり)

内 市内在住・在勤および近隣市町村の方、年齢不問

申 6月20日(金)までに電話で申し込み

主 岡生久市マレットゴルフ協会

一田水 ☎873・4848、

岡田 ☎846・2255

第32回市民フォーク ダンス大会

初心者から愛好者まで踊れる曲を音楽と共に楽しみましょう。※参加無料(1日保険付き)。

日 6月18日(水)午前9時30分～午後0時30分(集合:午前9時)

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

持 運動ができる服装、マスク

主 岡生久フォークダンス協会(玉虫) ☎872・7527、(綾野) ☎872・8482

催し・講座

絵画クラブ木犀会 第36回絵画展

油彩画を中心に展示します。

日 6月10日(火)～16日(月)

午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)※入場無料。

主 岡絵画クラブ木犀会(伊藤)

☎871・7652

第40回ねんどの会 作陶展

オブジェなどを展示します。

日 6月10日(火)～15日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店アートギャラリー(2階)※入場無料。

主 岡ねんどの会(田村) ☎70・1077・1195

VOUK25周年記念 ゴスペルコンサート

ゴスペルを歌い始めて25年皆さまへの感謝をメロディに乗せ歌います。

日 6月14日(土)午後1時30分

開場、午後2時開演

所 エスカードホール

定 料 ¥2300人・無料

主 岡ゴスペル同好会VOUK(田原) ☎874・0320

囲碁入門教室

囲碁のルール、ビデオによる講座等を行います。

日 6月13日(金)・26日(木)、

7月5日(土)・24日(木)、

8月2日(土)・28日(木)

午前9時～11時
所 中央生涯学習センター小・中講座室、和室

講 石川均氏(日本棋院普及指導員)

定 料 ¥先着10人・無料

持 マスク・手袋

申 電話で申し込み

主 岡楽しい囲碁サークル(柳澤) ☎872・6180

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 6月15日(日)午前8時30分～正午

所 牛久市井ノ岡町(井ノ岡第5)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家族500円)

主 岡木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

主 岡木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日 6月15日(日)午後1時30分～4時30分

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

主 岡合唱団HARU(岡田) ☎874・0581

内 桓武天皇とは？…傍系皇族からついに天皇に即位、

二度の遷都と蝦夷征討を遂げた霸王の足跡を辿ります。

講 山口智治氏

定 料 ¥先着40人

料 ¥300円(資料代)

主 岡電話で申し込み

主 岡牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

メンバー募集

合唱団HARU

練習曲は幅広く歌っています。見学歓迎。10月にシビックコンサート参加予定。

日 毎月第1・2・3月曜日午後1時30分～4時

所 中央生涯学習センター音楽室、エスカードホール

主 岡電話で申し込み

主 岡合唱団HARU(岡田) ☎874・0581

主 岡電話で申し込み



LINEで集団健診予約ができます！

大切なあなたの健康を守る集団健診の予約が、より便利になりました！

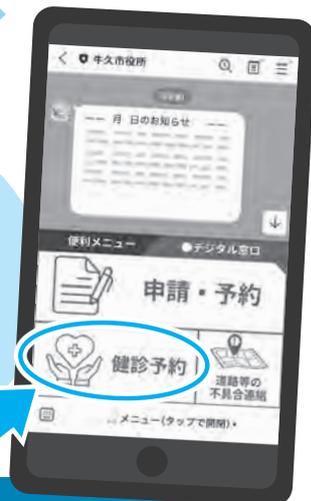
これまでの電話・インターネット予約に加え、市公式LINEアカウントから予約受付期間中24時間いつでも集団健診の予約が可能になりました。

「電話する時間がない」「日中は忙しい」…そんな方も、スマートフォンから手軽に予約手続きができます。ぜひご利用ください！

※電話やインターネットでの予約も引き続き受け付けています。
ご自身にあった方法でご予約ください。

LINE予約なら…

- ★24時間いつでも予約できます！
- ★電話予約のような待ち時間なし！
- ★事前登録なしで簡単予約！



もうすぐ申し込み開始！

9月健診は6月・7月予約受付

日程	会場・受付時間	申込期間・予約方法	
		LINE	電話・WEB
9月 <u>8日(月)</u> <u>9日(火)</u> <u>10日(水)</u> <u>16日(火)</u> <u>17日(水)</u> ※下線… 胃がん検診なし	【会場】 保健センター 【受付時間】 各日 午前7時30分～ 午前10時50分 (30分ごとに7枠)	【申込期間】6月19日(木)～7月31日(木) ●牛久市公式LINE 【受付】24時間 ※友だち追加をしてください  ①市公式LINEのトーク画面下「メニュー」から▶「健診予約」をタップする ②希望の手続きから「集団健診予約」を選択 ③案内に沿って生年月日・性別・健診希望日などを入力し、予約する  	【申込期間】6月24日(火)～26日(木) ●けんこうリンク 健診Web予約サービス 【受付】初日午前9時～ 最終日午後11時59分 ※事前にユーザー登録が必要です。 登録は申込期間外でも操作できます。  ●茨城県総合健診協会健診予約センター  0570-077-150 【受付】午前9時～午後5時 ※申込期間外は電話はつながりません。 申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となります。

年に一度の集団健診は
自身の健康を知る大切な機会です。
ぜひ受診しましょう！

※検査により食事制限等が必要な場合があります。送付される案内をご確認ください。
※申込方法ごとに予約枠を別に設けていますが、限りがあるためお早めにご予約ください。

健診・メタボ川柳
大募集！

健診の感想、健康づくりの決意、メタボに関する気づきなどを、五・七・五の川柳にしてみませんか？クスッと笑えたり、共感できたりする一句をお待ちしています！健康について考えるきっかけにも、ぜひお気軽にご応募ください。

【応募方法】市公式LINE、Eメール、または紙に書いて窓口を持参してください。

※様式は自由。作品と一緒に住所・氏名・電話番号を必ず明記の上、ご応募ください。
匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)を記載してください。

【提出先】健康づくり推進課 [E] kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

【応募締切】8月29日(金)午後5時

【作品掲示】9月の集団健診期間中に保健センターに掲示予定です。※景品はありません。

学校間の交流を通して続く姉妹都市交流

オレンジ市からジェームズ・シーハン・カトリック高校が牛久へ

牛久市の姉妹都市であるオーストラリア・オレンジ市より、ジェームズ・シーハン・カトリック高校の生徒14人と教諭2人が、4月16日・17日に牛久市を訪問しました。同校は東洋大学附属牛久高等学校と県立牛久高等学校と交流を続けています。

16日、市役所を表敬訪問した高校生たちへ沼田市長は「両校の生徒たちとの触れ合いを楽しんでください」とあいさつ。シーハン高校のヘレン・クラーク教諭は「皆さんの温かいおもてなしに心より感謝します。この素晴らしい関係が末永く続いていくことを願っております」とあいさつし、続けて14人の生徒たちも日本語で自己紹介しました。2日間にわたる高校訪問により、3月にオレンジ市へ派遣された生徒との再会を果たすなど、同年代の交歓を通じて笑顔あふれる時間を過ごし、異文化交流の素晴らしい思い出を胸に牛久市を後にしました。



1



2

1 表敬訪問では、来日のために作成したパーカーを着て記念撮影
2 牛久高校訪問時の様子。生徒たちと笑顔で交流

交通事故防止を呼びかけ

春の全国交通安全運動街頭キャンペーン

「春の全国交通安全運動」に先駆けて、4月4日に栄町3丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。牛久市交通安全団体の皆さんと合わせて約80人で、運転手や歩行者の方に啓発品を配布しながら交通事故防止を呼びかけました。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●株式会社共進サービスから

組み立て式授乳室1台を寄贈

(水戸信用金庫私募債商品による物品寄贈)



▲授乳室は中央生涯学習センターに設置しています。

●どろんこクラブ通学路30km

推進実行委員会から

ふるさと牛久応援寄附として125,498円を寄附



市内の水辺のあちこちでもよく見られる中型のカメです。もともとはアメリカ合衆国南部からメキシコ原産ですが、体長3〜4cmくらいの子亀をミドリガメと呼び、1950年代からペットとして大量に輸入・販売されてきました。寿命が20年から30年と長く、大きくなると甲羅の長さが30cmくらいになるため、飼育できなくなったものが野外に放たれ、その地域に元からいた生き物や農作物に影響を与えるため、各地で問題になっていきます。

悪者扱いされることが多いカメですが、カメ自身には何も悪意はないので、もし姿を見かけたら温かい目で見守ってあげてください。



しぜん
大好き
～牛久の生物～
ミシシッピ
アカミミガメ
(ミシシッピ赤耳亀)
ヌマガメ科



牛久市をPR！

茨城ロボッツ牛久の日

4月20日、アダストリアみとアリーナ(水戸市)で牛久市とフレンドリータウン協定を締結している茨城ロボッツのホームゲームにおいてフレンドリータウン牛久の日が実施されました。市では来場した方に牛久市のPRのために特設ブースを出店し茨城ロボッツと牛久市のコラボキーホルダーの販売やワイン、ビールの販売などを行いました。また、コラボ缶バッジ、キーホルダーが当たる抽選会も行い、たくさんの方が牛久市のブースに集まりました。



スポーツで牛久市を豊かに

牛久栄進高校で講演会

牛久栄進高校では生徒の探究活動の推進のための講演会を5月9日に開催。講演会では市職員と株式会社鹿島アントラーズFCの寺嶋博信氏が講師として牛久市のフレンドリータウン・パートナー協定の取り組みやまちづくりをはじめとする地域活性化や人材育成について話し、参加した生徒は「市とスポーツ推進事業が地域生活をより良いものにしていくことがわかり、この事業に興味を持つことができました」と話しました。



牛久自然観察の森



6月の イベント情報

しぜんっこくらぶ ～カタツムリに会えるかな～

21日(土) 午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。アジサイ、カタツムリ、ナナフシ、オトシブミの観察をした後、簡単な工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

- 対 象:3～5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費:1家族500円(保険代・材料費込み)
- 集 合:牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
- 申 込:下記予約フォームにて事前予約(定員:15組)

親子自然教室 ～野原の昆虫を探そう～

28日(土) 午前9時30分～10時30分

ショウリョウバッタやウスイロササキリ、ヤブキリなどのバッタの仲間やベニシジミ、モンシロチョウといったチョウの仲間など野原で見られる昆虫探しを行います。

- 対 象:5歳～小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費:500円(保険代・材料費込み)
- 集 合:牛久自然観察の森バッタの原(雨天時中止)
- 申 込:下記予約フォームにて事前予約(定員:15組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)
 【休 園 日】2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
 【お問い合わせ】☎029-874-6600
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】
 右記二次元バーコードまたは下記URLから
 予約フォーム受付画面にお進みください
 【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますので来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

●市の人口と世帯数(住民基本台帳)

4月末日の人口と世帯数をお知らせします。

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1625

人 □	83,546人(男:41,155人 女:42,391人)	前月比-60人
世帯数	39,074世帯	前月比+69世帯



楽しいがいっぱい！ 第36回うしく・鯉まつり

5月3日、市役所西側近隣公園で第36回うしく鯉まつりが開催されました。今年も天気恵まれ初夏の陽気を感じる1日となりました。鯉まつり会場の広場ではコマやお手玉、折り紙などの昔遊びやステージ発表、市内幼稚園、保育園の園児たちのパネル画の展示が行われました。また、今回はマイ箸づくりができるブースと、ヤギと触れ合える公園里親活動紹介ブースが新たに追加され、たくさんの家族連れで会場は賑わっていました。



親子でいっしょに楽しむ 第21回こどもとしょかんまつり

4月29日、中央図書館で第21回こどもとしょかんまつりが開催されました。今年子どもたちに大人気の「わにわに」シリーズの作者である小風さち氏による講演会を開催。小風氏は絵本の創作秘話を話し、参加した子どもたちは楽しそうに聞いていました。ほかにも「リーディングトラッカー作り」や「図書ハンター昇級試験」などさまざまなイベントが行われ親子で楽しむ姿が見られました。



1 小風さち氏の講演会の様子
2 図書ハンター昇級試験で謎解きをして宝箱を開ける親子



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

チラキレス 「CHILAQUILES」



牛久市国際交流協会料理部会
市民活動課 ☎内線1632

メキシコでは主に朝食、ブランチで食べられます。半熟卵とよく合いボリュームのある一品です。

材料 (4人分)

トルティーヤチップス…200g	鶏ささみ……………4本
卵……………4個	サワークリーム ……大さじ4
アボカド……………2個	オリーブオイル ……大さじ2
シュレッドチーズ (細長い形状) ……100g	パクチー ……適量
サルサソース(市販)…200g	パルメザンチーズ ……適量
トマト缶……………400g	セラーノ(とうがらし)…2本
すりおろしにんにく…小さじ2	※鷹の爪を使用種を取ってみじん切り
コンソメ(顆粒)…小さじ2	水……………200mL

作り方

- 1 Aの材料をブレンダーでつぶし、鍋に移して温める。
- 2 加熱した鶏ささみをほぐし、アボカドは種を取って幅0.5cm程度の薄切りにする。フライパンにオリーブオイルを熱し、半熟(黄身が流れる程度)の目玉焼きを作る。
- 3 トルティーヤチップス、鶏ささみ、シュレッドチーズ、アボカドを盛り、1を温かい状態で食べる直前に上からかける。
- 4 目玉焼きをのせ、サワークリームを添えて、お好みでパルメザンチーズと刻んだパクチーをかける。



おうちで作れる
メキシコ伝統の味わい

メキシコ料理講師
ファン・パブロ・
ロドリゲス・ゴメスさん

2人分チラキレスの
作り方の動画はこちら▶



牛久市国際交流協会
料理部会のホーム
ページはこちら▶



第1回 牛久市職員採用試験 2025

あなたが夢ノートに書いたこと、牛久市と一緒に叶えませんか？

募集職種・募集人数

令和7年
10月1日(水)
採用

- 事務…………… 5人程度
- 事務・福祉 …… 2人程度
- 事務(障がい者) ……1人程度
- 保健師…………… 2人程度
- 精神保健福祉士 ……1人程度
- 土木…………… 1人程度

令和8年
4月1日(水)
採用

- 事務…………… 20人程度
- 事務・福祉 …… 1人程度
- 事務(障がい者) ……1人程度
- 保健師…………… 2人程度
- 精神保健福祉士 ……1人程度
- 土木…………… 1人程度

第一次試験日程

- 事務(福祉含む) …… 7月1日(火)～13日(日)
- 専門職…………… 7月13日(日)

申込方法

申し込みは、いばらき電子申請・届出サービスによる手続きとなります。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード参照)をご確認ください。



【問い合わせ】
人事課 ☎内線1041

申込締切
6/17 火
午後5時

うしくっ子 アルバム



牛久みらい保育園のお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



ばら組(0歳児)

うしく ぼいくえん
牛久みらい保育園へようこそ!



もも組(1歳児)

せんせい よ き だいす
先生の読み聞かせ大好き!



すみれ組(2歳児)

じぶん ぼうし くつ は えんてい
自分で帽子をかぶって靴を履いて園庭へ!



たんぼぼ組(3歳児)

えんていあそび
どきどきわくわくの園庭遊び!



ひまわり組(4歳児)

とも いっしょ せだ あ ちようせん
お友だちと一緒に育ち合い、挑戦!



さくら組(5歳児)

とも きょうりやく せいさく
お友だちと協力してパネル製作