



LINEで集団健診予約ができます！

大切なあなたの健康を守る集団健診の予約が、より便利になりました！

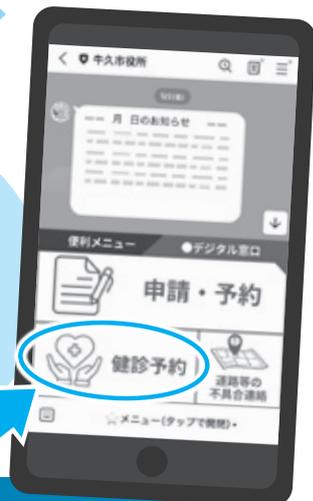
これまでの電話・インターネット予約に加え、市公式LINEアカウントから予約受付期間中24時間いつでも集団健診の予約が可能になりました。

「電話する時間がない」「日中は忙しい」…そんな方も、スマートフォンから手軽に予約手続きができます。ぜひご利用ください！

※電話やインターネットでの予約も引き続き受け付けています。
ご自身に合った方法でご予約ください。

LINE予約なら…

- ★24時間いつでも予約できます！
- ★電話予約のような待ち時間なし！
- ★事前登録なしで簡単予約！



もうすぐ申し込み開始！

9月健診は6月・7月予約受付

日程	会場・受付時間	申込期間・予約方法	
		LINE	電話・WEB
9月 <u>8日(月)</u> <u>9日(火)</u> <u>10日(水)</u> <u>16日(火)</u> <u>17日(水)</u> ※下線… 胃がん検診なし	【会場】 保健センター 【受付時間】 各日 午前7時30分～ 午前10時50分 (30分ごとに7枠)	【申込期間】6月19日(木)～7月31日(木) ●牛久市公式LINE 【受付】24時間 ※友だち追加をしてください  ①市公式LINEのトーク画面下「メニュー」から▶「健診予約」をタップする ②希望の手続きから「集団健診予約」を選択 ③案内に沿って生年月日・性別・健診希望日などを入力し、予約する  	【申込期間】6月24日(火)～26日(木) ●けんこうリンク 健診Web予約サービス 【受付】初日午前9時～ 最終日午後11時59分 ※事前にユーザー登録が必要です。 登録は申込期間外でも操作できます。  ●茨城県総合健診協会健診予約センター  0570-077-150 【受付】午前9時～午後5時 ※申込期間外は電話はつながりません。 申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となります。

年に一度の集団健診は
自身の健康を知る大切な機会です。
ぜひ受診しましょう！

※検査により食事制限等が必要な場合があります。送付される案内をご確認ください。
※申込方法ごとに予約枠を別に設けていますが、限りがあるためお早めにご予約ください。

健診・メタボ川柳
大募集！

健診の感想、健康づくりの決意、メタボに関する気づきなどを、五・七・五の川柳にしてみませんか？クスッと笑えたり、共感できたりする一句をお待ちしています！健康について考えるきっかけにも、ぜひお気軽にご応募ください。

【応募方法】市公式LINE、Eメール、または紙に書いて窓口を持参してください。

※様式は自由。作品と一緒に住所・氏名・電話番号を必ず明記の上、ご応募ください。
匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)を記載してください。

【提出先】健康づくり推進課 [E] kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

【応募締切】8月29日(金)午後5時

【作品掲示】9月の集団健診期間中に保健センターに掲示予定です。※景品はありません。