

学校間の交流を通して続く姉妹都市交流

オレンジ市からジェームズ・シーハン・カトリック高校が牛久へ

牛久市の姉妹都市であるオーストラリア・オレンジ市より、ジェームズ・シーハン・カトリック高校の生徒14人と教諭2人が、4月16日・17日に牛久市を訪問しました。同校は東洋大学附属牛久高等学校と県立牛久高等学校と交流を続けています。

16日、市役所を表敬訪問した高校生たちへ沼田市長は「両校の生徒たちとの触れ合いを楽しんでください」とあいさつ。シーハン高校のヘレン・クラーク教諭は「皆さんの温かいおもてなしに心より感謝します。この素晴らしい関係が末永く続いていくことを願っております」とあいさつし、続けて14人の生徒たちも日本語で自己紹介しました。2日間にわたる高校訪問により、3月にオレンジ市へ派遣された生徒との再会を果たすなど、同年代の交歓を通じて笑顔あふれる時間を過ごし、異文化交流の素晴らしい思い出を胸に牛久市を後にしました。



1



2

1 表敬訪問では、来日のために作成したパーカーを着て記念撮影
2 牛久高校訪問時の様子。生徒たちと笑顔で交流

交通事故防止を呼びかけ

春の全国交通安全運動街頭キャンペーン

「春の全国交通安全運動」に先駆けて、4月4日に栄町3丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。牛久市交通安全団体の皆さんと合わせて約80人で、運転手や歩行者の方に啓発品を配布しながら交通事故防止を呼びかけました。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●株式会社共進サービスから

組み立て式授乳室1台を寄贈

(水戸信用金庫私募債商品による物品寄贈)



▲授乳室は中央生涯学習センターに設置しています。

●どろんこクラブ通学路30km

推進実行委員会から

ふるさと牛久応援寄附として125,498円を寄附



市内の水辺のあちこちでもよく見られる中型のカメです。もともとはアメリカ合衆国南部からメキシコ原産ですが、体長3〜4cmくらいの子亀をミドリガメと呼び、1950年代からペットとして大量に輸入・販売されてきました。寿命が20年から30年と長く、大きくなると甲羅の長さが30cmくらいになるため、飼育できなくなったものが野外に放たれ、その地域に元からいた生き物や農作物に影響を与えるため、各地で問題になっていきます。

悪者扱いされることが多いカメですが、カメ自身には何も悪意はないので、もし姿を見かけたら温かい目で見守ってあげてください。



しぜん
大好き
～牛久の生物～
ミシシッピ
アカミミガメ
(ミシシッピ赤耳亀)
ヌマガメ科



牛久市をPR！

茨城ロボッツ牛久の日

4月20日、アダストリアみとアリーナ(水戸市)で牛久市とフレンドリータウン協定を締結している茨城ロボッツのホームゲームにおいてフレンドリータウン牛久の日が実施されました。市では来場した方に牛久市のPRのために特設ブースを出店し茨城ロボッツと牛久市のコラボキーホルダーの販売やワイン、ビールの販売などを行いました。また、コラボ缶バッジ、キーホルダーが当たる抽選会も行い、たくさんの方が牛久市のブースに集まりました。



スポーツで牛久市を豊かに

牛久栄進高校で講演会

牛久栄進高校では生徒の探究活動の推進のための講演会を5月9日に開催。講演会では市職員と株式会社鹿島アントラーズFCの寺嶋博信氏が講師として牛久市のフレンドリータウン・パートナー協定の取り組みやまちづくりをはじめとする地域活性化や人材育成について話し、参加した生徒は「市とスポーツ推進事業が地域生活をより良いものにしていくことがわかり、この事業に興味を持つことができました」と話しました。



牛久自然観察の森



6月の イベント情報

しぜんっこくらぶ ～カタツムリに会えるかな～

21日(土)午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。アジサイ、カタツムリ、ナナフシ、オトシブミの観察をした後、簡単な工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

- 対 象:3～5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費:1家族500円(保険代・材料費込み)
- 集 合:牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
- 申 込:下記予約フォームにて事前予約(定員:15組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)
 【休 園 日】2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
 【お問い合わせ】☎029-874-6600
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



親子自然教室 ～野原の昆虫を探そう～

28日(土)午前9時30分～10時30分

ショウリョウバッタやウスイロササキリ、ヤブキリなどのバッタの仲間やベニシジミ、モンシロチョウといったチョウの仲間など野原で見られる昆虫探しを行います。

- 対 象:5歳～小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費:500円(保険代・材料費込み)
- 集 合:牛久自然観察の森バッタの原(雨天時中止)
- 申 込:下記予約フォームにて事前予約(定員:15組)

【上記イベントは1日より受付開始します】
 右記二次元バーコードまたは下記URLから
 予約フォーム受付画面にお進みください
 【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますので来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

●市の人口と世帯数(住民基本台帳)

4月末日の人口と世帯数をお知らせします。

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1625

人 □	83,546人(男:41,155人 女:42,391人)	前月比-60人
世帯数	39,074世帯	前月比+69世帯



楽しいがいっぱい！

第36回うしく・鯉まつり

5月3日、市役所西側近隣公園で第36回うしく鯉まつりが開催されました。今年も天気恵まれ初夏の陽気を感じる1日となりました。鯉まつり会場の広場ではコマやお手玉、折り紙などの昔遊びやステージ発表、市内幼稚園、保育園の園児たちのパネル画の展示が行われました。また、今回はマイ箸づくりができるブースと、ヤギと触れ合える公園里親活動紹介ブースが新たに追加され、たくさんの家族連れで会場は賑わっていました。



親子でいっしょに楽しむ

第21回こどもとしょかんまつり

4月29日、中央図書館で第21回こどもとしょかんまつりが開催されました。今年子どもたちに大人気の「わにわに」シリーズの作者である小風さち氏による講演会を開催。小風氏は絵本の創作秘話を話し、参加した子どもたちは楽しそうに聞いていました。ほかにも「リーディングトラッカー作り」や「図書ハンター昇級試験」などさまざまなイベントが行われ親子で楽しむ姿が見られました。



1 小風さち氏の講演会の様子

2 図書ハンター昇級試験で謎解きをして宝箱を開ける親子



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

チラキレス 「CHILAQUILES」



牛久市国際交流協会料理部会
市民活動課 ☎内線1632

メキシコでは主に朝食、ブランチで食べられます。半熟卵とよく合いボリュームのある一品です。

材料 (4人分)

トルティーヤチップス…200g	鶏ささみ……………4本
卵……………4個	サワークリーム ……大さじ4
アボカド……………2個	オリーブオイル ……大さじ2
シュレッドチーズ (細長い形状) ……100g	パクチー ……適量
サルサソース(市販)…200g	パルメザンチーズ ……適量
トマト缶……………400g	セラーノ(とうがらし)…2本
すりおろしにんにく…小さじ2	※鷹の爪を使用種を取ってみじん切り
コンソメ(顆粒)…小さじ2	水……………200mL

作り方

- 1 Aの材料をブレンダーでつぶし、鍋に移して温める。
- 2 加熱した鶏ささみをほぐし、アボカドは種を取って幅0.5cm程度の薄切りにする。フライパンにオリーブオイルを熱し、半熟(黄身が流れる程度)の目玉焼きを作る。
- 3 トルティーヤチップス、鶏ささみ、シュレッドチーズ、アボカドを盛り、1を温かい状態で食べる直前に上からかける。
- 4 目玉焼きをのせ、サワークリームを添えて、お好みでパルメザンチーズと刻んだパクチーをかける。



おうちで作れる
メキシコ伝統の味わい

メキシコ料理講師
ファン・パブロ・
ロドリゲス・ゴメスさん

2人分チラキレスの
作り方の動画はこちら▶



牛久市国際交流協会
料理部会のホーム
ページはこちら▶



第1回 牛久市職員採用試験 2025

あなたが夢ノートに書いたこと、牛久市と一緒に叶えませんか？

募集職種・募集人数

令和7年
10月1日(水)
採用

事務…………… 5人程度
 事務・福祉 …… 2人程度
 事務(障がい者) ……1人程度
 保健師…………… 2人程度
 精神保健福祉士 ……1人程度
 土木…………… 1人程度

令和8年
4月1日(水)
採用

事務…………… 20人程度
 事務・福祉 …… 1人程度
 事務(障がい者) ……1人程度
 保健師…………… 2人程度
 精神保健福祉士 ……1人程度
 土木…………… 1人程度

第一次試験日程

事務(福祉含む) …… 7月1日(火)～13日(日)
 専門職…………… 7月13日(日)

申込方法

申し込みは、いばらき電子申請・届出サービスによる手続きとなります。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード参照)をご確認ください。



【問い合わせ】
人事課 ☎内線1041

申込締切
6/17 火
午後5時

うしくっ子 アルバム



牛久みらい保育園のお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



ばら組(0歳児)

うしく ぼいくえん
牛久みらい保育園へようこそ!



もも組(1歳児)

せんせい よ き だいす
先生の読み聞かせ大好き!



すみれ組(2歳児)

じぶん ぼうし くつ は えんてい
自分で帽子をかぶって靴を履いて園庭へ!



たんぽぽ組(3歳児)

えんていあそび
どきどきわくわくの園庭遊び!



ひまわり組(4歳児)

とも いっしょ せだ あ ちようせん
お友だちと一緒に育ち合い、挑戦!



さくら組(5歳児)

とも さようりやく せいさく
お友だちと協力してパネル製作



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。