

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
6	3	火	○	
	4	水		○
	10	火	○	
	11	水		○
	17	火	○	
	18	水		○
	24	火	○	
	25	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
7	1	火	○	
	2	水		○サブ
	8	火	○	
	9	水		○
	15	火	○	
	16	水		○
	22	火	○	
	23	水		○
	29	火	○	
	30	水		○

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 7/2のエアロビクスはサブアリーナでの開催となります。