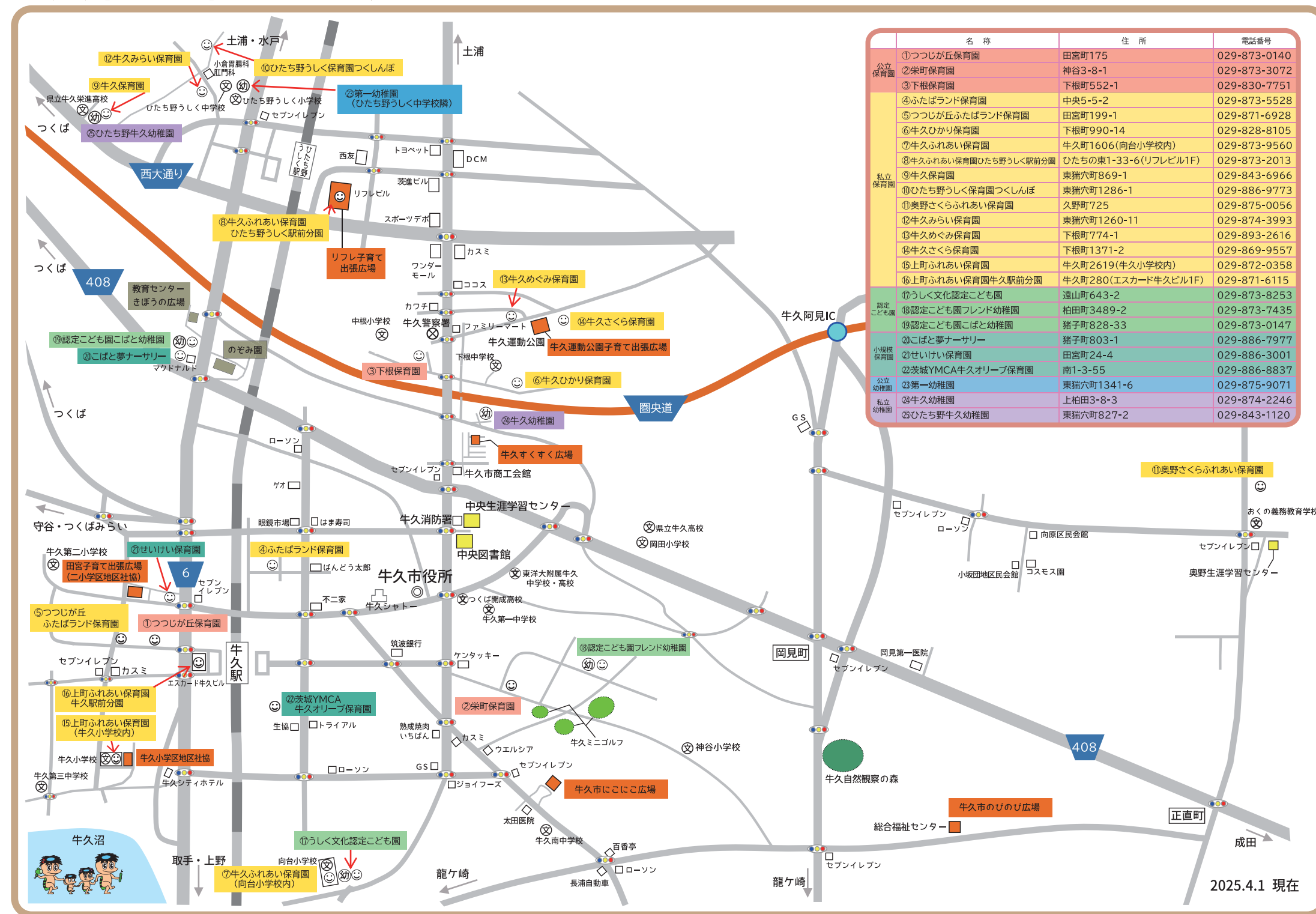


# 牛久市内の保育園・幼稚園の案内図

凡例：⊗ 学校（小中高）幼稚園 保育園



|            | 名 称                   | 住 所                  | 電話番号         |
|------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 公立<br>保育園  | ①つつじが丘保育園             | 田宮町175               | 029-873-0140 |
|            | ②栄町保育園                | 神谷3-8-1              | 029-873-3072 |
|            | ③下根保育園                | 下根町552-1             | 029-830-7751 |
|            | ④ふたばランド保育園            | 中央5-5-2              | 029-873-5528 |
|            | ⑤つつじが丘ふたばランド保育園       | 田宮町199-1             | 029-871-6928 |
|            | ⑥牛久ひかり保育園             | 下根町990-14            | 029-828-8105 |
|            | ⑦牛久ふれあい保育園            | 牛久町1606(向台小学校内)      | 029-873-9560 |
|            | ⑧牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園 | ひたちの東1-33-6(リフレビル1F) | 029-873-2013 |
| 私立<br>保育園  | ⑨牛久保育園                | 東端穴町869-1            | 029-843-6966 |
|            | ⑩ひたち野うしく保育園つくしんぼ      | 東端穴町1286-1           | 029-886-9773 |
|            | ⑪奥野さくらふれあい保育園         | 久野町725               | 029-875-0056 |
|            | ⑫牛久みらい保育園             | 東端穴町1260-11          | 029-874-3993 |
|            | ⑬牛久めぐみ保育園             | 下根町774-1             | 029-893-2616 |
|            | ⑭牛久さくら保育園             | 下根町1371-2            | 029-869-9557 |
|            | ⑮上町ふれあい保育園            | 牛久町2619(牛久小学校内)      | 029-872-0358 |
|            | ⑯上町ふれあい保育園牛久駅前分園      | 牛久町280(エスカード牛久ビル1F)  | 029-871-6115 |
| 認定<br>こども園 | ⑰うしく文化認定こども園          | 遠山町643-2             | 029-873-8253 |
|            | ⑱認定こども園フレンド幼稚園        | 柏田町3489-2            | 029-873-7435 |
|            | ⑲認定こども園こばと幼稚園         | 猪子町828-33            | 029-873-0147 |
| 小規模<br>保育園 | ⑳こばと夢ナーサリー            | 猪子町803-1             | 029-886-7977 |
|            | ㉑せいけい保育園              | 田宮町24-4              | 029-886-3001 |
| 公立<br>幼稚園  | ㉒茨城YMCA牛久オーリーブ保育園     | 南1-3-55              | 029-886-8837 |
|            | ㉓第一幼稚園                | 東端穴町1341-6           | 029-875-9071 |
| 私立<br>幼稚園  | ㉔牛久幼稚園                | 上柏田3-8-3             | 029-874-2246 |
|            | ㉕ひたち野牛久幼稚園            | 東端穴町827-2            | 029-843-1120 |

## 牛久市 子育てガイド



牛久市こどもの未来応援センター すまいる

2025年3月作成

TEL : 029-873-2111

月曜日～金曜日／8:30～17:15

(祝日・12月29日～1月3日を除く)

## 牛久市こどもの未来応援センター すまいる

(こども家庭センター)  
(保健センター1階)

すべての妊産婦、子育て世帯、こどもを対象とした相談支援窓口です。

母子保健部門と児童福祉部門が一体となり、妊娠から子育てまで切れ目なくきめ細やかにサポートしていきます。

保健師、助産師、家庭相談員、栄養士、心理士等が相談をお受けするとともに、関係機関と連携し必要なサポートにつなぐなどのお手伝いを行います。

母子保健直通電話：029-870-5657

児童福祉直通電話：029-871-5070

市 役 所 代 表：029-873-2111

利用時間

月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8:30～17:15

USHIKU野菜  
オーケストラ♪



楽しい  
イベント  
盛りだくさん♪

牛久市  
子育て広場

親子で  
いっしょに  
楽しもう♪

子育て  
出張  
広場

※利用無料 飲食できます♪

**牛久市すくすく広場**  
住所：牛久市上柏田3-48-1  
柏田第2街区公園の隣  
TEL & FAX: 029-872-2581  
利用時間：10:00～17:00  
開館日：月曜日～土曜日  
休館日：日曜日・祝日  
12月29日～1月3日

**牛久市のびのび広場**  
住所：牛久市女化町859-3  
牛久市総合福祉センター内  
TEL & FAX: 029-871-7251  
利用時間：10:00～16:30  
開館日：月曜日～土曜日  
休館日：日曜日・祝日  
12月29日～1月3日

**牛久市にこにこ広場**  
住所：牛久市さくら台2-8-8  
TEL & FAX: 029-871-4167  
利用時間：10:00～17:00  
開館日：月曜日～水曜日  
休館日：木曜日～日曜日・祝日  
12月29日～1月3日

☆すくすく広場では一時預かりを実施しています。10:00～13:00 1歳～未就学児対象 600円/時 要予約  
※利用無料(祝日・12月29日～1月3日はお休みです) 開館日時等詳細はこども家庭課へお問合わせいただくかホームページでご確認ください

**リフレ子育て出張広場**  
住所：ひたち野リフレビル  
利用日時：毎週金曜日  
10:00～15:00

**牛久運動公園子育て出張広場**  
住所：牛久市下根町1400  
牛久運動公園武道館内  
利用日時：毎月第2・4木曜日  
10:00～15:00

**田宮子育て出張広場**  
住所：牛久市田宮町366-1  
二小学区地区社会福祉協議会内  
利用日時：毎月第2・3・4火曜日  
10:00～15:00

### 【ファミリーサポートセンター】

子育てサービスを利用したい会員と支援したい会員が地域で支え合う相互援助サービスです。  
内容：保育、児童クラブ・保育施設等までの送迎(車での送迎は除く)や家事援助等

利用料：30分あたり300円

対象者：市内在住の0歳児(首が座ってから)から小学校6年生までのお子さんがいる方、妊産婦の方

# 妊娠期から始まる切れ目ない牛久市の子育て支援

状況により変更になる場合があります。

|                             | 妊娠中                        | 0～3カ月                                  | 3カ月～3歳                                                                            | 3歳～就学前                                                           | 小学校・義務教育学校前期過程                | 中学校・義務教育学校後期過程 | 18歳       |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|-----------|
| 妊 娠<br>出産<br>子どもの健康         |                            | 新生児聴覚検査 (未)                            |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            | 乳児一般健診 (1カ月・9～10カ月) (未)                |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             | 母子健康手帳交付 (未)               | 赤ちゃん訪問 (未)                             | 3～4カ月・1歳6カ月児健診 (未)                                                                | 3歳児健診 (未)                                                        | 年中児視覚検査 (未)                   |                |           |
|                             |                            | 産婦健診 (未)                               | 歯っぴー相談 (1歳・2歳) (未)                                                                | HAPPYトレーニング (未)                                                  |                               |                |           |
|                             | 妊婦健診 (未)                   | 産後ケア事業 (1歳未満) (未)                      |                                                                                   |                                                                  | 年中児成長発達確認 (未)                 |                |           |
|                             | 妊産婦と家族のためのHAPPYマタニティ講座 (未) |                                        | かるがも教室 (未)                                                                        |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            | 未熟児養育医療 (1歳未満) (未)                     | 離乳食教室 (未)                                                                         | ラベンダー (未)                                                        |                               |                |           |
|                             |                            | 予防接種 (健)・食育 (健)・子育て広場への出張相談 (未)        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
| 助 成<br>支援制度                 | 子育て相談・電話相談 (未)             |                                        | 発達相談 (未)                                                                          |                                                                  |                               |                |           |
|                             | 妊産婦医療費助成 (マル福) (医)         | 小児医療費助成 (マル福) (医)                      | 児童手当 (こ)                                                                          |                                                                  |                               |                |           |
|                             | 妊婦のための支援給付金 (未)            |                                        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            | 幼児2人同乗自転車購入費補助 (0歳～小学校就学の始期に達するまで) (地) |                                                                                   | 交通災害遺児等奨学金 (教)                                                   |                               |                | 奨学金制度 (教) |
| 一時的な子どもの預かり                 |                            | 幼児2人同乗自転車購入費補助 (0歳～小学校就学の始期に達するまで) (地) |                                                                                   | 就学援助費 (学用品費等) (支)                                                |                               |                |           |
|                             |                            | 産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料免除 (医)           |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
| 保育園・幼稚園<br>認定こども園<br>小規模保育園 |                            | 禁煙チャレンジ助成金 (健)                         |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 一時預かり (保育園・子育て広場 (1歳～)) (こ) (保)                                                   |                                                                  | ※保育園の一時預かりについては各園へお問い合わせください。 |                |           |
|                             |                            |                                        | 病後児保育 (満1歳～小学校および義務教育学校3年生) (保)                                                   |                                                                  |                               |                |           |
| 子育て支援                       |                            |                                        | 保育園・認定こども園入園 (延長保育) (保)                                                           |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 私立幼稚園入園                                                                           |                                                                  | ※私立幼稚園については各園へお問い合わせください。     |                |           |
|                             |                            |                                        | 小規模保育園入園 (保)                                                                      |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 公立幼稚園入園 (支)                                                                       |                                                                  |                               |                |           |
| イベント                        |                            |                                        | ショートステイ (未)・養育支援訪問事業 (未)・牛久市にここ広場開放 (子育て支援団体への施設貸出) (こ)                           |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 子育てサロン 場所：牛久市にここ広場 (毎月第2木曜日)、二小学区地区社会福祉協議会 (毎月第1火曜日) (未)                          | 縁の実サロン (場所：牛久市にここ広場 第1木曜日) (未)                                   |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 子育て広場 (常設広場・出張広場・一時預かり) (こ)                                                       | 児童クラブ (教) 土曜カッパ塾 (生)                                             |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 地域子育て支援センター (私立保育園)・にこここキッズ (公立保育園) (保)                                           | 放課後カッパ塾 (小学4年生～中学3年生) (生)                                        |                               |                |           |
| 相談                          |                            |                                        | ファミリーサポートセンター (協)                                                                 |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   | 家庭教育学級 (各園・小学校・中学校・義務教育学校等) (生)                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
| 発達支援<br>障がい児福祉              |                            |                                        | 木育体験 (森) 水辺の生きもの観察 (3歳～) (森) しぜんっこくらぶ (3～5歳) (森) 親子自然教室 (5歳～小学6年生) (森)            | 少年少女発明クラブ (小学3年～6年生) (生)                                         |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 図書館のおはなし会 (おはなしよんで・おはなしとんとん・牛久おはなしコッペ・おはなしイチゴ) ふくろう文庫・うちどく・映画上映会 (子ども向け・大人向け) (図) |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | ブックスタート・おやこわらべうたの会・乳幼児むけおはなし会 (うさちゃんきて) (図)                                       | スポーツ少年団 (ス)                                                      |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   | 映画鑑賞会 (3歳～)・親子ふれあい教室 (小学1年～6年生)・キャンプ (小学5・6年生) (青少年育成牛久市民会議) (生) |                               |                |           |
| ひとり親<br>支 援                 |                            |                                        | 家庭児童相談室 (各園・小学校・中学校・義務教育学校等) (生)                                                  |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | こころの健康相談 (精神科医師等) (障)                                                             | 家庭児童相談室 (児童に関する相談・ひとり親家庭の相談・虐待など) (未)                            |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 保育園幼稚園巡回相談 (子育てや発達面で気になる幼児についての相談) (支)                                            | きぼうの広場 (教育上の相談・適応指導教室 (学校復帰支援)) (支)                              |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
| ひとり親<br>支 援                 |                            |                                        | 障害者手帳交付 (身体・知的・精神)・障害者総合支援法によるサービス・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・在宅心身障害児福祉手当 (障)               |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園 (発達支援・療育支援) (協)                                                |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 障がい児相談支援 (障)                                                                      |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 障がい者医療費助成 (マル福) (医)                                                               | 自立支援医療 (育成医療・精神通院) (障)                                           |                               |                |           |
| ひとり親<br>支 援                 |                            |                                        | 児童発達支援 (障)                                                                        | 放課後等デイサービス (障)                                                   |                               |                |           |
|                             |                            |                                        |                                                                                   |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | 児童扶養手当・母子・父子貸付相談・ひとり親自立支援相談・ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金・ハローワーク就労支援 (こ)                      |                                                                  |                               |                |           |
|                             |                            |                                        | ひとり親家庭医療費助成 (マル福) (医)                                                             |                                                                  |                               |                |           |

お問い合わせ 牛久市役所 TEL:029-873-2111(代表)  
月曜日～金曜日8:30～17:15(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
(未) こどもの未来応援センター(保健センター内)  
(こ) こども家庭課(保健センター内) (教) 教育総務課  
(保) 保育課 (支) 教育支援課  
(医) 医療年金課 (障) 障がい福祉課  
(健) 健康づくり推進課(保健センター内) (地) 地域安全課  
(生) 生涯学習課 029-871-2301  
(ス) スポーツ推進課 029-873-2486  
(図) 中央図書館 029-871-1400  
(森) 牛久自然観察の森 029-874-6600  
(協) 社会福祉協議会 029-871-1295

牛久市こどもの未来応援センターすまいる  
(こども家庭センター)(保健センター1階)  
平日(月曜日～金曜日)8:30～17:15  
母子保健部門 直通電話029-870-5657  
安心して出産、子育てができ、お子さまが健やかに成長できるように、相談、教室、健診等を行っています。  
児童福祉部門 (家庭児童相談室) 直通電話029-871-5070  
18歳未満のお子さまのことで気になることや心配なこと、不安なことなど、ひとりで悩まずにご相談ください。お子さん自身からの相談もお受けしています。

男女のための悩みごと相談 (市民活動課)【予約制】  
相談者が抱える心理的な問題、性的虐待や暴力、結婚生活等におけるさまざまな問題、悩みごとについて、相談員が相談に応じます。  
TEL：029-873-1099 (予約専用)  
相談日：毎週月曜日 (祝日、12月29日～1月3日を除く)

牛久市子ども発達支援センターのぞみ園  
ことばの遅れ、多動、こだわりなど乳幼児期のお子さまの発達や障がいに関するご相談を受け、個別・小集団による支援プログラムを提供しています。  
住所：牛久市柏田町3047-19  
TEL：029-870-4320  
月曜日～金曜日8:30～17:30  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)  
のぞみ園集団指導室

牛久市教育センターきぼうの広場  
不登校や発達障害など、学校生活や家庭での様々な相談に応じます。不登校のお子さまのための適応指導教室も開設しています。また、次年度小学校入学のお子さまを対象に、就学に関する相談も行っています。  
住所：牛久市猪子町779  
TEL：029-874-6075  
月曜日～金曜日9:00～17:00  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

## 妊娠・出産 セルフプラン

### 妊娠初期

- ☐ 妊娠届出書を提出する
- ☐ 母子健康手帳と妊婦健診受診券を受け取る
- ☒ 妊娠届出後に面談をする
- ☐ 「妊婦のための支援給付」の妊婦給付認定申請をする(胎児心拍確認後)
- ☐ 妊婦支援給付金(1回目)申請
- ☐ 出産施設を決めて、予約をする(医療機関等：)
- ☐ 妊娠中の食事や生活について情報収集を行う
- ☐ 飲酒・喫煙をしない

### 妊娠中期

- ☐ 母親学級・両親学級に参加する
- ・1 Dayセミナー
- ・サンデーファミリークラス
- ・ウエルカムベビークラス
- ・おうちdeバスタイム出張沐浴レッスン
- ・出産施設で参加
- ☐ 里帰りをするか検討する
- 実家・義理実家・( )
- ☐ お仕事について
- ママ：なし／退職／産休・育休
- パパ：

### 妊娠後期

- ☒ 妊娠8か月ごろ、面談をする
- ☐ 産前産後のサービスについて利用を検討する
- ☐ 入院セットを準備する
- ☐ 自宅の環境を整える
- ☐ 出産時の対応について
- 病院までの移動手段：  
きょうだいの預け先：  
出産費用について：
- ☐ 育児グッズを準備する

### 出産後

- ☐ 出生届を提出する
- ☐ 出生後に必要な手続きを行う
- 公的医療保険の加入・児童手当・児童扶養手当・子どもの医療費助成(マル福)・出産育児一時金 等
- ☐ 産婦健診、お子さんの1か月健診を受診する
- ☒ 赤ちゃん訪問を受ける
- ☐ 妊婦支援給付金(2回目)申請
- ☐ 予防接種の予約をする(医療機関：)
- ☐ 子育て支援サービスを利用する
- 産前産後サポート事業・産後ケア・ファミリーサポート・子育て広場・支援センター・子育て相談 等