

9月集団健診のご案内【地域かわら版】

牛久市保健センターで9月の集団健診を行います。ご希望の方は、申込期間内にご予約いただければ、健診の1週間前までに受診券セットをご郵送いたします。

集団健診日程・申込期間

下線日…胃がん検診実施なし

月	実施日	会場	申込期間	
			電話・インターネット	LINE
9	8日(月) 9日(火) 10日(水) 16日(火) 17日(水)	保健センター	6月24日(火) ～6月26日(木)	6月19日(木) ～7月31日(木)

【受付時間】

7:30～7:50/ 8:00～8:20/ 8:30～8:50/ 9:00～9:20/
9:30～9:50/10:00～10:20/10:30～10:50

【健診項目】

特定健診:1,000円／基本健診:500円(血液検査、尿検査、心電図等)
胸部検診:700円(65歳以上は無料)／胃がん検診(バリウム):1,930円
大腸がん検診:610円／前立腺がん検診:1,000円
肝炎検査:無料(初回受診者のみ)

医療機関での健診をご希望の方は、
別途ご連絡ください。



牛久市特定健診
公式キャラクター
「メタ坊くん」

問:市健康づくり推進課 ☎029-870-5655 平日(月～金)8:30～17:00

【申し込み方法】



LINEで申し込み

【受付】各申込期間内24時間 @ushikucity

牛久市公式アカウント▶

事前に友だち登録をして
いただくとスムーズです！



インターネットで申し込み

けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00～最終日23:59

要事前登録



<https://www.kenko-link.org/>

☎ 電話で申し込み

茨城県総合健診協会健診予約センター



0570-077-150

【受付】各申込期間内9:00～17:00

- ▶申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
- ▶料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
- ▶音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は#1)。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。

災害義援金を募集しています (※延長する場合があります)

令和6年能登半島地震災害義援金・令和6年能登豪雨災害義援金 (令和7年12月26日まで)
大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金 (令和7年6月30日まで)

皆さまからお預かりしました義援金は、全額が被災された方々に届けられます。

■寄付方法:市社協にお持ちいただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願いいたします。

■募金箱設置:市保健センター、市社協、牛久シャトーレストラン・SHOP、ヤマイチ味噌、パンの店パヌトン、ポケットファームどきどき つくば牛久店、サワムラヤ靴店、不二家牛久店

～義援金が被災者のもとへ届くまでの流れについてご紹介します～

皆さまからお預かりしました義援金は、茨城県共同募金会、中央共同募金会を通じ、被災された県に按分され、金額が被災された方々に届けられます。

皆さまからの
義援金



全額送金



茨城県
共同募金会

全額送金



中央
共同募金会

全額送金



被災県の
共同募金会

被災状況により
公平にお届け

被災された
方々へ



1. NPO入門講座 参加者募集 ⓘ

参加費
無料



回覧

「NPOとは、どのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説するNPO入門講座です。ぜひご参加ください。

■講座内容

NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリットなど

■対象者・定員

市内在住のNPOに関心のある方や団体のNPO化を検討している方など

定員15名 (先着順)

■講師 坂 弘毅氏 (ゆめまちネット会長・元NPO法人うしく里山の会代表理事)

■開催日 令和7年7月23日(水) 13:30~15:30

■場所 牛久市役所分庁舎1階 牛久市ボランティア・市民活動センター

■申込み方法 7月11日(金)までに
ボランティア・市民活動センターへ
直接電話でお申し込み下さい。

WEB申込
はこちら



2025年6月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1 市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

紫陽花の季節。最近は色も種類も
多くて楽しめますね!
地域かわら版6月号を
お届けします。



2. 在宅福祉サービス協力会員説明会 ⓘ

参加費
無料

在宅福祉サービスは、サポートが必要な方やそのご家族を支援するため、福祉に理解と情熱を持った地域の方々の協力により行う、会員方式の有償のサービスです。各サービスの協力会員として活動していただける方への説明会を行います。ぜひご参加ください。

●開催日 令和7年7月11日(金) 10:30~12:00

令和7年7月14日(月) 13:30~15:00

●場所 牛久市役所分庁舎1階 牛久市ボランティア・市民活動センター

●対象者 この事業の目的に賛同し、ご興味のある方

- 内容
- ①ふれあいサービス事業説明
 - ②重度身体障害者移送事業説明
 - ③ファミリーサポート事業説明
 - ④協力会員の活動内容
 - ⑤協力会員登録までの流れ



●申込み方法 7月4日(金)までにボランティア・市民活動センターへ直接電話でお申し込み下さい。

【問合せ】牛久市ボランティア・市民活動センター ☎029-870-1001

裏面をご覧ください

1. お知らせ ⓘ

NPO入門講座
参加者募集

2. お知らせ ⓘ

在宅福祉サービス
協力会員説明会

3. お知らせ ⓘ

9月集団健診の
ご案内

4. お知らせ ⓘ

災害義援金を募集
しています