回覧
No.192
地域かわら版
お役立ち情報
2024年
12月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

寒さが身にしみる季節となりました。あわただしい年の暮れ、健康には十分にご留意ください。地域かわら版12月号をお届けします。

ちょっとのお手伝い！
広がる「ありがとう」の気持ち！！

地区社協
ボランティア移送サービス

地区社会福祉協議会（略称：地区社協）は小学校区を単位に、住民同士が助け合い、力を合わせて地域福祉活動を行っています。

現在、**二小・岡田小・向台小学校区**の地区社協で地域に根差した住民による高齢の方等の日常の移動をサポートするボランティア移送サービスを実施しています。空いた時間に出来る範囲内で協力いただけるボランティア（運転者等）を募集しております!!各地区社協で活動内容等が異なりますので、ご興味のある方は、お問い合わせください。

＊活動の流れの例＊

【行き】社会福祉協議会にて公用車へ乗り換え⇒　利用者宅　⇒　目的地

【帰り】目的地　⇒　利用者宅　⇒　社会福祉協議会にて公用車返却

利用者さんからの「ありがとう」がとても励みになり、自身の生きがいづくりにもぴったりの活動です。

（問合せ先）社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会　☎ 029-871-1295

もしもの時に備えて…
【救急ボトル】を活用しましょう

ご自宅での緊急時に、救急隊員などとの橋渡し役となる「救急ボトル」を、高齢者世帯や一人暮らしの高齢者の方に配布しています。

「緊急連絡先」や「治療中の病気」、「かかりつけ医療機関」などを記載した救急情報シートを、専用の容器に入れ自宅の冷蔵庫に保管し、万一の時に救急隊員や医療機関が救急ボトルの中の情報を確認します。

ご希望の方は、お手数でも緊急連絡先などの必要な情報をお控えの上、牛久市地域包括支援センターまでお越しください。また、すでにお持ちの方で、記載内容に変更がある方は、最新の情報に更新いたしますので、救急ボトルをご持参ください。お越しになることが難しい場合は、下記までご連絡・ご相談ください。

〈対象者〉一人暮らし高齢者
高齢者世帯など

≪救急情報シート・記入例≫

申込日：平成29年 4月 1日

ふりがな	うしくたろう	生年月日	M・T・S・H 16年1月1日
氏名	牛 久 太 郎	年齢	77
住所	牛久市中央△-○○-□□	電話番号	029-8△△-○○○○
主な病名	腰痛、高血圧		
かかりつけ医療機関 主治医	(1) ○○病院　(2) △△医院		
緊急連絡先①	氏名 牛 久 花 子	続柄	子
	住所 牛久市女化町△-□	電話番号	029-8△△-○○○○
緊急連絡先②	氏名 牛 久 二 郎	続柄	子
	住所 牛久市柏田町△-□	電話番号	029-8△△-○○○○
薬等（服薬・アレルギーなど）	・卵、えびアレルギー ・服薬あり（ダイアモックス、ローガン、コニール、オルメテック）		
血液型	A・B・O・AB・不明（RH＋・－）		
同意欄	私は、救急の中の情報を、救急時に救急隊および搬送先の医療機関等が活用することに同意します。 本人氏名 牛 久 太 郎 ㊞ 代筆者氏名　　続柄		

【申込・問合せ先】
牛久市地域包括支援センター
牛久市役所分庁舎1階
☎ 029-878-5050