

第41回

うしくかっぱ祭り

一緒に祭りを盛り上げましょう!

河童ばやし踊りパレード参加者募集

これまで踊りパレードは、土曜日は事業所の方々、日曜日は行政区の方々にご参加いただいていたのですが、今年からどちらの曜日でもご参加いただけるようになりました! ぜひパレードにご参加ください!

参加しやすくなりました!

例年 土 事業所の日 日 行政区の日 今年から 土・日 どちらも応募可能!

- 開催日/7月26日(土)・27日(日)
- 場所/祭り会場(花水木通り)
- 参加者数/両日とも3,500人程度
- 参加条件/10人以上の団体(種類は問いません)
- 申込方法/申込用紙(*)に必要事項を記入の上、下記まで持参または郵送(5月30日(金)必着)。
 - ※上記以外の応募方法をご相談ください。
 - ※応募多数の場合は、抽選により決定します。



申込期間 5月15日(木)~30日(金)

公開抽選会 6月9日(月)午後2時~

【会場】市役所分庁舎第1会議室
ご希望の方は抽選会場にお越しください。
また、抽選実施の有無、実施した場合の抽選会の様子は、後日うしくかっぱ祭りホームページにてお知らせします。

こどもの広場参加者募集



幼児から小学生を対象に祭りの楽しい思い出づくりの場として従来のミニトレインや竹細工教室以外に新たな企画を募集します。



- 開催日時/7月26日(土)・27日(日)午後3時~6時ごろ
- 場所/近隣公園(市役所隣)
- 応募資格/個人、団体、企業を問いませんが営利を目的とする応募は不可。
- 募集出展数/新規・継続合わせて20イベント程度
- 申込方法/申込用紙(*)に必要事項を記入の上、下記まで持参または郵送(6月13日(金)必着)。

申込期間 5月15日(木)~6月13日(金)

※テント1張と椅子、テーブルは実行委員会で用意します。

※参加の可否は、類似の応募が多数の場合や全体のバランスを考慮し実行委員会で決定します。



(※)申込用紙は、未来創造課窓口で配布、またはうしくかっぱ祭りホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(未来創造課内)
☎内線1521~1523
(〒300-1292牛久市中央3-15-1市役所本庁舎3階)

詳しくはうしくかっぱ祭りホームページをご覧ください▶

うしくかっぱ祭り 🔍 検索



令和7年度分

国民健康保険税の税率が変わります！

令和7年度から国民健康保険税の税率が、次のとおり改正となります。改正に伴う影響や、国保財政の現状、改正の経緯などについて皆さまにお知らせします。

国民健康保険は、病气やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入している皆さんが保険税としてお金を出し合い、お互いに支え合う制度です。加入者に納めていただく保険税は制度を維持していくための重要な財源になります。

市においては令和4年度の税率改正時に、被保険者の負担軽減に配慮した税率を設定しました。それにより生じた収収の不足分については、国民健康保険支払準備基金を取り崩して補ってきましたが、このままでは令和7年度には基金の残高が底をつくことが見込まれます。

そのため、持続可能で安定した財政運営のために、令和7年度から国民健康保険税率を改正します。加入者の皆さんにはご負担をお掛けすることになります。国保

制度を将来にわたり安定的に継続していくため、ご理解とご協力をお願いします。

令和7年度分国保税の金額は、7月中旬ごろに発送予定の納付書をご確認ください

《改正後》令和7年度国民健康保険税率

| 区分 (対象) | 医療給付分 | | 後期高齢者支援金分 | | 介護納付金分 | |
|------------|---------|----------------|-----------|----------------|------------|----------------|
| | 加入者全員 | | 加入者全員 | | 40歳以上65歳未満 | |
| | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 | 改正前 | 改正後 |
| 所得割率 | 4.39% | 5.39% | 2.61% | 2.95% | 2.42% | 2.70% |
| 均等割額 | 19,600円 | 28,800円 | 10,700円 | 14,400円 | 11,500円 | 15,600円 |

※所得200万円未満の低所得者世帯の負担軽減の為、所得割と均等割の比率に調整を加えています。

●モデルケースにおける税率改正の影響例●

| 世帯構成 | 単身世帯 | 単身世帯 | 高齢者2人世帯 | 3人世帯 |
|------|---|---|---|--|
| 条件設定 | 世帯所得40万円 (給与収入:95万円) 年齢:20歳代 ※均等割7割軽減  | 世帯所得100万円 (年金収入:210万円) 年齢:60歳代後半 ※均等割2割軽減  | 世帯所得230万円 (年金収入:世帯主250万円、配偶者200万円) 年齢:70歳の夫婦  | 世帯所得316万円 (給与収入:世帯主のみ450万円) 年齢:30歳代の夫婦と未就学児1人 ※均等割(こども)5割軽減  |
| 改正前 | 9,000円 | 64,100円 | 161,300円 | 266,800円 |
| 改正後 | 12,900円 | 82,000円 | 206,400円 | 335,600円 |
| 差額 | +3,900円 | +17,900円 | +45,100円 | +68,800円 |

●国保加入世帯の所得階層別の割合●

| 世帯の所得額 | 50万円未満 | 50万円以上100万円未満 | 100万円以上200万円未満 | 200万円以上300万円未満 | 300万円以上400万円未満 | 400万円以上500万円未満 | 500万円以上 |
|--------|--------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|
| 割合 | 28.2% | 9.1% | 26.6% | 15.1% | 7.1% | 4.2% | 9.7% |

※所得とは、収入から必要経費等を引いた金額のことです。

問 医療年金課
国保年金グループ
☎内線1724~1727



▲詳しくは市HPへ



～安心して医療を受けられる制度を維持していくために～

令和7年度からの
国保税率
改正の経緯

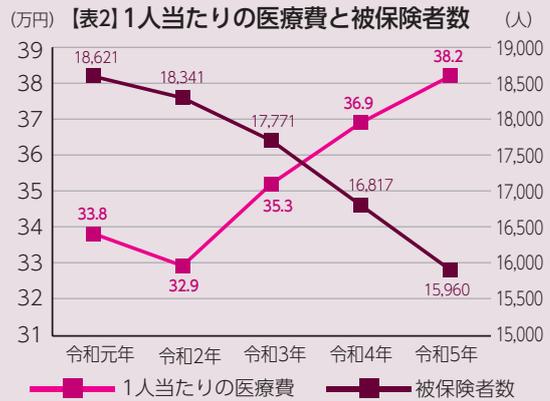
本市の国民健康保険税は令和4年度に税率等の改正を行い、被保険者の負担軽減に努めてきました。しかしながら、後期高齢者医療制度への移行や社会保険適用拡大などで国民健康保険の被保険者数は年々減少し、それに伴い国民健康保険税収入は減少しています。【表1参照】



また、1人当たりの医療費は、新型コロナウイルス感染症が大流行した令和2年度は受診控えで減少したものの、それ以降は増加しており、本市の国民健康保険の運営は年々厳しくなっています。【表2参照】



これまでは、国保加入者の方になるべく負担をかけることのないよう、財源不足については「国保支払準備基金(家庭における貯金に当たるもの)からの取り崩しなどを行うこと」で医



牛久市国民健康保険運営協議会
において約1年間検討・審議

| | |
|------------|---|
| 令和6年1月12日 | 「令和7年度税率改正に向けた審議を予定」(報告) |
| 令和6年8月1日 | 「牛久市国民健康保険税の現状と今後について」(報告) |
| 令和6年12月23日 | 市長から牛久市国民健康保険運営協議会会長へ「牛久市国民健康保険税率等の変更について」諮問書提出 |
| 令和7年1月30日 | 「牛久市国民健康保険税率等の変更について」審議 |
| 令和7年2月5日 | 牛久市国民健康保険運営協議会会長から市長へ答申書を提出 |

療費等の増加に対応して、税額の上昇を抑えてきました。しかし、その結果として国保支払準備基金が年々減少し、このままでは令和7年度に基金残高が無くなる恐れがあります。【表3参照】
将来的に持続可能で安定した国保事業の運営を行うためには、収入と支出のバランスが取れた適切な税率を設定する必要があることから、令和7年度に国保税率を改正することとなりました。
被保険者の皆さまには、ご負担をお掛けしますが、国保税率改正の必要性をご理解いただき、ご協力のほどよろしく願います。

税率改正Q&A

Q なぜ、このタイミングで国保税率の改正を行うのですか？

A 令和6年度に今後の試算を行った結果、

①被保険者数の減少と、それに伴う国保税収入の減少が今後も継続すると見込まれる

②実質的な赤字が継続しており、現行税率のままでは赤字解消の見込みが立たない

③これまでの税率のままでは「国保支払準備基金」残高が令和7年度中に無くなることが見込まれる

以上の理由から、国民健康保険運営協議会からの答申を踏まえて税率の改正を行いました。

Q 今後また、税率改正を行う予定はありますか？

A 今回の改正後にあっても、なお数年後には財源不足となることが試算では想定されています。また、令和8年度から「子ども子育て支援金制度」が創設され、国保加入者に対しても新たな負担が求められます。

そのため、今年度中に最新の国保事業費納付金の状況に基づいて令和8年度分の国保税の試算を行い、改めて税率をどうするべきか国民健康保険運営協議会において審議する予定です。

情報 ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課 ☎内線3221、3222



牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

4種混合ワクチンの予防接種をお急ぎください!

令和6年4月1日から「5種混合ワクチン」が定期予防接種の対象になり、「4種混合ワクチン」は、在庫がなくなり次第、販売終了となります。

《在庫終了時期：7月ごろ見込み》

◆4種混合ワクチンとヒブワクチンで接種を開始している方…

5種混合ワクチンへ切り替えをする場合は、ヒブワクチンと4種混合ワクチンの残りの接種回数が増えている必要があります。

◆ヒブワクチン4回目の接種が完了している方…

5種混合ワクチンを接種すると、ヒブワクチンが5回目の接種となるため、5種混合ワクチンに切り替えて

の接種は原則できません。4種混合ワクチンの在庫がある間に速やかに接種を済ませましょう。
 (※)5種混合ワクチン…従来の4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)にヒブワクチンを加えたワクチン。
 問 健康づくり推進課 ☎内線1793

お口の健康教室 参加者募集

お口の健康は全身の健康にも大きく関係しています。お口の健康について一緒に学んでみませんか? ※歯ブラシ等プレゼントあり。

問 6月13日(金)・18日(水)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時15分～) ※2日間のプログラム。

所 保健センター研修室(2階)

内【1日目】保健師のフレイル

予防講話、栄養士の栄養講話
 【2日目】歯科医師講話、歯科相談

対 40歳以上の市民

定・ ¥先着20人・200円

講 歯科医師、管理栄養士、保健師ほか

持 筆記用具、飲み物、眼鏡(必要な方)

要 要な方)

申 5月21日(水)～6月4日

(水)の期間に医療年金課に

電話または窓口で申し込み

※土・日曜日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

補助犬の飼育管理費用を一部支給します

牛久市社会福祉協議会では、皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用し、身体障害者補助犬法の認定を受け

た盲導犬、介助犬および聴導犬を利用する市民の方に対し、飼育のために必要な経費の一部を助成しています。対象者および申請方法等詳細はお問い合わせください。
 問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX 871-1296

6月1日～7日は「水道週間」



6月1日から7日の一週間は「水道週間」です。この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示等の広報活動を行います。詳細は、当企業団ホームページをご確認ください。

問 茨城県南水道企業団 ☎02

97-66-5131

脳トレ教室 参加者募集

① 検査編

認知機能を測定する※ファイブ・コグ検査と、認知症予防法を学ぶ2日間の教室を開催します。
※ファイブ・コグ検査：映像と音声を用いた記入式の検査。

日 7月3日(木)・16日(水) 午前10時～11時30分(受付：午前9時45分～)

内 1日目はファイブ・コグ検査【2日目】検査の結果説明、認知症予防講話

対 定65～84歳の市民(7月3日時点)

持 老眼鏡や補聴器(必要な方)、飲み物

② 運動編

講師と一緒に楽しく運動をして、脳に刺激を与えてみませんか。※軽く運動するため、体調に合わせてご参加ください。

日 7月4日(金) 午前10時～正午(受付：午前9時45分～)

内 認知症予防講話と認知機能を刺激する運動

対 認知症予防に関心のある

おおむね60歳以上の市民

持 筆記用具、飲み物、タオル、

眼鏡(必要な方)※運動のできる服装。

【①・②共通】※参加無料。

所 保健センター研修室(2階) 定 各先着20人

申 5月21日(水)～28日(水)の期間に医療年金課に電話または窓口で申し込み※土日曜日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

「手話サロン」に参加してみませんか

聴覚に障がいをお持ちの方と手話を通してコミュニケーションを図りませんか。※通訳者が同席します。

日 毎月1回 火曜日 午前10時～正午

所 分庁舎第1会議室(2階)

対 市内在住または在勤の方

▶手話サロン予定表【参加無料】

| 回 | 実施日 | 回 | 実施日 |
|---|------------|----|------------|
| 1 | 令和7年 5月27日 | 7 | 11月25日 |
| 2 | 6月24日 | 8 | 12月16日 |
| 3 | 7月22日 | 9 | 令和8年 1月20日 |
| 4 | 8月26日 | 10 | 2月17日 |
| 5 | 9月16日 | 11 | 3月10日 |
| 6 | 10月28日 | | |

※行事の都合等で変更や中止の場合あり。詳細は市ホームページをご確認ください。



問 障がい福祉課 ☎内線1781、1782 FAX 874・0421

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会



日 初級(基礎) 6月29日～8月10日(毎週日曜日・7日間)

【中級(応用)】8月17日～10月5日(毎週日曜日・8日間)

午前9時30分～午後4時(初日受付：午前8時50分)

所 (福)茨城県母子寡婦福祉連合会会議室(水戸市八幡町11・52)※無料駐車場あり。

対 県内在住のひとり親家庭の母・父・寡婦で全日出席できる方

※パソコンは会が用意します。

定 各15人(定員を超えた場合抽選)

料 【初級】2200円 【中級】1980円(教材費)※初日に徴収。

申 郵送またはFAXで申し込み。申込書はごも家庭課窓口で受け取るか、左記よりダウンロード可。



▲初級申込書



▲中級申込書

締 【初級】5月30日(金) 【中級】7月4日(金) ※必着

※託児あり(2歳児以上・小学生まで)、交通費一部支給の場合あり。

問 (福)茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター ☎029・221・8497 FAX 029・221・8618

令和7年度歯周病・骨粗しょう症検診

① 歯周病検診：口腔内の確認、お口の衛生管理のアドバイス等。

対 20・30・40・50・60・70歳の方

料 自己負担金：500円 ※受診券：4月末に送付済。

② 骨粗しょう症検診：左腕または腰のエックス線撮影(骨密度測定)。

対 30歳以上5歳節目の方

料 自己負担金：左腕800円、腰1200円

申 対象年齢で受診を希望する方は要申請(健診専用電話 ☎870・5655、もしくは右記二次元コードから電子申請)

※受診券：40・45・50・55・60歳女性の受診券は4月末に送付済み。

【①・②共通】

実施期間 / 5月19日(月)～令和8年3月6日(金)

年齢基準日 / 令和8年3月31日

問 健康づくり推進課 ☎内線1742



PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課 ☎内線1569



「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

日 6月1日(日)午前8時30分
集合、午前9時出発 ※暑さ指数25以上の予報が出ている場合、5月30日(金)時点で中止。その他天候次第で中止の場合あり。※当日の開催判断はお問い合わせ先へ。



▲詳細はこちら

所 集合場所「牛久運動広場駐車場(城中町1865)※駐車台数に限りあり。※参加無料。

▼ コース／いばらきヘルスロード「牛久沼かつぱの小径」約8km(約2時間)

対 8kmを続けて歩行可能な方
持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

申 当日受付(事前申込不要)

共 牛久市
主 関牛久ウオーキングクラブ(望月) ☎090・4757・4414

※「牛久市健康チャレンジ」&「元気アップ・いばらき」ポイント付与対象事業。

特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」
全国人権擁護委員連合会は、

毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。※相談無料、秘密厳守。

日 6月5日(木)午前9時30分～11時30分※要事前予約。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階) 福祉課 ☎内線1711

各種人権相談室
① みんなの人権110番 ☎0570・003・110

② こどもの人権110番 ☎0120・007・110

※①・②受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日除く)

③ インターネット人権相談※24時間受付。



令和7年度第1回 国際理解教育講座

「台湾を知ろう！」

市は今、台湾との交流を深めようとしています。この機会に台湾のことを知ってみませんか。※参加無料。

日 6月6日(金)午前10時～11時30分(受付：午前9時50分)

所 中央生涯学習センター中講座室

定 65人※定員を超えた場合、牛久市国際交流協会会員を優先し抽選。

対 市内在住または在学・在勤の方
講 陳祥氏

申 Eメール、電話、FAX、または下記の二次元コードから申し込み

締 6月2日(月)

主 牛久市国際交流協会都市交流部会

関 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632
FAX 873・2512 E shimin@city.ushikuibaraki.jp



人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 5月28日(水)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで相談

日 3日前までに連絡。相談日以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893・3380 FAX 893・3381

E info@saposute-tsukuba.jp

スポーツ

ヘルシーボール教室



日 5月31日(土)、6月7日(土)、7月12日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人のみ100円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主 関牛久市スポーツ協会
ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(石渡) ☎090・2539・6567

健康の泉II グラウンド・ゴルフ



クラブ1本でできる運動です。道具は用意しますので運動ができる服装でお越しください。※詳細はホームページへ。

日 5月26日(月)午前9時30分～

※予備日：5月30日(金)

所 栄町運動広場C面※当日案内あり、駐車場あり。

対 市内在住・在勤の方

申 当日受付※参加無料。

主 関茨城牛久GGクラブ ☎秋山 ☎080・6713・7105

催し・講座

牛久おもちゃ教室、
クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
走ってついでくる可愛い
ペット「連れてって」を作ります。
日 5月25日(日) 午後1時～2時
(毎月第4日曜日定期開催)

対・定 小学生や園児・3組程度
申 5月23日(金)までに電話
② おもちゃの修理(子ども対象)
日 5月25日(日)、6月8日(日)
午後1時～3時(毎月第2・
4日曜日定期開催)

①、② 共通 ※参加無料
所 こここ広場(保護者同伴)
固 金子 ☎ 874・6416

音楽の小径

楽しく歌おう！好きな曲、
思い出のうた。

日 6月8日(日) 午後1時～
所 エスカードスタジオ

費 500円(飲物、資料代)
申 電話で申し込み

固 音楽の小径(石井) ☎ 008
0・2258・4786

マリッジサポーターの
第52回結婚相談会

マリッジサポーターによる
無料結婚相談会。

日 5月25日(日) 午後1時30
分～4時

所 中央生涯学習センター小講座室
対 独身の方

持 身上書、プロフィール用写
真(1版カラー)

申 いばらきマリッジサポー
ター連絡協議会 県南地域

活動協議会牛久地区
固 木村 ☎ 090・5819・
7521

第26回牛久沼写友会
写真展開催

自然、風景、ストリートフォ
ト、アートなど多彩なジャン
ルの作品を展示します。

日 5月27日(火)～6月1日
(日) 午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最
終日は午後4時まで。

所 中央生涯学習センター展示
ホール(2階) ※入場無料。

後援 牛久市教育委員会
申・固 牛久沼写友会(笹野)

☎ 090・1534・58
18

親子で遊ぼう
保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は
各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎ 内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

| | 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-----------------------|-----------------|--------|
| 休日納税相談 | 5/25、6/1・29、7/6の各日曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 総合窓口課内 |
| 夜間納税相談 | 5/20、6/10・17、7/8の各火曜日 | 午後6時～8時 | 収納課 |

| 6月の納税および使用料 | 納期限 |
|--|----------|
| 軽自動車税/給食費(4・5月分)/保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分) | 6月2日(月) |
| 児童クラブ負担金(6月分) | 6月10日(火) |
| 介護保険料(2期) | 6月26日(木) |
| 市県民税(1期)/給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分) | 6月30日(月) |

◆ 取り扱い内容 / 市県民税、
固定資産税、軽自動車税、
国民健康保険税、後期高齢
者医療保険料、介護保険料、
下水道受益者負担金、下水
道使用料、市営住宅使用料、
保育園保育料、給食費、口座
振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内の
ものは、コンビニエンスストア
でも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



固 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円

◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

〔メンテナンスによる一時停止日時〕 5月15日(木)午後8時～11時、5月28日(水)午後7時～11時
6月16日(月)午前6時30分～午後11時

各種相談

牛久市役所
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
18日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)10時~16時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園 ☎873-0140 下根保育園 ☎830-7751 栄町保育園 ☎873-3072
- ◆子育てサロン 問 こどもの未来応援センター☎内線1921
3日(火) 二小学区地区社協事務所1階、12日(木)にここ広場
各日10時~12時 ※未就学児と保護者対象
- ◆綿の実サロン 問 こどもの未来応援センター☎内線1921
5日(木)10時~11時30分 にここ広場 ※小学生以上の保護者対象
- ◆学校や教育委員会への意見や相談 問 かつぱコール☎898-9381
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時
- ◆不登校や子どもの発達等の相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 5月24日(土)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日...6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
4日(水)・18日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時~11時
有料:13項目8,800円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆男女のための悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1058
2日(月)受付開始(土・日・祝日除く)、相談日19日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・29日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

保健活動

健康づくり推進課
☎029-873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783
- ◆子育て相談 6日(金)受付時間9時30分~11時
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

6月の休日当番医 診療時間/9時~正午 ※要電話連絡

| 日 | 医療機関 | 診療科目 | TEL・FAX |
|-------|--------------|-------------------|--------------------------|
| 1(日) | 高野耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽喉科 | ☎870-5311 FAX873-1152 |
| 8(日) | 鳥越クリニック | 内科・外科・脳神経外科 | ☎874-3511 FAX874-7807 |
| 15(日) | 高野クリニック | 内科・消化器科・循環器科・呼吸器科 | ☎874-2100 FAX874-3958 |
| 22(日) | 岡見第一医院 | 内科・循環器内科・外科 | ☎872-5151 FAX873-3178 |
| 29(日) | 則武内科クリニック | 内科・糖尿病内科 | ☎871-7878 FAX871-7801 |

| | | |
|-----------------|------------|--------------------------|
| 急患は 【24時間診療】 | 牛久愛和総合病院 | ☎873-3111 FAX874-1031 |
| | つくばセントラル病院 | ☎872-1771 FAX874-4763 |

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 ※要電話連絡

※令和7年度より日曜日午前の当番の実施はなくなりました。

| 曜日 | 医療機関 | 診療時間 | TEL・FAX |
|----|---------------------------|---------|--|
| 月 | 東京医科大学 茨城医療センター | | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| 火 | 牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院が交替で実施 | | 火曜当番医 はこちら▶  |
| 水 | つくばセントラル病院 | 18時~21時 | ☎872-1771 FAX874-4763 |
| 木 | 龍ヶ崎済生会病院 | | ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163 |
| 金 | 東京医科大学 茨城医療センター | | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| 土 | 牛久愛和総合病院 | 14時~17時 | ☎873-3111 FAX874-1031 |
| 日 | 龍ヶ崎済生会病院 | 正午~15時 | ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163 |
| 祝 | 市ホームページに掲載 | 9時~正午 | 祝日当番医 はこちら▶  |

| | | |
|------------|--|------------------------|
| 小児の 急患は | JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 | ☎0297-74-5551 要電話連絡 |
| | 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】 | ☎830-3711 要電話連絡 |

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

| | | |
|--------------|-------------------|----------------|
| 茨城救急 電話相談 | 365日 24時間対応 | |
| | ◆子ども ☎#8000(局番なし) | すべての電話から(共通) |
| | ◆おとな ☎#7119(局番なし) | ☎050-5445-2856 |