

1. 令和7年度 赤い羽根地域福祉活動助成金 ①



回
覧

2025年5月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

牛久市社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成いたします。

助成には、一定の要件があります。助成対象や申請書類などの詳細については、直接お問い合わせください。

- 申請受付締切 : 令和7年5月30日（金）
○助成金額決定 : 令和7年7月1日（火）を予定

詳細
はこちら



【問合せ】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295

新緑がまぶしい季節となりました。
地域かわら版5月号をお届けします。

2. 補助犬の飼育管理費用を一部助成します ①

牛久市社会福祉協議会では、皆様からお預かりした赤い羽根共同募金を活用し、身体障害者補助犬法の認定を受けた盲導犬、介助犬及び聴導犬を利用する市民の方に対し、社会参加を支援することを目的に、飼育のために必要な経費の一部を助成します。

助成対象などの詳細及び申請方法については、直接お問い合わせください。



1. お知らせ ①

赤い羽根地域福祉活動助成金

締切: 2025/5/30
まで

2. お知らせ ①

補助犬飼育管理費用助成のご案内

3. お知らせ ①

医療機関健診のご案内

【問合せ】牛久市社会福祉協議会

☎029-871-1295



裏面をご覧ください

令和7年度 医療機関健診(地域かわら版)

- 牛久市健康づくり推進課より、前月号の「集団健診」に続いて「医療機関健診」のご案内です。
医療機関か集団健診か、どちらか年度内に1回、市の助成を受けることができます。
- スペースの都合により、本紙では指定医療機関の一覧は掲載できませんが、
市ホームページのほか、健康づくり推進課窓口でも一覧を配布しております(郵送対応可)。
ご希望の方は、健康づくり推進課までご連絡ください。



1 医療機関へ予約

※【B】は受診券等の申請が先となります

2 受診券等を申請

▼申請受付・有効期間▼

【A】	・ドック等 ・組み合わせ	申請 受付	R7年3月17日(月)開始
		有効 期間	R7年4月14日(月) ～R8年3月13日(金)
【B】	・婦人科・骨 ・歯周病	申請 受付	R7年5月19日(月)開始
		有効 期間	R7年5月19日(月) ～R8年3月6日(金)

申請先 健康づくり推進課

▼下記のいずれかの方法で申請▼

☎ 電話 【郵送対応】

☎ 健診専用電話

029-870-5655

🏠 窓口 【即日発行】

【受付】月～金曜日8:30～17:00

* 祝日および年末年始を除く

📞 LINE 【郵送対応】

【受付】24時間

牛久市公式アカウント▶
トーク画面下のメニュー
▶「デジタル窓口」タブ
▶「健診予約」
▶「医療機関健診の助成申請」を選択



【郵送対応】お届け目安▶最短▶10日程度
概ね受診予定日の1か月前まで
※お急ぎの場合は健康づくり推進課窓口へ

項目・対象者・自己負担金等

項目		対象者 (年齢基準日:令和8年3月31日)	自己負担金	市助成額
【A】 組み合わせ自由健診・ドック等	①胸部検診 (結核・肺がん)	30～64歳	1,130円	2,019円
		65歳以上	無料	3,149円
	②胃がん検診	バリウム	医療機関により 異なります	7,000円
		内視鏡		
	③胃リスク検査	40歳以上 (②と併用かつ初回受診者のみ)	1,380円	3,337円
	④大腸がん検診 ※注1)	40歳以上	610円	918円
	⑤頭部MR検査	40歳以上	医療機関により 異なります	3,371円
	⑥前立腺がん検診	50歳以上 男性 (ドックオプションのみ助成)		1,000円
	⑦30代健診	30～39歳	1,300円 【基本項目のみ】	5,300円
	⑧特定健診 ※注2)	40～74歳 牛久市国民健康保険 加入者	1,000円 【眼底検査なし】500円	8,443円 (7,903円)
【B】 婦人科・骨・歯周病	子宮がん 検診 ※注3)	頸部	2,050円	3,034円
		頸部+体部 (医師の判断で実施)	21歳 無料 クーポン対象	3,590円
	乳がん 検診	超音波検査 (エコー)	30～65歳 女性	1,300円
		マンモグラフィ 検査 (エックス線)	40歳以上 偶数年齢女性 41歳 無料 クーポン対象	40歳代 1,660円 【2方向撮影】 50歳 以上 1,300円 【1方向撮影】
	骨粗しょう症 検診※注4)	腕(橈骨)	30歳以上5歳節目 (30・35・40歳…など)	800円
		腰(腰椎)		1,200円
	歯周病検診 ※注4)	20・30・40・ 50・60・70歳	500円	4,390円
	骨粗しょう症 検診※注4)	腕(橈骨)	30歳以上5歳節目 (30・35・40歳…など)	800円
		腰(腰椎)		1,200円

▶医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は、各指定医療機関設定の健診料金から
①～⑨の受診した項目の市助成額を差し引いた金額となります。

※注1) 大腸がん検診のみの利用はできません。集団検診をご利用ください。

※注2) 40歳以上の社会保険加入者の特定健診は、ご加入の健康保険組合に
お問い合わせください。

※注3) 子宮頸がん検診を指定医療機関以外(県内)で受ける方は、
事前に健康づくり推進課までご連絡ください。

※注4) 次の対象者には5月頃受診券を郵送します。
(骨粗しょう症▶40～60歳の節目年齢女性、歯周病▶全対象者)

【お問い合わせ】牛久市保健福祉部健康づくり推進課
☎029-870-5655(月～金)8:30～17:00

3 予約日に受診

(受診券を医療機関に提出する)

4 健診結果が届く

(お届け目安:約50日後)