

第29回ヘルシーボール大会結果報告

令和7年2月16日（日）牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第29回ヘルシーボール大会が開催され、19チーム156名の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。審判協力・運営役員・大会にご参加いただいた皆様、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

子どもの部

優勝👑

準優勝👑

1ブロック：若竹剣友会 A

2代目栄西剣道ドラゴン9

一般男女混合の部

優勝👑

準優勝👑

2ブロック：ともゆき

チーム白霧島

3ブロック：九蓮宝燈

チーム赤霧島

4ブロック：若竹剣友会 B

東下根 B

5ブロック：NABEKO

牛久ソフトテニスクラブ



牛久市スポーツ協会に加盟しませんか？《加盟団体の募集について》

牛久市スポーツ協会では市内在住・在勤または在学者が過半数を占め、10名以上で構成される各種スポーツレクリエーション団体を募集しております。（加盟には活動実績、書類の提出、役員会での審査が必要です）

★年会費 （団体登録費 … 3,000円 個人会員費 … 500円）



【問合せ先】牛久市スポーツ協会事務局 TEL 029-873-2486 FAX 029-873-2895

HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page005293.html>（牛久市スポーツ推進課ホームページ内）

協力店舗

令和6年度、協力店舗の方々におかれましては、
当協会の活動に対しご支援いただきましたこと
を厚く御礼申し上げます。

お好み焼き「道とん堀」牛久店 （旬）サワムラヤ靴店
連根屋 落花生専門店いしじま（そば茶屋 楽花亭）



No.68

スポーツ協会だより

発行：牛久市スポーツ協会 編集：広報奨励委員会
住所：牛久市下根町1400（牛久運動公園体育館内） TEL 029(873)2486 FAX 029(873)2895

ごあいさつ

連続発生の自然災害等による被災地・被災者の一日も早い復興と再起を願うばかりです。私たちも日頃から健康、防災には十分配慮した取り組みが必要。油断は禁物です。

当協会は、会員の自主的活動と子供から高齢者に至る市民の「健康、親睦交流、競技力向上」を目標に生涯スポーツへ取り組んでおります。私たちを取り巻く環境が激変する中で「今、私たちに出来ることは何か」を良く考え、行動を起こすことが求められています。

各種スポーツ活動に興味・関心のある方は、牛久市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。



牛久市スポーツ協会
会長 唯根 勉

牛久市スポーツ協会表彰

令和6年度に活躍した当協会加盟団体の方々をご紹介します。

優秀選手

第28回全日本シニアソフトテニス選手権大会「シニア男子70歳ダブルス」第3位

★阿部 俊男 様（牛久ソフトテニスクラブ）

優秀団体

第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権茨城県大会「チャンピオンシップの部」優勝

第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権大会 出場

★ST Enjoys 様（牛久ドッジボール協会）

令和6年度全日本還暦軟式野球茨城県大会 優勝

第38回全日本還暦軟式野球選手権大会 出場

第32回全日本古希軟式野球大会 出場

★うしくゴールデンボーイズ 様（牛久野球連盟）

第29回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会「ゲートボールの部」優勝

★牛久チーム 様（牛久市ゲートボール連合会）

感謝状

★横倉 早苗 様（牛久市バレーボール協会）

★水越 洋子 様（牛久市バレーボール協会）

★谷口 薫 様（ヘルシーボールサークル「Be ヘルシー」）

褒状（優秀選手）

第33回関東マスターズ陸上競技選手権大会「M85（85～89歳の部）」100m…第1位 60m…第1位

第25回茨城マスターズ陸上競技選手権大会「同上」100m…第1位 60m…第1位

第25回東日本マスターズ陸上競技選手権大会「同上」100m…第1位 60m…第1位

第45回全日本マスターズ陸上競技選手権 2024 京都大会「同上」100m…第3位 200m…第3位

★飯島 繁 様（牛久野球連盟）



令和7年度 牛久市スポーツ協会加盟団体

※ホームページに掲載している団体には **HP** マークが団体名の横に表示してあります。

少林寺拳法部 **HP** 中野(ナノ)090-8465-4572

自分を変えるためにチャレンジをしましょう！

体と心をバランスよく修練できて護身の技術を身につけられます。自信がつくと他の人にやさしくでき楽しい生活がおくれます。思いついた今がチャンスです。HPにアクセスしてください。

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ 溝井(ミヅイ)872-3959

親睦と仲間づくりと健康保持増進

大空のもと一緒に楽しみませんか！

いつでも入会できます。

公認指導員が基本から親切丁寧に指導致します。練習は栄町運動広場にて、毎週月・水・金、午後1時から4時です。



牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブ 吉川(ヨシガワ)090-3245-1611

壮健たるシニアが集う青空の下 破顔一笑

資格者が実技、ルール等をお教えいたします。クラブ大会や交流大会など楽しくやっています。皆さんの仲間入りをお待ちしています。栄町運動広場 火、木、土 8：00～13：00

牛久サッカー協会 **HP** 本庄(ホヅ)080-1141-9101

爽快に走って蹴って、健康&スキルアップ！

スポーツ少年団や40代以上のカテゴリー別チームの活動を企画・支援しています。少年団のコーチをやってみたい方や自らプレーをしたい方は、ぜひ一緒に楽しみましょう。

牛久市ゲートボール連合会 市尾(イシオ)872-4975

健康で明るく楽しく遊べるゲートボール

練習日は、毎週月曜日・木曜日の午前9時から12時まで。刈谷自治会館隣り広場で行っています。どなたでも、いつからでも参加・加入できます。現地にお越しください。



テニス部 石(イシ)090-1737-2297

テニスでストレス解消、体力アップ！

様々なスポーツの中でも最も長生き、寿命が延びると言われているのがテニス！体力アップにも効果的、仲間と青空の下で汗を流してお喋りすればストレス解消！

拳正道部 岡野(オカノ)090-2668-3347

心身の鍛錬、技を極める

拳正道は護身武道として牛久で40年以上活動しています。毎週月・金曜日、19時30分から21時に牛久三中で稽古しています。年齢問わず、まずは見学体験に来てください。

牛久弓道会 **HP** 岡田(オカダ)090-7811-1953

極めよ！真・善・美！この一矢！

弓道は生涯スポーツとしてどなたでも楽しめます。見学歓迎。

練習：土・日・祝日13時～17時、火・木15時～17時（冬期13時～15時）、水19時～21時。練習場所：牛久運動広場弓道場

牛久市空手道連盟 **HP** 高嶋(タカシマ)080-6749-1506

押忍！押忍！押忍！

小学生から大人まで空手道で汗を流そう！当連盟は、県内の各団体が流派・派閥の垣根を越えて一致団結。次代を担う立派な青少年を育てあげます。



ホームページ

牛久地区ダンススポーツ連盟 代永(ヨシナガ)080-4334-8757

Shall we Dance？

技術と美しさを競うダンススポーツは生涯スポーツです。直轄サークル「ひまわり」は、毎週水曜19時～中央生涯学習センターで練習。講師はアマチュアA級選手。初心者歓迎！



牛久走友会 **HP** 星野(ホシノ)090-7950-9215

走る事が大好きな仲間の社交の場です！

毎週日曜日午前7時30分から牛久運動公園プール棟前で定例会を開催しています。各自の走力や目的に合わせた練習をしています。興味のある方は一度見学に来てください。

剣道部 **HP** 大木(オオキ)090-6008-7117

元気な挨拶、明るい笑顔、感謝の心！

剣道部は、4つの剣友会から成り立っています。どの剣友会も「元気な挨拶」をモットーに人と人との関わりを大切に、日々稽古に励んでいます。子供の成長にぜひ剣道を！

牛久市バレーボール協会 **HP** 溝井(ミヅイ)080-1067-3741

ボールをつないで仲間と喜びを！

生涯スポーツとして幅広い世代の人たちが、市内学校体育館で活動しています。大会や実技・審判講習会を元気に楽しく開催！見学・体験お待ちしております。詳しくはこちら⇒



ホームページ



Instagram

牛久ソフトテニスクラブ 齋藤(サイトウ)090-3342-2360

健康作り、仲間作り、そして輝く明日へ！！

ソフトテニス、老若男女を問わず、誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツです。基礎練習から試合まで心地良い汗を流しましょう！体験随時 森のコート 日曜 11時～17時

女化グラウンド・ゴルフクラブ 磯辺(イソベ)874-1593

元気で長生き、楽しくプレー

グラウンド・ゴルフは無理のないスポーツで、生涯スポーツには最適です。一緒に楽しみませんか。中高年の方にお勧めします。場所は女化運動広場。毎週、月・水・金 午前8時30分から

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム **HP** 橋本(ハシモト)872-5939

スポーツを通して、全ての人に夢と感動を！

老若男女すべての方に楽しんでいただける環境を提供していきます。スポーツの素晴らしさをたくさんの方々へお伝えしていきます。



卓球部(牛久卓友会) 神先(カミヅ)090-7942-6517

卓球やろうよ！気軽にできて実は奥が深い

卓球部は毎週金曜日の夜に牛久南中体育館で練習しています。初心者から上級者まで、自分に合ったレベルで楽しんでいます。興味のある方は、一度見学に来てください。

空手道部 **HP** 倉田(クラタ)873-6345

年齢や男女の区別なく生涯武道を目指す

定期練習 土曜日：下根中武道場 19：00～21：00
日曜日：神谷小体育館 9：30～11：30
会費2,000円/月 他年度初め保険代等



茨城牛久GGクラブ **HP** 秋山(アキヤマ)080-6713-7105

健康の泉→それはまさにグラウンド・ゴルフ

熟年の皆様お元気でしょうか、このスポーツは熟年者には良い運動です。来て、見て、試してみてもは。当クラブは栄町運動広場で月・水・金 午前8時45分から練習しています。



ホームページ

牛久フォークダンス協会 玉虫(タマモ)872-7527

踊りを楽しみながら体力維持と友達づくりを！

私達は、世界の踊り、世界の民族音楽を楽しんでいます。地域に伝承された踊りは、音楽、ステップ、フォーメーション等にそれぞれ特徴があります。あなたもぜひご参加ください。

牛久市マレットゴルフ協会 **HP** 二田水(ニタミズ)873-4848

マレットゴルフで健康寿命を延ばそう

スティック1本、ボール1個で老若男女だれでも楽しめるスポーツ。それがマレットゴルフ。健康づくり仲間づくりに最適な生涯スポーツです。



うしく栄町広場GGクラブ 柴沼(シノヅ)873-4705

楽しい身心の健康づくり仲間に入りませんか

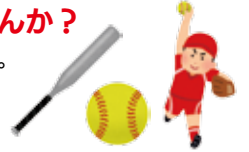
クラブ1本ボール1個の用意があればルールも簡単、初心者でもすぐに取り込める中高年にやさしい生涯スポーツです。毎週月・金は午前、水は午後、栄町運動広場で行っています。

ソフトボール部 菊池(キキ)090-7735-8285

ソフトボール、一緒に楽しみませんか？

下記の定期練習をのぞいて声をかけて下さい。

●日曜日： 7時から 向台小学校にて
■土曜日：13時から 栄町運動広場にて



牛久つくしクラブ 安藤(アヅマ)872-8688

わきあいあい 皆で楽しく グラウンド・ゴルフ

週2回（火・木）午後1時から4時まで栄町運動広場Cコートで練習・大会を実施。毎回結果発表、次回への励みにしております。ぜひ、遊びに来て下さい。基本から丁寧に御指導致します。



牛久市スポーツウエルネス吹矢協会 **HP** 渡井(ワタヰ)874-1207

楽しみながら健康の維持増進を図るスポーツ

様々な世代とのふれあいと仲間づくりをしながら楽しめます。また、競技会もあります。協会内には2支部があり、それぞれ活動場所や時間が違います。問い合わせは上記事務局まで。

牛久ゴルフ協会 渡部(ワタベ)090-2751-5354

仲間と共に、ゴルフライフの充実を！

県南ゴルフ大会（団体戦）、県の市町村対抗ゴルフ大会（団体戦）などに参加しています。牛久の仲間と大会に参加しませんか。女性ゴルフ大歓迎。年会費3,000円

牛久ドッジボール協会 田中(タナカ)080-4944-0558

最高の5分間を仲間と味わう！

全力で投球し、ボールを一生懸命キャッチする。当たらない様に逃げていた“あの頃の”ドッジボールとは異なる競技スポーツです。一緒にやってみたい小学生、待ってます！



牛久市柔道協会 **HP** 市田(イチタ)871-0204

柔道で強い体を作り 正しい礼儀で心を育てる

随時、体験・見学を受付しています。詳しくは当協会のホームページをご覧ください。



牛久ジュニア体操クラブ **HP** 鐵(テツ)872-3383

心と体と技を磨こう。必ず輝く時が来る

今年38年目を迎え心新たに体操・新体操の楽しさ、友達と励まし助け合う事、挨拶の大切さも指導しています。技ができる喜びを分かち合いワクワクしながら練習に励んでいます。

牛久チアダンスアソシエーション 塚本(ツカモト)090-2209-8822

Let's go Regina We are No.1！

私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンを行っています。キラキラしたボンボン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験いつでもお待ちしております！



@REGINA_CHEER2019
Instagram

牛久市バドミントン連盟 藤森(フジモリ)090-9011-8478

生涯スポーツとして心身のケアに努めよう

ジュニアからシニアまで様々な所属団体があり、自分に適した環境で練習場所を選んで楽しんでみませんか。各種大会や講習会も計画されていて、上達を試す機会もあります。

牛久市バスケットボール協会 横島(ヨシマ)090-1055-4669

バスケットボールの基本を覚えよう

毎週火・水曜日牛久運動公園体育館サブコートで19時から21時まで小中学生を中心にバスケットボールの基本を教えています。参加費は1回に付き500円です。



牛久ウオーキングクラブ 望月(モチヅキ)090-4757-4414

明るく元気に、歩いて健康寿命を延ばそう！

ウォーキングによる健康づくりと、会員相互の親睦を深めると共に、社会見学、研修旅行等の郊外活動も行う。また、牛久市と協働し、市民の健康づくりの支援も行っている。

牛久野球連盟 渡部(ワタベ)090-4527-5589

球場で感動するドラマが観られます。お待ちしております

今年も高校野球、大学野球、社会人東日本大会、全国選抜古稀大会、並びに関東社会人大会を開催致します。また、誘致活動で市民が誇れる街に繋がる活動を展開したい。

ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」 **HP** 石渡(イシワタ)090-2539-6567

ヘルシーボールで心と体をリフレッシュ！

牛久発祥のスポーツで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。特にスポーツが苦手な方々大歓迎です。わずかな時間で楽しさを実感できるスポーツがヘルシーボールです。



ホームページ

・・・令和6年度 退会団体について・・・

茨城ロングホーン・バスケットボールスクール

長い間、お世話になりました。ありがとうございました。