

広報

Ushiku
City
News

うしく

2025
5/1

No.1384

茨城県牛久市



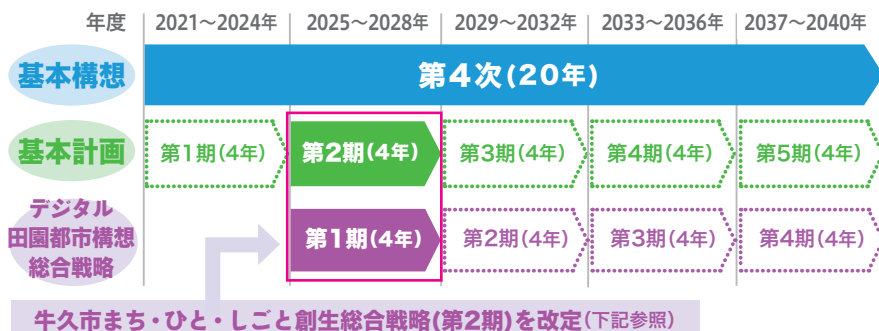
【今月の表紙】TVアニメ「ラブライヴ！スーパースター！！」に登場する鬼塚夏美さん・冬毬さんにうしく広報大使として活動していただいています。このたび、ふたりが所属するスクールアイドル「LiarLiar!」メンバー全員のオリジナル描き下ろしイラストができました。また、4月6日には、コミュニケーションバスかつば号×「ラブライヴ！スーパースター！！」コラボラッピングバスの運行が開始しました（関連記事18ページ）。

次総合計画 、始動！

問 政策企画課 ☎ 内線1211

総合計画の期間

牛久市第4次総合計画は2021年に策定され、2040年を目標年次としています。基本計画は4年ごとに見直しとなり、今年度からスタートする「第2期基本計画」と「デジタル田園都市構想総合戦略」は、2025(令和7)年度～2028(令和10)年度を計画期間としています。



各種計画の関係性

市の政策・施策を網羅する総合計画と、人口減少対策の柱となる総合戦略の整合性を図りながら、両計画の効果的な運用を推進するべく、「第4次総合計画第2期基本計画」「牛久市人口ビジョン」「デジタル田園都市構想総合戦略」を一体的に策定しました

人口ビジョン

人口ビジョンとは、人口の動向を分析し、今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を示すものです。今回、総合計画の第2期基本計画策定に合わせ改めて現状と今後の人口推計を分析し目標値を見直しました。牛久市の将来人口の見通しは右記のとおりです。

《2040年将来人口》
82,000人
《2060年将来人口》
81,000人

人口の現状分析
将来の展望

人口の将来展望の
実現に向けた施策の展開

デジタル田園都市構想総合戦略

【まち・ひと・しごと創生総合戦略】から【デジタル田園都市構想総合戦略】へ
総合戦略とは、全国的に進む人口減少と地方都市の衰退を食い止めるために「まち」「ひと」「しごと」による地方創生の観点から、地域の特徴を活かした自律的で持続的な社会を作ることを目指した計画です。これまでは「まち・ひと・しごと創生総合戦略」として地方創生に取り組んでいましたが、国の総合戦略を勘案し、社会情勢を踏まえ、令和7年度を初年度とする4力年の「デジタル田園都市構想総合戦略」を新たに策定しました。これにより、デジタルの力を活用した地方の社会課題の解決を、より高度に、効率的に推進するものとしています。

基本目標 1 若い世代の結婚・出産・子育て・教育の希望をかなえる
【基本施策】 出会い・結婚支援、子育て・教育支援等

基本目標 2 牛久とのつながりを築き、新しい人の流れをつくる
【基本施策】 持続的な人口流入、地域産業を軸とした関係人口創出

基本目標 3 牛久に魅力ある「しごと」を増やす
【基本施策】 活力ある産業の創出、起業・創業者への支援

基本目標 4 ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる
【基本施策】 魅力ある地域ブランディング、住みやすい便利なまちづくり等

横断的な目標 デジタルを活用した地方創生
シティプロモーション

総合計画の分野別施策を
地方創生の観点から横断的に抽出

となる計画で、すべての行政計画
の総合的な指針となるものです。

第1期基本計画」が終了し、今年度から
にあたり、第1期の達成度評価や市民満足度
市民の皆さまの意見を取り入れました。
皆さまにお知らせします。

目標を示したもので、その実現を目指します。

やすらぎのあるまち うしく

「世代がめぐる」まちを創る

を着実に実現するための施策を位置づけています。
「7つの政策分野」に加え、重点的かつ戦略的に
このプロジェクトは政策分野を横断的に取り
地域の力と行政が協働しながら推進します。

7つの重点プロジェクト

Project 1 牛久ブランディング

Project 2 子育て全力応援

Project 3 ワインと食のまちづくり

Project 4 市民の足づくり

Project 5 スマート窓口

Project 6 国際交流活発化

Project 7 牛久に住もう働こう

市民の皆さんの意見も 総合計画に反映されています

ワーク ショップ

計画に市民の声を活かそうと「みんなが笑顔になれるまちってどんなまち？～牛久市のまちを研究してみよう！～」をテーマにワークショップを開催。参加者は5つのグループ(健康・医療・福祉、教育・文化、しごと、市民共創・行政運営、生活基盤・環境)に分かれてそれぞれの分野の有識者を交えてまちづくりについて学び、牛久市の現状を踏まえて「笑顔になれるまち」のイメージや良いと思った点、困っている点などを話し合いました。



市民満足度 調査

市は、予算の策定、行政サービスの改善などに市民の意見を反映させる仕組みとして「市民満足度調査」を実施しています。市民の皆さんが市政をどのように感じているか捉え、今後の重点事項を整理し、市政運営に活用しています。今回の総合計画の策定にもこの「市民満足度調査」の結果を参考にしています。



市HP「市民満足度調査」▶

パブリック コメント

市民の皆さんから幅広く意見を募集するため、パブリックコメントを募集しました。いただいた意見を参考に変更や追記をし、市民の声を反映させています。



市HP「パブリックコメント実施結果について」▶

牛久市総合計画審議会からの答申

牛久市総合計画審議会に諮問していた第2期基本計画について、3月18日、同審議会から市長へ答申が行われました。答申内容は基本構想におけるまちづくりの将来像の実現に向けて、「牛久市人口ビジョン」、「牛久市デジタル田園都市構想総合戦略」と一体的に、一元的な進捗管理のもと、取り組むこと、「7つの重点プロジェクト」については、全庁的な連携を図り、分野横断的に推進することを求められました。



牛久市第4 第2期

「総合計画」
とは？

牛久市のまちづくりの指針
の最上位に位置し行政運営

2024(令和6)年に「牛久市第4次総合計画

「第2期基本計画」がスタートします。策定

調査、市民ワークショップなどを行い、

今回は、同計画の概要を

詳しくは市HPを
ご覧ください



牛久市総合計画

第4次総合計画【第2期基本計画】

基本構想

まちづくりの基本理念や将来像、

将来像

笑顔あふれる にぎわいと

基本目標

ふるさとを想う市民と共に

基本計画

基本構想に基づき、まちづくり

第2期では、第1期で定めた

取り組む「7つの重点プロジェクト」を掲げました。
組むものとして位置付け、市民や企業、団体など

7つの政策分野

政策分野 1 健康・医療・福祉

政策分野 2 教育・文化

政策分野 3 しごと

政策分野 4 市民共創

政策分野 5 生活基盤

政策分野 6 環 境

政策分野 7 行政運営

新校舎で新学期がスタート!!

4月7日、おくの義務教育学校は一体型校舎として新たな学校生活をスタートさせました。

同校は令和2年度に奥野小学校と牛久第二中学校とで義務教育学校となり、学年で別れて2つの校舎で生活してきましたが、一体型校舎となった今年度からは全校児童生徒が同じ校舎で生活します。

同日、新校舎には初めて児童生徒がそろい、始業式が行われました。吉田正人校長は始業式で「木の香りが残る新校舎。みんなで安心して笑顔あふれる学校にしていきたい」と話しました。

新校舎一般公開
5月10日(土)
※詳しくは本紙
10ページをご確認ください。



【問い合わせ】

- ◆ 学校生活について…教育支援課 ☎ 内線3311～3316
- ◆ 校舎について…教育施設課 ☎ 内線3321、3322



みずみずしくてシャキシャキ!

牛久のブランド野菜 うしく河童大根

問 農業政策課
☎ 内線1513

「うしく河童大根」は、牛久市のブランド野菜で、白くみずみずしいのが特徴です。この「うしく河童大根」はJA水郷つくば大根生産部会が独自の基準を定め、規格・品質にこだわって生産した大根です。

市のブランド野菜「うしく河童大根」

「うしく河童大根」は茨城県青果物銘柄産地に指定されており、収穫時期が4～6月上旬は春大根として、10～12月上旬は秋冬大根として出荷されています。

河童大根の魅力をPR! 茨城県知事を表敬訪問

4月11日、沼田市長と諸橋議長、並びにJA水郷つくば大根生産部会が「うしく河童大根」をPRするため、大井川県知事を表敬訪問しました。また、新規就農者確保に向けた取り組みや、コンビニエンスストア「ローソン」での「うしく河童大根」を使用した野菜スティックが、4月22日から5月下旬まで1都6県のローソン店舗にて販売されることについて報告しました。

春大根の目揃会の開催

4月14日、春大根の出荷に伴い、生産者や市場関係者による目揃会が開催されました。目揃会では生産者たちが品質確保のため、出荷規格の統一を図りました。



「みずみずしくておいしい大根」です!
市内の子どもたちにも学校給食で
食べてもらい、おいしいと好評
です。部会の活動の様子も
SNSで紹介しています。



JA水郷つくば
大根生産部会 部会長
山越 隼人さん



令和7年度 婦人科医療機関検診がはじまります！

子宮がんや乳がんの早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切です。
牛久市では、市発行の利用券を使用することで、検診料金の助成が受けられます。



●子宮がんとは…20～30代の年齢で急激に増加！40代でピークを迎えます

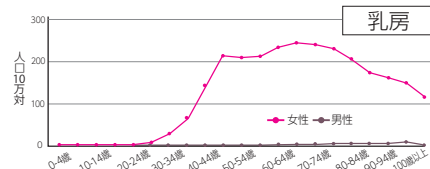
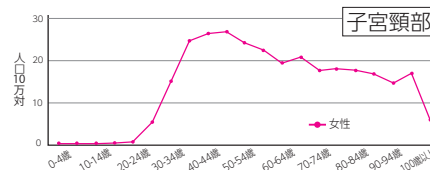
子宮がんには、子宮の入り口近くにてできる「子宮頸がん」と子宮の奥にてできる「子宮体がん」があります。とくに子宮頸がんの原因の約9割以上が、性行為や皮膚の接触によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染によるものです。

●乳がんとは…30代後半から急激に増え40代以降も多くなっています

日本人女性が罹る最も多いがんです。遺伝のみではなく食生活の欧米化や、閉経年齢が遅くなっていることなどにより、近年では乳がんにかかるリスクは高くなっています。

発見が遅くなると治療が難しくなるため、早期発見をすることが大切です
～ 定期的な検診を心がけましょう！ ～

検診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。



出典：国立がん研究センターがん情報センター
年齢階級別罹患率(2020年)

《検診内容・対象者・自己負担金》～ 検診は、自覚症状のない方が対象です。検診での症状の相談などはできません ～

検診内容		対象者 年齢基準日：令和8年3月31日	自己負担金(市助成後の金額)	実施医療機関
子宮がん検診	子宮頸部	20歳以上	2,050円	市ホームページを ご覧ください 二次元コード 読み込み▶  牛久市 婦人科医療機関検診 
	子宮頸部および体部 (医師の判断で実施)		3,590円	
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30歳～65歳	1,300円	
	マンモグラフィ検査 (エックス線)	40歳以上 偶数年齢	・40歳代(2方向撮影)…1,660円 ・50歳以上(1方向撮影)…1,300円	

婦人科検診(子宮がん・乳がん)の医療機関検診利用券について

利用券申請期間
・有効期間

5月19日(月)～令和8年3月6日(金)

申請先

健康づくり推進課(保健センター内)

申請方法

期限内に下記①～③のいずれかより申請

【月～金曜日受付】※祝日・年末年始除く。

①窓口(午前8時30分～午後5時)

②健診専用電話☎870-5655(午前8時30分～午後5時)

【24時間受付】※令和8年2月18日(水)までの受付

③いばらき電子申請(インターネット)

※電話・いばらき電子申請の場合は、郵送対応となるため、
利用券の到着まで7～10日程度かかります。お急ぎの方は
健康づくり推進課へお越しください。



利用券自動送付の対象者について

下記(1)・(2)のいずれかに当てはまる方には、子宮がん検診、
乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査の該当する項目)
の医療機関検診利用券を自動郵送します。

(1)令和6年度に、市の集団検診または市の利用券を使用

して医療機関で子宮がん検診・乳がん検診のどちら
か一方でも受診した方

◆令和6年4月～12月に受診…5月中旬送付

◆令和7年1月～3月に受診…6月中旬送付

(2)無料クーポン券対象の方(年齢基準日：令和8年3月31日)

◆子宮がん検診：21歳

◆乳がん検診(マンモグラフィ検査)：41歳

5月中旬送付

婦人科検診の
(子宮がん・乳がん)
集団検診について

保健センターでは10月・令和8年2月に婦人科集団検診(子宮がん・乳がん)を実施
します。実施日や申込期間等の詳細は市ホームページ、
広報紙をご確認ください。

牛久市 婦人科集団検診 



一年に一度は健診(検診)
を受けましょう！

子宮がん検診、乳がん検診以外にも検診料金の助成が受けられる健診(検診)があります。
保険区分や年齢によって異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



※健康づくり推進課で「健診(検診)のご案内」を配布しています。ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



中央図書館でお待ちしています！

牛久市に新たに転入された方、また今まで図書館を利用したことがない方も、ぜひ中央図書館にお越しください。本を借りることはもちろん、調べ物などにもご利用いただけます。

初めて図書館を利用するときには

各種サービスをご利用いただくには、利用者カードが必要です。

利用者カード 受付カウンター

- 中央図書館 ●牛久市役所エスカード出張所
- ひたち野リフレプラザ市民窓口
- 奥野・三日月橋生涯学習センター図書室



図書館HP

※「利用者カード申込書」に必要事項を記入し、住所を確認できる本人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）と一緒にカウンターにご提示ください。
※「利用者カード申込書」は、図書館ホームページからダウンロードできます。

貸出冊数	◎図書・雑誌（最新号を除く）…10冊まで	貸出期間	2週間
	◎紙芝居…3点まで ◎CD…5点まで		

貸出期間を延長したいときは

次に予約が入っていない資料に限り1回のみ、返却期限日の3日前から貸出延長ができます。期間は返却期限日から2週間です。

【貸出延長の方法】

- ◆カウンターでの申し込み（利用者カードが必要）
- ◆電話での申し込み（開館中の中央図書館のみ。利用者カード番号が必要）
- ◆当館ホームページや、館内利用者用検索端末機（OPAC）での手続き
（パスワードが必要です。パスワードは、カウンターまたは図書館ホームページ・館内利用者用検索端末機（OPAC）にて発行可能）

※延長期限後の利用については、カウンターに資料をお持ちの上でご相談ください。

本を返却するときには

返却はいずれのカウンターでも可能です。図書館が休館の際には、返却ポストへお返しください。CDの返却は、中央図書館のみで受け付けています。

「部活動BOOKリスト」をご利用ください

中央図書館では、中学生の部活動・クラブ活動の参考になる資料を紹介する冊子を配布しています。効率の良い練習方法や、技術向上のポイント、心や体の整え方がわかる本などが掲載されています。大人の方も、興味のある分野の参考資料として、ぜひご利用ください。

※リストの掲載資料は、中央図書館児童イベントコーナーに集めています。
※図書館ホームページトップ➡「ブックリスト」➡「部活動リスト」からもご覧いただけます。



■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時（図書業務）

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

5月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや（1階）

日にち	時間	対象
5/10（土）	午後2時～	乳幼児～
5/11（日）	午前11時～	
5/17（土）	午後2時～	
5/23（金）	午前10時30分～	
5/31（土）	午後2時～	

【場所】視聴覚室（2階）

日にち	時間	対象
5/16（金）	午前10時30分～	0～2歳児
5/24（土）	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

5/18（日）午前10時～正午

【場所】視聴覚室（2階）

映画上映会

今月は開催しません

5月の休館日

全館休館日 5/12（月）・26（月）

市役所エスカード出張所、

ひたち野リフレプラザ市民

窓口は5/3（土・祝）・4（日・祝）

・5（月・祝）・6（火・振休）も休業

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

代表 ^{いしわた のぼる}石渡 昇 問☎090-2539-6567



スポーツの苦手な方、全員集合！牛久生まれのヘルシーボールで一緒に汗をかきませんか？見て楽しい！プレーしたらもっと楽しいのがヘルシーボールです。ルールもシンプル！体力に自信のない方も大歓迎です。

【定期練習】牛久運動公園サブアリーナ
土曜日午前9時～11時(毎月1回)

【入会金】なし

【会費】1,000円／年

【保険代】会員以外の方はその都度100円



ホームページ

牛久チアダンスアソシエーション

代表 ^{つかもと ふうこ}塚本 楓子 問☎090-2209-8822



私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンを行っています。チアリーダーとは、人を元気にさせる、あいさつは元気に！など人から尊敬される存在でいることです。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験いつでもお待ちしております。

【定期練習】

毎週火～土曜日午後5時～9時
(この他にもあります)

※対象クラス・場所・会費など、詳細は
お問い合わせください。



Instagram

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介〈革彩会〉

代表 ^{かわえかい}^{たかみや えいこ}高宮 英子 問☎080-7844-3657



革工芸作品例



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、代表・高宮さんからお話を伺いました。1982年に発足した革彩会は、現在5人の会員が革工芸を楽しんでいるそうです。

革工芸は、牛・馬・ワニ・蛇等の「なめし皮」に金具や装飾品を施し、型打ちや彫刻・染色をして、小物やネックレス等の装飾品、バック類や財布、インテリア等の美しい革工芸品を作り上げるものです。

会員の皆さんは、小物を作成しながら道具の使い方・手法等を学んでいるそう。小物でも時間がかかり、皮を叩く工程もあって腕が痛くなることもあるそうですが、オリジナルの作品ができ上がることで、やりがいと喜びを感じるそうです。材料と道具は必要ですが、少しずつ揃えられるように配慮がされています。

高宮さんは、これまでパリコレやアメリカ、ヨーロッパに行きデザイン等の勉強をされ、流行のデザインを夢中で作成し楽しんできたそうです。それら知識を会員の方々に惜しみなく伝授されています。

レザークラフト・革工芸を楽しみたい方、大歓迎！
興味のある方はぜひご連絡ください。

イベント
情報

第20回文化協会カフェ

入場無料

「新たなる調べ～加盟団体舞台発表会」

加盟17団体による発表会です。ぜひお越しください♪

◆日時 5月25日(日)午前10時30分開場、午前11時開演

◆会場 エスカードホール ◆定員 250人

◆主催・問い合わせ

牛久市文化協会事務局 ☎871-2301



問 環境政策課 ☎ 内線1562

しっかりしつけをして、
ご近所からも愛される
犬・猫にしましょう！



市には住民の方から犬や猫について多くのご意見が寄せられています。鳴き声による騒音、排泄物の被害、噛みつき事故等の相談の多くは、飼い主の「しつけ」不足や「飼育環境の管理」が適正にされていないことが原因となっています。

周りの方に迷惑をかけたり、不要なトラブルを生させないためにも、飼い主の努力で、ご家族だけでなく、ご近所からも愛される犬や猫にしましょう！

1家(ひたち野東)まるん



【種類】柴犬(メス4歳)

穏やかな性格で、人が大好きな白柴の女の子です。好きな食べ物は、さつまいもです。

T家(南)とら



【種類】MIX(メス17歳)

話しかけると、相づちのように「ちゃ？」と鳴いてくれる、我が家のアイドルです。

ペットの
写真
募集中！

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)種類、性別、年齢、30～40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課 わんにゃんこ」係 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。

※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

動物との共生協力員
(ボランティア)を
募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください！

牛久市消費生活センター ☎ 830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

《相談日》月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時) ※祝日除く



右記のように通販サイトやクレジットカード会社、銀行などの実在する組織をかたり、偽メールや偽SMS(ショートメッセージサービス)を送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を入力して、不正利用するフィッシング詐欺に関する被害情報が多く寄せられています。

- ◆メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。公式サイト等で真偽を確認してください。
- ◆フィッシングサイトに情報を入力してしまったらID、パスワードをすぐに変更し、利用機関に連絡してください。
- ◆クレジットカードやインターネットバンキングの利用明細はこまめに確認しましょう(クレジットカード会社等によっては不正利用の申し出に際し調査期限を設けている場合があります)。

巧妙化する

フィッシング詐欺にご注意!!

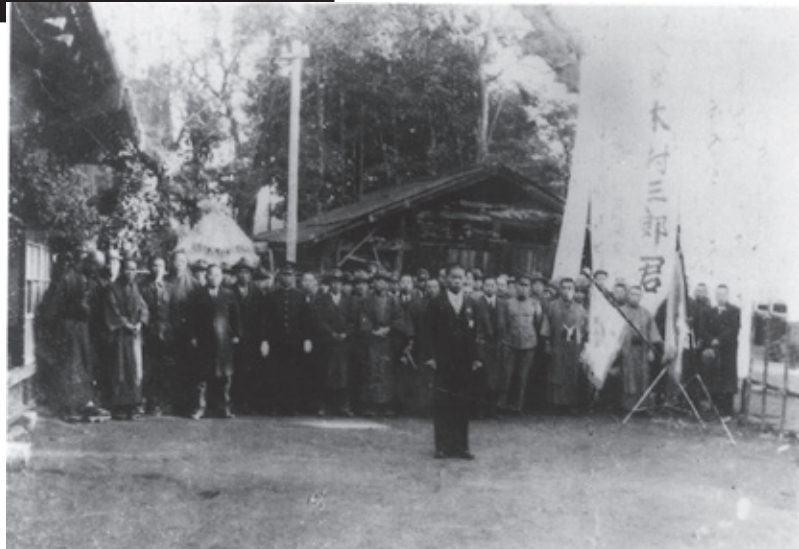
【相談事例】

大手通販サイトから「異常なログインがありました。本人確認をお願いします」というメールが送信されてきた。驚いてメールにあったURLをクリックし、クレジットカード情報や個人情報を入力してしまった。後日クレジットカードの利用明細を確認すると身に覚えのない5万円の利用があった。

20世紀 のうしく

戦時中の牛久① 兵士の見送り・のぼり旗

昭和10年代ごろ



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

本年は終戦から80年の節目の年のため、戦時中の様子をとらえた写真などを6回にわたって紹介します。

第二次世界大戦前の日本では軍に入営する人を近隣の人々が盛大に見送ることがあり、写真のように大きな名前入りののぼり旗を掲げたり、見送りの集会を催したりするなど一種のイベントのように行われていました。当時男性は成人すると全員徴兵検査を受けることになっており、通過儀礼のようなものでもありました。

文芸さろん— 臍月 —

もくれんや定時にきたるコミュニバス

梅干しを作りし頃の梅雨の日々

完食でペロリンシール新一年生

校門に黄傘集いて栗花落かな

五月晴行くあては無く庭仕事

そこかしこ命の芽生え五月雨

夏空や遠く大仏歯科の椅子

去年の秋に剪定したる紅椿

はなればなれに色濃く咲けり

ジャズ

宮内さん

月田さん

本田ゆめ

あおたん

和多田さん

おみ

匿名希望



▲のとまむ



▲きくらげ



▲草葉



▲長澤さん

作品募集 次回募集テーマ「梅雨・夏」

●あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX871-3246
[E] kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

●記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

FM-UU通信

85.4MHz 周波数
第79回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪

☆詳しくは公式ホームページへ▶



番組紹介

こんにちは！牛久市長です

毎週月曜日午後0時15分～0時45分(再放送:毎週土曜日午後0時15分～0時45分)

出演：沼田和利市長、亀田昌代

市長のお人柄や政策、市内で行われるイベントなどさまざまな話題を沼田市長と亀ちゃんが楽しくお届けします！毎月テーマを設けてリスナーの皆さんとラジオを作り上げていくメールコーナーもありますのでぜひメッセージをお送りください！(送り先は番組HP、または[E]ushiku@fmuu.jpまで)



UUラジオ854

カナダからの手紙 ～ from ホワイトホース～

5月23日(金)
午前10時30分～11時

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介いたします。詳しい内容は公式HPをご覧ください。

※毎月1回、金曜日午前10時30分～11時放送予定

ホワイトホース市職員：本山直人さん



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

[E]ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

市からのお知らせ

行政相談をご利用ください

行政相談委員は、住民の皆さまの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。お気軽にご相談ください。

行政相談開催日／毎月第1

月曜日(祝日の場合:第2月曜

日)午後1時～3時※詳細は

お問い合わせください。

所市役所分庁舎会議室(2階)

行政相談委員／4月1日、市

では次の方が総務大臣から行

政相談委員を委嘱されました。

櫻井明良委員(再任)

宮崎千代子委員(再任)

渡邊一博委員(再任)

問総務課☎内線1013

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課☎内線1681



令和7年度手話講習会Ⅰ(入門レベル)受講生募集

楽しく手話を学んでみませんか?

日常会話を習得し、聴覚障

がい者の支援者として活躍す

ることを目指します。

日 6月18日(令和8年2月25

日)までの水曜日(月3回程

度)午前10時～正午※全25回

所 ひたち野リフレ第1会議室(4階)

所 市内在住または在勤の16歳

以上で、初めて手話を学ぶ方

定 25人※申込多数の場合抽選。

事前に受講可否についての

通知を送付。

※無料。※別途テキスト代等

の実費負担あり。

申 ①市ホームページより申請

②障がい福祉課窓口で申請

③郵送申請(受講申請書をご

記入の上郵送)※申請書は障

がい福祉課窓口で配布または

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。



問 広報広聴課☎内線3221、3222

市ホームページよりダウンロード可。

縮 5月20日(火)※必着

※内容変更の場合あり。詳細

は市ホームページへ。

問 障がい福祉課手話講習会担当

(〒300-1292牛久市中

央3-15-1)☎内線1782



おくの義務教育学校 一休型校舎の一般公開

日 5月10日(土)午前9時～正午

※事前申込不要、自由観覧。

所 おくの義務教育学校(久野

町670-1)※駐車場は

奥野生涯学習センター。

※上履きを持参し、校舎昇降

口より入場ください。

詳しくは市ホームページを

ご覧ください。



問 教育施設課☎内線3321、3322

第1回健康講座

みんなで学ぼう!タバコの怖さと禁煙への第一歩

新型タバコや受動喫煙の影響

禁煙のメリットや成功のコツを

わかりやすく解説します。禁煙

すれば息切れが改善し、肌の調

子もアップ。健康で豊かな未来

のために、ぜひご参加ください。

日 6月11日(水)午後1時30

分～2時45分

所 保健センター研修室(2階)

講 井上 由加利医師(井上内科

クリニック院長)

定 先着50人

申 要予約。5月1日(木)～23

日(金)の期間に健康づくり

推進課窓口または電話・E

メールのいずれかで申し込み

み。※申し込みには、氏名、

生年月日、連絡先が必要で

牛久市公式SNS



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久市中学生平和使節 派遣生徒の募集

す。事前質問は申し込み時にお伝えください。
問 健康づくり推進課☎内線1741 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

日 7月30日(水)～8月1日(金)

所 広島市における平和学習

所 中学2年生・義務教育学校

8年生※市内在住。

定 18人※定員を超えた場合は

抽選となります。

¥ 36000円程度(一人当

たりの総経費の2分の1)

申 市内公立中学校・義務教育学校

の生徒は各校の先生へ、他校の

生徒は生涯学習課へ申し込み

縮 5月13日(火)

問 生涯学習課(中央生涯学習センター内)☎871-2301

▶賃貸料情報

田 10a当たり	10,000～ 20,000円
畑 10a当たり	3,000～ 8,000円

▶農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金
田植え／稲刈り／ 水田除草／畑除草 ／その他作業	8,100円 (実働8時間)

▶農業作業標準料金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10a	10,000円	
プラウ耕	10a	6,000円	
デスク耕	10a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10a	5,000円	畑
耕起	10a	5,000円	田
代かき	10a	7,000円	
畦塗り	1m当たり	40円	
育苗	1箱	750円	硬化苗
田植え	10a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10a	18,000～ 22,000円	
刈取り～脱穀	10a	16,000～ 20,000円	倒伏等の条件により 上限とする
刈取り～調整	10a	30,000～ 35,000円	倒伏等の条件により上 限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg 当たり	2,000円	(袋詰めまで)
粳すり	玄米60kg 当たり	1,000円	(袋詰めまで)
麦刈り～調整	10a	22,000円	倒伏等の条件により 上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10a	4,000円	
肥料と土壌 改良剤の散布	10a	2,500円	資材の運搬は含ま ない、片方のみの 散布は1,500円



この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に支払う賃金等の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分に考慮し、お互い合意の上で取り決めてください。※賃金表は市ホームページに掲載されています。

関係農業委員会事務局 内線 3702

令和7年度農作業
標準受託賃金



第168回うしくゴッ都市
フリーマーケット)出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。

⑥ 6月8日(日)午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

【出店料】A区画(約5.4m×3.6m) 2000円：約10区画、B区画(約2.7m×3.6m) 1500円：約40区画

定 約50区画※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申 是がきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。)どちらでもは不可。飲食店の出店はA区画のみ②氏名(ふりがな)、

③郵便番号・住所、④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをする)があります。⑤出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市未来創造課ゴッ都市組合事務局)宛てに郵送。※記入漏れ・切手料金不足等不備がある場合は受付できません。※郵送のみ対応。電話・FAX・窓口での受付はできません。※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効、複数応募は不可)。

▼ 申込期間／5月1日(木)～19日(月)※必着。

関係未来創造課 内線 1523

牛久市国際交流協会
「世界家庭料理の会」より

① 第81回世界家庭料理の会
エフアドル料理編 参加者募集

南米アンデスの風を感じるエフアドルの家庭料理を作りましょう！▼メニュー／ロクロ(じゃがいものポタージュ風ミルクスープ)、ジャピンガチョス(じゃがいものチーズ入りお焼き風)、ソーセージ・目玉焼き・アボカド・野菜のマリネ添え、アヴェナデピーニャ(パインアップルのジュース)

⑥ 6月14日(土)午前10時(受付：午前9時45分)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定 15人程度(申し込み多数の場合は、牛久市国際交流協会会員と、前回参加していない方を優先の上、抽選)

講 佐賀ターニャさん(エフアドル出身)

費 700円(当日徴収)

② 牛久市国際交流協会「世界家庭料理の会」ボランティアスタッフ募集

食を通じて国際交流！世界の家庭料理を紹介する料理会の企画・運営に参加しませんか？

締 5月23日(金)必着

関係牛久市国際交流協会 世界家庭料理の会 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内 ☎内線 1632 FAX 873-2512



▲エフアドル料理
参加申し込み



▲ボランティア
参加申し込み

市内で行う活動に参加可能な高校生以上で牛久市国際交流協会の活動、異文化理解や世界の料理に関心がある方※主に土曜日に活動しています。希望される方は①のエフアドル料理編を見学することでもできます(要相談)。

※牛久市国際交流協会の会員になつていただく必要があります(年会費1000円)。

※詳しくは協会ホームページをご覧ください。

定 若干名

①・② 共通

申 二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力し送信いただくか、はがきまたはFAXに①氏名、②住所(市内在住・在学の方は勤務先名または学校名)、③年齢、④日中連絡の取れる電話番号を記入の上、お申し込みください。

地域福祉活動助成金の 交付申請受付

赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動団体に対して、その事業経費の一部を助成します。対象や申請書類など詳細についてはお問い合わせください。

▼申請締切日／5月30日(金)

▼助成金額決定／7月1日

(火)予定

問牛久市社会福祉協議会 ☎8

71・1295 FAX 871・

1296

うしく河童米 オーナー募集



水田を選び、牛久産の新米を生産者から直接買える制度です。うしく河童米は、農薬と化学肥料を通常の半分以下に抑えており、安心で安全な特別栽培米です。オーナーになって、牛久のお米を味わってみませんか。

▼申込期限／5月20日(火)

※数に限りがあるため抽選販売とします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問うしく河童米生産部会事務局
(農業政策課 ☎内線1511)

自動車税(種別割)の 納期限は6月2日です

自動車税(種別割)は4月1日現在で自動車所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。納期限までに必ず納付をお願いします。詳細は下記一
次元コードからご確認ください。



▼納期限／6月2日(月)

問茨城県土浦県税事務所収税

第一課 ☎822・7205

(午前8時30分～午後5時
15分※土・日・祝日除く)

関東地方環境美化運動 の日



関東地方では、毎年5月30日(こみぜロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

市でもこれに合わせて、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さまのご協力をお願いします。なお、市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思わ

れる不用品等については違反
ごみ扱いとして回収しません
のでご注意ください。

日5月25日(日)午前8時～

※小雨決行。雨天等による
態度決定は、地区の代表者
にご確認ください。

所市内全域

内地域内の道路、公園、水辺
等の公共の場所やその周辺
の清掃活動を行います。

問廃棄物対策課 ☎内線157

11573

つなげようあなたの献血 みんなの命



現在、必要な献血
協力者数を確保することが難
しい状況となっています。献
血は、輸血を待つ患者さんの
ために必要不可欠なものです。
ご協力をお願いします。

日6月2日(月)午前9時30

分～午後4時※お昼の時

間帯を含み、予約制。

所保健センター

内移動献血バスによる

400mL全血献血

申5月30日(金)までに健康
づくり推進課へ電話で申
し込み

▶採血基準

献血の種類	400mL献血
年齢	男性:17歳～69歳* 女性:18歳～69歳*
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔	男性は12週間後、女性 は16週間後の同じ曜 日から献血可

*65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※感染症予防の観点から時間
予約制で実施します。

※200mL全血献血・成分
献血にご協力いただける方は、
つくば献血ルーム等をご利用
ください。

【新型コロナウイルス既感染者】

既感染者の方のうち、症状
消失後2週間が経過し、後遺
症がなく、問診等で全身状態
が良好であることが確認でき
ていること。

※接種したワクチンの種類等
により献血ができない場合が
あります。詳しくは
日本赤十字社ホーム
ページへ。



問茨城県赤十字血液センター

協牛久市、牛久菱崎ライオン

スクラブ

問健康づくり推進課 ☎内線1

743

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

空家等に関する悩みやお困
りごとがありましたら、この
機会にぜひご相談ください。

日6月21日(土)午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分。

所市役所分庁舎第1会議室
(2階)

内弁護士、司法書士、建築士、

宅地建物取引士による空家
の管理、相続、活用、解体
などに関する相談。

問市内に空家を所有する者ま

たは管理者、将来空家になる
ことが見込まれる住宅の所
有者。※管理する者を除く。

定5組(夫婦、家族同伴も可)

申申込票に必要事項を記入の
上、空家対策課へ持参また
は郵送、FAX、Eメールで
お申し込みください。申込

票は窓口でお渡しするほか、
市ホームページか
らダウンロードで
きます。



日6月6日(金)※郵送の場合
は必着。

問空家対策課 ☎内線2531

FAX 872・2955

E akiya@city.ushiku.

ibaraki.jp

申し込み受付中! /

令和7年度
前期分

ハートフルクーポン券

申込方法 ①②のいずれかで申し込み

①市公式LINE
から申し込み



②専用はがきで申し込み
(回収箱に投函、または郵送)

◆詳しくは、4月中旬にポスティングされたチラシ(回収箱の設置場所でも配布)、または市ホームページをご確認ください。◆申し込み多数の場合は抽選(結果は後日郵送)。【クーポン券引換期間】6月1日(日)~13日(金)

問 牛久市商工会 ☎872-2520、未来創造課 ☎内線1521~1523

詳しくはこちら▶

【申込期限】
5月9日(金)必着
【申込上限】
1世帯当たり5冊
(50,000円)まで
※上限を超える申し込み、
複数申し込みは無効。



人材募集・就職支援

選挙事務補助員 (会計年度任用職員)募集

令和7年執行の参議院議員
通常選挙(7月ごろ予定)およ
び茨城県知事選挙(9月ごろ
予定)の投票事務に従事する
事務補助員を募集します。

投票所、選挙人の受付や
投票用紙の交付、投票所設
営・撤収作業など

市内に住所がある方

勤務時間/【期日前投票所】

①午前8時15分~午後2時ま
たは②午後2時~8時(期日
前投票所:牛久市役所期日前
投票所、牛久駅前期日前投票
所、ひたち野リフレ期日前投
票所、奥野期日前投票所)

【当日投票所】午前6時30分~
午後8時30分(前日に投票所
の設営作業、当日に投票所の
撤去作業を行います)

報酬/時間額1250円
※交通費は規定により別途支給

指定様式「会計年度任用職
員申込書」に記入の上、市
選挙管理委員会(総務課内)

に持参または郵送。申込書
は窓口または市ホームペー
ジからダウンロード可。勤
務する日時や場所(投票所)

については、原則として選
挙前に希望調査を行い、同
委員会が決定しま

す。詳細は市ホー
ムページへ。

5月15日(木)必着

選考方法/書類選考、面接試験

選挙管理委員会(総務課内)

内線1011

スポーツ

初心者弓道教室



5月31日(土)~7月13日
(日)の期間の土・日曜日(10
日間)午前9時30分~正午

所 牛久運動広場弓道場

対 市内在住・在勤、18歳以上
70歳未満

定・￥先着10人程度・5000円
申 5月24日(土)までにメールで

主・関牛久弓道会(石近) ☎0
90・7207・9869

ushikukyuudokai@gmail.com

グラウンドゴルフ ルール・エチケット講習会

初心者大歓迎。道具は用意
してあります。

6月9日(月)午後1時~
※雨天時13日(金)午後1時~

所 栄町運動広場※参加無料。

対 初心者で市内在住の方

持 運動の出来る服装

申 電話で申し込み

主・関牛久グリーングラウン
ド・ゴルフクラブ(溝井) ☎

872・3959

催し・講座

あつまれうしくの森

ボーイスカウト体験集会

自然の中でのゲームとまき
まきパンづくり。※参加無料。

5月11日(日)午前10時~正午

所 牛久運動公園芝生の広場・
ピクニックの森

対 小学1~5年生
申 下記二次元コード
から申し込み

主・関ボーイスカウト牛久第
1団(吉田) ☎090・21
67・6956



平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

5月18日(日)午前8時30
分~正午

所 つくば市稻荷原※集合場所
はお問い合わせください。

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、のこぎり、作
業服、手袋、飲み物、昼食

保 険代1人300円(1家
族500円)

主・関牛久グリーングラウン
ド・ゴルフクラブ(溝井) ☎

872・3959

歴史を語り合う会

5月18日(日)午後1時30
分~4時30分

所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

内 北海道開拓史・牛飼から酪
農家へ:開拓使廃止後、酪
農の先覚者となり後に酪農
三羽鳥と呼ばれた三人の男
について語る。

定・￥先着40人・300円(資料代)

主・関牛久史談会(板宮) ☎0
90・2327・6304

写心遊学クラブ 第17回写真展

スナップ、アート、ネイ
チャー、モデルなどを撮影し
た写真を展示。※写真構成/
佐々木元彦氏(日本写真家協
会会友)。※入場無料。

5月20日(火)~25日(日)午前
10時~午後5時※初日は正午
から、最終日は午後3時まで

所 三越牛久店アートギャラ
リー(2階)

主・関写心遊学クラブ(廣澤)

☎080・5491・0427

ハイキング体験 お宝を掘り当てよう！

日 5月25日(日) 午前10時～正

午※雨天中止。※参加無料。

所 ポーイスカウト牛久2団

キャンプ場「冒険の森」周辺

市内在住の年長～小学生

水筒、軍手、動きやすい服装、

運動靴、帽子、ハンカチ

申 下記二次元コード

からメールを送信

縮 5月18日(日)

問 ポーイスカウト牛久2団

(戸館) ☎873・3058



牛久市民吹奏楽団 第37回定期演奏会



日 6月1日(日) 午後1時20分

開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター文化

ホール※入場無料。

内 指揮 関根 曲目 眠れる森の

美女、加山雄三メドレーほか

主・関牛久市民吹奏楽団(伊

藤) ☎874・8227

E ucwo2025ensoukai@

gmail.com

フィオーリーナマンドリン アンサンブル第14回定期演奏会

青山忠氏の指揮でおくる
ポップスやイタリアの名曲など。

日 5月31日(土) 午後1時30分

開場、午後2時開演

所 ノバホール(つくば市吾妻

1・10・1)※入場無料。

演奏曲/いい日旅立ち、風、

春に寄すほか

後援 牛久市教育委員会ほか

主・関フィオーリーナ・マンド

リンアンサンブル(村上)

☎852・9394

ギター弾き語りアルモニコ エンジョイコンサート

懐かしい曲・楽しい曲をご

用意して皆さんのお越しをお

待ちしています。※入場無料。

日 6月1日(日) 午後1時開場、

午後1時30分開演

所 エスカドホール

主・関アルモニコ(福田)

☎090・3683・4543

メンバー募集

牛久点訳の会「すばる」

点訳を体験してみませんか。

日 毎週水曜日午前10時～正午

所 中央図書館視聴覚室2(2階)

※点字に興味がある方

※参加費など詳しくはお問い

合わせください。

申・関牛久点訳の会「すばる」

(長井) 873・5634

みんなでパソコンを 学びませんか

個人のレベルに合わせて学

べます。

日 毎月第1・4木曜日午後1

時～5時

所 中央生涯学習センター会議

室・小会議室

持パソコン

団・関にしもく会(中島) ☎0

90・8306・6959

相談

常陽銀行無料年金相談 (予約制)

①牛久支店

日 5月14日(水)、6月5日

(木) 午前10時～午後3時

申・関常陽銀行牛久支店 ☎8

72・5112

②ひたち野うしく支店

日 6月23日(月) 午前10時～午

後3時、5月10日(土)・24

日(土)、6月14日(土)・28

日(土) 午前10時～午後4時

申・関常陽銀行ひたち野うし

く支店 ☎871・8122



牛久自然観察の森



5月の イベント情報

しぜんっこらぶ～新緑の森をお散歩しよう～

17日(土) 午前9時30分～10時30分

自然観察や遊びを通じて自然と親しみましょう。サンショウ、
ドクダミ、ミツバ、クサギなど香りのする葉っぱの観察をします。手
遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。ぜひご参加ください。

□対 象: 3～5歳の幼児とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)

親子自然教室～畑の生きもの探し～

24日(土) 午前9時30分～10時30分

観察の森の畑やその周辺で見られる生きもの探しを行います。
キャベツやニンジンにやってくる昆虫や、畑の周りで見ら
れるヒシバツタニホントカゲにも会えるかもしれません。

□対 象: 5歳～小学生とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 500円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森バツタの原(雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)
【休 園 日】 7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
【お問い合わせ】 029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】
右側の二次元バーコード→または下記URL
から予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



さらなる地域福祉の推進へ

牛久市地域福祉計画等の見直しと策定

牛久市地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画・地域福祉活動計画は、計画の中間年を迎えたことから見直しを実施。それに伴い地域福祉計画審議会に諮問し、3月25日には沼田市長に答申が行われました。地域福祉計画・地域福祉活動計画は生活課題の解決施策と地域による活動計画をまとめたものです。権利擁護に関する施策をまとめた成年後見制度利用促進計画と併せて、地域福祉のさらなる推進に取り組んでいきます。



計画の詳細はこちら▲

研究の成果を市政に反映

牛久市みらい共創プロジェクト

市では、市の職員を含む研究員10人による「牛久市みらい共創プロジェクト研究」を令和6年度より発足しました。このプロジェクトは、市域の発展に寄与する人材育成と新規事業創出を目的に、全20回の講義を重ね、3月21日に市役所で研究成果の発表を行いました。研究成果は、今後の市の取り組みに活かしていきます。なおこの研究は、株式会社太田胃散、事業構想大学院大学と締結している「地方創生の推進に関する包括連携協定」に基づいています。



牛久市の安全を守ります

牛久市消防団長任命式

4月1日付けで牛久市消防団長に藤代元司氏が就任。翌2日に市役所で牛久市消防団長任命式が行われ、沼田市長から任命書が手渡されました。

藤代団長は昭和62年に入団してから38年間に在籍し、昨年度まで副団長として消防団を支えてきた実績が認められ牛久市消防団の統括を任されました。



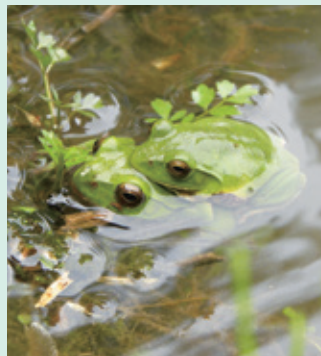
文部科学大臣表彰の受賞

ひたち野うしく中学校コミュニティスクール

ひたち野うしく中学校の学校運営協議会が、令和6年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。本協議会は学校を核とした地域づくりの推進として、学校内にある地域活動室を有効活用した「ひだまりカフェ」の実施や放課後の自主学習室の解放などの活動が高く評価されたことによるものです。



アマガエルよりふたまわりくらい大きな緑色をしたカエルで、珍しい種類ではなく、牛久周辺で普通に生息しています。普段は里山や谷津田に近い雑木林などの樹上で生活しているため、なかなか姿を見ることができませんが、4月から5月ごろ、田植え前後の水の張られた田んぼでよく観察できます。「カカカ、カカカ」と聞こえる甲高い声で鳴き、水辺や畔などに穴を掘って直径5〜10センチメートルくらいの泡の塊に入った卵を産み付けます。「シュレーゲル」というのは、江戸時代後期にこのカエルを新種として発表したシーボルトが、当時のオランダの博物館の館長の名にちなんでつけたものですが、日本固有の里山に生息する種であり、「サトアオガエル里青蛙」という名前のほうが、親しみやすかったのではと思います。

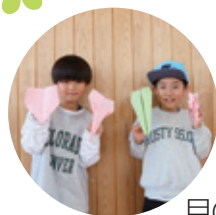


しぜん
大好き
～牛久の生物～
シュレーゲル
アオガエル
(シュレーゲル青蛙)
アオガエル科



牛久市へようこそ!! ワイン名産地テラヴィ市から代表団が来市

3月31日から4月3日にかけて、ジョージア国テラヴィ市のレヴァン市長を含む代表団4人が牛久市を訪問しました。この訪問は、昨年11月に来市したティムラズ・レジャバ駐日ジョージア大使の紹介により、ワインの名産地であるテラヴィ市とのオンライン会議を通じて実現したものです。滞在中は、牛久シャトーをはじめとする市内施設を視察し、牛久市柔道協会の稽古見学等を行いました。今後、ワインという共通のつながりを中心とした両市の交流が深まることが期待されます。



最高記録を目指して 紙ヒコーキ飛ばしてみよう会

3月23日、中根小学校校区地区社会福祉協議会主催の「紙ヒコーキ飛ばしてみよう会」が中根小学校体育館で開催されました。今回で5回目の開催となり、小学生以下部門、一般部門総勢78人が参加しました。A4用紙で作った紙ヒコーキで飛距離と滞空時間を参加者みんなで競い、滞空時間の記録は歴代最高の記録となるなど、大いに盛り上がりました。



行政と企業が災害時の協力へ 災害時支援協定の締結

◆避難所提供の協定

3月17日、市はJA茨城と「災害時の避難所に関する協定」を締結しました。この協定は災害が発生した際、JA茨城が所有するポケットファームどきどきつくば牛久店の体験教室と駐車場の一部を一厚西行政区の避難所として提供していただくものとなっています。



◆災害時の建設機材と廃棄物処理等の協定

3月25日、牛久産機(有)と「災害時における機材のレンタル及び災害支援に関する協定」を締結。同社が所有する建設機材等のレンタル、機材を用いた災害対応・復旧の支援協力に関する締結内容となっています。また同日、(株)U・Sエコラインと災害時の廃棄物の処理、運搬等の支援協力に関する「災害時における廃棄物の処理等に関する協定」を締結しました。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●牛久市書道連盟から社会福祉協議会へ 123,504円寄附



●ロータリークラブから 時計台の寄贈





新たな学校生活がスタート

市内各小中学校、義務教育学校で入学式

4月8日、市内公立小中・義務教育学校で入学式が行われ、小学1年生570人、中学1年生706人が入学しました。当日は天気に恵まれ、校庭の桜が満開の中での入学式となりました。新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



神谷小学校



牛久第三中学校

大学生と子どもたちとの交流

大学野球交流戦、わくわくスタジアム開催

3月21・22日に牛久運動公園で「大学野球スプリングフレッシュリーグin茨城」が開催され、大学の野球チームが熱戦を繰り広げました。22日は楽しく野球を体験する「わくわくスタジアム」も開催され、子どもたちが大学野球の選手と楽しく体を動きました。



全国的舞台へ

ST Enjoysが市長を表敬訪問

3月27日、小学生ドッジボールチームST EnjoysがIBAMOKU杯第34回春の小学生ドッジボール選手権茨城県大会優勝、第34回春の全国小学生ドッジボール選手権出場のため、沼田市長を表敬訪問しました。6年生の大谷陽さんは「前回負けてしまったチームに勝てるようにがんばりたいです」と抱負を語りました。



しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日 たっぶりの野菜で 毎日元気に！

白菜の中華風クリーム煮

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
☎内線1744

簡単で美味しいクリーム煮を、中華風の味付けにしてみました。じっくり炒めた白菜の甘みを活かしたレシピです。



材料 (4人分)

白菜……………400g
チンゲン菜……………1株
にんじん……………1本
乾燥きくらげ……………5g
鶏ささみ(筋なし)……4本
ごま油……………大さじ1

1人分187Kcal 塩分1.3g
牛乳……………400ml
鶏がらスープの素…大さじ1
水溶き片栗粉……………
片栗粉:大さじ1、水:大さじ2
こしょう……………適量

作り方

- ①白菜とチンゲン菜の葉はひと口大のざく切り、厚い部分はそぎ切りにする。にんじんは薄いちょう切りにする。
- ②きくらげは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③鶏ささみは食べやすい薄さにそぎ切りにし、ごま油を熱したフライパンで表面に火が通るまで焼く。
- ④③に白菜の厚い部分とにんじんを加えて中火で炒め、火が通ってきたら、白菜の残りの部分、チンゲン菜、きくらげを入れしんなりするまで炒め合わせる。
- ⑤④に牛乳、鶏がらスープの素を入れ、混ぜながら中火で加熱する。
- ⑥煮立ったら火を止め、水溶き片栗粉を入れて混ぜながら弱火で加熱する。とろみがいたら器に盛り、こしょうをふって出来上がり。

一口メモ

この一品で、1日に必要な野菜の量の約半分を取ることができます。ご飯にかけたり、パンにつけたり、パスタ等の麺類のソースとして使ったり等、アレンジを楽しみながら食べるのもおすすめです。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ハクミン

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

かっぱ号に初代うしく広報大使・鬼塚姉妹が登場！

コミュニティバス「かっぱ号」×「ラブライブ！スーパースター!!」コラボラッピングバス 運行開始

市のコミュニティバスかっぱ号と「ラブライブ！スーパースター!!」がコラボレーションしたラッピングバスの運行が開始され、それに伴い、4月5日に市役所でお披露目式が行われました。

式には鬼塚夏美役の絵森 彩さん、冬毬役の坂倉 花さんが出席し、多くのファンや市民が集まりました。絵森さんは「牛久の魅力をもっともっと発信していけるようにがんばります」と意気込みを語り、坂倉さんは「皆さんも私たちと一緒にSNSで牛久市を広めてほしいです」と参加者に呼びかけました。

ラッピングバスは4月6日から運行を開始しており、夏美さん・冬毬さんをイメージしたピンクと水色の2台となっています。かっぱ号の運行ルートの内、ルートやダイヤに指定はなく、ランダムで市内を走行しています。

- 1 バスにはLiella!メンバー全員のイラストが描かれています
- 2 広報大使のお二人にバスの前で記念撮影をしていただきました
- 3 期間限定で牛久市オリジナル衣装のLiella!メンバーの等身大パネルが公開されました
- 4 5日、うしく広報大使就任記念として作成された鬼塚姉妹の懸垂幕もお披露目され、絵森さんと坂倉さんが掲掲しました



1



2



3



4

うしくっ子 アルバム

の ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



5歳児

わ か い ち い と も
お別れ会で小さいお友だちからプレゼント
をもらったよ！ありがとう！！



5歳児

はる えんきく すいこうこうえん い なが
春の遠足！水郷公園へ行きました。長い
ローラーすべり台！！お尻が痛くなつた～



4歳児

てんき よ し そと だ
お天気の良い日はお外にテーブルを出して
給食を楽しんでいます！青空ランチ最高♪



3歳児

「かっこいいな～」と子どもたちは
消防士さんと消防車にくぎづけでした



2歳児

あか とま っ
赤ちゃんの時から積みかさねてやっている
リズム☆ 体の使い方とっても上手です