

## さらなる地域福祉の推進へ

### 牛久市地域福祉計画等の見直しと策定

牛久市地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画・地域福祉活動計画は、計画の中間年を迎えたことから見直しを実施。それに伴い地域福祉計画審議会に諮問し、3月25日には沼田市長に答申が行われました。地域福祉計画・地域福祉活動計画は生活課題の解決施策と地域による活動計画をまとめたものです。権利擁護に関する施策をまとめた成年後見制度利用促進計画と併せて、地域福祉のさらなる推進に取り組んでいきます。



計画の詳細はこちら▲

## 研究の成果を市政に反映

### 牛久市みらい共創プロジェクト

市では、市の職員を含む研究員10人による「牛久市みらい共創プロジェクト研究」を令和6年度より発足しました。このプロジェクトは、市域の発展に寄与する人材育成と新規事業創出を目的に、全20回の講義を重ね、3月21日に市役所で研究成果の発表を行いました。研究成果は、今後の市の取り組みに活かしていきます。なおこの研究は、株式会社太田胃散、事業構想大学院大学と締結している「地方創生の推進に関する包括連携協定」に基づいています。



## 牛久市の安全を守ります

### 牛久市消防団長任命式

4月1日付けで牛久市消防団長に藤代元司氏が就任。翌2日に市役所で牛久市消防団長任命式が行われ、沼田市長から任命書が手渡されました。

藤代団長は昭和62年に入団してから38年間在籍し、昨年度まで副団長として消防団を支えてきた実績が認められ牛久市消防団の統括を任されました。



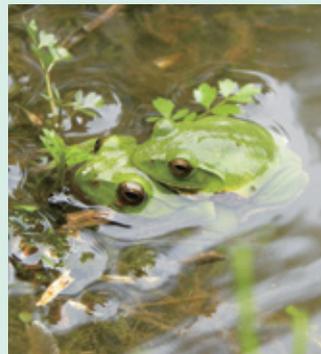
## 文部科学大臣表彰の受賞

### ひたち野うしく中学校コミュニティスクール

ひたち野うしく中学校の学校運営協議会が、令和6年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。本協議会は学校を核とした地域づくりの推進として、学校内にある地域活動室を有効活用した「ひだまりカフェ」の実施や放課後の自主学習室の解放などの活動が高く評価されたことによるものです。



アマガエルよりふたまわりくらい大きな緑色をしたカエルで、珍しい種類ではなく、牛久周辺で普通に生息しています。普段は里山や谷津田に近い雑木林などの樹上で生活しているため、なかなか姿を見ることができませんが、4月から5月ごろ、田植え前後の水の張られた田んぼでよく観察できます。「カカカ、カカカ…」と聞こえる甲高い声で鳴き、水辺や畔などに穴を掘って直径5〜10センチメートルくらいの泡の塊に入った卵を産み付けます。「シュレーゲル」というのは、江戸時代後期にこのカエルを新種として発表したシーボルトが、当時のオランダの博物館の館長の名にちなんでつけたものですが、日本固有の里山に生息する種であり、サトアオガエル里青蛙」という名前のほうが、親しみやすかったのではと思います。



しぜん  
大好き  
～牛久の生物～  
シュレーゲル  
アオガエル  
(シュレーゲル青蛙)  
アオガエル科



## 牛久市へようこそ!! ワイン名産地テラヴィ市から代表団が来市

3月31日から4月3日にかけて、ジョージア国テラヴィ市のレヴァン市長を含む代表団4人が牛久市を訪問しました。この訪問は、昨年11月に来市したティムラズ・レジャバ駐日ジョージア大使の紹介により、ワインの名産地であるテラヴィ市とのオンライン会議を通じて実現したものです。滞在中は、牛久シャトーをはじめとする市内施設を視察し、牛久市柔道協会の稽古見学等を行いました。今後、ワインという共通のつながりを中心とした両市の交流が深まることが期待されます。



## 最高記録を目指して 紙ヒコーキ飛ばしてみよう会

3月23日、中根小学校校区地区社会福祉協議会主催の「紙ヒコーキ飛ばしてみよう会」が中根小学校体育館で開催されました。今回で5回目の開催となり、小学生以下部門、一般部門総勢78人が参加しました。A4用紙で作った紙ヒコーキで飛距離と滞空時間を参加者みんなで競い、滞空時間の記録は歴代最高の記録となるなど、大いに盛り上がりました。



## 行政と企業が災害時の協力へ 災害時支援協定の締結

### ◆避難所提供の協定

3月17日、市はJA茨城と「災害時の避難所に関する協定」を締結しました。この協定は災害が発生した際、JA茨城が所有するポケットファームどきどきつくば牛久店の体験教室と駐車場の一部を一厚西行政区の避難所として提供していただくものとなっています。



### ◆災害時の建設機材と廃棄物処理等の協定

3月25日、牛久産機(有)と「災害時における機材のレンタル及び災害支援に関する協定」を締結。同社が所有する建設機材等のレンタル、機材を用いた災害対応・復旧の支援協力に関する締結内容となっています。また同日、(株)U・Sエコラインと災害時の廃棄物の処理、運搬等の支援協力に関する「災害時における廃棄物の処理等に関する協定」を締結しました。



## 寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

### ●牛久市書道連盟から社会福祉協議会へ 123,504円寄附



### ●ロータリークラブから 時計台の寄贈





## 新たな学校生活がスタート

市内各小中学校、義務教育学校で入学式

4月8日、市内公立小中・義務教育学校で入学式が行われ、小学1年生570人、中学1年生706人が入学しました。当日は天気にも恵まれ、校庭の桜が満開の中での入学式となりました。新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



神谷小学校



牛久第三中学校

## 大学生と子どもたちとの交流

大学野球交流戦、わくわくスタジアム開催

3月21・22日に牛久運動公園で「大学野球スプリングフレッシュリーグin茨城」が開催され、大学の野球チームが熱戦を繰り広げました。22日は楽しく野球を体験する「わくわくスタジアム」も開催され、子どもたちが大学野球の選手と楽しく体を動かしました。



## 全国の舞台へ

ST Enjoyysが市長を表敬訪問

3月27日、小学生ドッジボールチームST EnjoyysがIBAMOKU杯第34回春の小学生ドッジボール選手権茨城県大会優勝、第34回春の全国小学生ドッジボール選手権出場のため、沼田市長を表敬訪問しました。6年生の大谷陽さんは「前回負けてしまったチームに勝てるようにがんばりたいです」と抱負を語りました。



しあわせをよぶ  
**レシピ**

毎月19日は食育の日 たっぶりの野菜で 毎日元気に！

## 白菜の中華風クリーム煮

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

問 健康づくり推進課  
(保健センター内)  
☎内線1744

簡単で美味しいクリーム煮を、中華風の味付けにしてみました。じっくり炒めた白菜の甘みを活かしたレシピです。



### 作り方

- ①白菜とチンゲン菜の葉はひと口大のざく切り、厚い部分はそぎ切りにする。にんじんは薄いちょう切りにする。
- ②きくらげは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③鶏ささみは食べやすい薄さにそぎ切りにし、ごま油を熱したフライパンで表面に火が通るまで焼く。
- ④③に白菜の厚い部分とにんじんを加えて中火で炒め、火が通ってきたら、白菜の残りの部分、チンゲン菜、きくらげを入れしんなりするまで炒め合わせる。
- ⑤④に牛乳、鶏がらスープの素を入れ、混ぜながら中火で加熱する。
- ⑥煮立ったら火を止め、水溶き片栗粉を入れて混ぜながら弱火で加熱する。とろみがついたら器に盛り、こしょうをふって出来上がり。

**材料** (4人分)

白菜	400g	牛乳	400ml
チンゲン菜	1株	鶏がらスープの素	大さじ1
にんじん	1本	水溶き片栗粉	
乾燥きくらげ	5g	片栗粉	大さじ1、水:大さじ2
鶏ささみ(筋なし)	4本	こしょう	適量
ごま油	大さじ1		

一口メモ

この一品で、1日に必要な野菜の量の約半分を取ることができます。ご飯にかけたり、パンにつけたり、パスタ等の麺類のソースとして使ったり等、アレンジを楽しみながら食べるのもおすすめです。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ハクミン

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

17 広報うしく 2025年5月1日号

## かっぱ号に初代うしく広報大使・鬼塚姉妹が登場！

コミュニティバス「かっぱ号」×「ラブライブ！スーパースター!!」コラボラッピングバス 運行開始

市のコミュニティバスかっぱ号と「ラブライブ！スーパースター!!」がコラボレーションしたラッピングバスの運行が開始され、それに伴い、4月5日に市役所でお披露目式が行われました。

式には鬼塚夏美役の絵森 彩さん、冬毬役の坂倉 花さんが出席し、多くのファンや市民が集まりました。絵森さんは「牛久の魅力をもっともっと発信していけるようにがんばります」と意気込みを語り、坂倉さんは「皆さんも私たちと一緒にSNSで牛久市を広めてほしいです」と参加者に呼びかけました。

ラッピングバスは4月6日から運行を開始しており、夏美さん・冬毬さんをイメージしたピンクと水色の2台となっています。かっぱ号の運行ルートの内、ルートやダイヤに指定はなく、ランダムで市内を走行しています。

- 1 バスにはLiella!メンバー全員のイラストが描かれています
- 2 広報大使のお二人にバスの前で記念撮影をしていただきました
- 3 期間限定で牛久市オリジナル衣装のLiella!メンバーの等身大パネルが公開されました
- 4 5日、うしく広報大使就任記念として作成された鬼塚姉妹の懸垂幕もお披露目され、絵森さんと坂倉さんが掲げました



1384号

2025 5月1日号  
令和7年5月1日発行

発行・編集 牛久市広報広聴課  
〒300-1292  
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

### うしくっ子 アルバム

## の ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



5歳児  
お別れ会で小さいお友だちからプレゼントをもらったよ！ありがとう！！



5歳児  
春の遠足！水郷公園へ行きました。長いローラーすべり台!!お尻が痛くなった～



4歳児  
お天気の良い日はお外にテーブルを出して給食を楽しんでいます！青空ラン千最高♪



3歳児  
「かっこいいな～」と子どもたちは消防士さんと消防車にくぎづけでした



2歳児  
赤ちゃんの時から積みかさねてやっているリズム☆ 体の使い方もとっても上手です



TEL 029-873-2111  
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>  
FAX 029-871-3246



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。