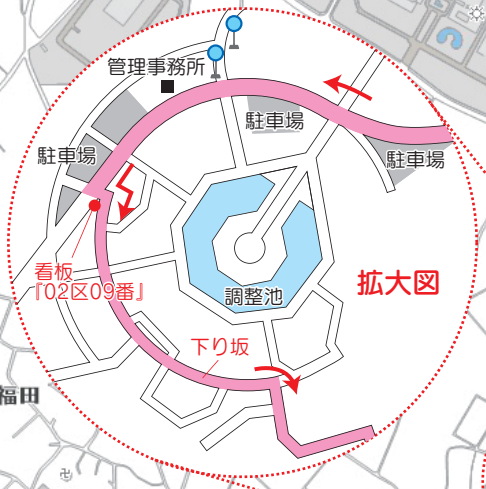
1 牛久大仏散策コース (No.145)

牛久大仏を望みながら静かな田園地帯の自然に癒されるコース

距　　離	9.0km
所 要 時 間	約2時間25分
消費カロリー	男性534kcal　女性419kcal
ア ク セ ス	車、自転車、徒歩
ス タ ー ト 地 点 住 所	奥野生涯学習センター（牛久市島田町2700-1）

見どころ
牛久大仏　P25 参照
全長 120m の牛久大仏は、ギネス世界記録にも公認されている青銅製の阿弥陀仏像
近くで見る牛久大仏は圧巻 !!



『02 区 09 番』
看板が目印 !!

牛久大仏
牛久沼苑
福田
約4km
八坂神社
約6km
大仏
ビュー
ポイント
坂道
入国管理センター
茨城農芸学院
約2km
小坂町
鎌 倉 街 道
約8km
流通経大グラウンド
観音寺
県指定文化財
P25参照
乙 戸 川
主要地方道竜ケ崎阿見線
賀田
下久野
おくの
義務教育学校
北校舎
おくの
義務教育学校
南校舎
JA
中央
牛久二中入口
ヤマイチ味噌
スタート
ゴール
奥野
生涯学習センター
大和田
500m

現在地 5
ゴール 7
牛久大仏散策コース
いばらきヘルスロード

案内看板
（①～⑥は案内看板に表示されている番号です。）

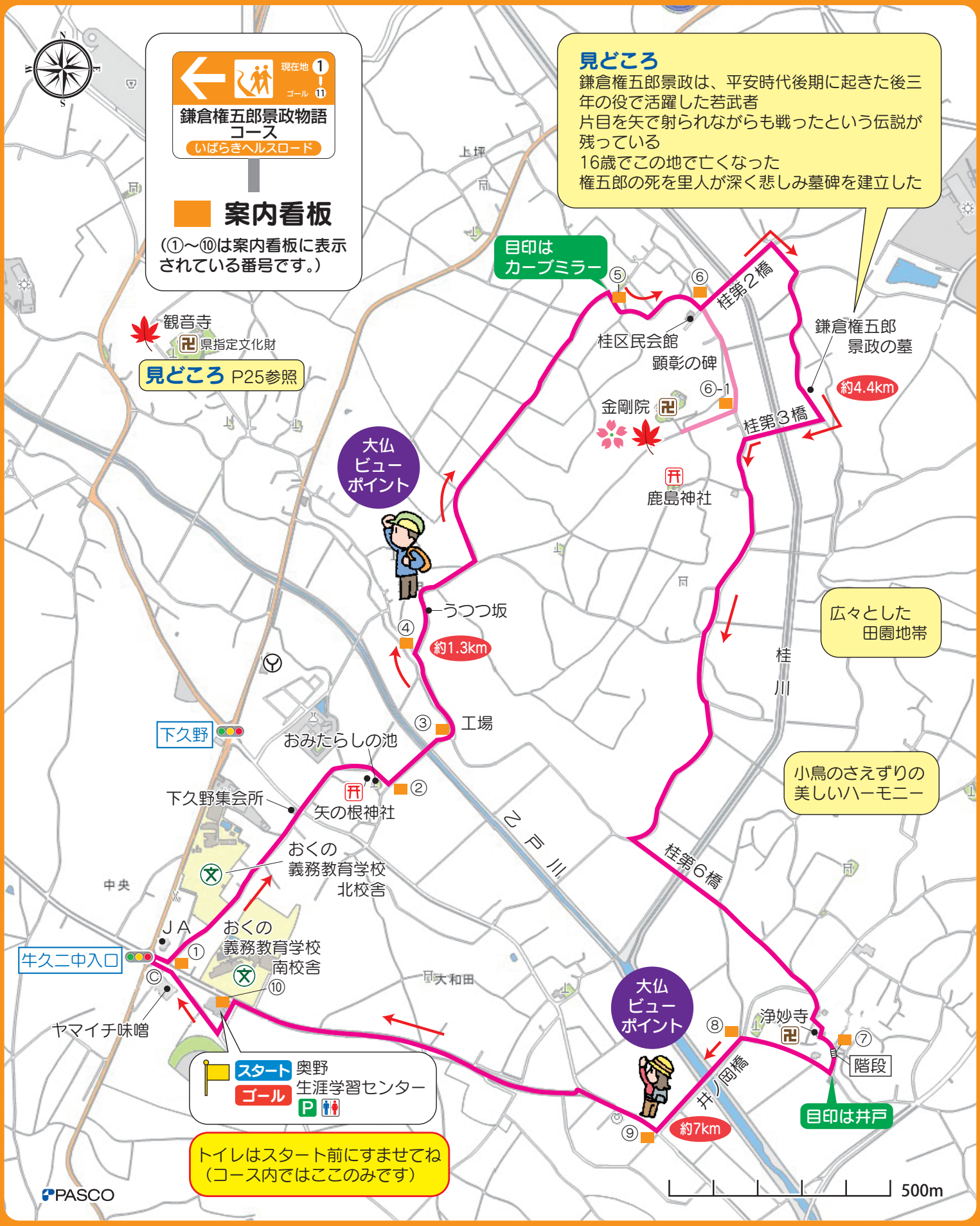
PASCO

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

2 鎌倉権五郎景政物語コース (No.146)

鎌倉権五郎景政ゆかりの場所を巡るコース

距離	8.4km
所要時間	約2時間15分
消費カロリー	男性496kcal　女性390kcal
アクセス	車、自転車、徒歩
スタート地点住所	奥野生涯学習センター（牛久市島田町2700－1）

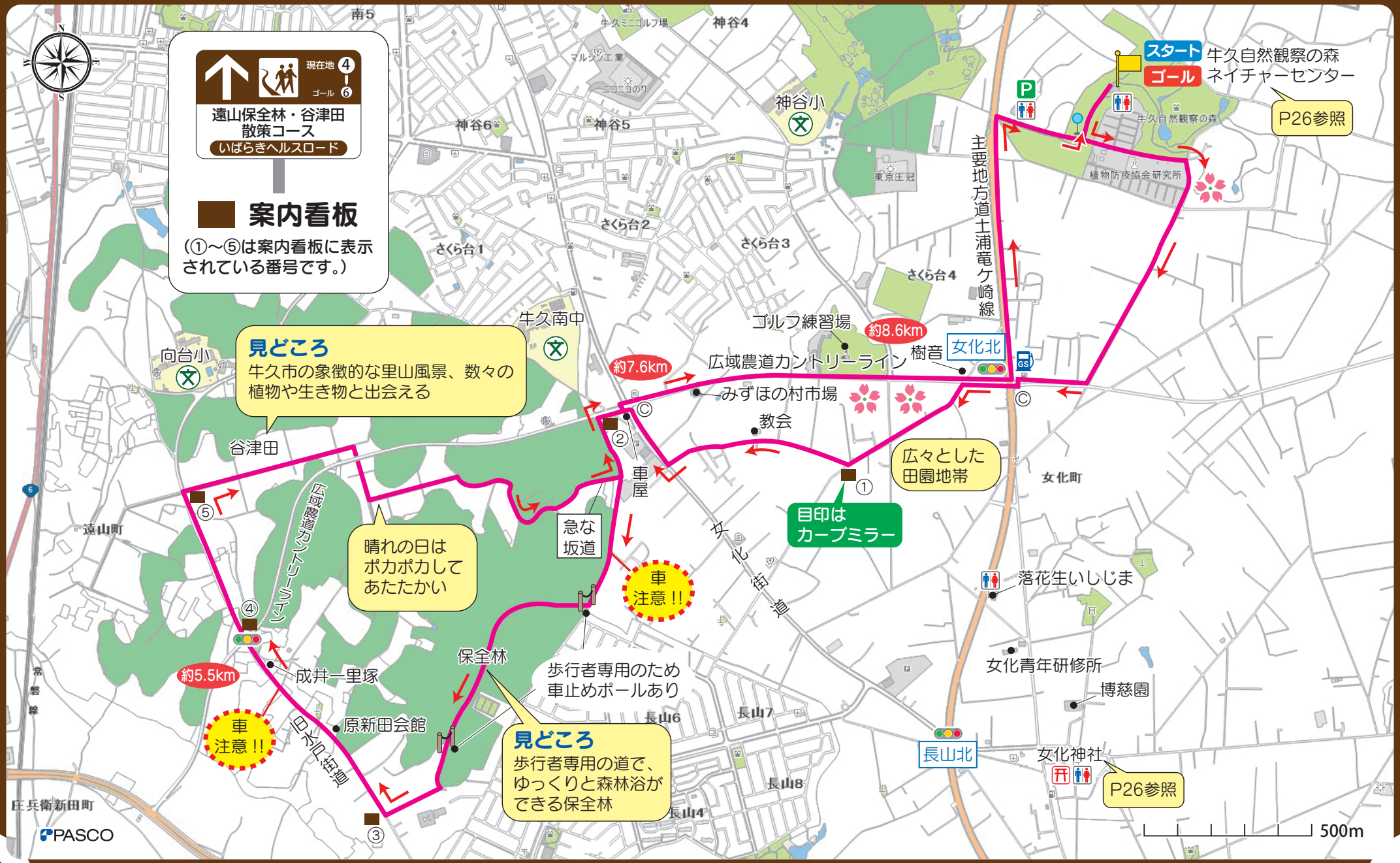


※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

3 遠山保全林・谷津田散策コース (No.160)

多くの小動物の姿や貴重な植物も観察できる自然景観の宝石箱ともいえるコース

距　　離	9.6km
所 要 時 間	約2時間30分
消費カロリー	男性551kcal　女性433kcal
ア ク セ ス	車、バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号）、自転車、徒歩
ス タ ー ト 地 点 住 所	牛久自然観察の森　ネイチャーセンター（牛久市結束町489-1）



※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

4 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース (No.159)

かつての里山を現在に残す牛久自然観察の森と大小さまざまな紅葉を巡るコース

距離	7.9km
所要時間	約2時間10分
消費カロリー	男性478kcal　女性376kcal
アクセス	車、バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号）、自転車、徒歩
スタート地点住所	牛久自然観察の森　ネイチャーセンター（牛久市結束町489－1）

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

5 ひたち野みずべ公園散策コース

(No.173)

こどもから高齢者まで歩きやすいウォーキング初心者の方におすすめのコース

距　　離	2.6km
所 要 時 間	約40分
消費カロリー	男性148kcal　女性116kcal
ア ク セ ス	車(有料駐車場)、自転車、バス(牛久市コミュニティバスかっぱ号)、徒歩、ＪＲ常磐線ひたち野うしく駅
スタート地点住所	ひたち野うしく駅西口（牛久市ひたち野西3-41-16）

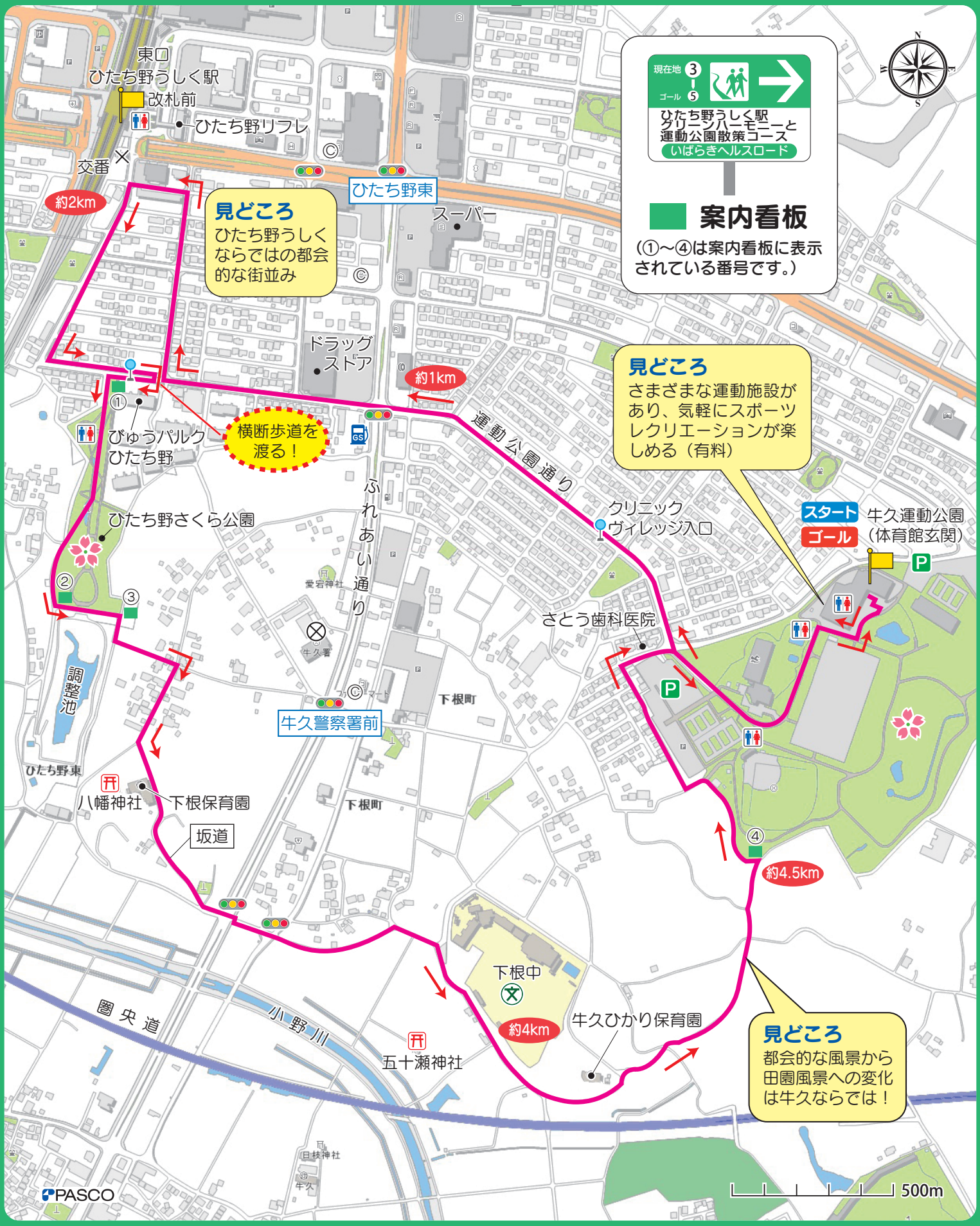
PASCO

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

6 ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース (No.067)

ニュータウン周辺のゆったりとした街並みと緑の多い多目的運動公園巡りコース

距　　離	5.1km
所 要 時 間	約1時間20分
消費カロリー	男性293kcal　女性230kcal
ア ク セ ス	車、自転車、徒歩、 バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号） ＪＲ常磐線ひたち野うしく駅
スタート地点住所	牛久運動公園（牛久市下根町1400）



※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

7 三日月橋さくら散策コース (No.240)

稲荷川、牛久沼周辺の豊かな景観が見どころのコース
春の桜並木や初夏のアヤメ園は必見！

距離	5.6km
所要時間	約1時間30分
消費カロリー	男性331kcal　女性260kcal
アクセス	車（駐車場あり）、自転車、徒歩、バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号）
スタート地点住所	三日月橋生涯学習センター（牛久市庄兵衛新田210-3）

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

8 牛久沼かっぱの小径コース (No. 066)

城中の史跡を巡り、小川芋銭のふるさとを訪ねるコース

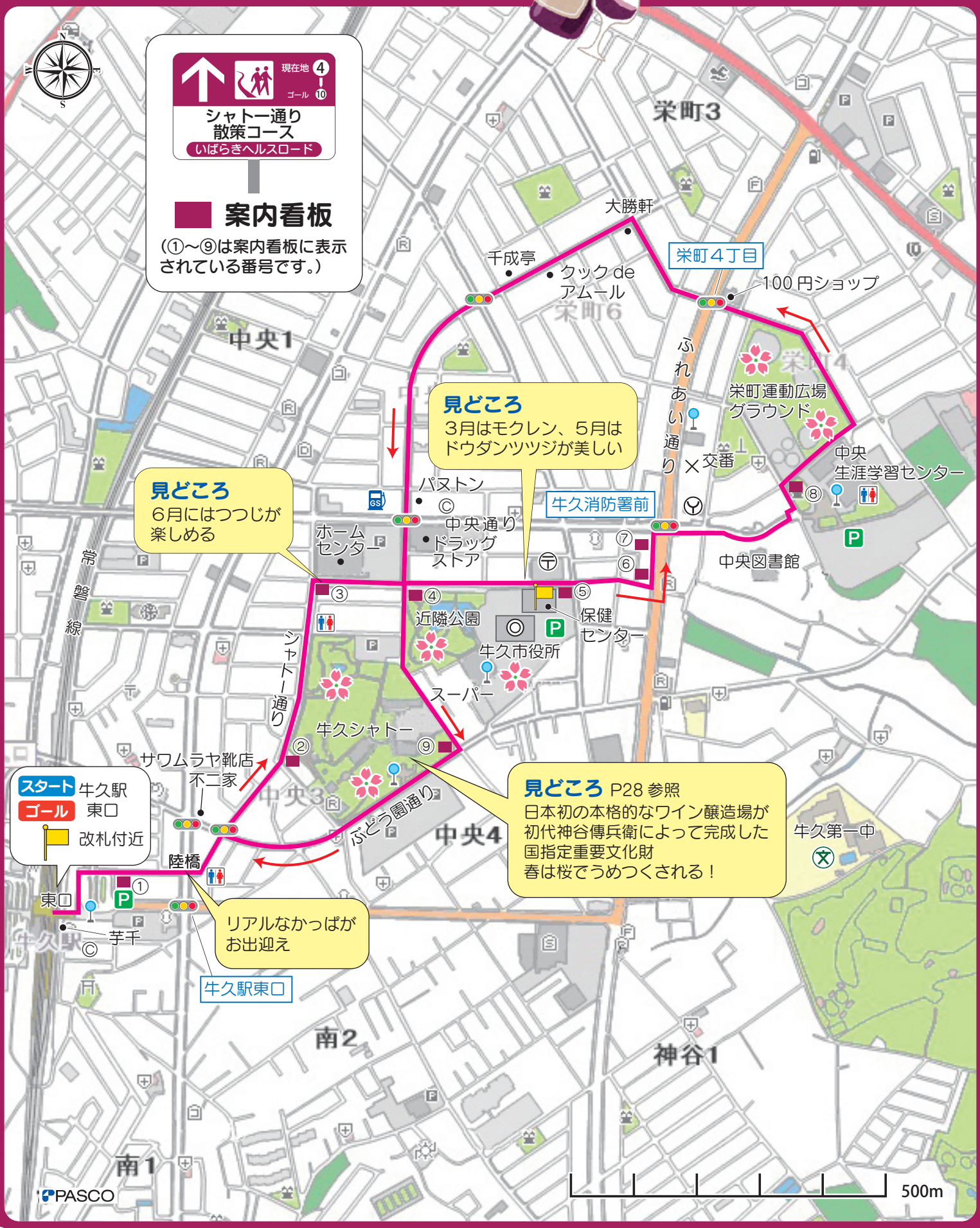
距離	7.6km
所要時間	約2時間00分
消費カロリー	男性441kcal　女性347kcal
アクセス	車、自転車、徒歩、バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号） ＪＲ常磐線牛久駅
スタート地点住所	牛久駅西口 （牛久市牛久町282）

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。
（令和５年４月に一部修正）

9 シャトー通り散策コース (No.068)

ゆかしさ香るシャトーの小径にワインの歴史をひもとくコース

距離	3.8km
所要時間	約1時間
消費カロリー	男性221kcal　女性173kcal
アクセス	車、バス（牛久市コミュニティバスかっぱ号）、自転車、徒歩
スタート地点住所	牛久駅東口（牛久市牛久町282）



※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。