

情報 ひろば

〒 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

☎ 防災課 ☎ 内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール

新規登録



配信カテゴリ

追加・変更



☎ 広報広聴課 ☎ 内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

令和7年度カナダ・ホワイトホース市派遣青少年団員募集

今年で姉妹都市提携40周年となるカナダ・ホワイトホース市に6年ぶりに青少年を派遣します。第22回目の伝統ある派遣団の一員として、姉妹都市ならではのホームステイ体験をしてみませんか。

▼派遣期間/7月23日(水)~8月5日(火)※14日間、うちホームステイ10泊。

▼派遣先/カナダ・ユーコン準州ホワイトホース市(バンクーバー経由)

【団員】市内在住の中高生もしくは相当の年齢の方で、国際交流に強い関心があり、健康で団体行動のできる方(食物アレルギー等要相談)。

英語研修等の研修会・説明会に参加できる方。

【団長】市内在住・在勤の20~65歳の方で、健康で日常英会話ができ、団員を統率できる方。平日夕方に数回ある説明会に参加できる方。野外活動に興味がある方(現地ではキャンプ・カヌー等の野外活動が中心となるため)。

※市職員1人が随行。旅行会社の添乗はなし。

【定員】10人程度、団長1人

【費用】34万円程度【団長】28万円程度(海外旅行傷害保険別途)※旅行費用総額から国際交流協会からの補助金(団員には1/3、団長には1/2を補助)を差し引いた金額です。金額は参加者数の減、燃油サーチャージ等により増額の可能性があります。

※派遣が決定したら国際交流協会の入会必須(年会費

1000円)。5月中に参加費用を旅行会社に振り込み(振込料負担)。

▼選考試験日/5月17日(土)

予定(日本語・英語による面接)※昨年のホワイトホース青少年のホストファミリーを優先する場合があります。

【申込】募用紙(窓口または市ホームページから取得)を本人または代理人が事務局へ提出。



【締切】5月9日(金)午後5時必着 ※ホームステイでは1つの家庭に2人以上が滞在したり、ステイ先が日本人の場合あり。

バンクーバーのホテルでは3人1室(2つのベッドで3人)となる場合あり。※国際情勢の変化や参加者数が少ない等で中止になる場合があります。

☎ 牛久市国際交流協会事務局 (市民活動課内) ☎ 内線1632

禁煙チャレンジ助成金 対象者を拡大します!

4月1日から保険適用の禁煙外来を受診した方の助成制度の名称が新しくなり、対象者も拡大となります。自分の健康保持や望まない受動喫煙をなくすためにも、助成金をご活用ください。

▼新名称/「牛久市民の未来を応援する禁煙チャレンジ助成金」

▼対象/「妊婦本人、妊婦か20歳未満者と同居している方」から「20歳以上の方」に変更

▼助成額/治療費の1/2(上限1万円)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1744

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541

うしくかっぱ体操普及員 第22回生募集

「うしくかっぱ体操」は、市で考案した転倒予防体操です。現在193人の普及員が各地域で体操の普及・推進活動を行っています。仲間と一緒に楽しく学び、自らの健康づくりにも役立つ「うしくかっぱ体操」の普及員として、あなたも活動してみませんか？

▶講座日程(全9回)

6月9日(月)・ 12日(木)・16日(月) 19日(木)・23日(月) 26日(木)・30日(月) 7月2日(水)	午前9時45分 ~11時45分
7月7日(月)	午前9時45分 ~正午

※内容…講義、実技など

所保健センター研修室(2階)
地区貢献に興味があり、養成講座修了後、各居住行政区でのうしくかっぱ体操普及活動にボランティアで協力できる方

募集人数/20人

4月16日(水)~30日(水)の

期間に電話または窓口で申し込み※土・日・祝日除く。

医療年金課☎内線1728

住宅用環境配慮型 設備設置補助金



令和7年度家庭用燃料電池システム(エネファーム)・蓄電システム設置補助金

市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け住宅用環境配慮型設備の設置費用の一部について補助金を交付します。対象となる方や設置設備の要件などの詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。電話等でお問い合わせください。

▶補助内容等

補助対象機器	補助金額	補助予定台数*1
家庭用燃料電池システム(エネファーム*2)	40,000円/台	10台
蓄電システム(太陽光パネルとの連携が必要)	50,000円/台	25台

*1 予算額に達した時点で受付締め切りとなります。なお蓄電システムについては県の予算措置により台数が追加になる場合があります。

*2 エネファームは、ENEOS(株)、東京ガス(株)、大阪ガス(株)の登録商標です。

受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日除く)

受付場所/環境政策課窓口

(市役所第3分庁舎2階)

申請方法/交付申請書に必要書類を添えて、設置工事着工(建築住宅の場合)は引渡し(予定)の2週間以上前に申請してください。※設備設置後の申請はできません。※郵送での申請受付は不可。

注意事項/対象設備の仕様などにより補助対象外となる場合がありますので、事前にご相談ください。予算額に達した時点で締め切りとなります。

環境政策課☎内線1568、1569

脳トレ教室(音楽編) 参加者募集!

6月5日(木)午前10時~正午(受付:午前9時45分)

所保健センター研修室(2階)

因果器や歌を取り入れた認知症予防のための音楽療法と、認知症の基礎知識

認知症予防に関心のある概ね60歳以上の市民

定・先着20人・無料

持筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物※動きやすい服装で

ご参加ください。

4月17日(木)~24日(木)の期間に電話または窓口で申

申し込み※土・日曜日除く。
※申し込み時、「みんなで歌える思い出の一曲」をお聞きしています。

医療年金課☎内線1728

生産緑地の変更案の 縦覧について

生産緑地地区の変更について、都市計画法第21条第2項の規定において準用する同法第17条第1項の規定により、当該都市計画の案を縦覧に供します。なお、縦覧期間満了の日まで、意見書を提出することができます。

縦覧場所/①都市計画課窓口(市役所分庁舎2階)※午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)②市ホームページ



縦覧期間/4月18日(金)~5月2日(金)

問都市計画課☎内線2522

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
☎内線1561
~1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
☎内線1565



ご利用ください！

公式電子地図サービス「うしくナビ」運用開始！

3月17日から、牛久市の行政情報を閲覧、印刷できる電子地図サービス「うしくナビ」の運用が開始しました。ご自身の土地や周辺の用途地域、建築制限、下水道の情報を検索して調べることができます。

「うしくナビ」でできること

- 牛久市の用途地域や屋外広告地域、区画整理区域、地区計画区域、景観地区、長期優良住宅などの土地利用・建築規制の閲覧・印刷
- 下水道管などの下水道情報(下水道台帳など)の閲覧・印刷

<https://www.machimiru-map.jp/ushiku/portal/>

うしくナビ

検索



地図から場所を探したり住所や地番から検索できます距離計測も可能！

いつでもご自身の端末で閲覧・印刷が可能！

【問い合わせ】建築住宅課 ☎内線2561、2562 下水道課 ☎内線2542、2544

青少年育成牛久市民会議 広報部会員募集

青少年育成牛久市民会議は、青少年の心身の健全な育成を図るために活動する会で、うしく鯉まつりやキャンプ、親子体験教室などを実施しています。同会の活動における広報紙の記事や原稿を作成できる方を随時募集しています。

内同会の広報部会で各種活動の取材や広報紙作成(記事や写真の編集および活動への協力)

対広報紙等の記事作成の経歴または職歴のある方、活動への参加に意欲のある方

定若干名(定員に達し次第)
申 Eメールで申し込み(氏名、広報紙作成経歴、職歴を記載)。※後日、面談の日程をメールでお知らせします。

問 青少年牛久市民会議事務局
(生涯学習課内) ☎8711
23001 syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

石綿(アスベスト)による疾病認定の給付金

石綿による疾病と認定された場合、各種給付金を受けられます。療養や休業を必要とする労働者やご遺族は、疾病発症が

仕事によるものと認められた場合、「労働者災害補償保険法」に基づき、給付の対象となります。詳しくはお問い合わせください。
問 龍ヶ崎労働基準監督署 ☎0297・62・3331

社会福祉協議会からのお知らせ

働きづらさを抱えている方、家族以外との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。
① 就労準備支援カフェ
就労相談あり(要予約)。

日 毎週水曜日 午前10時30分～正午 ※祝日・年末年始除く。
所 牛久市ボランティア・市民活動センター 懇談スペース (市役所分庁舎1階)

② 牛久小地区カフェ

日 5月1日(木)、6月5日(木) 午後1時30分～3時
所 牛久小学区地区社会福祉協議会ホール ※就労相談なし。

③ 向台小地区カフェ

日 4月18日(金)、5月16日(金) 午後1時30分～3時30分
所 緑ヶ丘区民館 ※就労相談なし。

【①②③共通】※参加無料。利用予約不要(就労相談のみ要予約)。
申 社会福祉協議会 ☎8711・1295

声の広報音訳ボランティア 養成講座参加者募集

視覚障がい者の方に、広報紙などの内容を音声にしてお伝えする「声の広報」を発行しています。今回、この事業に携わっていただく音訳ボランティアの養成講座を開催します。

日 6月17日(火)～8月5日(火)までの毎週火曜日午前10時～正午(全8回)

所 総合福祉センター第一会議室
因 音訳技術の基本的な内容や電子図書ソフトを用いた声の広報作成の実技等

因 講座終了後に「声の広報」作成に参加できる方(概ね月末の平日にグループで行います)／市内在住の概ね70歳まで／Wordソフトが操作できる方／講習の全日程に参加できる方

定 10人(応募者多数の場合抽選)

主 無料
申 4月25日(金)までに電話または下記二次元コードから申し込み



主 牛久市ボランティア・市民活動センター(牛久市社会福祉協議会内) ☎870・1001

相談

行政書士会無料相談会

日 4月26日(土)、5月24日(土)、6月28日(土)午後1時～4時

所 市役所分庁舎相談室(1階) 因 相続、遺言、農地転用など 定 各回先着6組※要予約(開催3日前締切)。

主 茨城県行政書士会県南支部(小野寺) ☎080・7855・2121(受付:月～金曜日午前9時～午後5時)

催し・講座

楽しく学べる「大菊・スプレー菊」初心者教室

日 4～10月の日曜日(月2回・不定期)。初回は4月27日(日)午前10時～正午※詳しい日程は初回に説明します。 所 うしく菊花公園(受講生自宅指導も可)

主 4000円(材料費) 申 電話で申し込み

主 縮 4月26日(土) うしく菊花公園の会(村井) ☎090・4026・9909

牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り 不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。

日 4月27日(日)午後1時～2時

主 毎月第4日曜日定期開催 因 小学生や園児・3組程度 申 4月25日(金)までに電話

主 ② おもちゃの修理(子ども対象) 日 4月27日(日)、5月11日(日)午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

主 ①、②共通※参加無料 所 にここ広場(保護者同伴) 主 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

第31回「写友ラダック」写真展

市内で昭和57年から活動している写真クラブ。風景を中心に個性溢れる作品を多数展示。

日 5月5日(月・祝)～11日(日) 午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。※入場無料。

主 所 中央生涯学習センター展示ホール(2階) 主 写友ラダック(津田) ☎080・1124・4186

牛久ハーモニカメイト 2025交流コンサート

ハーモニカメイト・近隣ハーモニカ愛好会会員による独奏、合奏発表。※入場無料。

日 5月11日(日)午後0時15分開場、午後0時30分開演

主 所 エスカードホール 茨近隣ハーモニカ愛好会 主 牛久ハーモニカメイト(佐藤) ☎874・4034

わんぱく相撲牛久場所

地域の子どもたちが相撲を通じて心身の成長や友情を深めるイベントです。初心者大歓迎です。

日 5月25日(日)午前10時開会(受付:午前9時40分)

主 所 牛久運動公園武道館 対 小学1～6年生 定 先着60人

主 申 下記二次元コード、またはEメールで申し込み



主 主 牛久青年会議所(佐藤) ☎090・7806・5255 E into2@ushikujc.com

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせください。



うしく音楽家協会
野外コンサート
〜解き放つ音楽〜
クラシック音楽を、ソロやアンサンブルでお届けします。屋外の広がりのある空間で、音楽を目でも耳でもお楽しみください。
日 5月11日(日) 午後5時30分
開場、午後6時開演
所 中央生涯学習センター中庭
(文化ホール玄関前) ※雨天時は文化ホール。
内(曲目) チャイコフスキー／弦楽セレナーデ、ドビュッシー／月の光ほか
定 料 ¥1500人席数を超えた際は立席・無料
後援 牛久市、牛久市教育委員会
主・関 うしく音楽家協会(上仲)
☎ 090・1548・4172



メンバー募集

マンドリンアンサンブル
ラ・ルーチェ

ギター・マンドリンメンバー募集
マンドリンオーケストラでさまざまな楽器と一緒に弾く楽しさは格別です。
日 月1回(土曜日または日曜日)
所 エスカードスタジオほか
対 楽器経験者
料 3000円/月(学生500円)
申 電話かEメールで
関・関 マンドリンアンサンブル
ルラ・ルーチェ(村上) ☎ 52・6664
E aluce@mand@yahoo.co.jp

木曜英会話

初心者向け英会話。マイケル先生と英会話を楽しみませんか。見学大歓迎です。
日 毎週木曜日 午後1時30分〜3時
所 栄東ふれあい館
料 月4000円
申 電話で申し込み
関・関 木曜英会話(江頭) ☎ 74・2729

BANK

休日納税相談・夜間納税相談

関 収納課 ☎ 内線1061~1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4/27、5/11・25、6/1の各日曜日	午前8時30分〜午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/15、5/13・20、6/10の各火曜日	午後6時〜8時	収納課

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(5月分)

5月12日(月)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



関 総合窓口課 ☎ 内線1622~1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆利用可能時間：午前6時30分〜午後11時 ◆手数料：1通300円
- ◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 4月23日(水)午後7時~11時、4月25日(金)午後1時~11時