

広報

Ushiku
City
News

うしく

2025
4/1
No.1382
茨城県牛久市

ぼくたち、わたしたち
この春、新1年生!

卒園・卒業
おめでとう

【今月の表紙】牛久幼稚園の年長組の園児
たちが牛久一中をサプライズ訪問! 卒業
を控えた3年生にお祝いの歌とメッセー
ジを届けました(28ページに関連記事)。

牛久自然観察の森に行ってみよう!

春は散歩・散策など、自然を体感するのに最適なシーズン。市内東部にある「牛久自然観察の森」では、緑に囲まれながら散歩をしたり、その季節にしか見られない動植物の観察をしたり、思う存分自然を楽しむことができます。今回は、この時期おすすめのスポットやレアな情報など、「牛久自然観察の森」の魅力ををご紹介します!

★セルフガイドゾーン

継続的な管理により、自然環境の多様性を維持していくゾーン。

★ガイドゾーン(フクロウの森)

スギ・シラカシを主体とした現存の自然環境をそのまま保存していくゾーン。

Point

環境保護のため人の手を加えず自然をそのまま残しているゾーンです。普段は人の立ち入りが禁止されているので中に入ることにはできませんが、近くの園路を通るときに耳を澄ませてみると野鳥の鳴き声が聞こえてきます。

Point

道が歩きやすく整備しており、各所に設置された解説板を見ながら自分のペースで自然観察を思う存分楽しむことができます。自然をそのまま活かしているので、珍しい植物が見られます。



冬緑おすすめ

ビートルズトレイルへ

国外に出て結束町～上太田町を巡る3.3kmの散策コース



夏美おすすめ



野鳥の観察をするならココ!

タマムシの森

雪が降った時は
ノウサギやタヌキの足跡も見られます。もしかしたら動物たちにも会えるかも!?

観察舎の縁側や和室で
ゆっくり休憩するのも
おすすめ!

観察舎の前の畑では
ここでしか見られない
昆虫探しや動物の足跡
探しのイベントなども
行っています!

ノウサギの丘

オトシブミの森

オタマジャクシ観察スポット!
3月下旬ごろにアズマヒキガエルが卵を産んで約1カ月でカエルになるので、オタマジャクシを観察できるのは4月上旬～半ばごろまで!

これからの新緑の季節は森林を歩いているとウグイスのさえずりが聞こえてきます。爽やかに癒されます!

ウグイスの林

園路は1周
約3km

鬼塚姉妹の
お気に入りスポット

そんな、自然の良さがあふれる「牛久自然観察の森」は、うしく広報大使・鬼塚姉妹のお気に入りのスポット。自分好きな自然の楽しみ方を探しに、ぜひ、訪れてみてください。

「自然観察の森」とは、動植物、自然保護について理解を深めるため環境省主体で作られた全国に10カ所しかない施設です。ここ「牛久自然観察の森」もその一つ。原生の大自然ではなく、人の手が加わった身近な自然がテーマです。森の中には、コナラやクヌギの雑木林をはじめ、スギ・ヒノキ林、池や小川、古民家の休憩所や畑などがあり、小さな子どもから大人まで、ゆったり、のんびりと自然を楽しむことができます。生き物を探しながら散歩したり、自然のふれあいイベントに参加したりと、楽しみ方がいっぱい! また、園内には「観察の森レンジャー」と呼ばれる自然解説員も常駐し、自然や動植物などの情報や疑問をサポートしてくれます。

とは、動植物、自然保護について理解を深めるため環境省主体で作られた全国に10カ所しかない施設です。

ここ「牛久自然観察の森」もその一つ。原生の大自然ではなく、人の手が加わった身近な自然がテーマです。森の中には、コナラやクヌギの雑木林をはじめ、スギ・ヒノキ林、池や小川、古民家の休憩所や畑などがあり、小さな子どもから大人まで、ゆったり、のんびりと自然を楽しむことができます。生き物を探しながら散歩したり、自然のふれあいイベントに参加したりと、楽しみ方がいっぱい! また、園内には「観察の森レンジャー」と呼ばれる自然解説員も常駐し、自然や動植物などの情報や疑問をサポートしてくれます。

うしく広報大使
鬼塚冬毬うしく広報大使
鬼塚夏美

48

園内は、大きく3つのゾーン

★センターゾーン

ネイチャーセンターを中心とした、森の中へ入るアプローチゾーン。

Point

駐車場からネイチャーセンターへ続く、自然観察の森の「入り口」。コジケイの森やバツタの原は仕切りがなく自由に入れるので、動植物と触れ合うことができるゾーンです。野山に生える希少植物も多く見られます。

シイの森

★ネイチャーセンター

木育体験コーナーや水辺の生き物コーナーがあります。ここに観察の森レンジャーが常駐しています！

双眼鏡貸し出し有り

水辺の生き物紹介やクイズイベントなども行っています！

正門

★バツタの原



ジュウニヒトエはここで見られます！着物のようなきれいな花が咲いています！

★コジケイの森

木々の間から差し込む日の光がとてもきれいな場所です。暑くなる前のこの時期は爽やかでとても気持ちがいいのでぜひ足を運んでください

《牛久自然観察の森 DATA》

- ◆開園時間／2月～10月…午前9時～午後4時45分（木育体験は午後3時まで）
11月～1月…午前9時～午後4時
- ◆休園日／毎週月曜日と祝日の翌日、12月29日～1月3日
★4月の休園日…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)
- ◆入園料／無料(木育体験は1人300円※0歳のみ無料)
- ◆指定管理者／特定非営利活動法人 うしく里山の会

最新情報はこちらから

●公式ホームページ

●公式X「最新自然情報」

●公式X「木育体験」



総合案内、イベント情報など



見ごろを迎えた動植物の最新情報など



木育体験コーナーの混雑状況

3月下旬～4月は

桜が楽しめる場所。

花が散り始めると(満開から2週間程度)、地面がピンクのじゅうたんになるので、この時期にしか撮れない写真が狙えるスポットです！

これから見ごろを迎える植物



アマドコロ



タチツボスミレ

園内全体で見られます



ジュウニヒトエ

コジケイの森
オトシブミの森

ハナイカダ

ヒグラシの林

第1駐車場

★タヌキの林

幼児から小学生を対象として季節に合った動植物の紹介やクラフト、昆虫探しなどの自然体験イベントを定期開催！



バツタだけでも15種類以上！これからの季節はつくしやたんぽぽが咲いていて、えさを取りに来たキジにも出会えるかもしれません！

動植物のこと、なんでも聞いてください



観察の森レンジャー
木谷さん

4月のイベント情報

🍀しぜんっこくらぶ ～春の野原でこんにちは～

定員
15組

4月19日(土)午前9時30分～10時30分

季節の草花や生き物の観察を親子で楽しみましょう。

4月はオタマジャクシやつくし、たんぽぽを探します。野原では手遊びや絵本タイム、大きな鯉のぼり作りも行います。

【対象】3～5歳の幼児とその保護者(付き添いのきょうだいの参加可)

【参加費】1家族500円(保険代・材料費込み)

【集合】牛久自然観察の森 第一駐車場(雨天時中止)

🍀親子自然教室 ～雑木林で春の昆虫探し～

定員
15組

4月26日(土)午前9時30分～10時30分

越冬から目覚めたルリタテハやツマグロヒョウモン、ナミテントウなど春に見られる昆虫探しを行います。野原ではツチイナゴ、キチョウ、ビロードツリアブなどに期待です。

【対象】5歳～小学生とその保護者(付き添いのきょうだいの参加可)

【参加費】500円(保険代・材料費込み)

【集合】牛久自然観察の森 バツタの原(雨天時中止)

イベント申し込みはこちら 受付開始:4月1日(火)～

右記二次元コードから予約フォームにアクセスし、必要事項を記入の上、お申し込みください

<https://reserva.be/ushiku>


【問い合わせ】牛久自然観察の森 ☎874-6600

✉kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

皆さんのお出かけサポートします！

公共ライドシェアサービス

牛久市では、ドライバー不足による交通空白地を解消するため、つくば市・土浦市・下妻市と連携で「地域連携公共ライドシェア」事業をスタートしました。新たな公共交通手段として、買い物や通院、公共施設への送迎など、ぜひお気軽にご利用ください！

※公共ライドシェア…自治体が主体となり、一般のドライバーが自家用車で乗客を有償で運ぶサービス。

牛久市の
公共交通

民間企業

- ◎JR常磐線
- ◎路線バス
- ◎タクシー

民間の公共交通を補完

- ◎コミュニティバス「かっぱ号」
- ◎乗合タクシー「うしタク」
- ◎地域連携公共ライドシェア



▲公式HP(牛久エリア)

利用できる方

牛久市の市街化調整区域に自宅または実家がある方のみ

利用可能なエリア

<市街化調整区域>

岡見町/結束町/女化町/小坂町/庄兵衛新田町
上太田町/新地町/神谷3~4丁目/正直町/島田町
福田町/東大和田町/中根町/さくら台4丁目
井ノ岡町/遠山町/奥原町/下根町/久野町/桂町

住所によって利用可否が異なるエリア

<市街化調整区域と市街化区域の混合地域>

さくら台1~3丁目/牛久町/上柏田1~3丁目/城中町
神谷1丁目・5丁目/猪子町/田宮町/柏田町/東端六町

【エリアに関する問い合わせ】政策企画課内線1219

公共ライドシェア利用の流れ(牛久エリア)

【運行時間】月~土曜日午前8時~午後3時 【運行形態】市内の市街化調整区域の自宅または実家 ⇄ 市の指定する乗降ポイント間の運行
(医療機関、商業施設、金融機関、公共施設等)

必須!

STEP
1

まずは自宅を登録する

「自宅登録申し込みフォーム」に必要事項を入力し、自宅もしくは実家を乗降場所として登録する
※自宅登録には10日程度時間がかかります。

自宅登録
申し込み
フォーム



必須!

STEP
2

ライドシェアWEBアプリの アカウントを登録する

「新規アカウント作成」画面からメールアドレスとパスワードを入力し、画面の指示に従って必要事項を入力してアカウント登録を行う。

新規
アカウント
作成画面



STEP
3

ライドシェアWEBアプリから予約申し込みをする

※一部電話対応可
(カスタマーサポート)

予約申し込み

WEBアプリにログイン

エリアを選択、乗降場所を選択
人数と乗車予定日時を選択

予約申し込み



①この時点でまだ予約は成立していません

マッチング

予約者とドライバーのマッチングが行われます。マッチングの優先度は「事前申し込み」か「直前申し込み」で異なります。

事前申し込み(前日正午まで)

- ◎乗車希望日の7日前から予約可能
- ◎優先的にドライバーとマッチング
- ◎電話による申し込みも可

直前申し込み(前日正午以降)

- ◎乗車前日正午以降から乗車予定時刻30分前まで予約可能
- ◎マッチングの優先順位は低くなる

①マッチングしない場合もあるため、予約が成立しているか必ずご確認ください

予約成立!

WEBアプリにログイン

予約確認画面で「予約成立」となっていたら予約完了



タップすると
申込詳細画面へ

《事前申し込み》
前日午後4時までに
予約可否確定
《直前申し込み》
乗車15分前までに
予約可否確定

乗車

当日は乗車予定時間
までに乗車地点へ

降車(支払い)

【決済方法】現金、PayPay

※クレジット決済も可
(予約申し込み時)

ライドシェア 使ってみた!

基本運賃: 700円 ※高齢者・小学生・障がい者...600円、未就学児...無料、グループ・乗合...500円

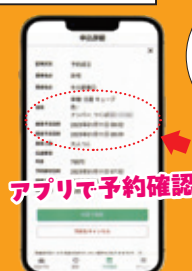
1週間前▶▶

来週の外出に
利用したい!

WEBで早めに
予約しよう

①自宅と市が指定する
場所の往復のみ利用可。

前日午後4時▶▶



アプリで予約確認

予約成立した!
車種やナンバー、
乗車時間を確認
しておこう

当日 乗車▶▶



①事前申し込みの場合
乗合になる可能性あり

予約した〇〇です!
乗ります!

お待ち
しました!

帰りは直前
申し込みで自宅
まで予約しよう

沼田市長もライドシェア
で出勤してみました!

ぜひご利用ください!

【問い合わせ】カスタマーサポート ☎050-2030-2626

受付: 午前7時30分~午後7時(年中無休)

広報うしく 2025年4月1日号 4

ゴールデンウィーク市内施設の業務情報 4/25(金)～5/7(水)

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	4/25 (金)	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)
市役所、エスカード出張所	○	証	証	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
三日月橋・奥野出張所	○	証	証	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	証	証	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名		4/25 (金)	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園、牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	休 ^{※1}	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場	芝養生期間のため利用休止中												
	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
図書	中央図書館	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務)	○	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○
	エスカード出張所(図書業務)	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て	すくすく広場	○	○	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	休	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター ^{※2}	○	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○ ^{※2}
	牛久自然観察の森	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○ ^{※3}	○	○	○	○	○ ^{※3}	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	○	休	休	○	○	○	休	休	休	○
	牛久グリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○
	牛久市住井すゑ文学館	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭 ^{※4}	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1…栄町運動広場は、4月28日(月)も利用可 ※2…総合福祉センターは、男子浴室の設備機器故障のため女子浴室を1日おきに男女の交代利用としています。なお、5月7日(水)のお風呂は設備点検のためお休みとなります。※3…うしくあみ斎場は、4月27日(日)、5月2日(金)は友引日のため火葬の取り扱いはありません。※4…小川芋銭記念館雲魚亭は、火～金曜日(祝日を除く)は外観のみ公開しています。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/25 (金)	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)
ごみの収集	○	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
グリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○

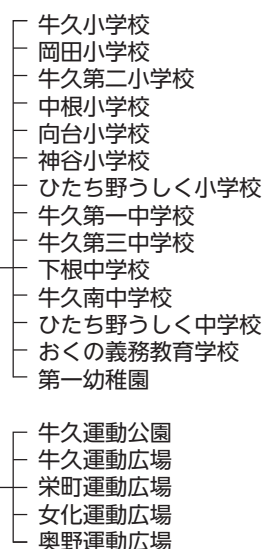
☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571、牛久グリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタク・公共ライドシェアの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

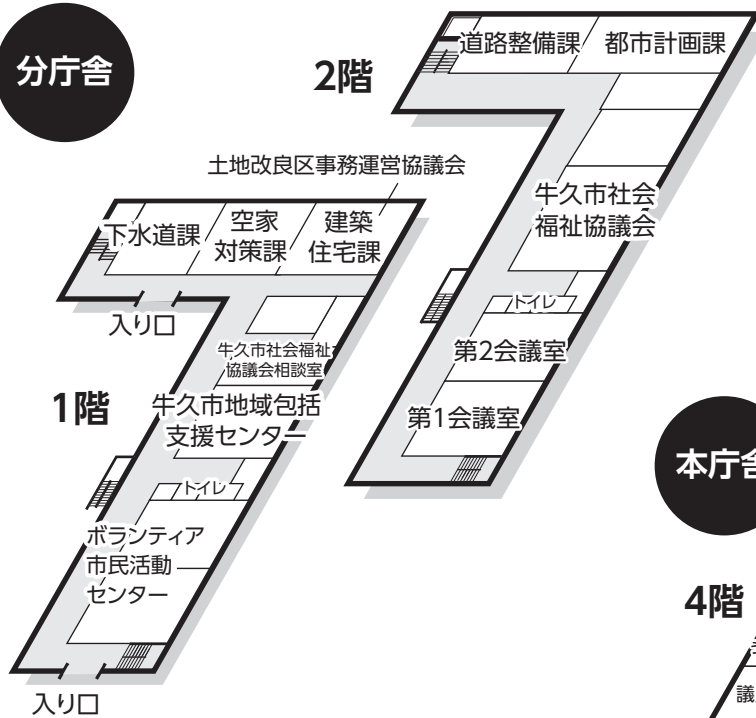
公共交通機関名	4/25 (金)	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
地域連携公共ライドシェア(牛久エリア)	○	○	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 関東鉄道(株) つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

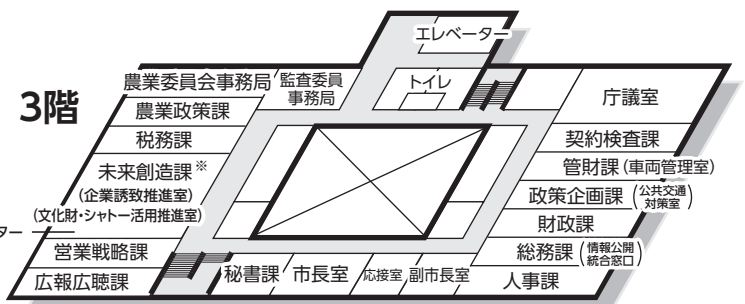
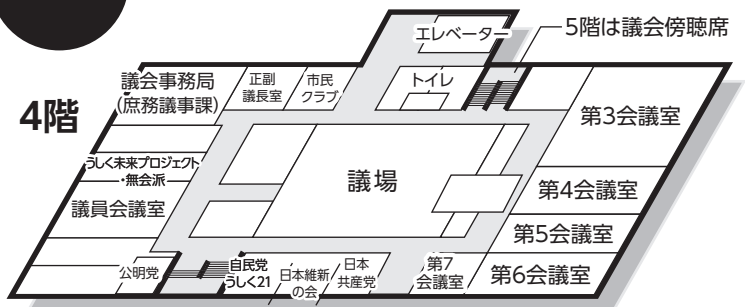
※2「こどもの未来応援センター」について
すべての妊産婦、子育て世帯、子どもへ一体的に相談支援を行う機関です。妊娠・出産、子育てに関する相談や、18歳までの子どもやその家族の相談全般に対し、母子保健機能と児童福祉機能の一体的な組織として、相談対応や育児に関する情報提供、子育て支援サービスの利用支援等を行うことで、虐待への予防的な対応から子育てに困難を抱える家庭への支援まで切れ目なく、かつ、もれなく対応していきます。



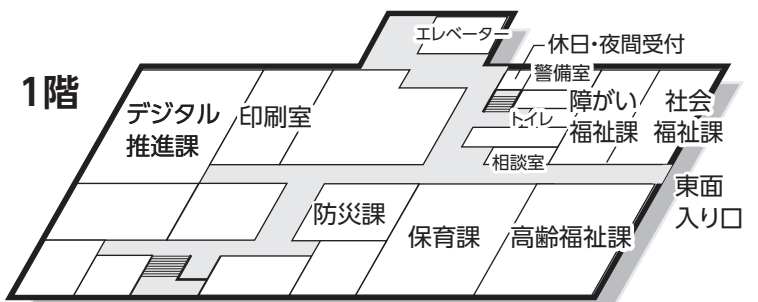
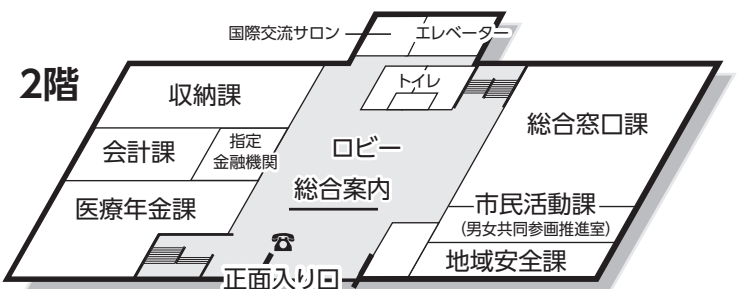
分庁舎



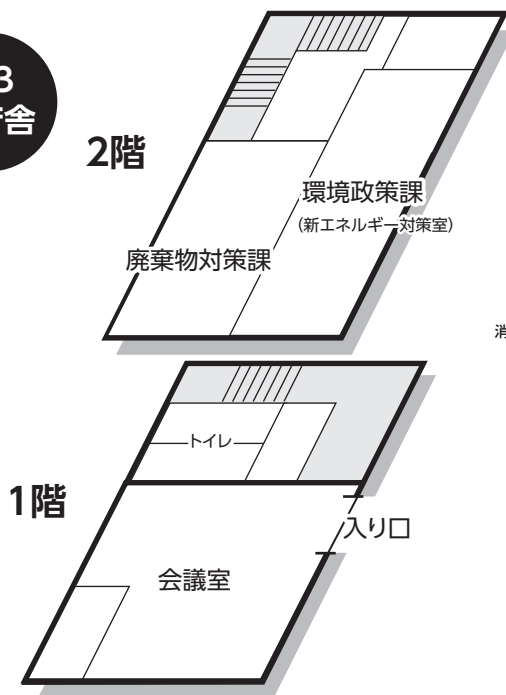
本庁舎



※文化財・シャトー活用推進室は牛久シャトー内にも併設。



第3分庁舎



ひたち野リフレ

5階 教育長室
教育総務課
教育施設課
教育支援課

2階 リフレ市民窓口

中央生涯学習センター

生涯学習課

牛久運動公園

スポーツ推進課

■色は4月1日から新たに設置する機関です

小児マル福対象者で未就学児の 自己負担医療費無償化 を始めます

問 医療年金課 医療福祉グループ
☎内線1721、1722

令和7年4月1日以降の診療分より、小児の医療福祉費支給制度（小児マル福）を受給している未就学児を対象に、医療機関等で支払ったマル福の自己負担金を支給する事業を新たに始めます。



▲詳しくは市HPへ

4月1日（火）
以降の診療分から



無償化事業の対象者 次の要件を全て満たす方

- ①牛久市の小児マル福の受給者証の交付を受けている方
- ②令和7年4月以降の診療月において、小学校入学前のお子さま（未就学児）

対象医療

外来、入院

※健康保険の対象外となる健康診断、予防接種、薬の容器代、文書料、差額ベッド代等は支給の対象となりません。

自己負担医療費の受取方法（時期）

❗ 支給を受けるには、初回のみ「医療福祉費自己負担金支給申請書」の申請が必要になります ❗

外来・入院自己負担分の医療費を
医療機関受診時に一旦お支払いください

後日、牛久市が医療機関から提供された
情報を基に、受給者の指定口座へ振り込みます

《 振り込みは複数診療月の自己負担医療費を年4回に分けて行います 》

診療月	4～6月診療分	7～9月診療分	10～12月診療分	1～3月診療分
支払月	10月下旬ごろ	1月下旬ごろ	4月下旬ごろ	7月下旬ごろ

※支給にあたり通知は送付しません。※医療機関からの診療情報の提供が遅れたことにより、支払い月がずれ込む場合があります。
※上記のスケジュールは予定です。最新の情報は市のホームページをご確認ください。

❗ 原則として自己負担医療費は自動で振り込みますが、別途手続きが必要な場合があります ❗

マル福が対象となっていない診療（次の①、②または③）の場合は、別途申請が必要になります。

- ①月1回だけ受診した医療機関での支払いが600円以下（診療報酬点数が300点以下）だった場合
- ②月2回受診した医療機関で2回とも支払いが600円以下（診療報酬点数が300点以下）だった場合
- ③県外の医療機関を受診した場合

①、②または③に該当した場合は、診療月の翌月以降に医療機関から発行された領収書をひと月分まとめて医療年金課窓口にお持ちの上、申請していただくことで、後日、自己負担分の医療費の支給を受けることができます。

初回の申請手続きについて

◎令和7年1月1日以降に新規に小児マル福の資格を取得する方

→制度の要件を満たす方には、マル福の資格取得手続きの際に申請のご案内をしています。

◎令和7年2月10日時点で小児マル福の資格を取得している方で、制度の対象となる方

→2月14日に申請勧奨の通知を送付しています。
まだ申請されていない方は手続きをお願いします。

市公式LINEからも申請できます（24時間受付）

市公式LINEのトーク画面から、「マル福無償化」とメッセージを入力し送信してください。市公式LINEから返信されてくる質問に順次回答し、受付完了のメッセージが表示されたら申請完了です。



市公式LINE
まずは友だち登録



〈後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ〉

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213、医療年金課 ☎内線1721、1722

令和7年度 後期高齢者医療保険料率と賦課限度額

据え置き

令和7年度の保険料率と賦課限度額は下記のとおり前年度と同じです(県内で均一の保険料)。

※後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます(次回は令和8年度)。

令和7年度の保険料額につきましては、7月に送られる後期高齢者医療保険料額決定通知書をご確認ください。

		令和6年度	令和7年度
保険料率	均等割額	47,500円	47,500円【変更なし】
	所得割率	9.66%(9.00%)	9.66%【変更なし】
賦課限度額 (年間保険料の上限)		80万円(73万円)	80万円【変更なし】

※()内は、激変緩和措置で軽減を受けていた方の所得割率、賦課限度額です。
なお、激変緩和措置は令和6年度のみとなります。

所得が低い方に対する軽減措置

改定

世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

均等割額の軽減対象判定基準のうち、5割軽減・2割軽減の金額が下記のとおりとなります。

	令和6年度	令和7年度～
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	【改定なし】
5割	43万円+29.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+30.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割	43万円+54.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+56万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

4/1
から

带状疱疹ワクチンの定期予防接種を開始します

下記①～③の方へは3月下旬に通知を送付しています。接種をご希望の方は、通知をよくお読みいただき医療機関で予約・接種してください。

【令和7年度の带状疱疹ワクチン 定期接種対象者】

接種日時時点で牛久市に住民登録がある以下の①～④の方

- ①令和7年度に65歳になる方
(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
- ②令和7年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる方
(5年間の経過措置)
- ③100歳以上の方(令和7年度のみ対象)
- ④60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方(要申請)

【接種期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

【接種回数・市助成額・自己負担額】

※(1)または(2)のワクチンをご自身で選択してください。

	(1) 生ワクチン 「ビケン」皮下注射	(2) 不活化ワクチン 「シングリックス」筋肉注射
接種回数	1回	2回 (標準：1回目の接種後2～6カ月以内に2回目を接種)
市助成額	4,000円	1回あたり10,000円
自己負担額	医療機関で定めた額から市助成額4,000円を差し引いた額 (概ね4,000円～6,000円)	医療機関で定めた額から市助成額10,000円を差し引いた額 (概ね10,000円～15,000円)

※(2)の不活化ワクチンは2回接種です。令和8年3月末までに接種を完了させるためには、1回目の接種は遅くとも令和8年1月中にお済ませください。

問 健康づくり推進課 ☎内線1743

牛久市生涯学習センター 生涯学習講座一覧

【問い合わせ】申し込み・講座内容について…開催する各センターへ

受講の申し込み&注意事項

対 象…市内在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法 ①②③いずれかの方法でお申し込みください。 電話申し込み不可

① インターネット

『牛久市講座予約システム』からお申し込みください ➡ 牛久市 講座予約 🔍 検索

※初めて講座予約システムをご利用の方は、必ず「予約方法」をお読みの上、「利用者登録」完了後、講座をお申し込みください。

※開催日5日前までに当落通知メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

牛久市講座
予約システム

② 通常はがき

右記の通り必要事項をご記入の上、各講座の開催センターあてにお送りください。

【中央生涯学習センター開催講座】

➡〒300-1211 牛久市柏田町1606-1

【三日月橋生涯学習センター開催講座】

➡〒300-1224 牛久市庄兵衛新田町210-3

【奥野生涯学習センター開催講座】

➡〒300-1284 牛久市島田町2700-1

はがきのあて先

通常はがきの書き方

〒〒-〒〒〒
郵便番号希望講座を開催する
センターの住所

生涯学習課 講座係

《表面》

- ①氏名(ふりがな)
- ②年齢
- ③性別
- ④郵便番号・住所
・市内
・市外(在勤・在学)
- ⑤電話番号
- ⑥講座名(1講座)

《裏面》

③ 窓口来所 ※電話受付不可 希望講座を開催するセンターの窓口でお申し込みください。

【申込期間】4月1日(火)～各講座の締切日(必着)

注意事項

- ◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、インターネット申し込みはメール、窓口・はがき申し込みは封書で通知します。
- ◆代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合や状況により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので予めご了承ください。
- ◆詳細は牛久市講座予約システムをご覧ください。窓口・はがき申し込みの場合は封書でお知らせします。

受講料・教材費の支払いについて

- ◆指定の方法で期日までにお支払いください。
- ※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては、教材費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

- ◎応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。
- ◎天候・災害等の状況により、中止もしくは延期、さらには制限を設ける場合があります。
- ◎緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ☎871-2301

講座名	講師	内 容	定 員 締切日	日程／時間	受講料 教材費
スマホ決済 PayPay編 講座	パソコン インストラクター 片岡 秀典	文字の入力ができる方を対象に、PayPayを利用して、スマホで料金を支払う「スマホ決済」の導入・初期設定・入金・支払いの方法をゆっくりわかりやすく解説します。ポイントの貯め方や利用・運用などでもできるようになり、セキュリティ(安心・安全)対策も解説します。 ※機種はApple社製またはアンドロイド系に限ります。	20人 4/22(火)	5/14・21・28 6/4・11・18 (水)全6回 10:00～12:00	1,200円 500円
スマホ活用 防災アプリ 利用講座	パソコン インストラクター 片岡 秀典	文字の入力ができる方を対象に、防災アプリの導入・初期設定・利用方法をゆっくりわかりやすく解説します。アプリは、NHK防災とYahoo!天気アプリの2つを利用します。自分の居る場所はもちろん、気になる方の居場所の情報管理ができるようになります。 ※機種はApple社製またはアンドロイド系に限ります。	20人 6/2(月)	7/2・9・16・23 8/6・27 (水)全6回 10:00～12:00	1,200円 500円
エコ・クッキング 小学校3年生 からの親子講座	東京ガス 株式会社	エコ・クッキングは身近な食生活から始めるエコ活動。環境を思いやりながら「買い物」「調理」「食事」「片付け」をすることです。調理実習を東京ガス(株)と連携して開催します。 【調理実習のメニュー】◆かじきまぐろのカレーチーズピカタ ◆アスパラガスのピラフ ◆抹茶とホワイトチョコのホイルクッキー ※お子さまの食物アレルギーの有無をご記入ください。アレルギー品目は講座予約システム「エコ・クッキング」ページに掲載しています。 ※エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。	14組 大人1人 お子さま2人 まで 5/22(木)	6/22 (日)全1回 9:30～12:30 受講料・材料費 ともお子さまが 1人増える場合 200円+500円 がかかります。	400円 (2人分) 1,000円 (2人分)
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンス インストラクター 宮下 楓加	秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも楽しく参加できます。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。	20人 4/25(金)	5/15・22・29 6/5・12・26 7/3・17 8/7・21・28 9/4・11・18・25 10/2・9・23・30 (木)全21回 18:00～19:30 10/4(土)リハ予定 11/2(日)本番予定	4,200円 別途衣装代がかかります
季節の 寄せ植え	兼児園 福元 美江子	簡単そうに見えて実は奥が深い寄せ植え！少しコツをつかめば初心者でも簡単に作ることができます。プロのアドバイスで季節の寄せ植えを楽しみましょう。 ※苗木・鉢・土が材料代に含まれます。	12人 5/7(水)	6/7 (土)全1回 10:00～12:00	200円 2,500円
ピラティス 初級講座	ピラティス・ヨガ インストラクター 増田 麻衣子	ピラティス(胸式)呼吸を使ってさまざまなエクササイズを行い、インナーマッスルを鍛えます。体幹を強化することで背骨や骨盤の位置を整え姿勢の改善をサポートします。 ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。	15人 8/8(金)	9/14・21・28 (日)全3回 10:00～11:30	600円 0円
初めての オカリナ講座	牛久市民吹奏楽団 常任指揮者 関 稔	オカリナをまだ一度も吹いたことのない人を対象に、オカリナの初歩から無理なく始めます。素敵な音を奏でてみませんか。 ※楽器のない方は、申し込み時に追記ください。 (楽器代2,200円)	20人 5/12(月)	6/12・19・26 7/3・10 (木)全5回 10:00～11:30	1,000円 楽器希望者 2,200円 キャンセルは 6/2(月)まで
【企画講座】 手紡ぎ糸でつくる 飾る糸講座	手紡ぎ糸作家 長尾 真莉子	羊毛の手紡ぎ糸をカラフルに染色します。羊毛が染まる酸性染料と助剤を使います。染色した糸を撚り合わせてオーナメントを作ります。初めての方でも手軽にご参加いただけます。 【第1回】手紡ぎ糸を染色 【第2回】糸のオーナメントづくり	10人 8/8(金)	9/10・24 (水)全2回 10:00～12:00	200円 2,800円

三日月橋生涯学習センター開催講座

●問い合わせ ☎874-1340

講座名	講 師	内 容	定 員	日程／時間	受講料
			締切日		教材費
リラックス ヨガ講座	ピラティス・ヨガ インストラクター 増田 麻衣子	身体がかたくても、運動が苦手でも大丈夫！ ゆったりした呼吸にあわせて、のんびりと身体を動かします。毎日がんばっている心と身体に、ヨガで休息の時間をプレゼントしましょう！ ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。	15人	6/1・8・15 (日)全3回 10:00～11:30	600円
			5/1(木)		0円
ハンギング バスケットを 作ってみよう！	ハンギングバス ケットマスター 兼晃園 福元 美江子	初心者におすすめ！ハンギングエコポットで作る壁掛けの寄せ植えです。玄関や門扉などに飾り、空間の彩りを楽しみましょう。植込み方や管理方法をお教えます。 ※苗木・鉢・土が材料代に含まれます。	12人	6/28 (土)全1回 10:00～12:00	200円
			5/28(水)		2,500円
そば打ち講座 A(午前)	山本 俊雄 山崎 賢 小川 豊	北海道・江丹別産の新そばを使って、そば打ちを指導します。講師が打ったそばを試食し、自分で打ったそばは、ご自宅で茹で上げて新そばを堪能してください。 ※A・Bの内容は同じです。応募用紙にA・Bどちらかの希望をご記入ください(両方のお申し込みは不可)。	12人	9/27 (土)全1回 9:00～12:30	200円
8/27(水)			1,000円		
そば打ち講座 B(午後)			12人	9/27 (土)全1回 13:00～16:30	200円
			8/27(水)		1,000円
【企画講座】 手書き手紙の 楽しみ方講座	手紙の書き方 コンサルタント 井上 彩絵子	「年賀状じまい」をしてしまうその前に、手書きで書くことの高い効果を見直してみませんか。	10人	7/4・11 (金)全2回 10:00～11:30	200円
			6/4(水)		0円

奥野生涯学習センター開催講座

●問い合わせ ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
30～50代向け講座 自分の「似合う」 を見つけよう！ メイクの基礎講座	ヘアメイク スタイリスト 筑間 有紗	毎年大好評のメイク講座を今年も開催します！「メイクの工程や種類って多すぎて、何から始めたらいいかわからない！」そんな悩みありませんか？この講座では、メイクの土台である①自分に似合う色②ベースメイク③ポイントメイクを楽しく学べます♪ 【1回目】パーソナルカラー【2回目】ベースメイク【3回目】ポイントメイク	10人	6/7・14・21 (土)全3回 10:00～12:00	600円
			5/9(金)		0円
麹 会	モデル・栄養士 佐藤 弥生	麹が身体にいいのは知っているけど、料理にどう使っているかわからない。甘酒とかは市販で飲んではいけるけど…挑戦してみたいけど作った後に使いきれず心配…。など、気になるけど手を出すのが難しい「麹」。今回はその麹を使い、「甘酒」と「醤油麹」の作り方、すぐに楽しめる応用編も学べます♪毎日の献立に麹の発酵パワーをプラスしてみませんか？※キャンセル締切日：6月13日(金)	8人	6/28・7/5 (土)全2回 10:00～11:30	400円
			5/28(水)		4,000円
今日から始める！ フレイル予防の 食習慣	健康づくり推進課 管理栄養士職員	年齢を重ねても元気に自立した生活を続けるために、「フレイル予防」を始めませんか？毎日の食事のポイントを管理栄養士がお話しします。「体重が減っている」「食事を簡単に済ませてしまう」「外出の機会が少ない」…当てはまるものがあれば、ぜひご参加ください。ご希望の方は、講話後に個別に食事相談をすることも可能です。	30人	8/20 (水)全1回 10:00～11:30	200円
			7/20(日)		200円 (パンフレット代)

講師経験のない方や少ない方を応援します /

企画講座

牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、ふるってご応募ください。

【後期募集概要】10月～令和8年3月のうち2～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画

◎同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していない方で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。◎企画の採用は、生涯学習課において審査します。

【応募締切】

5月16日(金)

必着

【問い合わせ・提出先】中央生涯学習センター(生涯学習課 講座担当) ☎871-2301 (〒300-1211牛久市柏田町1606-1)

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください▶





高齢者の方とご家族の身近な相談窓口として地域包括支援センターがあります。

高齢者の方が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続するためには介護サービスをはじめ、さまざまなサービスが高齢者のニーズや状態の変化に応じて、切れ目なく提供される必要があります。こうした高齢者の生活を支える役割を果たす総合相談窓口が地域包括支援センターです。

▼ 牛久市では2カ所の地域包括支援センターを設置しています ▼

● 牛久市地域包括支援センター (社会福祉法人牛久市社会福祉協議会)

☎878-5050 〒300-1292 牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内

【担当地区】 牛久小学校区、岡田小学校区、牛久第二小学校区、
中根小学校区、向台小学校区、ひたち野うしく小学校区

● 牛久市地域包括支援センター ^{はくじえん} 博慈園 (社会福祉法人 博慈会)

☎871-5110 〒300-1214 牛久市女化町253-2

【担当地区】 神谷小学校区、おくの義務教育学校区

※担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

※社会福祉士・保健師・介護支援専門員(ケアマネジャー)など専門職種がチームとなって連携して対応しています。

【両センター受付時間】 月～土曜日午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始除く)

高齢者の皆さんの介護予防を中心に、日々の暮らしを介護や健康に関する相談、権利擁護、自立した生活ができるよう地域との連携・協力体制を支える等の面からサポートします。

アライグマから農作物を守ろう!



問 農業政策課 ☎内線1513

市では、現在、アライグマによる農作物への被害が拡大傾向にあります。

アライグマの特徴やすぐに取り組める対策についてご紹介しますので、被害防止対策にお役立てください。

特徴・生態



- ◆4月下旬から出産期 ◆尾は長く、黒の縞模様
- ◆雑食性(動物も植物も食べる) ◆手先が器用
- ◆甘みのある農作物を好む(果実、トウモロコシ、スナック菓子など)

すぐに取り組める対策

アライグマが好きな環境を作り出さないために…

- ◆廃棄作物や生ごみ、ペットの餌などを放置しない
- ◆農地周辺の藪は刈り払う
- ◆収穫しない果樹などは伐る
- ◆小屋や廃屋への入り口はふさぐ



気性が荒く、寄生虫や感染症を持っている可能性があるので
むやみに近づいたり触ったりしないようにしましょう

万が一、アライグマと接触し怪我をおったり体調が悪くなった場合は速やかに医療機関を受診してください!



第67回 こどもの読書週間 4月23日(水)～5月12日(月)

こどもの読書週間標語「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

第21回

こどもとしかんまつり

「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

4月29日(火・祝) 午前9時～午後4時／中央図書館

わにわに誕生25周年

童話作家 小風さち氏講演会

「ぜんぶワニのはなし」

子どもたちに大人気の絵本「わにわに」シリーズの作者がやってくる！絵本を読みながら、創作秘話をお話しいただきます。定員 先着80人



主な著書：『わにわにのおふろ』『こぶたのピクルス』『ぶーぶーぶー』（福音館書店）ほか

- ◆時間／午後1時30分～3時 ◆場所／視聴覚室(2階)
- ◆対象／親子または子どもの読書活動に関心のある方(市内在住・在勤・在学、小学生以下は保護者同伴)
- ◆申込方法／4月3日(木)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

参加者限定
サイン会開催
サインご希望の方は
本をご持参ください
(講演会終了後・1人1冊)

魔法のしおり！リーディングトラッカーをつくろう



クリアファイルとマスキングテープを使った簡単な工作です。文字が読みやすくなる、ふしぎなしおりが完成！

- ◆場所／レファレンスルーム(2階)
- ※材料がなくなり次第終了

その他、おはなし会やしかけ絵本コーナー、書庫探検(主催：NPO法人リープルの会)など、楽しいイベントがいっぱい！詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



こどもの読書週間中イベント

図書ハンター昇級試験

4月29日(火・祝)スタート

図書館ダンジョンをめぐる、謎解きにチャレンジ！本の扉を開いて、魔法の力を取り戻せ！

- ◆場所／児童イベントコーナー(1階)

高校生のPOP展示(協力：県立牛久栄進高等学校)

メッセージカードでおすすり本を紹介！

- ◆場所／レファレンスルーム前廊下(2階)

市内学校うちどく展示

- ◆場所／入口公衆電話となり(1階)

※4月29日(火・祝)午前9時～午後5時まで、学習室およびレファレンスルームでのパソコン(持込み含む)は利用できません。



中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

4月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
4/5(土)	午後2時～	乳幼児～
4/12(土)	午後2時～	
4/13(日)	午前11時～	
4/19(土)	午後2時～	
4/25(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
4/18(金)	午前10時30分～	0～2歳児
4/26(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

4/20(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

今月は開催しません

4月の休館日

全館休館日 4/14(月)・28(月)

市役所エスカード出張所、

ひたち野リフレプラザ市民

窓口は4/29(火・祝)も休業

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

第29回ヘルシーボール大会結果



2月16日、牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第29回ヘルシーボール大会が開催され、19チーム156人の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。

審判協力・大会にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

===== 大会結果 =====

入賞おめでとうございます！

◆ 子どもの部 ◆

ブロック	優 勝	準優勝
第1	若竹剣友会A	2代目栄西剣道ドラゴン9

◆ 一般男女混合の部 ◆

ブロック	優 勝	準優勝
第2	ともゆき	チーム白霧島
第3	九蓮宝燈	チーム赤霧島
第4	若竹剣友会B	東下根B
第5	NABEKO	牛久ソフトテニスクラブ



▲開会式

▼表彰式



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介〈草月流いけばな会〉

代表 伊藤 百合子

問 ☎090-2329-8289



練習風景



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は草月流いけばな会代表の伊藤さんにお話を伺いました。草月流いけばな会は昭和63年、エスカード牛久のオープンと共に発足し、現在の会員は15人です。生け花は、美しい花からエネルギーを貰え、花を生けることにより心が癒されるところが魅力とのことで、皆で和気あいあい楽しく学んでいるそうです。

これまでの歩みを振り返ると、同会の4人が国際文化交流会として領事館に派遣され、韓国の地にて生け花を披露し、日本の伝統文化交流に貢献。また、ハワイの小学校での交流、茨城県内外の小中高生たちとの生け花体験等、多岐にわたり活躍されています。

現在会員募集中！コロナの影響で減少した会員数の回復を強く望んでいるそうです。皆さんも生け花を体験してみませんか。

《学習日》毎月第1・3土曜日
(午後1時30分～4時30分)
エスカード生涯学習センター



令和6年市民文化祭展示

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件

- ・活動拠点が市内にあること
- ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎ 内線1563

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

狂犬病はすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。



日本国内における発症事例は過去70年以上ありませんが、世界では、年間約5万人が亡くなっており、人への感染経路のほとんどが犬となっています。万が一狂犬病が日本に侵入した場合に備え、飼い犬の狂犬病予防注射を毎年必ず受けましょう！

令和7年度狂犬病予防集合注射について

4月第1・2週の土・日曜日に市内各地で狂犬病予防集合注射を実施します。日時や会場など詳細は「広報うしく」3月15日号か、市ホームページをご確認ください。



S家(小坂町)ぷう&オモチ



【種類】ぷう…フレンチ・ブルドッグ(オス5歳)
オモチ…ショーティ・ブル(メス2歳)

何だかんだ仲良しな2人♡

M家(ひたち野東) はな



【種類】MIX(メス5歳)

「タッチ」ができるようになりました♪

ペットの 写真 募集中！

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)種類、性別、年齢、30～40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「環境政策課 わんにゃんこ」係 ☐ kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください！

牛久市消費生活センター ☎ 830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

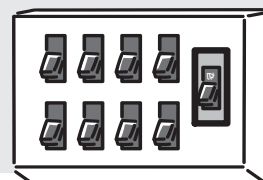
《相談日》月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時) ※祝日除く

「分電盤の点検に行きます」という電話の勧誘に注意！

【相談事例】

契約している電力会社に委託されたという業者から、「分電盤の点検をする」と電話があった。後日訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性がある。危険なので交換した方がいい」と言われ、不安になり約23万円で契約した。

念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。



【アドバイス】

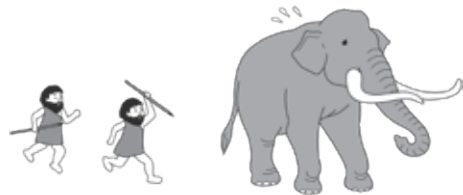
- ◆電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- ◆点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- ◆フリーング・オフ等ができる場合もあります。
- ◆4年に1回の無料法定点検について日ごろから確認しておきましょう。



第49回 牛久のナウマンゾウ



ナイフ形石器



ナウマンゾウは、今から約30万年前、2万年前、北海道から九州まで広く生息していたゾウの一種です。体長は5〜6mで、2m以上の牙を持っていました。茨城県は、ナウマンゾウの化石が全国的に見ても多く発見され、霞ヶ浦と北浦周辺は特に有名です。

牛久市でも、かつてナウマンゾウの臼歯(奥歯)が久野町で発見されたと言われています。昭和35年、長雨によって崖が崩壊し、その土砂の中から

から地元の中学生がナウマンゾウの臼歯を発見しました。その後、龍ヶ崎市の高校の生物・地学クラブの生徒が同じ場所を発掘調査を行い、臼歯の破片を見つけました。

また、ナウマンゾウなどを捕まえる際に使われた、約3万年前のナイフ形石器が、隼人山遺跡(ひたしやまいせき)たち野東)で発見されています。かつて人々はナウマンゾウを追いかけて、牛久周辺を駆け回っていたのかもしれない。

文芸サロン 一卯月



襟ただし行き交う先に朝桜

名平さん

みなスマホ電車の窓は春景色

和多田さん

春うらら猫の小さき鼻ちようちん

ジャズ

桜咲く気持はいつもありがとう

月田勉さん

空海忌この日は誕生日

宮内さん

四月来るランドセル背に下見かな

あおたん

初孫の泣き声嬉し里帰り

ケンタ

我が庵にも春の足音

三喜男

物価高スムーズ過ぎて足遅れ

とても出来ない買物ごっこ

とても出来ない買物ごっこ

三喜男



▲のたまむ



▲長澤さん



▲草葉

作品募集 次回募集テーマは「初夏・梅雨」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸サロン」係 FAX871-3246
E|kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

FM-UU通信

85.4MHz 周波数
第78回

番組紹介

UUラジオ854

祝日を除く平日毎日生放送!
〈放送〉午前10時〜正午

各曜日パーソナリティ(日替わり)

月曜日 ししくらサソリ(あいつばめ)

火曜日 古瀬俊介 木曜日 なる

水曜日 加奈 金曜日 亀田昌代



牛久市や近隣地域のHOTな情報をお届けします!
その他、パートナーさんが加わる曜日も! お楽しみに!



曲のリクエストや番組への
メッセージもお待ちしております♪

☆詳しくは公式ホームページへ▶



UUラジオ854新コーナー

カナダからの手紙

～ from ホワイトホース～

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介します。詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。

※毎月1回、金曜日午前10時30分〜11時放送予定

4月4日(金)
午前10時30分
〜11時



ホワイトホース市職員
本山直人さん

番組に関するお問い合わせ

うしくうれしく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E|ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール新規登録



配信カテゴリ追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

「児童手当の多子加算」に関する大切なお知らせ

第3子以降の多子加算による児童手当を受給している方について、お子さまが①②のいずれかに該当し、令和7年4月以降も引き続き、受給者が監護し生計費を負担する場合には、「児童手当額改定認定請求書」・「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

▼該当者／①平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方、②平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれで、令和7年3月に2年制大学や専門学校等を卒業された方
問 4月16日(水) ※必着

春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)

▼運動の重点／①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
②歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

※提出期限を過ぎた場合、多子加算が受けられるのは提出日の翌月分からとなりますのでご注意ください。
※対象者には、2月下旬にご案内を郵送済み。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 こども家庭課 ☎内線1733、1734



第167回うしくゴッソ市(フリーマーケット)

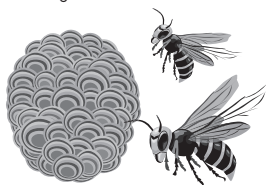
日 4月13日(日) 午前9時～午後2時 ※小雨決行(荒天中止)。

所 中央生涯学習センター駐車場
内(イベント)恒例の数量限定特売品販売を実施(内容と開始時間は当日発表)

※次回開催6月8日(日)。
問 未来創造課 ☎内線1523

スズメバチの巣駆除費用一部助成

例年4月ごろからスズメバチの女王蜂が冬眠を終えて巣作りの準備を始めます。



営巣初期はまだ働き蜂が生まれておらず、ご自身や近隣への危険性が少ない時期であるため、スズメバチの巣は早期に見見・駆除することが重要です。

市では、駆除業者に依頼したスズメバチの巣の駆除費用を一部助成していますので、詳細については市ホームページをご覧ください。
問 環境政策課 ☎内線1561～1563

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！
フーちゃん ムーくん



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

牛久シャトー株式会社 代表取締役の変更について

この度、市の出資会社である牛久シャトー株式会社において、左のとおり、代表取締役が変更しましたので、お知らせいたします。

【旧代表取締役】川口孝太郎
【新代表取締役】沼田和利
(牛久市長)

▼変更日／令和7年3月17日

▼新代表取締役のコメント

「現在、牛久シャトー株式会社は債務超過を抱え経営課題に直面しており、牛久市が責任をもって事業再生に取り組むため、代表取締役に就任し、経営を担うこととなりました。今後、課題解決に向けて力を尽くしてまいります」
牛久シャトー株式会社 873・3151

環境配慮型浄化槽設置 事業補助金

市では、既存の汚水処理未普及解消を図ることを目的として、環境配慮型合併処理浄化槽設置費用等の一部について補助金を交付します。対象は、家を新築する場合や、単独浄化槽やくみ取り槽から転換

する場合となりますが、詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。か、電話等でお問い合わせください。



▼受付期間／4月8日(火)～5月2日(金)

▼受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▼受付場所／環境政策課窓口

▼申請方法／交付申請書に必要書類を添えて窓口で申請してください。

▼注意事項／申請受付期間中に予算額を超えた場合は、公開抽選により交付者を決定します。環境政策課 内線15611563

公平委員会委員・固定資産 評価審査委員会委員の紹介

市の公平委員と固定資産評価審査委員が、令和7年第1回市議会定例会で同意され、選任されましたので紹介します。

▼公平委員会委員／秋山環氏(再任)【任期】令和11年3月31日まで(4年)

※公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査し、必要な措置を講ずること

を職務とする、法律に基づき設置されている行政機関です。

▼固定資産評価審査委員会委員／吉田次男氏(再任)【任期】令和10年6月2日まで(3年)

※固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に対する納税者からの不服を審査・決定するため、法律に基づき設置されている行政機関です。

環境政策課事務局 内線3801

幼児2人同乗用自転車 購入補助制度

幼児2人同乗用自転車(幼児2人を同乗させる場合の安全性に配慮した自転車)の普及を促進して自転車利用者の安全を図るとともに、子育て支援事業の一環として、幼児2人同乗用自転車を購入した保護者に対し、その費用の一部を補助します。

▼対象になる自転車／牛久市内の自転車販売店で購入した幼児2人同乗用自転車(幼児2人同乗基準適合車)および防犯登録を受けている新品の物

▼補助対象者／次の要件をすべて満たす方が申請できます。

①購入日に2人以上の幼児(小学校就学の始期に達する

まで)の親権者であること

②購入日に親権者が1年以上市内に住所を有していること

③申請日に幼児および当該幼児の親権を有する者が市内に住所を有していること

④親権を有するすべての方が市税等を滞納していないこと

▼申請回数／1世帯1回ののみ

▼申請期限／幼児2人同乗用自転車を購入した日から1年以内

※申請に必要な物等、詳細は市ホームページをご覧ください。



環境政策課 内線1641、1642

特定空家等の代執行

市では今年2月に市内岡見町地内にある所有者不存在の特定空家等について、空家等対策の推進に関する特別措置法第22条第10項の規定に基づき、略式代執行による解体を実施しましたのでお知らせします。

今回の略式代執行は、所有者が存在することや、危険等の切迫性が極めて高いことから、地域住民の安心安全を最優先とした例外的な措置として実施しました。しかしながら、代執行はあくまで最

終的な手段です。空家は私有財産であり、その所有者や管理者が責任を持って、適正に維持管理するのが大原則です。

市では今後とも管理不全な状態にある空家の所有者や管理者に対する指導を強化するとともに、空家を活用できる間に空家・空地バンクに登録していただくなど、地域の皆さんの安心安全な生活環境の確保に向けた取組を進めていきます。

環境政策課 内線2531

住まいの相談会 (予約制・無料)



住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細は、県ホームページをご覧ください。

5月21日(水)午前10時～午後4時

所利根町役場5・A会議室(5階)(北相馬郡利根町大字布川841・1)

4月30日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み。※電子申請による申し込みが難しい場合はお問い合わせください。

茨城県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ 029・301・4755

第30回うしく現代美術展



うしく現代美術展は、高いクオリティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、市民と行政と作家が協働で開催している年に一度の展覧会です。地域の文化振興への寄与も願いながら、作品展示のほか、ワークショップの開催など、作家が積極的に企画しています。また、公募における審査では、他の展覧会等の入選・受賞歴を含む過去のアートワークの実績等を参考に鑑査することになります。

【第30回うしく現代美術展の概要】

日11月16日(日)～30日(日)
※11月25日(火)休館日。

所中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭等)

内作品展示、ワークショップ等

①出品作家募集

市内久市を中心として県内に在住または在勤する作家

(平面・立体・映像ほか)

出品料5000円

申4月11日(金)～5月9日

(金)の期間(中央生涯学習センター休館日除く)に、応募用紙に①作家略歴、②

5点以上の異なる作品写真(作品が掲載された図録でも可)、各作品に素材・サイズ・制作年・発表場所等を明記し、事務局に持参または郵送、もしくはEメールでお送りください。

※応募用紙は市ホームページからダウンロード、もしくは



くはうしく現代美術展実行委員会事務局で受け取れます。

▼審査会／6月の実行委員会にて選考。応募者全員に郵送で結果を通知します。

▼その他／審査会で選ばれた作家は、作品の出品と「うしく現代美術展ホームページ」への掲載とともに、当美術展の主旨をご理解の上、会場設営・運営実務・会期中当番・各種事業にご参加いただきます。

②ボランティア募集

作家の方々と一緒に美術展をつくりあげてくださる方のご応募をお待ちしています。

※18歳以上の方

▼報酬／原則無償。美術展期間中は規定に基づき、交通費支給。

申申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・Eメール・FAXで送るか、うしく現代

美術展実行委員会事務局までお持ちください。※応募用紙は市ホームページからダウンロード、もしくは中央生涯学習センターで受け取れます(休館日除く)。



縮5月9日(金)

【①・②共通】

問うしく現代美術展実行委員会事務局

会事務局 ☎871・2301

FAX 871・1334(〒300・1211牛久市柏田町

1606・1中央生涯学習センター) E info@ushiku-genbi.org

genbi.org

エスカードシネマクラブ 2025年度会員募集

「エスカードシネマクラブ」は、エスカードホールで、月に1回、さまざまなジャンルの映画を上映し、会員特典も多数あります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



【2025年度年会員】

▼期間／4月1日～令和8年3月31日

▼会費／3000円(12回分)

【2025年度半年会員】

▼期間／4月1日～9月30日

▼会費／2000円(6回分) 定先着280人

申中央生涯学習センター窓口

(休館日を除く)または、上映会日の午後1時～4時に会場で直接申し込み(会員登録後、そのまま映画をご覧ください)。

【上映会について】

日原則毎月第4木曜日午後1時

30分上映開始(30分前開場)

所エスカードホール

▼上映予定作品／4月24日(木)「麦秋」、5月22日(木)「第三の男」、6月26日(木)「お茶漬の味」など(変更の場合あり)

問エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(生涯学習課) ☎871・2301

FAX 871・1334

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々へ「補償金を支給します」

この補償金は法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのもので、秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。ハンセン病を正しく理解し、偏見や差別のな

い社会の実現を目指しましょう。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



▼補償金額／180万円、または130万円※同居など一定の要件が必要な場合があります。

▼請求期間／令和11年11月21日まで

▼相談窓口／厚生労働省補償金相談窓口 ☎03・3595・2262(受付:月～金曜日午前10時～午後4時※土・日・祝日・年末年始を除く)

祝日・年末年始を除く)

問健康づくり推進課 ☎内線1743

交通事故相談のご案内

交通事故でお困りのことはありませんか?市民の方を対象に、交通事故相談を実施しています。市が選任した専門の相談員が応じます。お気軽にご相談ください。※電話でのご相談は受け付けていません。

日毎月第1・3水曜日午前10時～正午、午後1時～3時

所市役所本庁舎相談室(1階)

申電話予約。相談は無料。

問地域安全課 ☎内線1642

全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

①令和7年度保険料率

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。茨城支部の健康保険料率は、左記のとおりです。

▼健康保険料率／9・67%

(令和6年度の9・66%から引き上げ)

▼介護保険料率(全国一律)／1・59%

(令和6年度の1・60%から引き下げ)

▼適用日／令和7年3月分(4月納付分)から変更

固協会けんぽ茨城支部企画総務グループ ☎029・303

3・1500(音声案内4番)

②お得に健診が受けられます

生活習慣病予防健診(一般健診)のオプションである付加健診は左記のとおり自己負担額は減額、また、対象者は拡大されました。

▼自己負担額／2689円

(以前より2113円の減額)

▼対象／40・45・50・55・60・65・70歳以前は40・50歳

固協会けんぽ茨城支部保健グループ ☎029・303

1500(音声案内2番)

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆令和7年度予算について

【一般会計】

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	4,441,896	95.9	議会費	5,470	0.1
使用料及び手数料	7,486	0.2	総務費	132,650	2.9
国庫支出金	21,000	0.5	消防費	4,266,917	92.1
財産収入	414	0.0	公債費	226,663	4.9
寄附金	1	0.0	予備費	900	0.0
繰入金	31,075	0.7			
繰越金	15,000	0.3			
諸収入	2,128	0.0			
組合債	113,600	2.4			
合 計	4,632,600	100.0	合 計	4,632,600	100.0

【水防事業特別会計】

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	10,888	91.7	水防費	11,770	99.2
財産収入	725	6.1	予備費	100	0.8
繰越金	100	0.9			
諸収入	157	1.3			
合 計	11,870	100.0	合 計	11,870	100.0

住宅用火災警報器は10年経ったら取り替えましょう

◆令和6年 消防ミニ白書

●火災…火災件数131件、

死者6人 負傷者17人

令和6年中の火災件数は131件で、前年に比べ25件減少しています。また、火災種別で見ると、建物火災52件、林野火災0件、車両火災10件、その他火災が69件で、前年に比べ建物火災13件減少、車両火災1件増加しています。

●救急・救助…救急出動件数17,168件 昨年より183件増加！

令和6年中の救急出動種別は、急病が12,199件と最も多く、一般負傷2,407件、交通事故1,048件、その他1,514件でした。救助出場件数は175件で、前年に比べ24件増加しています。交通事故73件、火災事故57件、水難事故12件、その他33件でした。

主な火災出火原因

火入れ	16件
放火の疑い	15件
電灯等の配線	11件
放火	7件
電気機器	6件
配線器機	4件
マッチ・ライター	4件
たばこ	3件

市町村別 火災発生状況

龍ヶ崎市	34件
牛久市	14件
稲敷市	39件
阿見町	19件
利根町	12件
河内町	3件
美浦村	10件
火災件数	131件

市町村別 救急出動件数

龍ヶ崎市	4,477件
牛久市	4,829件
稲敷市	2,627件
阿見町	2,897件
利根町	947件
河内町	515件
美浦村	874件
圏外	2件
出動件数	17,168件

傷病者程度別 搬送状況

死亡	271人
重症	1,320人
中等症	7,377人
軽症	6,832人
その他	1人
搬送人員	15,801人

救急車の適正利用にご協力ください

固 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎0297-64-3741 (代) HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

茨城県南水道企業団からのお知らせ 令和7年度水道事業予算の概要

◆収益的収支(損益勘定)

(税込)

【収入】72億576万円		【支出】62億7,378万円	
水道料金	63億9,467万円	受水費	27億4,879万円
給水加入金	1億4,512万円	人件費	6億1,278万円
下水道料金徴収事務負担金	1億9,640万円	委託料	4億2,953万円
長期前受金戻入	4億765万円	修繕費	3億340万円
その他	6,192万円	動力費	1億1,000万円
		減価償却費	17億4,403万円
		支払利息	1億821万円
		その他	2億1,704万円

固 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131

HP <https://www.ibananwww.ne.jp/>

◆資本的収支(資本勘定)

(税込)

【収入】7億4,837万円		【支出】34億6,082万円	
企業債	7億円	建設改良費	30億5,978万円
負担金	4,837万円	企業債償還金	3億7,872万円
		その他	2,232万円

※資本的収支の支出に対する収入の不足額27億1,245万円は、内部留保資金等で補てんする予定です。

◆業務の予定量(令和7年度)

(1) 給水戸数	115,079戸
(2) 年間総給水量	24,700,000m ³
(3) 一日平均給水量	67,671m ³

スポーツ

第22回牛久弓道大会 (スポチャン2025)

市内の弓道愛好家との交流を深める弓道大会(近的)です。日ごろの稽古の成果を発揮する場としてご参加ください。



日 5月3日(土・祝)午前9時〜午後5時※参加無料。

所 牛久運動広場弓道場

対 市内に在住・在勤・在学で高校生以上の方(弓道有級以上)

申 Eメールで申し込み

縮 4月19日(土)

主・関 牛久弓道会(右近) ☎ 90・7207・9869

E ushiku.kyudoukai@gmail.com

牛久市民硬式テニス ミックスダブルス大会

日 5月11日(日)午前9時〜

※予備日6月1日(日)

所 牛久運動公園テニスコート

対・定 中学生以上の市内または龍ヶ崎市に在住・在学・

在勤の方・32ペア

¥3000円(当日徴収)

申 ペアの氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載しEメールで申し込み。

縮 4月26日(土)

主・関 牛久市スポーツ協会テニス部(右) ☎ 090・1737・2297 E ushiku.spkyotenis@gmail.com

催し・講座

日本画もみじの会 作品展

日本画家、松田優子先生の指導を受ける仲間たちの作品展示です。※入場無料。

日 4月15日(火)〜20日(日)午前10時〜午後4時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主・関 日本画もみじの会(青木) ☎ 873・5874

鎌倉彫るみ会体験教室

日 4月17日(木)、5月1日(木)午後1時〜5時

所 中央生涯学習センター小会議室

内 10〜15cmのビン敷きを作ります。※彫刻刀は用意します。

対 鎌倉彫りに興味のある方

定 1回に3〜4人※見学のみの可

¥900〜1000円(木代代)

申 電話で申し込み

縮 開催日の1週間前まで

主・関 鎌倉彫るみ会(平松) ☎ 090・5407・8625

牛久フラシックギター愛好会 第2回定期演奏会

名曲の数々をお楽しみください。※入場無料(全席自由)。

日 4月19日(土)午後0時15分開場、午後0時30分開演

所 エスカードホール

主・関 牛久フラシックギター愛好会(山田) ☎ 090・7900・1662

歴史を語り合う会

日 4月20日(日)午後1時30分〜4時30分

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 アメリカ社会の現況と背景を歴史を遡って見ることで日本社会の相似性を見る。

講 海野治雄氏

定 先着40人

¥300円(教材代)

申 電話で申し込み

主・関 牛久史談会(板宮) ☎ 90・2327・6304

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 4月20日(日)午前8時30分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(井ノ岡第3)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

¥保険代1人300円(1家族500円)

問 木とふれあうネットワーク事務局 ☎ 873・6424

フォトクラブ三日月 写真展

風景や生物など自然をテーマにした写真展です。会員も募集中。

日 4月22日(火)〜27日(日)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主・関 フォトクラブ三日月(市嶋) ☎ 874・3680

民謡・2005

①創立20周年記念おさらい会
有名な日本民謡歌手3人をゲストに迎え、ふるりの民謡をみんなで聞き、会員一同楽しく踊ります。

日 4月23日(水)午前11時30分開場、正午開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

②メンバー募集

全国各地に伝わる民謡を楽しく踊ってみませんか。初めての方歓迎。随時入会可。

日 毎月第2・4土曜日午後1時30分〜3時30分※変更の場合あり。

所 総合福祉センターホール

持 上履き、飲み物

申 電話で申し込み(当日も可)

①・②(共通)

対・定 どなたでも・無料

主・関 民謡・2005 ①おさらい会(梁瀬) ☎ 873・4642 ②メンバー募集(泉)

☎ 876・1513

「常陸おどり」 日本の踊り発表会

次世代を担う若手コーナーでは子どもたちと若手がたくさん出演します。ゲストに津軽三味線、喜楽座と絃喜社中。※入場無料。

日 4月27日(日) 正午開場、午後0時30分開演

所 エスカードホール

主・関 華扇流(華扇花らり)

☎ 0800・5536・2304

E yrkb.777@gmail.com

モンブランのマジックショー 「モンちゃんパウワー!!」

テレビでおなじみのスーパースターからマジック体験まで、親子で楽しめるマジックショー。

日 5月6日(火・祝) 午後2時開演

所 中央生涯学習センター多目的ホール

対・定 幼児・大人・先着80人

¥ 中学生以下100円、大人1000円

1000円

申 電話で申し込み

主・関 牛久おやこ劇場(種子田)

☎ 0900・4845・6215

メンバー募集

茨城雪解俳句会

各人が自分の句を発表。互いに鑑賞し、向上を図ります。伝統的な俳句会で結成30年目を迎えます。見学歓迎。

日 毎月第1・3水曜日午後1時〜4時

所 中央生涯学習センター会議室

¥ 必要に応じて月300円程度

(資料代)

主・関 茨城雪解俳句会(舟木)

☎ 0900・5991・5917

太極拳つるの会

健康維持を目的とした健康体操です。※参加無料。

日 毎週土曜日午前9時〜正午

所 中央生涯学習センター和室

【体験会】4月12日(土)・19日(土) 午前9時30分〜正午

※19日(土)は三日月橋生涯学習センター和室で実施。

申 電話で申し込み

主・関 太極拳つるの会(鈴木)

☎ 0800・6625・0717

漢詩に親しむ会

漢詩・論語を仲間と楽しく学ぶ会。初心者にはやさしく先生が指導します。

日 毎月第2・4木曜日午前9時30分〜正午(月2回)

所 中央生涯学習センター会議室

定 15人

¥ 1回1000円

主・関 漢詩に親しむ会(高木)

☎ 0800・3700・1015

中国語を楽しく 学びましょう

旅行や日常会話を楽しくむことができ、簡単な中国語を書けるレベルを目標としています。講師は北京出身の女性です。

日【初級】毎月第1・3日曜日、【中級】毎月第2・4日曜日

【中級】毎月第2・4日曜日 午前10時〜正午

所 エスカード生涯学習センター第一講座室ほか

対 小学生・大人(初心者歓迎)

¥ 月2000円(無料体験あり)

主・関 中国語を楽しく学びましょう(阪根)

☎ 0800・5480・7058

E pengwenyjp@gmail.com(なぐさメール)

※4月は引っ越しなどで市役所の窓口が大変混雑します

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1622、1623

本庁舎以外でも下記で一部の手続き・証明書の取得ができます

▼本庁舎に行かなくても、お近くの出張所のできる手続き▼

ひたち野リフレプラザ市民窓口

【取扱業務】

- 住所の異動届出(転入・転居・転出)
- 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療・マル福児童手当等の諸手続き(住所異動に伴う手続き等)
- 税証明書発行
- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 印鑑登録申請 ●戸籍届出の受付 ほか
- ※その他、パスポート交付やマイナンバーカード受け取り(土・日/予約制)など。

※土・日曜日は
取り扱いなし



▲詳細はこちら

エスカード出張所／奥野出張所／三日月橋出張所

【取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 税証明書発行 ※土・日曜日は取り扱いなし
- 印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)



▲詳細はこちら

▼順番待ちの必要なし! 来庁しなくてもできる手続き▼

★オンラインで転出手続きができる!

個人番号カードをお持ちの方で、牛久市外へ引っ越しされる場合は、スマートフォンやパソコンから転出手続きができます。※国内への引っ越しのみ。国外の場合は市役所窓口または郵送での手続きをご利用ください。



★郵送で証明書申請や転出届提出ができる!

申請書を市ホームページからダウンロードして郵送ください。



★コンビニで各種証明書を取得できる!

マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置しているマルチコピー機から証明書が発行できます。





令和7年度 集団健診のご案内

保存版

わずかな時間で受けられる健診が、あなたの大切な健康を守ります。
今年度から市公式LINEによる予約が始まり、より便利に予約ができるようになります。ぜひ年1回の健診を習慣にしましょう！

【健診項目・対象者・自己負担金】

健診項目	対象者(年齢基準日：令和8年3月31日)	自己負担金
① 胸部検診(結核・肺がん)	30～64歳	700円
	65歳以上	無料
② 胃がん検診(バリウム)	40歳以上	1,930円(41歳は無料)
③ 胃リスク検査	41歳(初回受診者かつ胃がん検診と併用のみ)	無料
④ 大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤ 前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
⑥ 肝炎検査	40歳以上(初回受診者)	無料
⑦ 30代健診	30～39歳	1,300円(基本項目のみ)
⑧ 特定健診 ※注)	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	1,000円(40歳は無料)
⑨ 基本健診	茨城県後期高齢者医療制度加入者(牛久市在住)	500円(腹囲測定なし)

※注) 40歳以上の社会保険
ご加入の扶養の方

➡ご加入の健康保険組合など
を通じて「特定健診受診券」を
お取り寄せください。

「特定健診受診券」に「集合B」
の記載がある場合は市の集団
健診で使用できます。特定健
診の料金はご加入の社会保険
により異なります。

「特定健診受診券」がない方は、
全額自費での受診となります。

【集団健診実施日・会場・申込期間】

※下線…胃がん検診なし

※定員に満たない場合は、健康づくり推進課の窓口または電話で受付します。

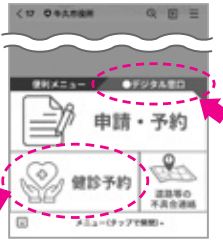
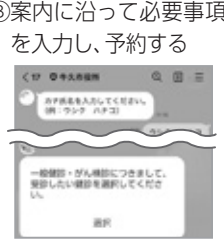
	実施日	受付 時間	会場	申込期間	
				電話・WEB	LINE
令和7年	5月22日(木)・23日(金)・25日(日) 26日(月)・27日(火)・30日(金)	A	保健センター 三日月橋生涯学習センター	令和7年 4月8日(火)～10日(木)	令和7年 4月1日(火)～24日(木)
	5月28日(水)・29日(木)	A	保健センター		
	6月20日(金)・21日(土)	A	保健センター	令和7年 6月24日(火)～26日(木)	各健診日の 90日前から
	9月 8日(月)・9日(火)・10日(水) 16日(火)・17日(水)	B	保健センター		
	11月20日(木)	A	奥野生涯学習センター	令和7年 9月25日(木)～29日(月) ※電話は28日(日)除く	各健診日の 90日前から
	11月16日(日)・17日(月)・18日(火) 19日(水)・25日(火)・26日(水) 27日(木)・28日(金)		保健センター		
令和8年	1月26日(月)・27日(火)・28日(水) 29日(木)・30日(金)	A	保健センター	令和7年 11月27日(木)～29日(土)	各健診日の 90日前から

A…午前8時～8時20分/午前8時30分～8時50分/午前9時～9時20分/午前9時30分～9時50分/午前10時～10時20分/午前10時30分～10時50分/午前11時～11時20分

B…午前7時30分～7時50分/午前8時～8時20分/午前8時30分～8時50分/午前9時～9時20分/午前9時30分～9時50分/午前10時～10時20分/午前10時30分～10時50分

【予約方法(事前予約制)】

※LINEの画面デザインは変更になる場合あり。ご不明な点がある場合は健康づくり推進課窓口まで。市職員がサポートします。

申込先・受付時間(申込期間内)	申込方法
牛久市公式LINE NEW! 【受付】24時間  LINE予約のメリット ★24時間いつでも予約 ★電話のような待ち時間なし ★事前登録なしで簡単予約	①市公式LINEの トーク画面下 「メニュー」から ▶「デジタル窓口」 ▶「健診予約」を タップする  ②ご希望の手続きから 「集団健診予約」を選択  ③案内に沿って必要事項 を入力し、予約する 
けんこうリンク 健診Web予約サービス 【受付】初日午前9時～ 最終日午後11時59分 	左記二次元コードまたはURL (https://www.kenko-link.org/) より申し込み。 ※事前にユーザー登録が必要です。登録は申込期間外でも操作できます。
茨城県総合健診協会健診予約センター  0570-077-150 【受付】午前9時～午後5時	※申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。※電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、時間を置いてから再度おかけなおしてください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。



子どもの成長を中心に

幸せな成長を願う「まんまるマルシェ」開催

3月9日、牛久市社会福祉協議会主催の「まんまるマルシェ vol.1」が牛久市役所で開催されました。当日は、NPO法人きらきらスペースの出張こども食堂、任意団体みんなの制服リユースUNICLEの制服などのリユースバザー、牛久栄進高校の小児がん患者支援のレモネードなどが出店されました。

初めての開催となる今回、子育てや家庭をサポートする皆さんの子どもの幸せな成長を願う思いの詰まったイベントとなりました。



自分らしく生きる

男女共同参画・特別講座

今年度、牛久市は「男女共同参画都市」を宣言してから10周年を迎え、3月9日に特別講座を開催しました。講師は登録者数160万人を誇るYouTubeチャンネル「バイリンガル英会話」の吉田ちかさん。「自分らしく生きるためのマインドセット」をテーマにした講座は、仕事と子育てにと、日本と海外でエネルギーに活動する生活の工夫や、魅力的な生き方についてのお話となりました。参加者からは「素敵な女性です。参考になった」などの声が聞かれました。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

- 常陽銀行牛久支店から
令和7年度新入学児童へ
防犯ブザー650個を寄贈



- JA水郷つくばから
令和7年度新入学児童へ
交通安全のための黄色い帽子
640個を寄贈

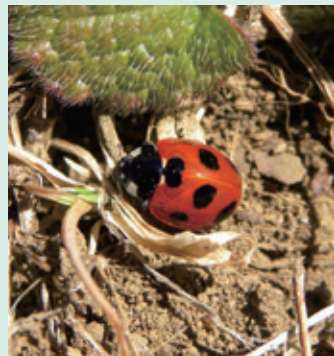


- 茨城県退職公務員連盟
牛久基崎支部から
牛久市社会福祉協議会へ
タオル419枚等を寄贈



庭や公園、畑地などで姿をよく見かけるテントウムシで、赤色をした半球状の背中(前羽)の上に黒い星(紋)が7つあるのが特徴です。「天道(てんとう)」というのは太陽のことですが、木の枝や指などに止まらせると、上に向かってどんどん登って、てっぺんで羽を広げて飛び立つ習性があり、その様子が太陽に向かって飛んでいくように見えることからこの名が付けました。

敵に襲われると足を縮めて死んだふりをしますが、その時に、黄色くて苦い液体を出します。この液体が捕食者に対する毒となっていて、派手な赤い色をしているのは、外敵から目立つようにするためです。7つの星が「ラッキーセブン」を連想させ、海外でも「幸運の虫」として人気があります。



ナナホシ
テントウ
(七星天道)

コウチュウ目テントウムシ科



海外で異文化体験 東洋大牛久高校がオーストラリア・オレンジ市を訪問

2月19日、牛久市国際交流協会から東洋大学附属牛久高等学校に対して海外渡航奨励費が授与されました。これは、市内3高校が牛久市の海外姉妹都市に渡航する際、研修費用の一部として交付されるものです。今回は3月4日から16日までの期間、オレンジ市を訪問する同校の生徒16人に授与されました。生徒代表の廣岡玲さんは、「積極的にホストファミリーや現地の学生とコミュニケーションをとって自分の英語力を向上させたい。私が幼いころから習っている習字をホストファミリーや現地の学生に教えて日本の文化にも触れてもらいたい」と意気込みを語りました。



1



2

1 海外渡航奨励費授与の様子

2・3 滞在期間中、生徒たちは市役所を表敬訪問。市長代理としてオレンジ市議会議員が温かく迎えてくれました。また、ホームステイを通して生徒たちは語学学習に加え、異文化を学ぶ貴重な経験を積み、素晴らしい思い出を作ることができました。



3



霞ヶ浦二橋建設の実現に向けて

茨城県庁を訪問し要望書を提出

2月14日、牛久市が加盟している「霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟」は茨城県庁を訪問し、大井川県知事、戸井田県議会副議長、北村政策企画部長、林土木部長に対し、霞ヶ浦二橋建設促進について要望（陳情）活動を行いました。宮嶋会長（かすみがうら市長）のもと、牛久市からは鷹羽副市長と長田県議が同席し、事業の必要性とともに、霞ヶ浦二橋建設の早期実現を要望しました。



全日本大会出場！がんばれ！

クッキーズバトンクラブ表敬訪問

バトントワリングの活動を行っている「クッキーズバトンクラブ」所属選手が3月7日に沼田市長を表敬訪問。2月に行われた「第50回全日本バトントワリング選手権関東支部大会」で優秀な成績を収め、全日本大会出場への推薦を受けたことの報告を行いました。選手を代表して大類茉優さんは「緊張せず、楽しく演技することを大切にがんばりたい」と大会出場への意気込みを語りました。



企業版ふるさと納税での寄附 ～ご寄附ありがとうございました～

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

令和6年度は右記企業より計650万円の企業版ふるさと納税をいただきました。

企業名	所在地
ナカシャクリエイテブ株式会社	愛知県名古屋
株式会社ダスキン土浦	土浦市
エネグローバル株式会社	東京都千代田区

問 営業戦略課 ☎ 内線3231、3232



歴史とグルメの祭典 第4回牛久シャトー日本遺産フェスタ、シン★いばらきメシ再集結in牛久

1

日本遺産をPRするワイン文化日本遺産協議会主催の「牛久シャトー日本遺産フェスタ」が2月22日に開催。当日は普段非公開の本館で市内コーヒー店が大正浪漫珈琲を提供したほか、ワイナリーやブルワリーのガイドツアーも行われました。また同日は「シン★いばらきメシ再集結in牛久」も同時開催され、昨秋に開催された「シン★いばらきメシ総選挙」にエントリーされたグルメが再び味わえる機会となりました。



2



3



4



5

- 1 両イベントのオープニングセレモニーで大井川県知事から「第2回シン★いばらきメシ総選挙」開催の発表がありました(写真右から、沼田市長、大井川県知事、鈴木甲州市長、鷹羽副市長)
- 2 「日本遺産フェスタ」のアンティーク着物着付け体験
- 3 「日本遺産フェスタ」内での日本遺産クイズスタンプラリー
- 4 「日本遺産フェスタ」の大正浪漫珈琲体験
- 5 「シン★いばらきメシ再集結in牛久」の会場。どの店舗も完売するほどの賑わいがありました



おいしいピザが勢ぞろい 第6回USHIKU PIZZA FESTA開催

3月9日、牛久シャトーで牛久市商工会青年部主催の「第6回USHIKU PIZZA FESTA」が開催されました。ずらりと並んだ店舗では本格的な窯焼きピザが提供され、たくさんの来場者でにぎわいました。またステージではダンスやライブのほか、昨年好評だった利きワインコンテストなどもあり、盛り上がりは最高潮に。今回、初の試みとなった前夜祭では、約70人がジャズの生演奏を聴きながら、スペシャルディナーを楽しみました。



牛久市の
美味しい
給食

問 教育総務課
☎内線3334

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
〈下根中学校より〉



家庭科の授業で生徒が考えたレシピが人気メニューになりました。甘辛ダレでご飯が進みます!

【材料】(中学生4人分)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 鶏もも肉切り身…… 240g | コチュジャン… 小さじ1/3 |
| ★酒…………… 小さじ2/3 | しょうゆ…………… 小さじ2 |
| 下味 ★おろしにんにく(チューブ)… 2cm | トマトケチャップ… 大さじ1 |
| ★塩…………… 小さじ1/10 | 砂糖…………… 大さじ1強 |
| ★こしょう…………… 少々 | 本みりん…………… 小さじ1/3 |
| 片栗粉…………… 適量(約40g) | おろししょうが(チューブ)… 1cm |
| 揚げ油…………… 適量 | おろしにんにく(チューブ)… 2cm |
| | 水…………… 小さじ1/2 |

タレは多めに作るのがおすすめ

ヤンニョムチキン



【作り方】

1人分182Kcal 塩分0.82g

- 1 鶏肉に下味(★印)をつけ、1時間以上漬け込む。
- 2 タレの材料をすべて混ぜ、加熱する。
- 3 下味をつけた鶏肉に片栗粉をつけて油で揚げる。
- 4 揚げた鶏肉にタレをからめて出来上がり。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。



ご卒業おめでとうございます！

◆在校生から6年生へ感謝を込めて (写真1・2)

3月4日、向台小学校で「6年生を送る会」を開催しました。各学年、歌など披露する中、1年生はうちわにそれぞれの6年生へのありがとうの気持ちを描きそのうちわを高く掲げ一生懸命練習した歌を6年生にプレゼントしました。



◆園児たちが卒業生にサプライズ！ (写真3・4)

中学3年生の卒業をお祝いしようと、3月7日、牛久幼稚園の園児たちが牛久第一中学校をサプライズ訪問。突然、壇上に園児たちが登場すると会場は歓声と拍手に包まれました。園児たちからの友だちを大切にとの思いが込められた歌と「これからもがんばってください」のメッセージが送られると涙する生徒の姿も見られました。最後に生徒代表から「歌を聞いて元気ができました。今日は来てくれてありがとう」とのお礼の言葉が園児たちに送られました。



◆市内各小中学校、義務教育学校で卒業式 (写真5～7)

3月11日、市内公立中学校、義務教育学校で卒業式が行われ、総勢790人が慣れ親しんだ学び舎を巣立ちました。牛久南中学校生徒代表の岡村紗彩さんは「支えてくれた先生方や両親、たくさんの思い出を一緒に作ってくれた友だち、本当にありがとうございました」と3年間の感謝を伝え、会場は温かい空気に包まれました。また、3月18日には市内公立小学校で卒業式が行われました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。



うしくっ子 アルバム



ふたばランド 保育園のお友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

《年長児・やうぐるーぷ》
みんなの今年度の
活躍をご紹介します！



筑波山

雨の中でも一歩ずつ登って、
筑波山の頂上に到着したね！



わくわくフェスティバル(運動会)

みんなて踊ったよさこい
ソーランはとってもカッコ
よかった！



ランランフェスティバル(発表会)

気持ちはあふれ、
合奏は感動的でしたよ。



お泊まり保育

ドキドキしたけど、
仲間と一緒に保育園
にもお泊まりできたね！

