

もっと便利に、  
もっと簡単に！



## 新登場！LINE予約のご案内

### LINE予約のメリット

- 24時間いつでも予約
- 案内に沿って入力するだけがかたん！
- 電話のような待ち時間なし

## 牛久市公式LINEからのご予約方法(令和7年4月1日開始)

- 牛久市公式LINEのトーク画面下の「メニュー」を選択
- メニュー上部ピンクの「デジタル窓口」▶「健診予約」を選択
- ご希望のお手続き▶選択▶「集団健診予約」の先頭の○を選択
- 案内に沿って必要事項を入力



※画面デザインは変更になる場合があります。ご不明な点がある場合には窓口までお越しください。市の職員がサポートします。

## 項目・対象者・自己負担金

### 【特定健診・基本健診・30代健診・各種がん検診】

項目	対象者(年齢基準日:令和8年3月31日)	自己負担金
①胸部検診 (結核・肺がん)	30～64歳	700円
	65歳以上	無料
②胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,930円 (41歳は無料)
③胃リスク検査	41歳(初回受診者かつ胃がん検診と併用のみ)	無料
④大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
⑥肝炎検査	40歳以上(初回受診者)	無料
⑦30代健診	30～39歳	1,300円 (基本項目のみ)
⑧特定健診 ※注1)2)	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	1,000円 (40歳は無料)
⑨基本健診 ※注2)	茨城県後期高齢者医療制度 加入者(牛久市在住)	500円 (腹囲測定なし)

※注1) 40歳以上の社会保険ご加入の扶養の方▶ご加入の健康保険組合などを通じて「特定健診受診券」をお取り寄せください。「特定健診受診券」に「集合B」の記載がある場合は市の集団健診で使用できます。特定健診の料金は、ご加入の社会保険により、上記とは異なります。「特定健診受診券」がない方は、全額自費での受診となります。

※注2) 【基本項目】身体計測(体重・身長・腹囲測定)、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、尿酸)、尿検査(糖・蛋白)

【詳細項目】心電図検査、眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査

### 【婦人科集団検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)】

項目・検診内容		対象者 (年齢基準日:令和8年3月31日)	自己負担金
子宮頸がん検診(子宮頸部) ※注3)		20歳以上女性	1,230円
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30～65歳女性	1,300円
	マンモグラフィ検査 (エックス線)	40歳以上 偶数年齢女性	40歳代 1,660円
		50歳以上	1,300円

※注3) 男性医師による検診となる可能性があります。

※各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください▶



### 【健診(検診)についての注意事項】

健診は自覚症状のない方が、健康管理のために利用するものです。自覚症状のある方は医療機関をご受診ください。

また、健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

## 1 申し込み

### LINEで申し込み

【受付】各申込期間内24時間 @ushikucity  
牛久市公式アカウント▶  
事前に友だち登録をして  
いただくとスムーズです！



### インターネットで申し込み

けんこうリンク健診Web予約サービス  
【受付】各申込期間内  
初日9:00～最終日23:59  
要事前登録  
<https://www.kenko-link.org/>



### 電話で申し込み

茨城県総合健診協会健診予約センター  
0570-077-150

【受付】各申込期間内9:00～17:00  
▶申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。  
▶料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。  
▶音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は#1)。  
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。

### ※申込期間外(空きがある場合のみ)

健康づくり推進課窓口または電話  
健診  
専用電話 **029-870-5655**  
【受付】月～金曜日8:30～17:00

## 2 受診券・検査容器等が届く (健診日の1週間前までに郵送)

## 3 予約日に受診

## 4 健診結果が 約50日前後に届く

# ※ 集団健診は事前予約制です



牛久市特定健診  
公式キャラクター  
「メタ坊くん」

令和7年度  
健診保存版  
※令和7年3月現在情報

## 集団健診日程・申込期間

下線日…胃がん検診実施なし

令和	月	受付時間	実施日	会場	申込期間	
					電話・インターネット	LINE
7年	5	A	22日(木) 23日(金) 25日(日) 26日(月) 27日(火) 30日(金)	保健センター	令和7年4月8日(火) ～4月10日(木)	令和7年4月1日(火) ～4月24日(木)
			28日(水) 29日(木)	三日月橋生涯学習センター		
	6	A	20日(金) 21日(土)	保健センター		
	9	B	8日(月) 9日(火) 10日(水) 16日(火) 17日(水)	保健センター	令和7年6月24日(火) ～6月26日(木)	令和7年6月19日(木) ～7月31日(木)
11	A	20日(木)	奥野生涯学習センター	令和7年9月25日(木) ～9月29日(月)	令和7年9月1日(月) ～10月10日(金)	
		16日(日) 17日(月) 18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	保健センター	※電話は28日(日)除く		
8年	1	A	26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金)	保健センター	令和7年11月27日(木) ～11月29日(土)	令和7年11月4日(火) ～12月19日(金)

## 【受付時間】

A		8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	11:00～11:20
B	7:30～7:50	8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	

## 大腸がん検診・肝炎検査のみを受ける場合(通年申込可能)

項目	実施日	受付時間	申込方法
大腸がん検診	①集団健診実施日(上表)	9:30～11:00	☎ 健診専用電話(029-870-5655) または 窓口 月～金(祝日年末年始除く) 8:30～17:00 📠 いばらき電子申請(市ホームページ参照) 24時間受付
	②大腸がん検診検体回収日 令和8年2月17日(火)		
肝炎検査	集団健診実施日(上表)	各実施日と同様	☎ 健診専用電話(029-870-5655) または 窓口 月～金(祝日年末年始除く) 8:30～17:00

## 腹部超音波検診 ※【抽選】対象者条件あり

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などの構造や異常を確認する検査です。

対象者▶下記①～③の全てを満たす方 / 料金▶1,660円

- ①40歳以上の方(年齢基準日:R8.3.31)で牛久市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者
- ②令和6年度に市の腹部超音波検査を受診していない方
- ③令和7年度に市の集団健診で特定健診または基本健診を受診された方

申込方法▶対象者の方のみ集団健診受診券送付時に実施日程・申込用紙を同封しますので、健診当日にご提出ください。

## 婦人科集団検診日程・申込期間

★…30代スタート健診

令和	月	実施日	申込期間		会場	実施項目
			電話・Web	LINE		
7年	10	4日(土) 9日(木) 10日(金)	令和7年8月29日(金) ～8月30日(土)	7月22日(火) ～9月5日(金)	保健センター	乳がん検診(エコー・マンモ) 子宮がん検診
8年	2	4日(水)	令和7年12月8日(月) ～12月9日(火)	11月10日(月) ～12月19日(金)		
8年	1	★31日(土)	令和7年12月8日(月) ～12月9日(火) ※Webのみ受付	11月10日(月) ～12月19日(金)	保健センター	30代健診/胸部検診/ 乳がん検診(エコー)/子宮がん検診

【受付時間】※子宮がん検診は、受付後13:30から検診開始となります。(1月31日は9:30から検査開始)

乳がん検診(エコー・マンモ)	10:00～10:10	10:20～10:30	12:30～12:40	12:50～13:00	13:10～13:20
子宮がん検診			12:30～12:40	12:50～13:00	13:10～13:20
★30代スタート健診(全項目共通)	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	◀午前のみの実施となります。

詳細は市ホームページ参照▼

