

各コースの見どころ



牛久大仏 ① コース内

所 牛久市久野町2083 **☎** 029-889-2931 **休** 無休
時 3~9月 平日 9:30~17:00(16:30閉門)
 土・日・祝日 9:30~17:30(17:00閉門)
 10~2月 毎日 9:30~16:30(16:00閉門)

世界最大120mの青銅製の大仏様「牛久大仏」は、「Tallest Buddha」としてギネス世界記録にも公認されています。大仏様の足元には、極楽浄土をイメージした庭園が広がり、四季を通じて数多くの花々が色鮮やかに咲き誇ります。

大仏の胎内は5階にわかれていて各階ごとに幻想的な世界が演出され、厳かな静寂と安堵感に満ちています。胎内の拝観は高さ85mの胸部の部分までエレベーターで上がることができ、四方に設置された展望窓からは眼下に広がる眺望を楽しめます。

園内には日曜、祝日のみですがたくさんの動物たちとふれあえる「ふれあい動物園」もあり、金曜日を除く毎日「お猿のステージ」も見ることができます。

牛久大仏基本データ

地上高……………120m	鼻の高さ……………1.2m	基壇部高さ………10m
総重量……………4,000t	口の長さ……………4m	蓮台部直径………30m
左手のひら………18m	耳の長さ……………10m	蓮台部高さ………10m
目の長さ……………2.5m	顔の大きさ………20m	
工事完成……………平成4年11月完成	工事期間……………10年間	
一般公開……………平成5年7月3日		

かんのんじ 観音寺 ①・② コース付近

所 牛久市久野町2976

本尊に十一面観音菩薩坐像を祀る天台宗の古刹です。境内には、四季折々の花が咲き乱れ、特に紫陽花の季節には歩くことが困難なほど咲き乱れます。また、新緑の季節や秋の紅葉も優雅で幻想的な世界に入り込むことが可能です。



牛久自然観察の森 ③・④ コース内

所 牛久市結束町489-1 **☎** 029-874-6600(代)
休 毎週月曜日と祝日の翌日および年末年始
時 2月1日~10月31日 9:00~16:45
 11月1日~1月31日 9:00~16:00

牛久自然観察の森は全国に10カ所しかない「自然観察の森」のひとつです。

人と自然が共存するかつての姿がそのまま残された里山に一步踏み込むと、さまざまな生物の息吹を感じ取ることができます。約21ヘクタールの広大な敷地内には遊歩道も整備されており、茨城森林浴の道百選にも選ばれています。園内には「レンジャー」と呼ばれる自然解説員が常駐し、里山の自然に関する情報や疑問に関して丁寧にサポートしてくれます。



おなばけじんじや

女化神社 ④ コース内

所 龍ヶ崎市馴馬5387 **☎** 029-872-2237



永正6年(1509年)に京都にある伏見稲荷大社を詣でた地元の人が女化の地に稲荷信仰を伝えたのが、女化神社のルーツとされています。現在の本殿は平成14年3月に再建された建物です。

大晦日から元旦にかけては、年越しを待って初詣をする大勢の参詣客で賑わいます。また、毎年旧暦2月の最初の午の日には初午が開かれ、大勢の人々で賑わいをみせます。

牛久市観光アヤメ園 ⑦・⑧ コース内

所 牛久市城中町2831-2 **☎** 029-873-2111(商工観光課)
時 時間の指定なし(ごゆっくりご覧ください)
休 無休

総面積8,000㎡の敷地に約200品種、2万本のアヤメ、ハナショウブ、カキツバタが植えられています。毎年6月初旬から開花し、一番の見ごろは中旬で、下旬まで楽しむことができます。

また、春の稲荷川ほとりの桜並木と、秋の園路沿いのヒガンバナは見事です。



牛久沼 ⑦・⑧ コース内



茨城観光百選にも選ばれている牛久沼。風光明媚な景色が広がっています。はるか富士山や筑波山を望む穏やかな水面は四季折々の表情を映しだし、多くの詩人や文人、画家たちに愛されてきました。釣り糸を垂れる人やカメラを構える人の姿も多くみられ、市民の憩いの水辺として親しまれています。

また古くから「河童松」や「河童の秘薬」などの河童にまつわる伝説も語り継がれています。

とくげついん 得月院 ⑧ コース内



所 牛久市城中町258

1600年前後に開基したと伝えられる曹洞宗の古刹です。現在の本堂は大正11年夏に再建されました。大正13年4月13日におこなわれた本堂庫裡廊下再建竣工入仏式に現在の本堂の扁額「得月禅院」が小川芋銭から奉納されました。



うんぎょてい 雲魚亭 ⑧ コース内

市指定文化財



所 牛久市城中町2690-3

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)および12/28~1/4

時 4~9月 9:00~17:00 10~3月 9:00~16:00

土・日曜日、祝日 室内公開 火~金曜日 屋外のみ公開
おかわうせん

日本画家小川芋銭の最晩年に建てられた住まいを兼ねたアトリエです。芋銭は昭和12年に入居し、作品制作や『河童百図』刊行のため、多忙な日々を送りました。しかし年が明けた昭和13年1月、脳溢血で倒れ、以後、療養につとめましたが、同年12月に亡くなりました。現在は「小川芋銭記念館」として、一般に公開されています。

かっぱ ひ 河童の碑 ⑧ コース内



所 牛久市城中町2717

いけだりょういち

昭和27年に小川芋銭を慕う池田龍一らにより建てられました。碑の正面には河童の絵、裏には芋銭の略歴があります。



市指定文化財

牛久シャトー ⑨ コース内



所 牛久市中央3-20-1

☎ 029-873-3151(代)

休 年末年始

時 10:00~16:00

牛久シャトーは、牛久駅東口から徒歩約8分のところにあります。煉瓦造の建築で日本初の本格的ワイン醸造場「シャトーカミヤ旧醸造場施設」の建築群を今に残す施設です。かつては牛久駅との間にワイン運搬用のトロッキ軌道が敷かれていました。

「シャトーカミヤ旧醸造場施設」の事務室、醗酵室、貯蔵庫は明治中期の煉瓦造建築としての歴史的価値の高さと産業技術史上の重要性から、国の重要文化財に指定されています。

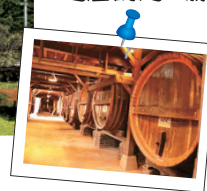
祝

牛久シャトーとそれに関するワイン文化・歴史が令和2年度日本遺産(※)に認定



●甲州市との共同申請 3年目にして結実

牛久市が山梨県甲州市とともに申請していた「日本ワイン140年史~国産ブドウで醸造する和文化の結晶~」が文化庁より日本遺産に認定されました。平成29年に両市長が「日本ワイン」をテーマに日本遺産の共同申請を合意して以来、3年の取り組みを経て結実。悲願の日本遺産認定を勝ち取りました。



レストランやショップもあります!

●ストーリー概要

国産ブドウを原料に国内で醸造される「日本ワイン」。その140年にわたる歴史で重要な地位を占めるのが牛久市と甲州市。牛久市の「牛久シャトー」は、ブドウ栽培から醸造までの一貫した工程を構築し、大規模な醸造体制を確立した。甲州市では地元の農家との共存繁栄により、広大なブドウ畑とワイナリーが誕生。明治の文明開化期、国営では果たせなかったワイン醸造を、地域の特性を生かして民間の力で成し遂げたのである。日本のワイン文化の広まりに貢献した2つのまちに息づく歴史を知れば、ワインの味わいもより深くなる。

(※)日本遺産とは?

文化庁が平成27年度から創設した制度で、地域に点在する有形・無形の文化財をパッケージ化し、我が国の文化・伝統を誇るストーリーを「日本遺産(Japan Heritage)」に認定する仕組みです。

牛久市ヘルスロード完歩申請書

牛久市長 殿

牛久市内の9コースを完歩しましたので、下記により申請いたします。

記

フリガナ				性別	男・女
氏名					
生年月日	年	月	日	電話番号	
住所	〒				
初回スタンプ押印日	年 月 日				
最終スタンプ押印日	年 月 日				
申請日	年 月 日				

下記①～④の項目を確認し、本人確認欄に✓の記入をお願いします。

本人確認欄	確認項目	市確認欄
	①すべてのコースに押印・完歩年月日の記載がある	
	②初回スタンプ押印日から1年1か月以内に9コースを完歩している	
	※③最終スタンプ押印日から1か月以内の申請である	
	※④年度内に1回の申請である	

【※③④は令和7年4月1日申請受付分より適用】

【市確認項目】 確認者()

個人コード	0	0	0							
完歩申請書とヘルスロードスタンプ押印表(見開き1枚)をコピー										
ピンバッジ進呈										
進呈者リストに氏名、進呈日を記入										



ヘルスロードスタンプ押印表

更新日:令和7年3月17日

「生涯かつぱキューちゃんピンバッジ」進呈について

令和7年4月1日申請受付分より、下記の③④の条件が追加となります。

※また、在庫がなくなり次第、ピンバッジの進呈は終了となりますのでご了承ください。

- ①牛久市に住民登録があること
- ②初回スタンプ押印日より1年以内に全9コースを完歩していること
- ③最終スタンプ押印日から1か月以内の申請であること <<<追加
- ④年度内に1回の申請であること <<<追加



「牛久市健康チャレンジ」&「元気アップ！りいばらき」でポイント獲得！

取り組み内容	ポイント数
市開催の「いばらき元気ウォークの日」へ参加	20P/回
市内ヘルスロード1コース完歩	30P/日
歩数ポイント	通常 3P/1,000歩 最大30P/日 第一日曜日(2倍!) 6P/1,000歩 最大60P/日



「いばらき元気ウォークの日」の開催日やコースは、広報うしく15日号または市ホームページに掲載します。

詳細はこちら▼



1 生涯かつぱキューちゃん 散策コース 年 月 日	2 鎌倉権五郎景政 物語コース 年 月 日	3 遠山保全林・ 谷津田散策コース 年 月 日
4 牛久自然観察の森と 女化紅葉巡りコース 年 月 日	5 ひたち野みずべ公園 散策コース 年 月 日	6 ひたち野うしく駅 グリーンハーモニーと 運動公園散策コース 年 月 日
7 三日月橋 さくら散策コース 年 月 日	8 牛久沼かつぱの小径 コース 年 月 日	9 シャトー通り 散策コース 年 月 日

“牛久のまち” ってこんなところ

〈市の特徴〉

- 茨城県の南部に位置する。
- 都心や海外にアクセスしやすく、交通ネットワークが充実している。
- 牛久沼などの水辺環境や里山谷津田などの自然環境が豊富。

〈市章〉



おおとり
牛を大鵬の両方のつばさに
見立て、久はカタカナ（ク）
を円形にまいて、協力と円満
を示しています。

（昭和35年7月1日制定）

〈市の花・木・鳥〉

- 菊（昭和53年1月1日制定）



〈市のキャラクター〉



© SHINOBU ARIGA

牛久市公式キャラクター

心やさしき
怪人

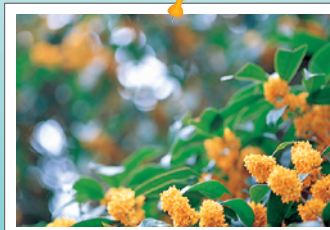
ラーシク

ラーシクは
市のPRのために
各種イベントに
参加しているよ！

強い使命感を持って牛久のまちを見守っています。ラーシクの生みの親は、NHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」で大人気だった、「こんなこいるかな」の作者である、有賀忍先生です。

きんもくせい

- 金木犀（昭和53年1月1日制定）



うぐいす

- 鶯（昭和61年6月1日制定）



発行日：令和3年2月

（令和3年2月28日現在の情報で作成）

発行元：牛久市保健福祉部健康づくり推進課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111（代表）