

〔 回覧 〕 ー令和7年度ー

牛久地区生涯スポーツ推進委員会行事カレンダー

牛久地区生涯スポーツ推進委員会では、牛久地区行政区の方を対象に各種のスポーツレクリエーション行事を実施しています。体を動かしてよい汗をかきながら、
いろいろなスポーツレクリエーションを通じてあなたが住んでいる地域にお友達を作りませんか！！

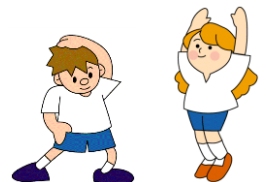
- ◆ 地域の皆様の健康増進
- ◆ 人と人が結びついた潤いある地域連帯社会の形成
- ◆ 心身ともに健全で人間性豊かな街づくり

★ 各種スポーツレクリエーションは下記の方のご協力で運営・実行されます。

- ☆ 牛久地区スポレク協力員【各行政区在住の方の人数に応じて推薦された方々です】
- ☆ 牛久地区スポーツ推進委員（旧名称：体育指導委員）
- ☆ 牛久地区婦人会

★市民体育祭は下記の方々のご協力で運営・実行されます。

- ☆ 牛久地区行政区区長による市民体育祭実行委員会
- ☆ 牛久地区スポレク協力員
- ☆ 牛久地区婦人会
- ☆ 牛久地区交通安全推進員
- ☆ 牛久地区スポーツ推進委員（旧名称：体育指導委員）



スポレク協力員、交通安全推進員、婦人会の方々はボランティアでご協力を頂いています。

行事一覧（予定）



チームで参加する行事もお一人で参加できます。その様な場合は
スポレク協力員の方々と一緒にチームを作ります

5月31日（土）	第15回初夏のバスハイク（ふなばしアンデルセン公園）	◆各行事は事前に 回覧などでご案内 いたします ◆詳細は裏面を ご覧ください
6月21日（土）	第25回ヘルシーボール大会（牛久運動公園）	
8月30日（土）	第10回ボウリング大会（サウンドボウル牛久店）	
10月12日（日）	第38回牛久地区市民体育祭（牛久運動広場）	
10月25日（土）	第18回秋のバスハイク（花貫溪谷）	
R8・3月14日（土）	第21回グラウンドゴルフ大会(牛久運動広場)	
R8・3月28日（土）	第31回春のウォーキング大会（三日月橋）	



牛久地区生涯スポーツ推進委員会行事の詳細



一状況により計画が変わる場合もあります。参加される方は必ず募集案内でご確認ください。

行事	内容(変更の場合あります)	実施時期	ご案内予定
初夏のバスハイク(ふなばしアンデルセン公園)	・バスで現地まで行きます。5つのゾーンからなる38haの広い総合公園で、新緑の園内を散策したのち、道の駅に立ち寄る予定です。	5月31日 (土)	4月1日の回覧で案内予定
ヘルシーボール大会 (牛久運動公園体育館)	・バレーボールのようにボールを相手コートに返すゲームです。5分/1試合2セット。 1チーム5人以上何人でも可。 参加費：1チーム1,000円	6月21日 (土)	5月1日の回覧で案内予定
ボウリング大会(サウンドボウル予定)	・2ゲームプレーします。 ・お一人でも参加できます。 ・参加費：1,500円	8月30日 (土)	7月1日の回覧で案内予定
市民体育祭 場所：牛久運動広場グラウンド(牛久三中そば)	・個人参加、行政区対抗競技などあり、入賞賞品、参加賞も用意されています。 ・10/1配布プログラムの抽選券で、お楽しみ抽選会があります。	10月12日 (日)	9月1日の回覧で案内予定 10月1日に抽選券付プログラム配布
秋のバスハイク (花貫溪谷)	・高萩市までバス2台で行き、紅葉祭り前の夕見橋吊り橋周辺を散策します。	10月25日 (土)	9月1日の回覧で案内予定
グラウンドゴルフ大会 (牛久運動広場)	・初心者の方でも楽しくプレイできます。用具もあります。 ・参加費：200円	3月14日 (土)	2月1日の回覧で案内予定
春のウォーキング大会 (三日月橋生涯学習センター)	・三日月橋生涯学習センターを拠点に、桜が満開の中ウォーキング予定です。参加費：100円	3月28日 (土)	2月1日の回覧で案内予定

問い合わせは事務局まで：牛久市教育委員会スポーツ推進課内

TEL：873-2486 FAX：873-2895

牛久地区HP：<https://ushikuchiku-shiku.jimdofree.com>

